

EL MENSAJERO

Marco Island, Naples, Bonita Springs, Lehigh Acres, Fort Myers, San Carlos, Estero, Cape Coral, Immokalee y Ave Maria de SWFL

Edición 115 - Mayo 2026

www.elmensajerodeswfl.com

El periódico de **NUESTRA COMUNIDAD!**

NISSAN
SALES EVENT



\$0 PAGO INICIAL
0% INTERÉS O
\$0 PAGOS
POR 6 MESES

TE PAGAMOS HASTA
\$8,000 POR ENCIMA DEL
VALOR DE TU VEHÍCULO

Nissan
Of Fort Myers

13985 S Tamiami Trail
Fort Myers FL
239-415-8600
Abiertos Durante la Construcción

Nissan
Of Cape Coral

2201 NE Pine Island
Rd Cape Coral FL
239-308-4018

*Visita el concesionario para más detalles

Celebra a
mamá
con su mejor amigo

Pág. 12



Te
queremos
mamá

Feliz
Día de las
Madres

HURTADO
IMMIGRATION
LAW FIRM




Pablo S. Hurtado, Esq.
Hurtado Immigration Law Firm
Immigration & Nationality Law

Dirigiendo a una nueva
generación de inmigrantes
en su búsqueda de la
felicidad como ciudadanos
estadounidenses.

- Ciudadanía y naturalización
- Inmigración familiar y visas
 - U Visas para víctimas
 - Perdonos
 - Proceso consular
- Green card residencia permanente

Tel | (239) 362-3670
Fax | (239) 362-3671
4461 Camino Real Way
Fort Myers, FL 33966


Hurtado Immigration Law Firm



LEGENDS
SPORTS BAR & LOUNGE

239-961-8062
Naples | 8955 Tamiami trail north,
Naples FL 34108

¡La mejor experiencia latina en Naples!

¡Disfruta los **sabores colombianos, peruanos y americanos** con buena vibra, música y diversión!

Martes: Jazz Music **Miércoles:** Country Night. Line dance lessons. **Jueves:** Salón del Despecho & Karaoke desde las 8:30 PM

Viernes y Sábados: Música en vivo 8:00 PM – 10:00 PM **Viernes y Sábado Noches Latinas:** de DJ 10:00 PM – 2:00 AM

Sábados y Domingos: Brunch 11:00 AM – 3:00 PM





ORLANDO BENÍTEZ
ASESOR DE SEGUROS

¿Quieres saber más sobre planes médicos y de Inversión? Hablemos de:



- SEGUROS DE SALUD
- SEGUROS DE VIDA
- PLANES DE OBAMACARE
- PLANES DENTALES + VISIÓN
- SEGUROS SUPLEMENTARIOS
- PLANES DE SALUD CORPORATIVOS
- FONDOS DE INVERSIÓN (PLAN DE RETIRO)
- MEDICARE ADVANTAGE
- PLANES DE GASTOS FINALES

ORLANDO BENÍTEZ
AGENTE DE SEGUROS DE VIDA Y SALUD

Contáctame al
(239) 287-4909

@orlandob.insurance



Employee Care inc.

Payroll • Employee Leasing

Brindamos Soluciones Asequibles para la Administración de su Personal
Somos especialistas en:

- Administración de Nómina
- Recursos Humanos
- Subcontratación
- Capacitación de Seguridad en el Trabajo



Llárame para una consulta
MAIKEL DELGADO

☎ 239-945-9988 | 📱 239-246-3534
☎ 1-855-411-7598

3949 Evans Ave, Suite 401 | Fort Myers, FL 33901

\$349 de crédito mensual para productos de venta sin receta, además de alimentos saludables y servicios públicos



Reciba más beneficios que con Medicare Original por una prima mensual de \$0

Cuente con un plan Dual Complete® de UnitedHealthcare para que le ayude a recibir más beneficios que con Medicare Original y acceso a una amplia red de proveedores de Medicare Advantage, incluidos médicos y especialistas.

Haga clic. Llame. Comuníquese.

Encuentre cobertura de Medicare en la que puede confiar.

- Compre planes en uhcdualplans.com
- Hable con un Especialista en Planes de Medicare **1-855-332-0690, TTY 711**
- **Chatea en línea** con un experto en planes de Medicare



Los planes están asegurados a través de UnitedHealthcare Insurance Company o una de sus compañías afiliadas, una organización de planes Medicare Advantage que tiene un contrato con Medicare y un contrato con el Programa Estatal de Medicaid. La inscripción en el plan depende de la renovación del contrato del plan con Medicare. El Especialista en Planes de Medicare es un agente/productor de ventas de seguros con licencia. Los beneficios, las características y los dispositivos pueden variar según el plan o el área. Se pueden aplicar limitaciones, exclusiones y restricciones de la red. Los Planes para Personas con Necesidades Especiales que Tienen Elegibilidad Doble tienen una prima de \$0 para miembros con el programa Ayuda Adicional de Medicare (Subsidio para Personas de Bajos Ingresos). Los beneficios de productos de venta sin receta, alimentos y servicios públicos tienen plazos de vencimiento. Para más información, revise su Evidencia de Cobertura (Evidence of Coverage, EOC). © 2026 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados.

Y0066_2501260_250729_M SP

P2154100_BN_H2509-003



\$0 PAGO INICIAL
 0% INTERÉS O
 \$0 PAGOS POR 6 MESES

TE PAGAMOS HASTA
\$8,000 POR ENCIMA DEL
 VALOR DE TU VEHÍCULO

Nissan
 Of Fort Myers

13985 S Tamiami Trail
 Fort Myers FL
 239-415-8600

Abiertos Durante la Construcción

Nissan
 Of Cape Coral

2201 NE Pine Island
 Rd Cape Coral FL
 239-333-2271

www.CreditoNissan.com

* Visita el concesionario para más detalles.



Transforma tus ojos

Los párpados caídos pueden afectar nuestra visión y envejecer nuestra apariencia. ¡La cirugía de párpados puede mejorar su visión y, al mismo tiempo, hacer retroceder el tiempo!

Raul Hernandez Rubio, DO - Especialista en Oculoplástica

¡Programe su consulta hoy!



The Eye Associates

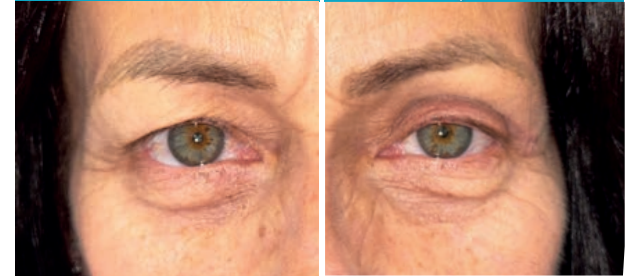
Formerly Eye Centers of Florida

888.393.2778 | ecof.com

BLEFAROPLASTIA DEL PÁRPADO SUPERIOR

Antes

Después



**EXPERIMENTADOS AGENTES
PARA BRINDARTE EL MEJOR SERVICIO EN
SEGUROS DE SALUD Y DE VIDA**

- ✓ Obamacare
- ✓ Medicare / Medicare Advantage
- ✓ Seguros privados y planes de descuentos de salud
- ✓ Planes dentales y de visión
- ✓ Seguros de viajes internacionales
- ✓ Seguros suplementarios: protección para disability, cáncer, accidentes, enfermedades críticas
- ✓ Seguros de vida: término, IUL
- ✓ Seguro para gastos finales
- ✓ Anualidades, protección de mortgage, planes de retiro
- ✓ Seguros grupales. ICHRA

ASESORÍA GRATUITA ESPAÑOL E INGLÉS



📞 786 322 9449 / 239 331 7908

🌐 www.mcgoldeninsurance.com

✉ enrollment@mcgoldeninsurance.com

📍 4766 Golden Gate Pkwy, suite 4, Naples, FL, 34116





Vuelve a sentirte tu mismo
con la Terapia de Reemplazo
Hormonal Bioidéntica (BHRT)

Nuestros servicios:

- Terapia de Reemplazo Hormonal Bioidéntica (BHRT).
- Pérdida y control de peso.
- Telesalud.
- Análisis de la composición corporal.
- Consulta con nutricionista.
- Revisión de pruebas de laboratorio.



(239) 966-2478

Bonita Springs. FL. | AmritaLifeHealth.com

Contáctenos para una consulta gratuita

Dra. Tania Espinal-Krane

Médica certificada en medicina interna
con más de 10 años de experiencia.
Ahora especializada en terapia de
reemplazo hormonal bioidéntica.



**LLANTAS NUEVAS
Y USADAS PARA**

CARROS-TROKAS-CAMIONES-TRACTORES



- Remplazo de Sensores
- Cambio de Aceite y Frenos
- Montado y Balanceo de Llantas

**¡ESPECIAL DE LLANTAS
TODO EL MES!**

TIRE SPECIAL ALL MONTH!

Cambio de Aceite desde **\$40**

SIN PREVIA CITA

CAMBIO DE LLANTAS PARA CARRITOS DE GOLF

ASISTENCIA MECÁNICA EN CARRETERA

209 ADAMS AVE E
IMMOKALEE, FL 34142

(239) 839-7151
(239) 255-8642



*Tu estilo,
nuestra pasión*

**ATENCIÓN PARA
HOMBRES Y NIÑOS:**

- CORTES DE CABELLO CLÁSICOS Y MODERNOS
- AFEITADO CLÁSICO CON NAVAJA
- RECORTE Y PERFILADO DE BARBA Y BIGOTE

AGENDA TU CITA

(239) 367-3555



ABIERTO DE
9:00 AM A 7:00 PM
TODOS LOS DIAS DE LA SEMANA
Incluido sábados y domingos



ATENDEMOS
SIN PREVIA CITA



SÍGUENOS EN REDES
@BARBER21SHOP



55 EVERGLADES BLVD
STE 109,
NAPLES, FL 34120



80 WILSON BLVD SOUTH,
NAPLES, FL 34117



2890 TAMiami TRAIL EAST
NAPLES, FL 34112



5446 RATTLESNAKE
HAMMOCK ROAD,
NAPLES, FL 34113



¡Juega todos los días en mayo!

Imagina, trepa y crea: ¡todo en una sola visita al jardín!



Family Wonder Days

23 y 24 de mayo • De 9:00 a 14:00 h

CON EL PATROCINIO DE
Fifth Third Bank • Goodness for Pets the
The SeEVERS Family Foundation



Naples
Botanical
Garden™



Juegos, actividades,
búsquedas del tesoro y
mucho más.
*Incluido con la entrada
al Garden.*

Planea tus aventuras en [naplesgarden.org](https://www.naplesgarden.org).

RECUPERA TU Bienestar y Vive sin dolor



¿Sientes dolor en la espalda, cuello, hombros o articulaciones?

Es importante actuar rápido.

En Parkway Chiropractic and Rehab, cada paciente recibe cuidado cercano y personalizado.

Nuestro objetivo es que te sientas mejor, te muevas con libertad y disfrutes cada día sin dolor.

Dr. Wuilliam Soris
Parkway Chiropractic and Rehab



En Florida, tu estatus migratorio no impide que recibas atención médica. Incluso tu seguro PIP puede cubrir tu tratamiento si acudes dentro de los primeros días después del accidente.

