

EL MENSAJERO
de SWFL

Esencial

EDICIÓN 39

La moda en uñas

DESCUBRE POR QUÉ LA TÉCNICA RUSA ESTÁ
REVOLUCIONANDO EL CUIDADO DE MANOS Y
CONVIRTIÉNDOSE EN LA FAVORITA

PÁG. 34



ALIADA INESPERADA

El papel de la Cannabis
para aliviar síntomas del
VIH/SIDA

Pág. 32



DÍA DE MAMÁ

Festividades y
eventos para mamá
este mes

Pág. 30



DIRECTORIO

EDICIÓN 39

PUBLISHER

Milka Valdivia Pratt

EDITORESSilvia Diez
Wilfredo Alvarez**ASISTENTE**

Diana Rojas

FOTÓGRAFO

Adrián Arteaga

COLABORADORESIsmael Cala
Malena Ballón**MARKETING Y
PUBLICIDAD**agent@mediacontentintl.com
239-200-2672**MCI**

Media Content International

Miembros de la SIP (Sociedad
Interamericana de Prensa)**EQUIPO EDITORIAL**Director General
Guillermo NavarroDirector Editorial
Esteban GilDirector de arte
Joel SahagúnDiseño Editorial
Odeth VázquezCorrección y estilo
Irene GonzálezLos textos son responsabilidad
de sus autores.

Festividades y eventos para mamá este mes

En Estados Unidos, el Día de las Madres se celebra el segundo domingo de mayo; en 2025, será el 11 de mayo. Esta fecha honra el amor, el esfuerzo y la dedicación de las madres, y es una de las celebraciones más importantes del país.

Tradiciones del Día de las Madres en EE. UU.

Las familias suelen celebrar con: Desayuno en la cama: Los hijos preparan el desayuno para sus madres. Regalos y flores: Se obsequian flores, tarjetas y pequeños detalles para expresar cariño. Reuniones familiares: Se organizan comidas o actividades en familia para compartir juntos. En total, se envían más de 133 millones de tarjetas cada año para esta ocasión.

Eventos en el suroeste de Florida (SWFL) para el Día de las Madres 2025.

En el Suroeste de Florida, hay diversas actividades para celebrar:
2 de mayo en Marias Restaurante. 6:00 pm en Bonita Springs.
8 de mayo en Mr Tequila en Gulf Coast en Estero a partir de las 6:00 pm.

- Brunch en The Ritz-Carlton Naples, Tiburón: Un elegante brunch

el 12 de mayo a las 10:00 a.m.

- Crucero al atardecer en Sanibel: Un paseo en barco para ver delfines y disfrutar del atardecer el 11 de mayo a las 7:00 p.m.

- Feria de arte y manualidades en Punta Gorda: Evento gratuito en Laishley Park el 11 de mayo de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

- Clase de pintura en Fort Myers: Sesión de pintura "Blooming Butterflies" en Painting with a Twist el 11 de mayo.

- Crucero con mimosas en Fort Myers: Paseo en barco con mimosas ilimitadas el 11 de mayo a las 10:00 a.m.

Ideas para celebrar en casa.
Si prefieres una celebración más íntima:

- Picnic en el parque: Prepara una cesta con sus comidas favoritas y disfruta al aire libre.

- Día de spa en casa: Organiza un día de relajación con masajes y cuidados personales.

- Maratón de películas familiares: Vean sus películas favoritas juntos.

- Manualidades en familia: Crea tarjetas o regalos hechos a mano.

- Juegos en familia: Organiza una tarde de juegos de mesa o actividades al aire libre.

SILVIA DIEZ
EDITORA





EL CANAL

QUE CONECTA CON
TODA LA COMUNIDAD
LATINA DE SWFL

ENTREVISTAS
ESPECIALES Y REVELADORAS
ESTRENOS SEMANALES POR
NUESTRO CANAL
DE YOUTUBE

CON LA CONDUCCIÓN
DE: SILVIA DIEZ

SUSCRÍBETE



@powerlatinotv-oficial



EL CONSUMO DE CANNABIS SÓLO PUEDE AYUDAR ALIVIAR LOS SÍNTOMAS DEL VIH/SIDA



Si bien el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es una condición que califica para el uso de marihuana medicinal en Florida, un experto en el campo de la investigación y el tratamiento del VIH dice que el cannabis solo ayudará a suprimir los síntomas de la enfermedad.

"Quiero dejar realmente claro que el cannabis no trata el VIH.," afirma la Dra. Natalie Wilson,

PhD, un experto en investigación del VIH con más de 25 años de experiencia. Ella explica que si bien la terapia antirretroviral es el único tratamiento que suprime el virus que amenaza la vida, no neutraliza los síntomas del VIH o el SIDA, como dolor, problemas para dormir, fatiga y neuropatía.

