

# EL MENSAJERO

Marco Island, Naples, Bonita Springs, Lehigh Acres, Fort Myers, San Carlos, Estero, Cape Coral, Immokalee y Ave Maria de SWFL

Edición 114 - Abril 2026

www.elmensajerodeswfl.com

El periódico de NUESTRA COMUNIDAD!

**NISSAN**  
SALES EVENT



**\$0** PAGO INICIAL  
**0%** INTERÉS O  
**\$0** PAGOS  
POR 6 MESES

TE PAGAMOS HASTA  
**\$8,000** POR ENCIMA DEL  
VALOR DE TU VEHÍCULO

**Nissan**  
Of Fort Myers

13985 S Tamiami Trail  
Fort Myers FL  
239-415-8600  
Abiertos Durante la Construcción

**Nissan**  
Of Cape Coral

2201 NE Pine Island  
Rd Cape Coral FL  
239-308-4018

\*Visita el concesionario para más detalles



## Llegamos con todo a Ave Maria

Ahora El Mensajero está con una imagen renovada y más cerca de su comunidad. Conoce un poco más de Ave Maria. **Pág. 37**

**HURTADO**  
IMMIGRATION  
LAW FIRM




**Pablo S. Hurtado, Esq.**  
Hurtado Immigration Law Firm  
Immigration & Nationality Law

Dirigiendo a una nueva generación de inmigrantes en su búsqueda de la felicidad como ciudadanos estadounidenses.

- Ciudadanía y naturalización
- Inmigración familiar y visas
  - U Visas para víctimas
  - Perdonos
  - Proceso consular
- Green card residencia permanente

Tel | (239) 362-3670  
Fax | (239) 362-3671  
4461 Camino Real Way  
Fort Myers, FL 33966

  
Hurtado Immigration Law Firm



**LEGENDS**  
SPORTS BAR & LOUNGE

**239-961-8062**  
Naples | 8955 Tamiami trail north,  
Naples FL 34108

¡La mejor experiencia latina en Naples!

¡Disfruta los **sabores colombianos, peruanos y americanos** con buena vibra, música y diversión!



**Martes:** Jazz Music **Miércoles:** Country Night. Line dance lessons. **Jueves:** Salón del Despecho & Karaoke desde las 8:30 PM

**Viernes y Sábados:** Música en vivo 8:00 PM – 10:00 PM **Viernes y Sábado Noches Latinas:** de DJ 10:00 PM – 2:00 AM

**Sábados y Domingos:** Brunch 11:00 AM – 3:00 PM



**ORLANDO BENÍTEZ**  
ASESOR DE SEGUROS

**¿Quieres saber más sobre planes médicos y de Inversión? Hablemos de:**



- SEGUROS DE SALUD
- SEGUROS DE VIDA
- PLANES DE OBAMACARE
- PLANES DENTALES + VISIÓN
- SEGUROS SUPLEMENTARIOS
- PLANES DE SALUD CORPORATIVOS
- FONDOS DE INVERSIÓN (PLAN DE RETIRO)
- MEDICARE ADVANTAGE
- PLANES DE GASTOS FINALES

**ORLANDO BENÍTEZ**  
AGENTE DE SEGUROS DE VIDA Y SALUD

Contáctame al  
**(239) 287-4909**

@orlandob.insurance

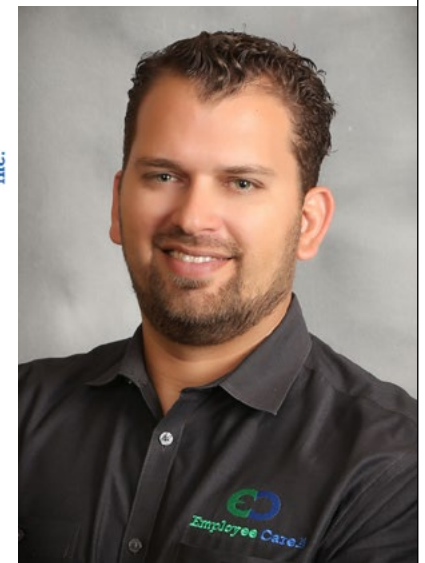


**Employee Care** inc.

Payroll • Employee Leasing

**Brindamos Soluciones Asequibles para la Administración de su Personal**  
**Somos especialistas en:**

- Administración de Nómina
- Recursos Humanos
- Subcontratación
- Capacitación de Seguridad en el Trabajo