4930 Golden Gate Parkway, Suite B, Naples, Florida 34116
(239) 236-2390
Lunes a Viernes: 9:00 AM – 6:00 PM
chiroparkway@gmail.com

SE HABLA ESPAÑOL



Lighthouse Pet Clinic

es la Clínica Veterinaria de Lehigh.



(239) 674-9060



Dra. Laura Woodward,
propietaria

Ven y celebra con nosotros este **CINCO DE MAYO** y disfruta de nuestros especiales

Lunes a Sábados de 5am a 9pm
Domingos de 7am a 9pm

Mexico Lindo Restaurant Lounge
 Mexicolindobonita

27010 Old 41 Rd, Bonita Springs, FL 34135

239-949-2469 239-450-2529

@mexicolindorestaurantlounge@gmail.com

MEXICO LINDO
of Bonita Springs
OPEN/ABIERTOS
(239) 949-2469

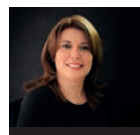


El corazón que nos nombra

Hay palabras que aprendemos temprano y nunca dejamos de decir con asombro. “Mamá” es una de ellas. No es solo un nombre: es refugio, es brújula, es memoria viva de quiénes somos y de dónde venimos. En un mundo que corre con prisa, las madres suelen ser ese lugar donde el tiempo se detiene. Son quienes convierten lo cotidiano en extraordinario: una comida compartida, un consejo a tiempo, un abrazo que recompone lo que parecía roto. Su labor, muchas veces silenciosa, sostiene hogares, sueños y futuros enteros.

Ser madre no responde a una única forma. Hay madres de sangre, de elección, de vida. Están las que crían, las que acompañan, las que enseñan sin aulas y las que cuidan sin descanso. También están las que ya no están físicamente, pero siguen habitando en nuestras decisiones, en nuestras palabras y en cada gesto de amor aprendido. Este Día de las Madres es una invitación a mirar con gratitud. A reconocer ese esfuerzo que no siempre se ve, ese amor que no pide nada a cambio y esa fortaleza que aparece incluso en los días más difíciles. Es momento de decir “gracias” con intención, de ofrecer tiempo, escucha y cariño sincero. Celebrar a mamá no es solo un gesto en el calendario. Es un recordatorio de que el amor que nos enseñó puede —y debe— multiplicarse. Porque en cada acto de cuidado, en cada palabra amable y en cada mano tendida, también vive un poco de ella.

¡Feliz Día de las Madres!



OLGA RAMOS
PUBLISHER

The heart that gives us our name

There are words we learn early on and never stop saying with wonder. “Mom” is one of them. It’s not just a name: it’s a refuge, a compass, a living memory of who we are and where we come from. In a world that rushes by, mothers are often that place where time stands still. They are the ones who turn the everyday into the extraordinary: a shared meal, a timely piece of advice, a hug that mends what seemed broken. Their work, often silent, sustains entire homes, dreams, and futures. There is no single way to be a mother. There are mothers by blood, by choice, and by life. There are those who raise children, those who accompany them, those who teach without classrooms, and those who care for them without rest. There are also those who are no longer physically with us, but who continue to live on in our decisions, in our words, and in every gesture of love we have learned.

This Mother’s Day is an invitation to look with gratitude. To recognize that effort that isn’t always seen, that love that asks for nothing in return, and that strength that shines through even on the hardest days. It’s time to say “thank you” with sincerity, to offer time, a listening ear, and genuine affection.

Celebrating Mom isn’t just a date on the calendar. It’s a reminder that the love she taught us can—and should—be shared. Because in every act of care, in every kind word, and in every helping hand, a little bit of her lives on.

Happy Mother’s Day!



INDICE

HOY EN CUBA: ROBO Y PROPIEDAD PRIVADA	10
CELEBRA A MAMÁ CON SU MEJOR AMIGO	12
INVERSIÓN EN EDUCACIÓN TEMPRANA	14
SBDC DE FLORIDA	16
CRECIENDO CON PROPÓSITO	18
DÍA DE LAS MADRES SWFL	20 Y 21
AVE MARÍA CONECTA	22
LA VERDADERA RIQUEZA	26
FLORIDA LUCHA CONTRA EL VAPEO	28
PROTÉGETE DEL SOL	30
INMIGRACIÓN EN SWFL	32





Cuidamos de los tuyos

NUESTROS SERVICIOS:

- Medicaid (LTC) y atención privada
- Enfermería no especializada
- Asistentes médicos a domicilio
- Recordatorios de medicamentos
- Preparación de comidas
- Cuidados personales
- Tareas domésticas ligeras

Contáctanos:

Yodarmis Pompa
(Dueña y Administradora)

Tel: 239-529-1794
Fax: 239-529-1795

Summer Style Life LLC, 2335 9th Street N, Suite 210, Office 3, Naples, Florida, 34103
summerstylelifeoffice@gmail.com

NPI: 1548019953
TAX ID: 92-3495739
LICENSE: 122430000



AR MONIK
INSPIRED BY YOURSELF

COLECCIÓN CREADA PARA TI

RAICES CAFETERAS

Convierte tu Historia en un negocio rentable y da tu primer paso hacia tu libertad financiera

EVENTO PRESENCIAL



GENERAL: \$20 USD

VIP: \$40 USD



SABADO 16 MAYO

9:30 AM

Inscríbete aquí



Serenity

Barbershop & Salon

- Servicios profesionales de coloración
- Tratamientos
- Peluquería
- Cortes de pelo para hombres y niños
- y mucho más

En un ambiente acogedor para **toda la familia.**

Visítanos en:

- 28100 Imperial Pkwy Suite 303, Bonita Springs, FL 34135
- **239 908 3752**

¡NUEVO LOCAL!

- 19451 South Tamiami Trail Suite 8, Fort Myers FL 33908
- **239 385 1275**



Horario

Lunes a sábado de 9am a 7pm
Domingos 9am a 4 pm



¡Feliz día Mamá!

¡PROMOCIÓN POR TODO EL MES DE MAYO!

— Con cualquier servicio, —
¡SECADO Y ESTILO GRATIS
para todas las madrecitas!

Hoy en CUBA



Por Manuel Milanés

En Cuba no hay ni puede haber sector privado sin antes devolver todo lo saqueado por los comunistas a sus legítimos dueños. En Cuba no puede hablarse propiamente de "sector privado", porque la propiedad, para ser verdaderamente privada, debe cumplir simultáneamente con cuatro condiciones esenciales:

1. Titularidad: Título de propiedad o acta de constitución con todos los detalles del inmueble o negocio debidamente registrado en una base de datos de público reconocimiento y acceso.

2. Ocupación: que el titular posea y controle el bien.

3. Disfrute: que pueda beneficiarse libremente de su uso.

4. Disposición: que tenga la facultad plena de decidir sobre el bien, incluyendo venderlo, transformarlo o emplearlo según su propio juicio.

Aunque en Cuba pueden encontrarse parcialmente las tres primeras condiciones: titularidad limitada, ocupación y cierto grado de disfrute, la disposición no existe en sentido real. El titular no decide plenamente sobre su propiedad; quien dispone, en última instancia, es el poder político. Por tanto, la propiedad queda incompleta, subordinada y condicionada, y deja de ser verdaderamente privada.

Desde el mismo golpe de estado revolucionario de 1959 comenzó en Cuba un proceso sistemático de saqueo y despojo violento de la propiedad, que afectó a todos sin distinción, desde grandes empresas hasta pequeños negocios familiares.

Entre 1959 y mediados de la década de 1960:

* Más de 5,000 empresas fueron confiscadas en los primeros años.

* Se nacionalizaron empresas extranjeras valoradas en miles de millones de dólares.

* En 1968, la llamada "Ofensiva Revolucionaria" expropió más de 50,000 pequeños negocios.

* Mas del 80% de la tierra agrícola pasó a control estatal.

* Sectores completos salud, educación, transporte, comercio, industria, construcción quedaron totalmente absorbidos por el estado revolucionario.

En menos de dos décadas, prácticamente el 100% de la economía quedó bajo control del poder político.

No fue una reforma como la prometida por los revolucionarios, fue la destrucción del orden natural de la propiedad privada, donde con ella desaparecieron también la prosperidad, el desarrollo, la paz ciudadana,



Robo y propiedad privada no pueden convivir

la felicidad y la dignidad que solo la libre empresa, el libre mercado y la autonomía del individuo como sujeto económico son capaces de generar.

Esta ausencia de propiedad privada, libre mercado y libre empresa se mantiene hoy mediante mecanismos de control político estatal como.

- * Regulación de cantidades a producir
- * Regulación de tipos de actividad
- * Regulación de precios
- * Regulación de mercados
- * Regulación de formas de cobro y pago
- * Regulación de salarios
- * Regulación de contratación laboral

En consecuencia, lo que se presenta como "sector privado" es, en realidad, una concesión limitada y revocable.

Cuando desde Estados Unidos u otros países se afirma que no se negocia con la tiranía, pero se permiten negociaciones con el "sector privado cubano", se incurre en un error grave: se otorga un reconocimiento de apertura económica que no existe. Se cae así en la trampa diseñada mediante la llamada "creación" de las MIPYMES, cuando en todo caso, estas estructuras funcionan como extensiones operativas del poder comunista, utilizadas para canalizar actividades económicas bajo control indirecto o para sortear restricciones externas. No operan con independencia real, sino condicionadas por el mismo sistema que abolió la propiedad plena.

Durante 67 años, el patrón se repite: promesas de apertura, incentivos aparentes, concesiones temporales, seguidas por control, intervención, sanciones, multas o pérdida total por confiscación.

Pero voy más allá al ver como lamentablemente muchos líderes o sectores de la oposición y el exilio se enfocan más en una transición con cambios de forma y no de fondo por lo que vale la pena insistir en que

incluso en una Cuba libre antes de hablar de apertura económica, inversión extranjera o sector privado, existe una cuestión moral de justicia previa ineludible, la restitución de la propiedad a sus legítimos dueños.

Invertir sobre bienes previamente confiscados implica, consciente o no, participar en una estructura fundada sobre el robo y quienes aceptan ese esquema sin exigir justicia y respeto hacia los legítimos dueños, no solo serán cómplices sino que nunca serán dueños legítimos por incapacidad de mostrar trazabilidad, así es, cada propiedad para que sea reconocida debe mostrar clara y transparentemente, con detalles descritos en actas o contratos quien o quienes fueron sus dueños desde su fundación hasta el titular actual.

No es muy difícil entonces entender que sin partir por devolver todo lo robado y que cada dueño disponga de su propiedad como entienda, no se podrá hablar de respeto legítimo a la propiedad privada.

Comprometidos con invertir en tu **Sueño Americano.**

Visas de inversión, peticiones familiares, ciudadanía y defensa migratoria — asesoría confiable en todo EE. UU.



Abogados de Confianza

Asesoría experta en inmigración y resultados comprobados en Florida.