Cualquier persona que dé positivo en la prueba del VIH/SIDA debe comenzar inmediatamente la terapia antirretroviral bajo la dirección de profesionales de la salud, afirma la Dra. Wilson. El Departamento de Salud de Florida (FDOH) informó que casi 130.000 residentes vivían



Este comentario es proporcionado por la Iniciativa de Educación e Investigación sobre Marihuana Medicinal (MMERI) de la Florida A&M University.

CONTÁCTANOS

- Visita <https://bit.ly/MMERIOctober2024> para ver el Foro Virtual de Conversaciones sobre Cannabis de MMERI en el que la Dra. Erin Boyd habla sobre "VIH, SIDA y Cannabis".

do síntomas como el dolor, la ansiedad y la depresión en pacientes con VIH/SIDA. También estimula el apetito, ayudando a los pacientes a tomar medicamentos con los alimentos. Los médicos calificados pueden recomendar tratamientos que van desde marihuana con bajo contenido de THC (tetrahidrocannabinol) hasta medicamentos sin THC como el cannabidiol (CBD).

La inhalación de cannabis proporciona el alivio más rápido, dice el Dr. Wilson, pero ese método de administración puede ser demasiado potente para algunos pacientes diagnosticados con VIH. Los comestibles y las tinturas pueden ser más tolerables en las primeras etapas del tratamiento con marihuana medicinal, pero "pueden tardar entre 40 y 180 minutos en surtir efecto", ella dice. Los tópicos son otra opción de liberación lenta.

En Florida, el VIH es una condición que califica para la marihuana medicinal. Para obtener una tarjeta de marihuana medicinal, un paciente puede visitar el sitio web de la Oficina de Uso de Marihuana Medicinal del FDOH (www.knowthefactmmj.com) y también encontrar un médico calificado.

con VIH en 2023.

"También vemos mucha depresión, ansiedad y confusión mental. . . . Confusión mental que puede llevar al olvido o simplemente a no poder pensar

con claridad. Algunas personas tienen esa neuroinflamación en el cerebro.," la Dr. Wilson añade.

El cannabis tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, reduciendo

¿Puede el cannabis medicinal ayudar a los enfermos de esclerosis múltiple (EM)?

Conozca los riesgos y beneficios

Vea un foro virtual de Conversaciones sobre el Cannabis para saber cómo puede influir el consumo de cannabis medicinal en la calidad de vida de los pacientes con esclerosis múltiple (EM).



FAMU FLORIDA A&M UNIVERSITY
MEDICAL MARIJUANA EDUCATION
AND RESEARCH INITIATIVE



Siga 'Conversations on Cannabis' en     @MMERIForumRadio

HACIENDO LA ATENCIÓN MÉDICA **ACCESIBLE PARA TODOS**

Con oficinas en todo el condado de Collier, Healthcare Network brinda servicios asequibles para usted y su familia.

- Atención para la familia
- Atención para la mujer
- Atención para niños
- Atención para personas mayores
- Atención pediátrica conveniente
- Farmacia
- Salud mental
- Atención dental
- Atención de infusión
- Optometría

¡PARA OBTENER EL NIVEL MÁS ALTO DE ATENCIÓN, INDEPENDIEMENTE DE SUS INGRESOS, SEGURO O EMPLEO, LLAME HOY!
239-920-7728 | HealthcareSWFL.org



Lo último en cuidado para tus manos

¿Buscas una manicure que combine precisión, elegancia y larga duración?



Por Malena Ballón

Te cuento todo sobre esta técnica de cuidado de uñas, que de seguro pedirás la próxima vez que vayas al salón. Esta tendencia ha entrado con fuerza en el último año y llegó para quedarse.