Llárame para una consulta  
**MAIKEL DELGADO**

📞 239-945-9988 | 📱 239-246-3534  
☎️ 1-855-411-7598

3949 Evans Ave, Suite 401 | Fort Myers, FL 33901

**\$349 de crédito mensual para productos de venta sin receta, además de alimentos saludables y servicios públicos**



**Reciba más beneficios que con Medicare Original por una prima mensual de \$0**

Cuente con un plan Dual Complete® de UnitedHealthcare para que le ayude a recibir más beneficios que con Medicare Original y acceso a una amplia red de proveedores de Medicare Advantage, incluidos médicos y especialistas.

**Haga clic. Llame. Comuníquese.**

Encuentre cobertura de Medicare en la que puede confiar.

- Compre planes en [uhcdualplans.com](http://uhcdualplans.com)
- Hable con un Especialista en Planes de Medicare **1-855-332-0690, TTY 711**
- **Chatea en línea** con un experto en planes de Medicare



Los planes están asegurados a través de UnitedHealthcare Insurance Company o una de sus compañías afiliadas, una organización de planes Medicare Advantage que tiene un contrato con Medicare y un contrato con el Programa Estatal de Medicaid. La inscripción en el plan depende de la renovación del contrato del plan con Medicare. El Especialista en Planes de Medicare es un agente/productor de ventas de seguros con licencia. Los beneficios, las características y los dispositivos pueden variar según el plan o el área. Se pueden aplicar limitaciones, exclusiones y restricciones de la red. Los Planes para Personas con Necesidades Especiales que Tienen Elegibilidad Doble tienen una prima de \$0 para miembros con el programa Ayuda Adicional de Medicare (Subsidio para Personas de Bajos Ingresos). Los beneficios de productos de venta sin receta, alimentos y servicios públicos tienen plazos de vencimiento. Para más información, revise su Evidencia de Cobertura (Evidence of Coverage, EOC). © 2026 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados.

Y0066\_2501260\_250729\_M SP

P2154100\_BN\_H2509-003



\$0 PAGO INICIAL  
0% INTERÉS O  
\$0 PAGOS POR 6 MESES

TE PAGAMOS HASTA  
\$8,000 POR ENCIMA DEL  
VALOR DE TU VEHÍCULO

**Nissan**  
Of Fort Myers

13985 S Tamiami Trail  
Fort Myers FL  
239-415-8600

Abiertos Durante la Construcción

**Nissan**  
Of Cape Coral

2201 NE Pine Island  
Rd Cape Coral FL  
239-333-2271

[www.CreditoNissan.com](http://www.CreditoNissan.com)

\* Visita el concesionario para más detalles.



# Transforma tus ojos

Los párpados caídos pueden afectar nuestra visión y envejecer nuestra apariencia. ¡La cirugía de párpados puede mejorar su visión y, al mismo tiempo, hacer retroceder el tiempo!