239.208.2680

DeMineImmigration.com

Info@DeMineImmigration.com

1601 Hendry Street, Fort Myers, FL

1400 Kimdale St E, Lehigh Acres, FL



DeMine
Immigration
Law Firm

¿Quieres recibir el periódico **directamente en tu hogar?**

Ahora puedes tener

EL MENSAJERO

de SWFL

El periódico de NUESTRA COMUNIDAD!

en tu puerta de manera rápida y sencilla.

Beneficios de suscribirse

- ★ **Comodidad total:** Recibelo sin salir de casa
- 📅 **Información puntual:** No te perderás de ninguna edición
- 🗨️ **Atención personalizada:** Respuestas rápidas vía WhatsApp

Escribenos a info@elmensajerodeswfl.com

o envía un mensaje de WhatsApp al



(239) 682-1497

El Día de las Madres es una fecha para honrar el amor incondicional, la entrega y la ternura que solo una madre puede ofrecer. Sin embargo, en muchos hogares, ese amor no solo se comparte entre personas, sino también con quienes, sin palabras, se convierten en parte esencial de la familia: los perritos.

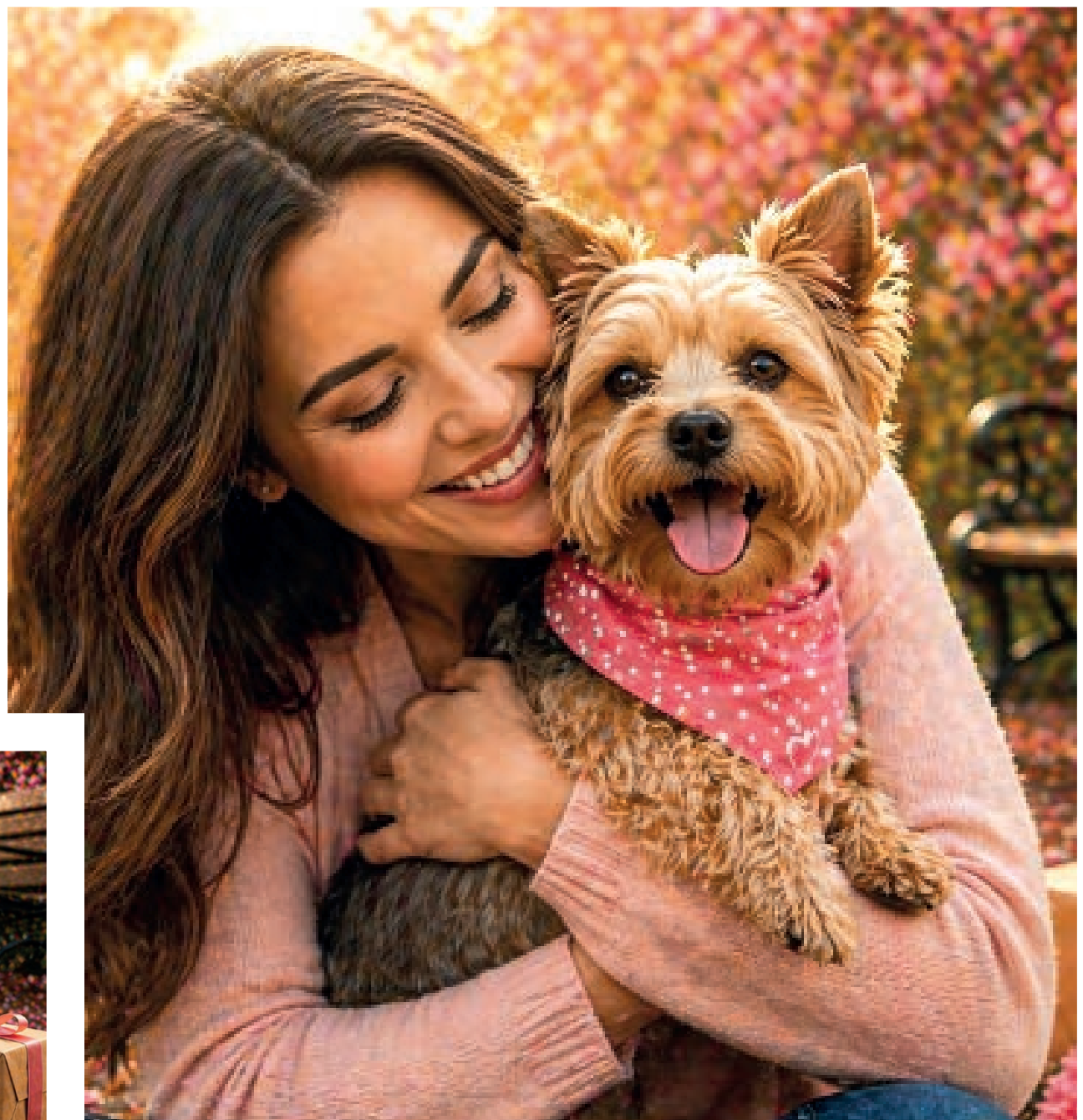
Los perros no son solo mascotas; son compañeros leales, confidentes silenciosos y, en muchos casos, una fuente constante de alegría y consuelo. Para muchas madres, un perro representa una extensión de su cariño, alguien a quien cuidar, proteger y amar profundamente. Ese vínculo especial entre una madre y su mascota refleja valores como la responsabilidad, la empatía y la conexión emocional.

En el día a día, los perritos acompañan a mamá en momentos simples pero significativos: una caminata por la mañana, una tarde tranquila en casa o incluso esos días difíciles en los que su compañía se convierte en un abrazo sin palabras. Su presencia tiene un impacto positivo en la salud emocional, reduciendo el estrés y aportando felicidad.

Este Día de las Madres, celebrar también a esos fieles amigos es reconocer su papel dentro del hogar. Ya sea con un paseo especial, una foto juntos o un pequeño gesto de cariño, incluir a los perritos en esta celebración es una manera de honrar ese amor compartido que hace de cada familia algo único.

Porque al final, el amor de mamá no tiene límites... y muchas veces, tiene cuatro patas y mueve la cola.

Celebra a mamá... con su mejor amigo



Celebrando a la Reina del Hogar!

SEÑOR
Tequila's
MEXICAN GRILL

ESTE DÍA DE LAS MADRES
LOS ESPERAMOS EN NUESTRO
LOCAL DE BONITA SPRINGS

Música en vivo
con Dj

26801 S.Tamiami Trail
Bonita Springs, FL
239-948-9700



Ven a disfrutar el
Cinco
de
Mayo

SEÑOR
Tequila's
MEXICAN GRILL

Música en vivo con
Dj Costeño Mix.

Mariachi Juárez desde las 8 pm



Ballet Folclórico

Cantante y animador:
Liderbi Villa

LOS ESPERAMOS CON SABROSA COMIDA,
DELICIOSAS BEBIDAS Y BUEN AMBIENTE
EN NUESTRO LOCAL DE BONITA SPRINGS

La fiesta empieza desde las 11 am

26801 S.Tamiami Trail
Bonita Springs, FL
239-948-9700

La inversión en educación temprana

Por Yaima Reyes

La inversión en educación temprana es fundamental para potenciar el desarrollo integral de los niños durante la primera infancia. Numerosos estudios demuestran que los recursos destinados a programas educativos de calidad en estos años iniciales contribuyen significativamente a mejorar el rendimiento académico futuro, las habilidades sociales y la capacidad de adaptación. Además, apostar por la educación temprana favorece la igualdad de oportunidades y puede reducir las brechas socioeconómicas a largo plazo.

¿Por qué invertir en la educación temprana?

Invertir en la educación temprana es una de las decisiones más acertadas que puede tomar una sociedad, ya que los primeros años de vida son cruciales para el desarrollo físico, cognitivo, social y emocional de los niños. A través de programas educativos de calidad desde edades tempranas, se establecen las bases para futuros aprendizajes y se promueve el bienestar integral.

Esta inversión no solo beneficia a los niños, sino que también tiene un impacto positivo en las familias y en la sociedad en su conjunto. Al mejorar las oportunidades educativas desde el inicio, se fomenta la igualdad y se contribuye a reducir las desigualdades sociales, creando así una sociedad más justa y cohesionada.

Etapas del desarrollo en la primera infancia

- Infancia (0-2 años) Hitos del desarrollo: Desarrollo cognitivo: Los bebés comienzan a explorar su mundo a través de sus sentidos y su cerebro empieza a formar conexiones. ...

- Niñez temprana (2-3 años) Hitos del desarrollo: ...

- Preescolar (3-5 años) Hitos del desarrollo:

Desarrollo físico: Durante los años preescolares, los niños experimentan un crecimiento significativo tanto en la motricidad fina como en la gruesa. Aprenden a correr, saltar, trepar y comienzan a dominar tareas como dibujar, cortar con tijeras y vestirse solos.

Desarrollo social y emocional: Los niños en edad preescolar comienzan a formar amistades, a compartir, a respetar los turnos y a expresar una amplia gama de emociones. Desarrollan un mayor sentido de sí mismos e independencia, a menudo afirmando sus preferencias y opiniones.

Desarrollo cognitivo: El pensamiento de los niños se vuelve más complejo a medida que participan en juegos de imitación, hacen numerosas preguntas y comienzan a comprender conceptos básicos como números, colores y formas. También muestran una creciente capacidad para seguir instrucciones y resolver problemas sencillos.

Desarrollo del lenguaje: El vocabulario se expande rápidamente durante esta etapa. Los niños en edad preescolar comienzan a formar oraciones más largas, a contar historias y, a menudo,



pueden ser comprendidos por personas ajenas a su familia inmediata. Sus habilidades comunicativas se vuelven más sofisticadas a medida que interactúan con sus compañeros y adultos.

Here We Grow Daycare es un Centro Acreditado por NAYEC por lo que ofrece programas educativos estructurados de alta calidad para niños de 0 a 5 años, enfocándose en el desarrollo cognitivo, físico, lingüístico y socioemocional. La acreditación es una de las señales más claras de que un programa de aprendizaje temprano va más allá de lo básico para ofrecer un cuidado consistente y de desarrollo adecuado.





Cristina PAYERO

Branch Manager | NMLS# 309923
239.293.8060
Cristina.Payero@PreferredRate.com

1. PRÉSTAMOS CON ITIN Y CON PERMISO DE TRABAJO
2. PRÉSTAMOS DE CONSTRUCCIÓN
3. PRÉSTAMOS PARA EXTRANJEROS
4. AYUDAS DEL GOBIERNO
5. LA CONSULTA ES GRATIS, ¡LLÁMAME!



1421 PINE RIDGE ROAD, STE. 220 | NAPLES, FL 34109

© 2023 American Pacific Mortgage Corporation (NMLS 1850). All information contained herein is for informational purposes only and, while every effort has been made to ensure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all options or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subject to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing Opportunity.



Pare de rentar y compre su

CASA

Refinanciamientos, ayuda con el Plan de Estímulo del Gobierno

Le puedo ayudar a lograrlo. Llámeme

239-860-7763

María Zuluaga

zuluaga.maria@gmail.com

NMLS 242841

- Ayuda de hasta \$30,000 para comprar su casa (si califica)
- 0% de Cuota Inicial
- Préstamos para Construcción
- Préstamos Convencionales
- Préstamos para Propiedad Comercial
- FHA, USDA, VA



www.sunshinehomeloan.com



Mortgage USA

¿SABÍAS

QUE?