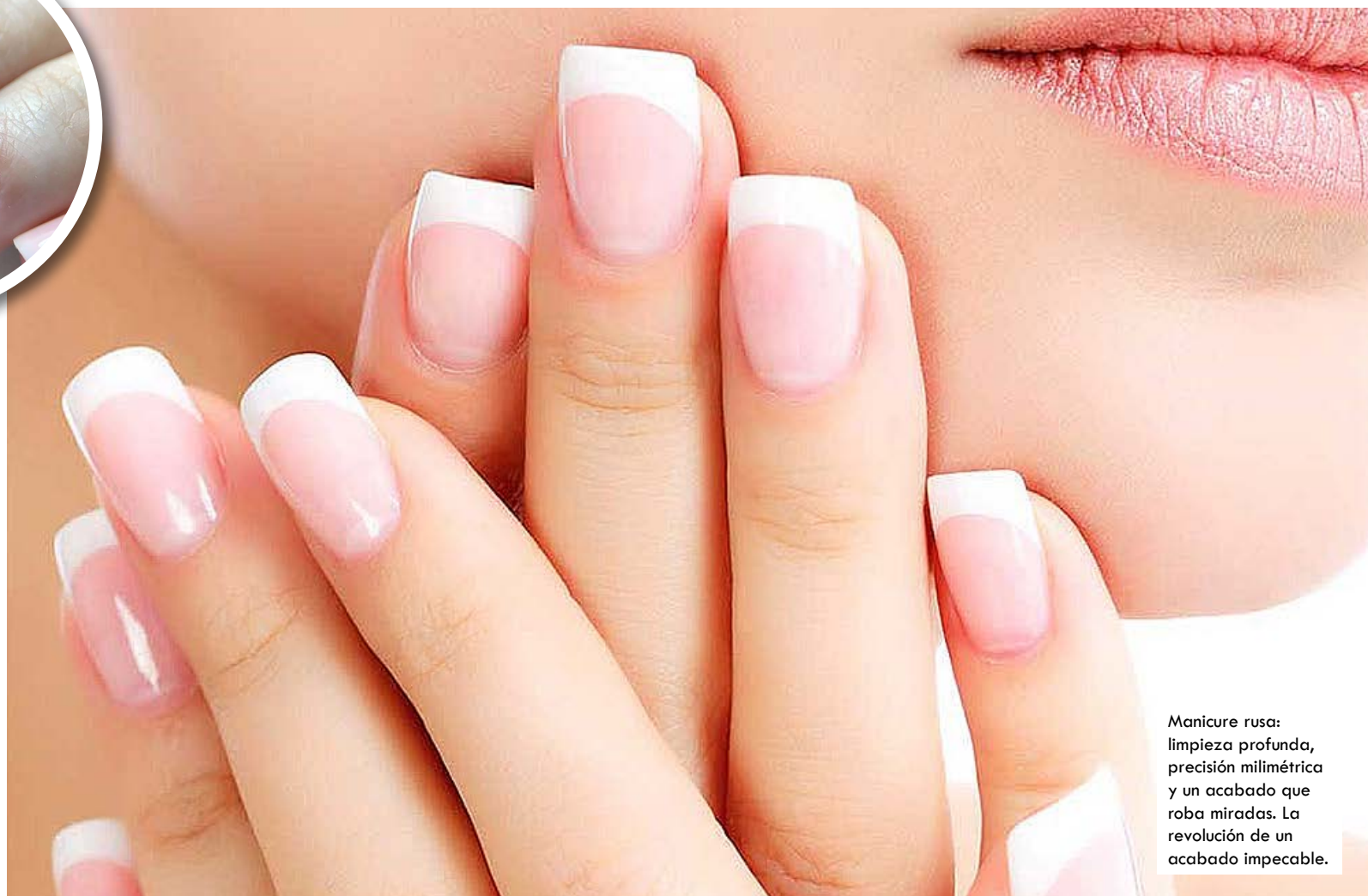
El soñado acabado perfecto es el foco de la manicure rusa, se realiza una limpieza total dejando la uña pulida, libre de cutículas e imperfecciones. Los profesionales que la realizan deben contar con un entrenamiento y técnica meticulosa para evitar dañar la piel y hacerlo sin dolor. Esta técnica se trabajó y originó en Rusia, y ya muchas la prefieren.

Las diferencias con una manicure tradicional son varias. Primero, se trabaja en seco, no se humedece la piel para la limpieza. Segundo, la fase del limado es fundamental donde se toma la mayor parte del tiempo de la sesión y donde se hace uso de un torno eléctrico especial para darle forma las uñas. Tercero,

el esmaltado se hace más cerca a la piel al retirar toda la cutícula, de manera que se ve más prolija, delicada y limpia. Cuarto, dura de 3 a 4 semanas por el trabajo más detallado que se realiza. Lo que hará que tus manos sean el tema de conversación en tus próximas reuniones.

Recuerda preguntar por esta técnica en un salón

donde ofrezcan el servicio. Ten en cuenta que no cualquiera está capacitado para hacerla. El costo suele ser un poco más que el de una manicure regular, pero el cuidado y limpieza profunda hacen que el crecimiento de la uña se vea menos rápido, permitiendo que las mantengas perfectas durante más tiempo. Así que vale totalmente la pena.



Manicure rusa: limpieza profunda, precisión milimétrica y un acabado que roba miradas. La revolución de un acabado impecable.





Para eventos corporativos,
quinceaños, bodas, baby showers.

Todo en organización
de eventos y decoración.

rpeventsusa@gmail.com
@royalpalace.usa

239-565-5269 / 754-317-5063



Celebramos el rico y vibrante arte de la
Cultura Maya a través de nuestras
exclusivas colecciones de moda.