**Raul Hernandez Rubio, DO - Especialista en Oculoplástica**

*¡Programame su consulta hoy!*



**The Eye Associates**

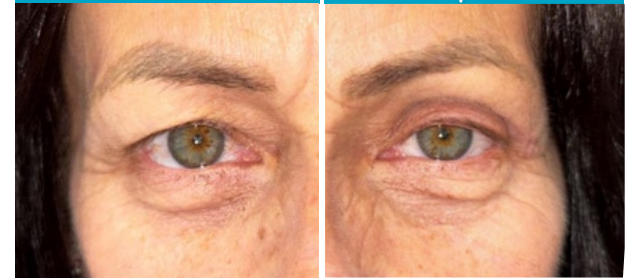
Formerly Eye Centers of Florida

**888.393.2778 | [ecof.com](http://ecof.com)**

**BLEFAROPLASTIA DEL PÁRPADO SUPERIOR**

*Antes*

*Después*



**MC GOLDEN**

INSURANCE SERVICES

**En MC Golden Insurance reunimos a experimentados Agentes de Seguros para brindarte el mejor servicio.**

- Seguros de salud de Obamacare: Ambetter, Aetna, Florida Blue, United, Oscar, Molina, Cigna, Amerihealth.
- Medicare/ Planes de Medicare
- Seguros privados y planes de descuentos de salud.
- Planes dentales y de visión.
- Seguros de viajes internacionales.
- Seguros suplementarios: protección para deshabilitación, cáncer, accidente grave, protección de mortgage, etc.
- Seguros de vida de termino y permanentes. Planes de retiro.
- Seguro para gastos finales.

**Te asesoramos y te atendemos todo el año, sin costo, en español y en inglés.**

**Asesores de Seguros de Salud y Vida más cerca de ti**

**MC GOLDEN INSURANCE LLC**

4766 Golden Gate Pkwy, suite 4, Naples, FL, 34116

**786 322 9449 | 239 778 5427**

[enrollment@mcgoldeninsurance.com](mailto:enrollment@mcgoldeninsurance.com)  
[mcgoldeninsurance.com](http://mcgoldeninsurance.com)



# Vuelve a sentirte tu mismo con la Terapia de Reemplazo Hormonal Biodéptica (BHRT)

## Nuestros servicios:

- Terapia de Reemplazo Hormonal Biodéptica (BHRT).
- Pérdida y control de peso.
- Telesalud.
- Análisis de la composición corporal.
- Consulta con nutricionista.
- Revisión de pruebas de laboratorio.



## Dra. Tania Espinal-Krane

Médica certificada en medicina interna con más de 10 años de experiencia. Ahora especializada en terapia de reemplazo hormonal biodéptica.

(239) 966-2478

Bonita Springs, FL. | [AmritaLifeHealth.com](http://AmritaLifeHealth.com)

Contáctenos para una consulta gratuita



**Algeirah**  
ESSENCE

Finos Perfumes  
Fragancias y aromas  
para el hogar

**(239) 738-9006**

2661 Airport-Pulling Rd S  
b105, Naples, FL 34112

Compra 3  
y lleva

**1 GRATIS**

**15%**  
de descuento



@algeirah\_essence.us

Algeirah Essence US

algeirah\_essence.us

[www.arabiafragancias.com](http://www.arabiafragancias.com)



*¡Juega hasta que  
salgan las estrellas!*

Abierto hasta las 8pm para  
los Sunset Wednesdays y los  
Friday After 5, desde ahora  
hasta el 29 de abril.



Naples  
Botanical  
Garden™

SUNSET WEDNESDAYS PATROCINADOS POR  
Wintrust Banking Center



Planifica tu visita en  
[naplesgarden.org](https://www.naplesgarden.org)

# RECUPERA TU *Bienestar* y Vive sin dolor



¿Sientes dolor en la espalda, cuello,  
hombros o articulaciones?

Es importante actuar rápido.

En Parkway Chiropractic and Rehab,  
cada paciente recibe cuidado  
cercano y personalizado.

Nuestro objetivo es que te sientas  
mejor, te muevas con libertad y  
disfrutes cada día sin dolor.

**Dr. Wuilliam Soris**  
Parkway Chiropractic and Rehab



En Florida, tu estatus migratorio no impide que recibas atención médica. Incluso tu seguro PIP puede cubrir tu tratamiento si acudes dentro de los primeros días después del accidente.

4930 Golden Gate Parkway, Suite B, Naples, Florida 34116  
(239) 236-2390

Lunes a Viernes: 9:00 AM – 6:00 PM  
chiropracticparkway@gmail.com

## SE HABLA ESPAÑOL



**Lighthouse Pet Clinic**

es la Clínica  
Veterinaria  
de Lehigh.