La investigación sobre el cannabis como tratamiento para los síntomas del autismo aún se encuentra en una fase inicial. Algunos médicos informan de posibles beneficios para síntomas como la ansiedad o la irritabilidad, mientras que otros advierten de que los riesgos pueden superar a los beneficios, por lo que es esencial una atención individualizada y supervisada por un médico.

FUENTE Iniciativa de Educación e Investigación sobre Marihuana Medicinal de la Universidad A&M de Florida (FAMU MMERI)

Pon a prueba tus conocimientos sobre la marihuana medicinal en

[MMERI.FAMU.EDU/EDUCATE](https://mmeri.famu.edu/educate)



FAMU FLORIDA A&M UNIVERSITY
MEDICAL MARIJUANA EDUCATION
AND RESEARCH INITIATIVE



Conéctese con nosotros @MMERIFAMURadio



SBDC DE FLORIDA EN LA FGCU



Por Elizabeth Goldbach

La El Centro de Desarrollo de Pequeñas Empresas de Florida (SBDC) de la Universidad de la Costa del Golfo de Florida ofrece asesoramiento gratuito y confidencial, formación especializada e investigación de mercado para apoyar a emprendedores y propietarios de pequeñas empresas en todo el suroeste de Florida.

Nuestros servicios están diseñados para guiar a las empresas a lo largo de todas las etapas de su ciclo de vida, desde la puesta en marcha y el crecimiento hasta la expansión y la recuperación ante desastres, centrándonos en resultados prácticos y orientados al logro de objetivos.

Servicios principales:

• Asesoramiento individualizado

Consultores empresariales certificados ofrecen orientación personalizada adaptada a las necesidades de cada cliente, incluyendo planificación empresarial, análisis financiero, estrategia operativa y planificación del crecimiento a largo plazo.

• Talleres educativos y formación

Ofrecemos más de 120 programas al año que abarcan temas empresariales esenciales, como los fundamentos de la puesta en marcha, la gestión financiera, las estrategias de marketing y las tecnologías emergentes.

• Inteligencia de mercado y empresarial

Los clientes obtienen acceso a herramientas de investigación de alto nivel, datos del sector y análisis de la



competencia que suelen tener un coste prohibitivo para las pequeñas empresas, lo que les permite tomar decisiones informadas y estratégicas.

Asistencia especializada:

• Acceso a capital

Ayudamos a los empresarios a identificar oportunidades de financiación, preparar expedientes de solicitud de préstamos y establecer relaciones sólidas con las entidades crediticias para obtener capital destinado al crecimiento.

Contratación pública:

Nuestro equipo ayuda a las empresas a navegar por los procesos de contratación pública a nivel federal, estatal y local, incluyendo registros, certificaciones, preparación de licitaciones y cumplimiento normativo.

Comercio internacional:

Ofrecemos orientación estratégica a las empresas que desean expandirse a nivel mundial, incluyendo la preparación para la exportación, estrategias de entrada en el mercado y orientación normativa.

Continuidad del negocio y recuperación ante desastres

Ayudamos a las empresas a prepararse para las interrupciones y a recuperarse de ellas, ofreciendo apoyo en la planificación de la continuidad y el acceso a recursos de financiación de emergencia.

Tecnología, ciberseguridad e integración de la IA

Orientamos a los empresarios en el aprovechamiento de la tecnología para mejorar las operaciones, incluyendo la infraestructura de TI, las mejores prácticas de ciberseguridad y el uso práctico de la Inteligencia Artificial (IA).

Nuestros consultores enseñan a los emprendedores a utilizar herramientas de inteligencia artificial para optimizar los flujos de trabajo, potenciar las iniciativas de marketing, mejorar el análisis financiero y aumentar la eficiencia operativa general, lo que permite a las empresas mantener su competitividad en un panorama digital en constante evolución.

Nuestro valor

Mediante una combinación de asesoramiento experto, conocimientos basados en datos y herramientas innovadoras, el SBDC de Florida en la FGCU dota a los propietarios de empresas de los conocimientos y recursos necesarios para tomar decisiones con confianza, mejorar el rendimiento y lograr un crecimiento sostenible.

Contáctanos

Puede ponerse en contacto con nosotros llamando al **239-745-3700** o visitando nuestra página web: **www.sbdc.fgcu.edu**



FIESTA
AUTO INSURANCE

People You Can Trust
Latinos Como Tú



✓ **LOW RATES**
Rates Bajos

✓ **FAST APPROVALS**
Aprobación Rápida

✓ **NO LICENSE?
NO PROBLEM!**
¡Te Ayuda

GET COVERED
Today!

8 LOCATIONS

Auto Insurance in Florida

CALL NOW



(239) 230-2373

www.FiestaInsurance.com

Auto • **Home** • Commercial • **Tax Services**

Seguros • Casa • Comercial • **Impuestos**

Serving You in : Lehigh Acres | Fort Myers | Cape Coral | Miami



DOI License # L061090

Creciendo con propósito

Anuestro juicio, la génesis de una migración exitosa se fundamenta en la extraordinaria capacidad de un inmigrante en doblarse sin romperse. Esta primera clave emocional le facilita seguir avanzando pese a la recurrente y/o agobiante incertidumbre. Es la habilidad de reconfigurarse ante cada desafío. Así, en vez de reprimir, negar o silenciar heridas, las transforma en impulso, permitiéndole transitar el camino con esperanza, dignidad y una convicción que crece con cada experiencia.

La segunda clave conlleva la configuración de una identidad colaborativa, flexible y abierta, capaz de apreciar lo que se está viviendo, al tiempo que se evoluciona en tierra prometida. De ahí que, el arte psicoemocional del adaptarse resulta vital, ya que exige la renuncia consciente de creencias obsoletas, anticuadas y de pensamientos esclavizantes, abriéndole paso a esquemas psicológicos con significados. Esa es la idea central: integrar los aprendizajes acumulados en el transcurso de los años con el futuro y el porvenir, perfilando una identidad amplia, sólida y auténtica.

La tercera trata del manejo perceptivo y congruente del miedo, el cual no tiene como fin eliminarlo (es imposible hacerlo), sino en asimilar el modo de convivir con él sin permitir que vulnere y comprometa alguna área de la vida, los anhelos y los sueños. El temor emerge, generalmente, ante lo desconocido, aunque quien progresa lo alerta, se anticipa, acciona con disciplina diaria y concientiza que la familia vale más que los fantasmas de las dudas. Todo migrante exitoso se hace "amigo" de sus temores, los nombra y gana terreno por igual. Cada paso dado, al margen del vértigo, fortalece su confianza para diseñar un nuevo existir con coraje y claridad interior. Los inmigrantes que triunfan no son quienes carecen de miedo, sino los que deciden proseguir a pesar de él.

La cuarta se refiere a la inteligencia emocional intercultural, que significa la destreza de comprender que existen numerosas culturas distintas a las tuyas y que no solo es cuestión de encajar alrededor del entorno, sino de vincularse de modo congruente en medio de tanta multiculturalidad. Por tanto, el encuentro entre identidades y raíces diversas termina siendo un puente: logras comunicarte mejor, evitar conflictos, construir relaciones sanas y sentirte parte sin perder tu esencia. Es una experiencia silenciosa que genera un proceso de expansión cultural.

La quinta clave para el obtener el éxito migratorio consiste en tejer redes de apoyo firmes y estables. El migrar implica grandes desafíos afectivos, sociales y cognitivos y, disponer del soporte y respaldo de personas que te guíen, acompañen y compartan sus experiencias indica y/o marca una enorme diferencia. Una red ofrece información oportuna, posibilidades laborales, contención y un real sentido de pertenencia, por consiguiente, contribuye en plantarle cara a la desesperanza con ecuanimidad. Cultivar vínculos genuinos, pedir ayuda cuando se requiere y también brindarla, fortalece el camino y recuerda que, incluso lejos de casa, siempre puedes crear comunidad.

Las 7 claves emocionales del inmigrante exitoso

W El viaje interior que convierte el desarraigo en fuerza y propósito.



La sexta clave comprende el necesario cambio de la mentalidad, ese que redefine y reestructura el "chip" ganador del inmigrante. Incluye el pasar de "yo solo quiero estabilidad" a "quiero crecer y avanzar"; de "esto es hartó difícil" a "voy a aprender cómo hacerlo"; o de "no tengo contactos" a "voy a construir relaciones a largo plazo". Estos reajustes en la manera de pensar le dan un giro proactivo al modo de actuar y tomar decisiones. Cuando el inmigrante deja de limitarse, reflexiona con suma consciencia, analiza con profundidad y desde distintas miradas, empieza a observarse como el protagonista de su historia y no como un inmigrante fracasado, siendo uno más del montón y en la misma situación que tenía en su país de origen.

La última y séptima clave se corresponde al aspecto laboral y financiero, pilares del crecimiento integral y holístico de todo inmigrante; visionario y orientado al logro, piensa en grande, no se conforma con sobrevivir, se reinventa y capacita cada día y alcanza a certificarse en especialidades y oficios reconocidos en la búsqueda de forjar y crear un emprendimiento o negocio propio. En materia financiera, interioriza hábitos productivos: controla sus gastos, evita las deudas innecesarias, ahorra e invierte con criterio y administra cada dólar con propósito. Implementa sociedades y alianzas estratégicas que le abren alternativas económicas y estabilidad personal y familiar.

En definitiva, las 7 claves emocionales del inmigrante exitoso descritas a lo largo del presente artículo constituyen una ruta afectiva que distingue a quienes únicamente subsisten de aquellos que construyen un legado. Si estás dispuesto a cambiar la vieja mentalidad, confrontar tus miedos y trabajar con rigor, voluntad y propósito, tienes lo necesario para triunfar en esta o cualquier nación. El éxito como migrante no es asunto del azar, es una decisión.

Alonso Figueroa
CEO Gerencia en Redes
www.gerenciaenredes.com
www.edifica-aprendizaje.com
@gerenciaenredes



AmeriTax
& Insurance Agency

**AMERITAX & INSURANCE
SERVICES OF SWFL LLC**

**NEED INSURANCE
Necesitas Seguros**



ⓐ SEGUROS DE AUTO, CAMIONES,
CASA, CONTRA INUNDACIONES,
NEGOCIOS

ⓐ SEGUROS DE SALUD Y DE VIDA

WWW.AMERITAXINSLLC.COM

¡LLÁMANOS AHORA!
239-799-2050

55 EVERGLADES BLVD UNIT
104, NAPLES, FLORIDA 34120

¡Feliz día a las Madres de SWFL!

El Mensajero les desea un hermoso día a nuestras lectoras, patrocinadoras y miembros de nuestra querida comunidad que tienen la dicha de ser mamás.



Fanny Rottiers y familia



Elizabeth Goldbach y su hijo



Claudia Velez con sus hijos



Yolaine Sosa y su hija



Betsi Chicoy y familia



Carmen Salomé y familia



Cristine Hernández y su familia



Molly Lira y su familia



Diana Rojas con sus hijos



Gleydis Rodriguez y su hijo



Janett Benoit y familia



Elvia Fletes y sus hijos



Mahily Ramirez y su pequeña Mia



Orlando Benitez y familia



Vanessa Leedom y su hijo

Ave Maria

Conecta



¿Qué visitar en
Naples Florida?
¡Un paraíso a Orillas del Golfo!