Joyas, Ropa y Accesorios
hechos con amor y tradición
con colores vibrantes
by Marta Matias



4135 Dr Martin Luther King Jr
Blvd, Fort Myers, FL33916

Fleamasters Flea Market (239)691-4879



LEAF IT TO ME SWFL
Renta & Venta de Plantas Naturales



HAZ DE TU ESPACIO
UN OASIS VERDE

Ofrecemos plantas
naturales para:

- Fiestas & Bodas
- Eventos
Corporativos
- Oficinas
- Hogares



SERVICIOS
PERSONALIZADOS
ENTREGA,
INSTALACION Y
RETIRO INCLUIDO



(941)888-4427

LEAFIT2MESWFL@GMAIL.COM



PHANTOM ELITE DETAIL Inc

Servicio profesional para barcos y coches

- Recubrimiento
nanocerámico
- Lavado y detailing
(buff, cera)
- Arena húmeda
(restauración del color)
- Limpieza de interiores
- Restauración de la teca
- Limpieza de vinilos
- Mantenimiento
semanal/mensual



Jhayson Martínez
239-601-4820

phantomelitedetail@gmail.com
Lic. & Ins.

**¡Obtén tu
PRESUPUESTO
GRATIS!**

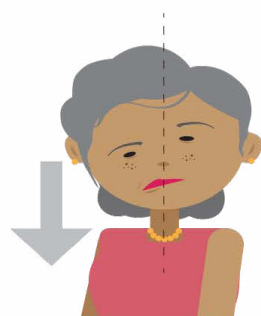


American Stroke Association®
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

R.Á.P.I.D.O. es como juntos acabaremos con los ataques o derrames cerebrales

Aprenda sobre los signos de advertencia de los ataques o derrames cerebrales



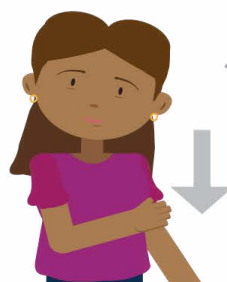
R

Rostro caído



Á

Alteración del equilibrio



P

Pérdida de fuerza en un brazo o una pierna



I

Impedimento visual repentino



D

Dificultad para hablar



O

Obtén ayuda, llama al 911

Cada 40 segundos, alguien en los Estados Unidos sufre un ataque o derrame cerebral.

Podría suceder en la calle, tu lugar de trabajo, en la tienda o en cualquier otro lugar. Si estás listo para detectar los signos de advertencia y llamar al 911, puedes salvar una vida y marcar la diferencia entre una recuperación completa o una discapacidad a largo plazo. Por eso es tan importante que conozcas los signos de advertencia de los ataques o derrames cerebrales y animes a todos a hacer lo mismo.

“Nuestra misión es asegurar que cada individuo tenga acceso a la atención de accidentes cerebrovasculares de la más alta calidad. Al invertir en opciones de tratamiento avanzadas y educación integral,” dijo Jessaca Rodriguez, Directora Ejecutiva de la American Heart Association. “Nuestro objetivo es reducir significativamente el impacto de los accidentes cerebrovasculares en nuestra comunidad.

Entre más rápido se trate el ataque o derrame cerebral, más posibilidad tiene el paciente de recuperarse. De hecho, los pacientes con ataque o derrame cerebral que reciben tratamiento anticoagulante intravenoso rtPA con alteplase dentro de los primeros 90 minutos siguientes a la aparición de los síntomas tienen el triple de probabilidades de recuperarse sin discapacidad o con poca discapacidad.

En algunos casos también se recomienda utilizar un procedimiento para eliminar el coágulo que causó el ataque o derrame cerebral. El 91% de los pacientes que tuvieron un ataque o derrame cerebral y recibieron tratamiento con un recuperador de stent dentro de los 150 minutos siguientes a la aparición de los síntomas se recuperaron sin discapacidad o con poca discapacidad. Lo que hay que recordar es que el ataque o derrame cerebral suele poder tratarse en la mayoría de los casos. Solo es cuestión de recibir el tratamiento adecuado de inmediato. Visita a tu médico lo más pronto posible.

derramecerebral.org

© Derechos de autor 2024 American Heart Association, Inc., una organización 501 (c) (3) sin fines de lucro. American Stroke Association y Together to End Stroke son marcas registradas de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. WF-564643 7/24 R.Á.P.I.D.O.
© Derechos de autor 2021–20XX, la University of Texas Health Science Center en Houston. Todos los derechos reservados.

Patrocinado localmente por

NCH



PLAYA

*Los Éxitos de Hoy
y Favoritas de Ayer*

EL DESAYUNO CON
**JAVIER
ROMERO**

LUNES A VIERNES

6AM - 10AM



SWFL ESCUCHA AHORA EN LA NUEVA PLAYA 99.3