**(239) 674-9060**

**Dra. Laura Woodward,**  
propietaria



**MEXICO  
LINDO**  
of Bonita Springs  
**OPEN/ABIERTOS**  
**(239) 949-2469**

**El mejor sazón de México en tu mesa,  
aquí podrás comer como en casa  
sin tener que lavar los platos!**

**Lunes a Sábados de 5am a 9pm  
Domingos de 7am a 9pm**

**f Mexico Lindo Restaurant Lounge**  
**🎵 Mexicolindobonita**

**📍 27010 Old 41 Rd, Bonita Springs, FL 34135**  
**☎ 239-949-2469** **📞 239-450-2529**  
**@mexicolindorestaurantlounge@gmail.com**



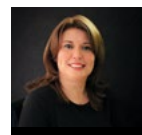
# Renovarse en Pascua

**C**on la llegada de abril, nos invade una sensación de renovación, esperanza y nuevos comienzos. La Pascua, en pleno corazón de esta estación, nos recuerda la fuerza que se encuentra en la comunidad, la bondad y la sencilla alegría de las nuevas posibilidades.

Aquí, en nuestra ciudad, la primavera es más que un simple cambio de tiempo: es un reflejo de quiénes somos. Los vecinos retoman el contacto, las familias se reúnen y las tradiciones locales siguen floreciendo. Desde los jardines en flor hasta las sonrisas compartidas en las calles que nos son familiares, este es un momento para apreciar tanto la belleza que nos rodea como a las personas que hacen que nuestra comunidad sea tan especial.

Como su periódico local, nos enorgullece contar sus historias, celebrar sus logros y destacar esos momentos cotidianos que a menudo son los más importantes.

En esta época, animamos a todos a abrazar el espíritu de la Pascua, ya sea a través de actos de generosidad, del tiempo dedicado a los seres queridos o, simplemente, tomándose un momento para reflexionar y recargar energías.



**OLGA RAMOS**  
PUBLISHER

# Easter's renewal

**A**s April arrives, it brings with it a sense of renewal, hope, and fresh beginnings. Easter, at the heart of this season, reminds us of the strength found in community, kindness, and the simple joy of new possibilities.

Here in our town, spring is more than just a change in weather, it's a reflection of who we are. Neighbors reconnect, families gather, and local traditions continue to thrive. From blooming gardens to shared smiles across familiar streets, this is a time to appreciate both the beauty around us and the people who make our community so special. As your local newspaper, we are proud to tell your stories, celebrate your milestones, and highlight the everyday moments that often mean the most.

This season, we encourage everyone to embrace the spirit of Easter—whether through acts of generosity, time spent with loved ones, or simply taking a moment to reflect and recharge.

May this April bring you renewed energy, optimism, and peace. Thank you for allowing us to remain a part of your lives and your community. Wishing you a joyful and hopeful Easter season.



**INDICE**

<b>HOY EN CUBA: ESPEJISMO DE TRANSICIÓN.....</b>	<b>10</b>
<b>HABLEMOS DE ARTE.....</b>	<b>12</b>
<b>TOGETHER SHE RAISES.....</b>	<b>14</b>
<b>MUJERES EN ACCIÓN.....</b>	<b>16</b>
<b>RAÍCES CAFETERAS.....</b>	<b>18</b>
<b>NUEVO EQUIPO EN EL MENSAJERO.....</b>	<b>20 Y 21</b>
<b>HEART ASSOCIATION.....</b>	<b>24</b>
<b>EL DEBATE DE LA CANNABIS EN FLORIDA.....</b>	<b>26</b>
<b>REVOLUCIÓN EN CUIDADO DE LA PIEL.....</b>	<b>28</b>
<b>RECETA.....</b>	<b>32</b>
<b>AVE MARÍA CONECTA.....</b>	<b>37</b>



**EDICIÓN 114**  
**DIRECTORIO**  
**MCI**  
Media Content International

**PUBLISHER**  
Olga Ramos

**EDITOR**  
Wilfredo Alvarez

**DIRECTORA DE PRODUCCIÓN**  
Yolaine Sosa

**COLABORADORES:**  
Manuel Milanés  
Roberto Braulio  
Jordana Oros  
Mónica Ramírez  
Malena Ballón

**EQUIPO DE VENTAS**  
Damaris Gonzáles  
Alice El Lakkis

**MARKETING Y PUBLICIDAD**  
info@elmensajerodeswfl.com  
(239) 682-1497



Miembros de la SIP (Sociedad Interamericana de Prensa)