Anuncios Clasificados



Deluxe
CLEANING SERVICES
Deluxe care for your home.

Residential Cleaning

☎ 269-986-9284
☎ 239-517-0265
✉ olgalidia.lachina@gmail.com

KEY & LEGACY
REALTY

Molly Lira
REAL ESTATE AGENT

☎ 239-398-5923
✉ mollylirarealtor@gmail.com

SPEED CAR WASH
DETAILING

- LAVADO PREMIUM
- PULIDO Y ENCERADO
- DETALLADO INTERIOR

AGENDA TU CITA HOY

☎ 239-375-8491

PRINT PACK & SHIP
BUSINESS CENTER

Tu Solución en Un Solo Lugar

- ENVÍOS FedEx-UPS-DHL
- SERVICIOS DE IMPRESIÓN
- BUZÓN amazon hub
- ENVÍOS DE DINERO MoneyGram
- ALQUILER DE U-HAUL

FedEx, DHL, UNITED STATES POSTAL SERVICE, ups, TSA Pre✓, fieldprint, U-HAUL

Contáctanos: (239) 280-0650 | 55 Everglades Blvd N, Suite 110 Naples, FL 34120 | Más información printpackandship.pro

SE HABLA ESPAÑOL

Pon tu anuncio en los Clasificados

239-682-1497

REPARACIÓN DE HERRAMIENTAS DE JARDINERÍA

ALBERTO MECÁNICO

☎ 786-416-5447

GOLDEN GATE ESTATES

¡LA MEJOR VITRINA PARA TU ANUNCIO!

Donde la comunidad compra, vende, contrata y encuentra de todo

- ✓ ¿Buscas trabajo o quieres mejorar tu empleo?
- ✓ ¿Necesitas contratar personal rápido y confiable?
- ✓ ¿Tienes cuartos o apartamentos en renta?
- ✓ ¿Quieres vender tu carro, tus muebles o cualquier artículo?
- ✓ ¿Ofreces servicios profesionales como limpieza, construcción, jardinería, mecánica o más?

¡Haz que MÁS personas vean tu Clasificado!

Esríbenos al mail info@elmensajeoswfl.com

Esribenos a info@elmensajeodeswfl.com o envía un mensaje de WhatsApp al **(239) 682-1497**

¡HAZ QUE MÁS PERSONAS SEPAN DE TU NEGOCIO!



Fifth Avenue South

El corazón elegante de Naples. Boutiques, galerías, restaurantes y cafés se mezclan en una avenida vibrante que combina lujo, cultura y vida nocturna.



Corkscrew Swamp Sanctuary

Reserva natural con un icónico paseo elevado entre pantanos y cipreses milenarios. Refugio de aves, caimanes y fauna local, perfecto para conectar con la Florida más salvaje.



Naples Pier

Uno de los iconos de la ciudad. Perfecto para ver atardeceres inolvidables, pescar o simplemente caminar con delfines que suelen aparecer.



Naples Zoo at Caribbean Gardens

Zoo interactivo rodeado de jardines históricos. Ofrece experiencias cercanas con animales exóticos y recorridos en bote para observar especies únicas.



Revs Institute

Museo de autos históricos considerado uno de los mejores del mundo. Exhibe joyas automotrices con un enfoque en ingeniería, diseño y evolución del automovilismo.



Lowdermilk Park

Playa familiar con áreas de picnic, juegos y amplios espacios y servicios para disfrutar del sol.



Delnor-Wiggins Pass State Park

Parque estatal con playas de arena blanca y aguas cristalinas. Ideal para nadar, hacer kayak o relajarse.



Clam Pass Park

Playa escondida a la que se accede por un sendero o tranvía entre manglares. Un rincón tranquilo, ideal para disfrutar del Golfo.



Third Street South

Zona encantadora de estilo europeo con tiendas exclusivas, mercados y restaurantes al aire libre. Un lugar perfecto para pasear, comprar y disfrutar del ambiente local.



Naples Botanical Garden

Un oasis tropical de más de 170 acres donde convergen jardines de Asia, Brasil y el Caribe. Ideal para caminar entre naturaleza, arte y arquitectura verde en un entorno relajante y visualmente espectacular.



OFERTA DEL MES

¡PRECIOS BAJOS POR TIEMPO LIMITADO!

ESPECIAL DE CARNES

Picanha



Churrasco



Paletas de Cerdo



Alitas de pollo



GRANOS BÁSICOS

ARROZ CANILLA
20 lbs



\$9.99

PRODUCTOS LATINOS

SAZÓN FRESCO
CULANTRIO Y ACHIOTE



\$1.99

BEBIDAS

FRESKO
JUGOS 24 PACK



\$13.99

PURE LIFE AGUA
40 PACK



\$4.99

CAJAS DISPONIBLES



CAJA
12X12 **\$45**



CAJA
14X14 **\$65**



CAJA
16X16 **\$75**

COMBO ESPECIAL SOLO \$100

INCLUYE:

- ✓ 2 X Paletas de cerdo
- ✓ 1 X Saco 20 Lb Arroz Canilla
- ✓ 1 X Saco 25LB Frijol Negro
- ✓ 1 X Caja de Agua
- ✓ 1 X 5LT Aceite Balca
- ✓ 1 X Galletas de Mantequilla
- ✓ 1 X Paquete de Café Italiano
- ✓ 1 X Pomo de Mayonesa Kraft
- ✓ 1 X Chicharrita Fresko
- ✓ 1 X Caja de Jugo 24 PCK Guama
- ✓ 1 X Free 36 PCK Sazón Fresko

**¡OFERTA POR
TIEMPO
LIMITADO!**

📍 13260 Immokalee Road
Unit 5. Naples, FL 34120

☎ **239-234-6018**



Ismael Cala @CALA

La riqueza que no cabe en una cuenta bancaria

Vivimos en una época donde el éxito suele medirse en más ingresos, propiedades, reconocimiento o expansión. Y aquí, si bien, la prosperidad material representa esfuerzo y capacidad de construcción, es también una expresión legítima del deseo humano de crecer y de dejar huella. El desafío aparece cuando olvidamos que toda riqueza exterior necesita una raíz interior que le dé sentido.

Esta semana, un informe global revela que el número de billonarios en el mundo podría pasar de 3.100 a cerca de 4.000 en los próximos cinco años, lo cual refleja no solo el crecimiento de grandes patrimonios, sino también una transformación profunda en la forma en que el mundo concentra valor y sienta que, más allá del dato económico, esta noticia nos invita a una reflexión más íntima, porque cuando logramos construir tanto afuera, vale la pena preguntarnos ¿Qué estamos fortaleciendo dentro de nosotros?

Porque la abundancia material encuentra su mayor fuerza cuando está acompañada de conciencia. Tener recursos, construir patrimonio y aspirar a una vida próspera puede ser una forma de expansión profundamente valiosa cuando nace desde el propósito y no únicamente desde la necesidad de llenar vacíos invisibles. La pregunta no está en

cuánto tenemos, sino en la relación que construimos con ello.

Hay personas que convierten su éxito en una plataforma para servir, inspirar y transformar, entendiendo que la riqueza también puede ser una forma de honrar los dones recibidos. Pero hay también quienes descubren, en medio de grandes logros, que la paz sigue siendo una conversación pendiente con ellos mismos.

Por eso, tal vez el verdadero desafío está en comprender para qué queremos aquello que perseguimos, porque cuando el crecimiento económico camina de la mano con la coherencia personal, aparece una prosperidad mucho

más completa y el alma encuentra plenitud cuando lo que construimos refleja lo que verdaderamente valoramos.

No dudo en ningún momento, y lo digo en todos los escenarios posibles, que la prosperidad más poderosa se expresa cuando podemos disfrutar lo alcanzado sin perder nuestra esencia y gracias a ello vivimos con la tranquilidad de dormir en paz, en la libertad de elegir desde la conciencia, en la posibilidad de compartir desde la gratitud y en la certeza de saber que nuestro crecimiento también genera bienestar alrededor.

Quizás la verdadera abundancia consiste en lograr que lo que

construimos afuera honre plenamente lo que somos adentro, porque, al final, la existencia siempre nos devuelve la misma pregunta: qué hicimos con aquello que recibimos. Y tal vez ahí aparece la forma más elevada de riqueza y es aquella que no solo transforma una cuenta bancaria, sino también la huella que dejamos en el mundo. Dios es amor, hágase el milagro.

www.IsmaelCala.com

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala





American Stroke Association
A division of the American Heart Association
Together to End Stroke®

05

datos clave
sobre el
ataque o
derrame
cerebral



Dato n.º 1:

el ataque o derrame cerebral mata células cerebrales

El ataque o derrame cerebral sucede cuando un coágulo o ruptura interrumpen el flujo sanguíneo al cerebro. Sin sangre rica en oxígeno, las células cerebrales mueren.



Dato n.º 2:

tipos de ataque o derrame cerebral

El isquémico, que es provocado por un coágulo; el hemorrágico, que se debe a la ruptura de un vaso sanguíneo, y el ataque isquémico transitorio(AIT) o ataque cerebral "de advertencia", que es causado por el bloqueo temporal de una arteria.



Dato n.º 3:

alrededor de uno de cada cuatro sobrevivientes de ataque o derrame cerebral está en riesgo de sufrir otro

Afortunadamente, se puede prevenir un segundo episodio de ataque o derrame cerebral relacionado con coágulos en hasta el 80 por ciento de los casos.



Dato n.º 4:

la prevención es clave

¿Has tenido un ataque o derrame cerebral? Consulta a tu médico para identificar la causa y crear un plan para prevenir otro episodio, lo que puede incluir controlar la presión arterial alta, llevar un estilo de vida saludable y tomar medicamentos según lo indicado por tu médico.

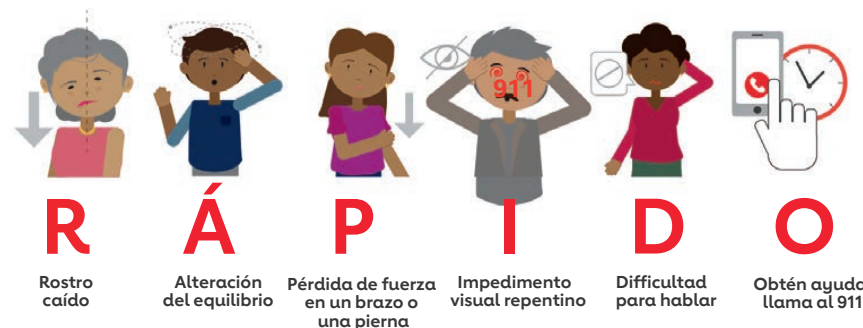
Después de un ataque cerebral isquémico o AIT, a la mayoría de los pacientes se les receta un tratamiento antiagregante plaquetario o anticoagulante.

RÁPIDO

Dato n.º 5:

pérdida de tiempo es pérdida de cerebro

Ahora que conoces más acerca de la prevención, aprende a detectar un ataque o derrame cerebral.



derramecerebral.org

Patrocinado localmente por



Florida lucha contra el vapeo en las escuelas e impulsa diferentes enfoques

Andy Donado todavía recuerda la llamada que recibió hace una década: su hijo de primer año había sido descubierto vapeando THC (tetrahidrocannabinol). Las consecuencias fueron severo. Su hijo fue expulsado y enviado a una escuela de recuperación por el resto del año. "Casi lo acusaron de un delito grave de tercer grado. Lo expulsaron del escuela y lo enviaron a una escuela de recuperación durante todo su primer año de secundaria", dice Donado.

Hoy en día, algunos educadores están tratando de evitar resultados como ese. El Dr. Michael West Jr., especialista en comportamiento de la Escuela de Investigación del Desarrollo de la Universidad Florida A&M, trabaja con estudiantes desde jardín de infantes hasta 12.º grado. "Hemos adoptado un enfoque de justicia restaurativa en lugar de optar por la vía punitiva para nuestros estudiantes", dice West.

La Iniciativa de Educación e Investigación sobre la Marihuana Medicinal (MMERI) de la Universidad Florida A&M

está abordando el vapeo entre los adolescentes a través de su Iniciativa de Educación y Empoderamiento sobre el Vapeo Juvenil, que ofrece módulos para jóvenes, padres y educadores sobre prevención, señales de alerta y estrategias escolares.

Algunas escuelas también están recurriendo a nuevas herramientas. Bobby Betros, director ejecutivo de SwabTek, cuya empresa produce kits de detección de drogas utilizados en las escuelas, "Vendemos a miles de escuelas y casi todas ellas exploran primero un enfoque educativo no punitivo", dice Betros.

Para Donado, la prevención comienza en casa. "Lo más importante", dice, "es poder mantener una línea de comunicación abierta con tu hijo".

NOTA DEL EDITOR

Este comentario es proporcionado por la Iniciativa de Investigación y Educación sobre Marihuana Medicinal (MMERI) de la Universidad Florida A&M.

Visita <https://bit.ly/MMERIFEB2026> para ver el Foro Virtual de Conversaciones sobre Cannabis de MMERI, con Andy Donado, el Dr. Michael West Jr. y Bobby Betros, quienes hablarán sobre "La crisis oculta en las escuelas".



EL CANNABIS Y EL DEPORTE

Abordar lo que los atletas
necesitan saber

Vea el foro virtual Conversaciones sobre el cannabis para escuchar a un experto analizar el impacto del cannabis en el rendimiento deportivo, los posibles riesgos y beneficios, la normativa vigente y lo que los deportistas deben saber para mantenerse seguros y seguir compitiendo.



EDUCAR. APRENDER. HABLAR.

FAMU FLORIDA A&M UNIVERSITY
MEDICAL MARIJUANA EDUCATION
AND RESEARCH INITIATIVE



Ver ahora

Siga 'Conversations on Cannabis' en



@MMERIForumRadio

HACIENDO LA ATENCIÓN MÉDICA **ACCESIBLE PARA TODOS**

Con oficinas en todo el condado de Collier, Healthcare Network brinda servicios asequibles para usted y su familia.

- Atención para la familia
- Atención para la mujer
- Atención para niños
- Atención para personas mayores
- Atención pediátrica conveniente
- Farmacia
- Salud mental
- Atención dental
- Atención de infusión
- Optometría

¡PARA OBTENER EL NIVEL MÁS ALTO DE ATENCIÓN, INDEPENDIEMENTE DE SUS INGRESOS, SEGURO O EMPLEO, LLAME HOY!

239-920-7728 | HealthcareSWFL.org



healthcare
network

Protección solar para todo el año

La exposición constante a los rayos UV convierte el cuidado de la piel en una rutina diaria, no opcional, para evitar el envejecimiento prematuro

Por Malena Ballón

Vivir en Florida, es sinónimo de sol, playa y un estilo de vida al aire libre que inspira bienestar. Sin embargo, esta exposición constante también convierte a la radiación ultravioleta en uno de los principales desafíos para la salud de la piel. Los rayos UV —especialmente UVA y UVB— penetran la piel causando desde manchas y arrugas hasta daños más profundos asociados al envejecimiento prematuro y enfermedades cutáneas. Para la mujer latina, cuya piel suele tener una mayor tendencia a la hiperpigmentación, la protección solar no es solo estética, es una inversión diaria en salud y belleza.

El uso de protector solar debe ser un hábito esencial, no reservado únicamente para los días de playa. Incluso en días nublados o dentro de casa, los rayos UV pueden atravesar ventanas y seguir afectando la piel. Los dermatólogos coinciden en que un protector de amplio espectro con SPF 30 o superior es el mínimo necesario para proteger la piel eficazmente. Incorporarlo en la rutina diaria ayuda a prevenir manchas, mantener un tono uniforme y preservar la elasticidad natural de la piel con el paso del tiempo.

Pero más allá de los protectores tradicionales, hoy existe una creciente preferencia por alternativas naturales y conscientes. Ingredientes como el óxido de zinc y el dióxido de titanio —presentes en protectores minerales— actúan como una barrera física que refleja los rayos solares. Además, extractos botánicos como el té verde, el aloe vera y el aceite de semilla de frambuesa aportan antioxidantes que ayudan a combatir el daño celular causado por el sol. Estos ingredientes no solo protegen, sino que nutren la piel, alineándose con un enfoque más holístico del cuidado personal.

Adoptar una rutina de protección UV efectiva también implica pequeños cambios en el estilo de vida: usar sombreros de ala ancha, gafas de sol, buscar sombra en las horas de mayor radiación y reaplicar el protector cada pocas horas. En una ciudad luminosa como Naples, donde el sol es protagonista todo el año, cuidar la piel no significa evitarlo, sino aprender a convivir con él de manera inteligente. Porque una piel radiante no es solo la que brilla bajo el sol, sino la que se protege para seguir haciéndolo con el paso del tiempo.



El sol en Florida no se toma vacaciones: proteger la piel todos los días es la mejor inversión en salud y belleza a largo plazo.

LeeTran esta aquí para ti



Nuestras vidas están llenas de incertidumbres, pero una cosa es segura: las aventuras y los viajes de la vida continuarán y LeeTran estará aquí para satisfacer todas sus necesidades de viaje en el condado de Lee. Ya sea que necesite que lo lleven al trabajo, la tienda, el parque, el gimnasio, la playa o la escuela, LeeTran puede llevarlo allí. Entonces, ya sea que viaje todos los días o si está pensando en hacerlo por primera vez, LeeTran está aquí para usted como una opción de transporte segura y limpia.

Para obtener información sobre las rutas y los horarios de los autobuses, visite

RideLeeTran.com

LT210910071

¡Reserve un viaje en el servicio de transporte público ULTRA on-demand en las zonas de servicio de Bonita Springs y Lehigh Acres usando la aplicación ULTRA!



ULTRA

On Demand Transit

Un servicio proveído por LeeTran



Descarga la Aplicación de Ultra Hoy



Para más información escanea o visite Leegov.com/leetran/ultra

Inmigración en SWFL



1 TRÁMITE CLAVE DE LA SEMANA

Citas gratis con USCIS: así debes agendarlas sin caer en fraudes

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración (USCIS) mantiene activo su sistema de citas en línea para trámites como biometría, entrevistas y consultas. Ingresa a tu cuenta en my.uscis.gov, selecciona tu caso y agenda sin costo. USCIS no cobra por agendar citas. Evita intermediarios y conserva siempre tu número de caso.



2 LO QUE DEBES SABER HOY

EE.UU. mantiene presión sobre procesos migratorios mientras crecen los retrasos

USCIS reporta más de 10.8 millones de casos pendientes al cierre del primer trimestre de 2025, el nivel más alto en su historia. Esto afecta permisos de trabajo, asilo y ajustes de estatus. En Florida, las citas y asesorías están saturadas. Renueva documentos a tiempo y evita salir del país sin asesoría legal.



3 DATO ÚTIL

Canales oficiales para evitar fraudes migratorios

Ningún trámite se inicia por redes, llamadas o textos. Toda gestión debe hacerse en sitios oficiales con dominio ".gov". Para información, visita www.uscis.gov o llama al 800-375-5283. En Florida, busca apoyo en organizaciones acreditadas. Los "notarios" no son abogados y no pueden asesorarte en temas migratorios.



4 PREGUNTA DE LA SEMANA

¿Puedo trabajar mientras espero mi permiso de trabajo?

Depende de tu estatus. En la mayoría de los casos, no puedes trabajar hasta recibir tu Documento de Autorización de Empleo (EAD). Hay excepciones como ciertas visas o solicitantes de asilo tras cierto tiempo. Trabajar sin permiso puede afectar tu caso. Consulta siempre con un abogado migratorio antes de aceptar empleo.



RESUMEN

Los procesos migratorios en EE.UU. siguen enfrentando retrasos históricos, mayor control y cambios constantes. Infórmate por fuentes oficiales, evita fraudes y planifica con tiempo para proteger tu estatus y el futuro de tu familia.

FUENTE: USCIS, Oficina del Censo de EE.UU., Reuters, FTC

MAYO 2026

EN CIFRAS

CASOS PENDIENTES EN USCIS
(PRIMER TRIMESTRE 2025)



MÁS DE
10
MILLONES
de casos pendientes*



INMIGRANTES EN FLORIDA
(2024)
4.9
MILLONES
de personas**



ALREDEDOR DEL
21%
de la población total
de Florida son
inmigrantes***

* Fuente: USCIS, Reporte de Backlog del Primer Trimestre 2025.

** Fuente: U.S. Census Bureau, 2024 American Community Survey (ACS).

*** Fuente: Cálculo basado en ACS 2024. Las cifras pueden variar por actualizaciones futuras.

CONTACTOS CLAVE



USCIS
www.uscis.gov
800-375-5283



Reporta fraudes
www.ftc.gov/queja
877-382-4357



Línea de ayuda en español
(USCIS Contact Center)
800-767-1833

Si tú o alguien que amas está siendo abusado(a) a nivel emocional, físico o financiero, por favor comunícate con El Shelter para recibir servicios gratuitos y confidenciales



- Línea de crisis contra la violencia doméstica
- Planes de seguridad
- Servicios de consejería
- Albergue de emergencia
- Asesorías legales
- Grupos de apoyo
- Empoderamiento económico
- Asistencia para la vivienda



¡HAY UNA SALIDA!

Llama o envía un mensaje de texto al
239-775-1101 • naplesshelter.org

JT INCOME TAX, LLC.

WE PROVIDE PEACE OF MIND!

- Planificación de Impuestos
- Preparación de Impuestos
 - Personales
 - Negocios
 - Corporaciones
- Bookkeeping
- Contaduría
- Emprendimientos
- LLC
- Traducciones



JORGE TORRES
Presidente

Oficina: 239-265-3591
Correo: jorge@jtincometax.com

3444 Marina Town Lane, Ste 23
North Fort Myers, FL 33903

**SE HABLA
ESPAÑOL**

Cruceiro PARTY EXPERIENCE

Cumpleaños, aniversarios, quinceañeras y vacaciones!
Cruceiros: Caribe, Alaska, Mediterráneo y mas.

**RESERVA CON SOLO UN DEPOSITO
ESPECIALES LIMITADOS**

LLAMA HOY (239)-682-4486 yolainemiatravel@gmail.com
INSTAGRAM: @yolainemiatravel

CERTIFÍCATE COMO TÉCNICO

en solo 3 o 6 meses
CLASES EN ESPAÑOL

ELECTRICIDAD
Residencial y comercial

AIRE ACONDICIONADO
Residencial y comercial

239-677-4391

Cursos de alta demanda,
70% prácticos.
Horarios flexibles
donde puedes ganar
+50,000 USD anuales.

www.PolitecnicoFortMyers.com

¡Empieza AHORA!

Página Verde

Por Reynaldo U. Bringas
USMP



La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) viene advirtiendo desde hace décadas — con mayor énfasis en los últimos años— sobre los riesgos que el cambio climático representa para la región. América Latina, aunque no figura entre los principales emisores de gases de efecto invernadero, enfrenta una exposición particularmente alta a sus consecuencias. Esta vulnerabilidad responde, en gran medida, a su geografía, a sus brechas estructurales y a su fuerte dependencia de los recursos naturales.

Lejos de ser un problema abstracto, los efectos económicos ya comienzan a sentirse. La CEPAL ha señalado que el cambio climático está afectando el desempeño productivo, deteriorando infraestructura clave y profundizando desigualdades preexistentes, lo que plantea la necesidad de repensar las políticas públicas bajo criterios de sostenibilidad e inclusión.

Aunque el tema no siempre ocupa el centro del debate público, sus manifestaciones son cada vez más evidentes. El Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático (IPCC), en su informe de evaluación más reciente (2022), advierte que el incremento sostenido de la temperatura global está vinculado a una mayor frecuencia e intensidad de eventos extremos, como sequías prolongadas, inundaciones y tormentas severas.

En paralelo, organismos como la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) han documentado que el calentamiento global viene afectando de manera significativa los rendimientos agrícolas desde la segunda mitad del siglo XX, con impactos particularmente severos en regiones tropicales.

En América del Sur, uno de los signos más visibles de este proceso es el retroceso acelerado de los glaciares andinos. De acuerdo con el Banco Mundial, esta pérdida progresiva de reservas naturales de agua compromete tanto el abastecimiento para consumo humano como la generación de energía hidroeléctrica en varios países de la región.

La Amazonía, por su parte, cumple un rol esencial en el equilibrio climático global. Sin embargo, el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) advierte que la deforestación y los incendios están debilitando su capacidad de absorber carbono, lo que podría agravar aún más el calentamiento global si no se revierte esta tendencia.

Perú: vulnerabilidad estructural y presión sobre el agua

América Latina y el cambio climático: impactos que ya no se pueden postergar



El caso peruano permite observar con claridad la dimensión del desafío. Por su diversidad geográfica y las brechas sociales aún existentes, el país se encuentra entre los más expuestos a los efectos del cambio climático en la región.

Según la Autoridad Nacional del Agua (ANA), el Perú ha perdido más de la mitad de su superficie glaciar en los últimos cincuenta años. Este retroceso tiene implicancias directas sobre la disponibilidad de agua para consumo humano, la actividad agrícola y la producción energética, especialmente en ciudades como Lima, que dependen en gran medida de estos recursos.

A ello se suma una marcada desigualdad en la distribución del agua. Diversos análisis, incluidos los del Banco Mundial, evidencian que la mayor concentración poblacional se ubica en la costa, precisamente donde la disponibilidad hídrica es más limitada, lo que incrementa la presión sobre este recurso.

Asimismo, el Fenómeno de El Niño-Oscilación del Sur muestra señales de mayor recurrencia e intensidad. El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (SENAMHI) ha advertido que estos eventos generan lluvias extremas, inundaciones y deslizamientos, con impactos económicos significativos y efectos particularmente severos en poblaciones vulnerables.

El sector agrícola tampoco es ajeno a esta dinámica. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) ha alertado que las alteraciones en los patrones de precipitación y el aumento de eventos extremos están reduciendo la productividad y poniendo en riesgo la seguridad alimentaria, especialmente en zonas rurales.

El cambio climático ya no es un escenario futuro, sino una realidad que está transformando las condiciones económicas y sociales de América Latina. Sectores estratégicos como el agua, la energía y la agricultura enfrentan riesgos crecientes, mientras amplios segmentos de la población ven amenazadas sus condiciones de vida.

En el caso del Perú, el reto es profundamente estructural. Adaptarse a un entorno climático más incierto exigirá no solo inversión en infraestructura, sino también una gestión más eficiente y sostenible de los recursos, así como políticas orientadas a la prevención de desastres.

Postergar estas acciones no hará sino incrementar los costos económicos y sociales en los próximos años. La evidencia es cada vez más clara: actuar ahora no es solo una opción, sino una necesidad impostergable.

PAELLA MIXTA



CHEF VÍCTOR PÉREZ

CONSEJO CLAVE

- Limpia bien los mariscos antes de usarlos.
- Usa caldo casero si puedes: hace una gran diferencia.
- No sobrecargues la paella: menos es más.
- El arroz debe quedar seco, no caldoso.

INGREDIENTES (4 PERSONAS)

- 2 tazas de arroz (tipo bomba o grano corto)
- 4-5 tazas de caldo de pescado o mariscos
- 200 g de camarones
- 200 g de mejillones
- 150 g de calamares en anillos
- 100 g de almejas
- 1/2 pimiento rojo en tiras
- 2 tomates maduros rallados
- 2 dientes de ajo picados
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- Hebras de azafrán (o colorante)
- 1 cucharadita de pimentón dulce
- Sal al gusto
- Perejil (opcional)
- Limón para servir

PREPARACIÓN

SOFRITO BASE

- Calienta el aceite en una paellera o sartén amplia.
- Sofríe el ajo y el pimiento.
- Añade el tomate rallado y cocina hasta que espese.

AGREGAR SABOR:

- Incorpora el pimentón y el azafrán (rápido para que no se quemé).

CALDO:

- Vierte el caldo caliente.

ARROZ:

- Añade el arroz y distribúyelo uniformemente.
- No remover más.

COCCIÓN:

- Cocina a fuego medio-alto 10 minutos.

MARISCOS:

- Agrega camarones, mejillones, almejas y calamares.
- Baja el fuego y cocina 8-10 minutos más.

SOCARRAT:

- Sube el fuego al final 1-2 minutos para formar la capa dorada.

REPOSO:

- Deja reposar 5 minutos antes de servir.



EL REY

Promesas de sorpresas, memorabilia e inmersión musical

La película, protagonizada por Jaafar Jackson -sobrino de Michael- y dirigida por Antoine Fuqua, refuerza el papel de México como sede anticipada para este evento global, sumando proyecciones tanto en salas tradicionales como en formatos premium como IMAX.

El filme, autorizada por la familia Jackson, reúne trece canciones emblemáticas de su carrera, incluyendo éxitos de The Jackson 5 y su etapa solista, e incorpora productos conmemorativos para quienes asistan al estreno.

La selección abarca distintas etapas de su trayectoria y mezcla piezas de estudio con interpretaciones en vivo, lo que busca ofrecer un retrato amplio y emotivo del "Rey del Pop". Estos títulos han acompañado varias generaciones y mantienen su relevancia en la música pop internacional.

Para enriquecer la experiencia cinematográfica, las cadenas han confirmado el lanzamiento de vasos conmemorativos y artículos exclusivos inspirados en el universo de Michael Jackson. Cada distribuidor anunciará en sus plataformas los detalles sobre productos adicionales y posibles sorpresas para el público que acuda al estreno.

Los aficionados podrán encontrar diferencias en los artículos dependiendo de la sala seleccionada, lo que añade atractivo para quienes buscan recuerdos únicos. Es recomendable estar atentos a los canales oficiales para no perder futuras novedades o ediciones especiales.



LAS CANCIONES

La banda sonora de la película biográfica Michael (2026), titulada Michael: Songs from the Motion Picture, incluye 13 éxitos icónicos que abarcan la carrera de Michael Jackson:

- I'll Be There (Jackson 5)
- Never Can Say Goodbye (Jackson 5)
- Who's Lovin' You (Jackson 5)
- Medley: I Want You Back/ABC/The Love You Save (The Jacksons)
- Ben (The Jacksons)
- Don't Stop 'Til You Get Enough
- Beat It
- Thriller
- Billie Jean
- Wanna Be Startin' Somethin'
- Human Nature
- Workin' Day and Night
- Bad

La película, respaldada por la familia de Michael Jackson y producida con un presupuesto de USD 155 millones, busca atraer tanto a admiradores de larga data como a nuevas generaciones.



Condorito



Sudoku

	5			9		8		
	7			3				
8								
						3		5
	2		7		5			
			4			2		6
1		7	6				9	
9				1			7	
	6					3		

Las soluciones las encontrará en nuestra página en FB: El Mensajero

Sopa de letras

En este cuadro hay escondidas 9 palabras (de 4 o más letras cada una) sobre un mismo tema especificado al pie. Las mismas pueden estar de forma horizontal, vertical o diagonal, hacia arriba o hacia abajo, y de izquierda a derecha o a la inversa. Descúbralas teniendo en cuenta que una misma letra puede formar parte de más de una palabra.

9 Plantas angiospermas dicotiledóneas

U	E	P	T	K	O	Q	X	S
T	C	O	J	O	Y	H	O	M
O	U	R	Q	L	M	G	W	O
L	A	O	E	L	N	A	C	D
I	S	T	S	A	G	A	T	O
V	Q	O	M	P	B	R	M	E
O	T	E	F	A	C	A	N	G
T	V	U	T	Z	D	H	U	W
L	E	N	T	E	J	A	K	W

HORIZONTALES

- Máquina compuesta de tornillo y tuerca.
- Conocimiento seguro, claro y evidente de las cosas.
- Nombre de la duodécima letra.
- Depresión que forma la boca del volcán.
- Artículo neutro.
- Roturan la tierra con el arado.
- Continúes.
- De palabra (pl.).
- Arrope o zumo de una fruta mezclada con miel.
- (... de Nazaret) Figura central del cristianismo.
- Pez selacio marino, escuálido.
- Prefijo "sur".
- Fructificación propia de las abietáceas, de forma cónica o globulosa.
- Traslación del sentido recto de una voz a otro figurado (pl.).
- Serón grande y redondo.
- Zumaque (arbusto).
- Añaden.
- Relativo al campo y a las labores de él.
- Signo de la multiplicación.
- Lubina.
- Planta perenne, de tronco leñoso que se ramifica a cierta altura del suelo.
- Mueble compuesto por una tabla lisa sostenida por uno o varios pies.
- Ibidem.
- Planta graminácea parecida al trigo.

Crucigrama

1	2	3		4		5	6	7	8			9
10				11	12							
13				14					15			
16		17					18					
19						20				21		
	22					23						
24		25		26					27			
				28					29		30	
31				32					33			34
				35				36				
37						38					39	
				40		41				42		
43									44			

- Muy distraído.
 - Retardar.
 - Hongos de sombrerillo.
 - Muy distraído.
 - Retardar.
 - Hongos de sombrerillo.
- ### VERTICALES
- Máquina para medir el tiempo.
 - Fragancias, aromas.
 - Conozco.
 - Ásperos y picantes al gusto o al olfato.
 - Nombre de dos constelaciones, una boreal y otra austral.
 - Conjunción latina "y".
 - Sobra mucho.
 - Conjunto de familias nómadas

- que obedecen a un jefe.
- Atarazana.
- Igualdad en la altura o nivel de las cosas.
- Se refiere a algo sin nombrarlo.
- Tomar para sí.
- Cada uno de los órganos excretorios que filtran la sangre para eliminar los residuos del metabolismo en forma de orina.
- Huracán en el mar de la China.
- Afeita.
- Detener.
- Velero de tres palos, con cofas en todos ellos.
- Natural de Togo, país de África.
- Isla de las Antillas, situada en el mar Caribe.
- Parte por donde se sale fuera de un sitio.
- Era cronológica.
- Flores del rosal.
- Mamífero carnívoro cánido, parecido al perro, muy voraz (pl.).
- Tejido de mallas.
- Gran extensión de agua salada.
- Símbolo del barío.
- Ítem.

EL HORÓSCOPO

POR SILVIA RIOJA - @silviarioja astrologasilviarioja@gmail.com

'Tú lo creíste, tú lo creaste'

ARIES

Te favorece aumentar más tu actividad física para poder canalizar la energía, además te servirá para despertar en ti lo sano y una mejor calidad de vida. Cuida de tu agresividad, ya que la puedes tener a flor de piel. Usa el momento a tu favor y ante cada dificultad, no discutas con nadie. Sentirás alivio porque se liberará una tensión interna que hace días tenías dentro de ti. Seguramente la persona que te estaba restringiendo saldrá de tu vida liberándote. Se concretará lo que no te ha sucedido desde hace mucho tiempo.



TAURO

Lograrás llevar tus ideas sobre una nueva decoración de tu casa a la práctica. Ese cambio de energía en el hogar te ayudara a que la convivencia familiar mejore. Los celos con tu pareja y la posesividad que manifiestas no te ayudan a mantener una relación estable. Piensa que estas situaciones reflejan tu inseguridad. Te darás cuenta si las decisiones tomadas van a crearte conflictos con otras personas. Aquí lo importante sería que te mantengas en equilibrio. Te sentirás más a gusto con tu familia.



GÉMINIS

Buen mes para sentir orgullo de lo que haces, ya que dirigirás tu fuerza de voluntad en el trabajo. Esto te hará brillar con más luz y de una nueva forma. Tienes un momento de brillantez a nivel intelectual, de réplicas y contestaciones ingeniosas con alta inventiva. Aprovechalo en tu trabajo y hasta en tus estudios. Son buenos días de tu vida, aprovecha para involucrarte más con la mayoría de gente posible para compartir tus proyectos. Así podrás expandir tus áreas de influencias, y tendrás éxito en el amor.



CÁNCER

Dejando de lado tu introversión, verás que puedes aumentar tu magnetismo personal para convencer y seducir a los demás con tus ideas. Escucha la voz de tu corazón si tienes que tomar determinaciones. Permítete sentir antes que te gane la mente, verás que así toma otro color tu vida diaria. Desearás estar más tiempo con tus amigos y los nuevos contactos sociales que en tu trabajo y ocupaciones o con las obligaciones que tienes con tu pareja. Te llegarán más oportunidades sociales, románticas y hasta comerciales.



LEO

Tienes una energía especial para alcanzar tus metas, irás sin dudar tras tu objetivo, pero cuida de no exceder en tu soberbia o arrogancia. Tu energía es movilizadora. Pero ten en cuenta que en tu trabajo te pedirán demostrar que eres aún mejor, por eso te están exigiendo más de lo común. Podrás hacer tranquilamente un cambio de dirección en los temas que te preocupaban, ya que verás con claridad que los obstáculos presentados te ayudan a crecer. Llegan momentos de diversión con tus seres queridos.



VIRGO

Te llegaron los tiempos de cambios, y justamente es un buen momento para hacerlos y así iniciar nuevos caminos. No dudes tanto de la decisión a tomar, confía en tu intuición. Deja de analizar tanto y actúa, verás como desarrollas tu carácter e independencia sacando lo mejor de tu personalidad y asumiendo nuevos proyectos. Buen tiempo para que puedas enfocarte en tus estudios y en lo que realmente quieres hacer, estás madurando y ahora tienes otra visión para ver más lejos y poder superarte.



LIBRA

No te es fácil dejarte fluir, pues reprimirás tu razón y puedes dejarte llevar por la emoción. Si pones más de tu lógica mental verás que puedes tener el control. Te cuesta tomar decisiones, pero si tienes en cuenta que es un buen mes para dar fin a las actividades caducas y a lo que ya sabes que no terminarás, te será más fácil. Mantén la calma, ya que pueden llegarte días de confrontaciones con tu pareja porque te darás cuenta de que tus valores emocionales no coinciden con los suyos. Es mejor que cedas. Una inmensa autoconfianza crece ahora en ti.



ESCORPIÓN

Te favorece activar tu lado más social y tú sabes hacerlo muy bien cuando quieres. Deja salir tu magnetismo personal para conquistar nuevos grupos. Tu sensibilidad es alta y sentirás que todo el mundo te ataca y que no apoyan tus proyectos. Piensa que sus comentarios te suman ideas al proyecto. Estos días te enfocarás totalmente en las relaciones, tanto personales, como comerciales, pues llegan nuevos compromisos en tu vida. Los demás son tu fuente de creatividad. Evalúa experiencias del pasado que te aportan.



SAGITARIO

Estás iniciando un ciclo, la palabra clave en estos días para ti es la introversión. Tendrás la necesidad de estar en contacto más contigo mismo. Las relaciones que se te presenten con el sexo opuesto pueden ser inusuales y hasta pueden romper ciertas normas sociales o dejar de lado ciertos conceptos tradicionales. Cuida de sufrir una disminución de tus ganancias, pero revisa qué debes cambiar del manejo de tu dinero. Deberás tratar de no exagerar en el plano emocional, además, tu franqueza podría herir.



CAPRICORNIO

La paz y armonía que sientes en tu interior es la señal de una buena etapa para seguir con tus búsquedas espirituales y culturales. No combates las creencias de los demás. Es mejor cuidar más de tu salud, pues tu cuerpo atraviesa un periodo difícil de manejar por las confrontaciones que recibes desde el exterior. Te enfocarás hacia las actividades de placer, esto es muy bueno porque te separa de tu actitud tan materialista. Verás que hay otras formas de ser feliz. Buen momento para hacer limpieza.



ACUARIO

No es bueno entrar en conflictos emocionales, como tampoco legales o económicos. Puedes vivenciar un estado de ansiedad que no te deja ser coherente en tu vida diaria. Llegan días que tu vida se abrirá a nuevas dimensiones porque estarás más receptivo a las nuevas ideas y a nuevas oportunidades laborales y personales. Puedes estar triste porque las necesidades de tu familia se oponen a las exigencias laborales, pero no puedes elegir entre uno de estas. Debes balancear tus tiempos. Cuida cada palabra que dices.



PISCIS

Salir de situaciones difíciles es lo que debes hacer, ya que si no lo haces puedes vivir discusiones con las amistades y hasta separaciones sentimentales. Por tu emocionalidad te es difícil conseguir tus logros manteniendo tu equilibrio interno, pero si bajas las barreras que te separan de los demás, verás que todos se sienten parecido. Las conversaciones que tengas con otras personas serán las que abrirán otra perspectiva en tu vida. Podrán deslumbrarte esas nuevas ideas, pero mantén las tuyas.

¿Listo para comprar casa? ¡Yo te ayudo a hacerlo posible!

12 años ayudando a familias a lograr el sueño de tener casa propia

Eduardo Rodríguez
Mortgage Loan Officer

- ★ Más de **12 años** de experiencia
- ★ **5 estrellas** en reseñas de clientes
- ★ **Siempre** encontramos una **solución** para cada comprador
- ✓ Asesoría completa en español

¡Pre-aprobación rápida y fácil!

- ✓ Compradores por primera vez
- ✓ Bajo pago inicial
- ✓ Préstamos FHA, Convencionales y VA
- ✓ Opciones para trabajadores independientes

Llama hoy

239-908-7166

Eduardo Rodríguez
Mortgage Loan Officer
NMLS #1080710

Aunque otros bancos te digan no, llámanos.

1421 Pine Ridge Rd Ste #220 Naples, FL 34109

Entendemos que comprar casa puede parecer difícil. Nuestro trabajo es ayudarte paso a paso hasta lograrlo

www.happysunicecream.com



¡Visítanos y disfruta de nuestras delicias!



EN CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:

(239)672-8260

1421 Ortiz Ave, Fort Myers, FL 33905
11150 S Cleveland, Fort Myers, FL 33907
301-302, 110 NE 2nd Pl, Cape Coral, FL 33909



Con los mejores precios de NAPLES!

TE CELEBRA EL DÍA DE LAS
Madres

¡Llena tus datos y participarás por un carrito de compras lleno de productos para tu hogar!

SORTEO SÁBADO 11 DE MAYO

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Email: _____

El ánfora para dejar los cupones está en Mi Bodega Supermarket. El concurso será transmitido a través de nuestras redes sociales.

Auspiciado por:

EL MENSAJERO
de SWFL
El periódico de NUESTRA COMUNIDAD!



MI GENTE, SÍGANOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

mibodegasupermarket

mibodegasupermarket

¡y no se pierdan de nuestros especiales!

13260 Immokalee Road Unit 5, Naples, FL 34120

239-234-6018

Email: mi.bodegasupermarket@gmail.com

SUSHI SAKE

DONDE LA COCINA TRADICIONAL JAPONESA SE FUSIONA CON LOS VIBRANTES SABORES LATINOS EN EL CORAZÓN DE NAPLES.

Ofrecemos una nueva perspectiva de la experiencia del Sushi sin dejar de rendir homenaje a las técnicas tradicionales.



Elaboramos cada plato con ingredientes de alta calidad y una gran maestría.

- Sashimi cortado con maestría
- Nigiri delicadamente equilibrado
- Creativos rollos especiales
- Platos Hibachi preparados con precisión y estilo

También ofrecemos un servicio completo de bar y licores

- Amplia selección de cócteles
- Vinos
- Cervezas
- Licores

Agregamos el sutil toque latino con salsas atrevidas, notas cítricas brillantes e influencias sabrosas que reflejan la diversidad cultural de nuestra comunidad.

El ambiente es cálido, energético y acogedor, un lugar donde las familias se reúnen, los amigos celebran y los recién llegados se sienten rápidamente como en casa.

Sushi Sake Naples es más que un restaurante; es una fusión de culturas, sabores y hospitalidad. Al combinar la tradición japonesa con el espíritu latino, ofrece una experiencia gastronómica refinada y emocionante, un fiel reflejo de la creciente y diversa escena culinaria de Nápoles.

 **(239) 497-8626**

 **@sushisake_naples**

 **1180 Tamiami Trl N, Naples, FL 34110**