Encuétranos en nuestra página de Facebook como: **elmensajeroGG**



# Cuidamos de los tuyos

## NUESTROS SERVICIOS:

- Medicaid (LTC) y atención privada
- Enfermería no especializada
- Asistentes médicos a domicilio
- Recordatorios de medicamentos
- Preparación de comidas
- Cuidados personales
- Tareas domésticas ligeras

## Contáctanos:

**Yodarmis Pompa**  
(Dueña y Administradora)

**Tel: 239-529-1794**  
**Fax: 239-529-1795**

Summer Style Life LLC, 2335 9th Street N, Suite 210, Office 3, Naples, Florida, 34103  
summerstylelifeoffice@gmail.com

NPI: 1548019953  
TAX ID: 92-3495739  
LICENSE: 122430000



**MARIELA EMBLIDGE**

**4075 Pine Ridge Road Suite 5, Naples**  
**Esquina de Collier Blvd**

**(239)465-0858**

**MarielaE@allstate.com**  
**SE HABLA ESPAÑOL**



# Allstate®

## Usted está en buenas manos.

### PROTEJA SU MUNDO



**AUTO • VIVIENDA • VIDA • NEGOCIOS**

**LLÁMENOS AHORA PARA UNA COTIZACIÓN GRATIS**

Algunas personas piensan que Allstate sólo protege su coche. La verdad es que Allstate también puede proteger su casa o apartamento, su barco, motocicleta e incluso su jubilación y su vida. Y la mejor parte de su mundo se pone en buenas manos, cuando más se puede ahorrar.

## Un dólar: ¡Primer paso a la libertad financiera!

**¡Este libro estará disponible muy pronto!**

- Aprende a controlar tu dinero.
- No permitas que el dinero te controle a ti.
- Aprende a ahorrar -fundamentos básicos-.
- Primeros pasos a la inversión.
- Aprende a ganar dinero en el stock market.

**¡Comunícate conmigo ya mismo!**

- ✓ **Asesorías individuales.**
- ✓ **Asesorías grupales.**



**DIEGO GRISALES**  
ECONOMISTA Y  
ASESOR FINANCIERO

✉ [diegogrisales0522@hotmail.com](mailto:diegogrisales0522@hotmail.com)



**239-961-8100**



**DIEGRIGO2003**

# Hoy en CUBA



Por Manuel Milanés

## El espejismo de la transición política con acuerdos económicos

**?** Por qué no se puede pactar con las tiranías? La idea de negociar la transición a la libertad de Cuba con acuerdos económicos vuelve a gravitar en la opinión pública. En varios medios de comunicación y sectores académicos e intelectuales, se presenta como una solución pragmática, una vía ordenada y pacífica para cerrar un conflicto de más de seis décadas. Sin embargo, detrás de esa apariencia de consenso y diálogo se esconde un error demostrado con la evidencia empírica, negociar con una tiranía no la derroca, la transforma en más resistente y duradera.



### El primer espejismo es político

Las tiranías no negocian para ceder el poder, sino para preservarlo. La historia reciente con Venezuela, como el ejemplo más doloroso y cercano, demuestra que estos procesos son utilizados por el autoritarismo para ganar tiempo, aparentan obediencia y servidumbre para obtener oxígeno financiero y maquillar su imagen ante la comunidad internacional mientras se consolidan reorganizando su círculo de poder hasta, como hemos visto de enero a la fecha, sustituir la cara del Chavismo de Nicolas Maduro por Delcy Rodríguez. Parece, pero no es el inicio del fin, sino una pausa estratégica. Al final, las estructuras represivas permanecen intactas mientras la oposición se fragmenta compitiendo por un espacio político en las negociaciones y queda en un segundo plano como complemento de una anhelada futura democracia.

A esto se suma una inviabilidad económica de raíz. El sistema socialista cubano no sufre de una crisis coyuntural más bien padece una falla sistémica. En el Socialismo la ausencia de la propiedad privada, el libre mercado y de una auténtica función empresarial, el cálculo económico es imposible. El precio deja de ser la señal que emite el mercado para la correcta y oportuna asignación de los recursos económicos para convertirse en un índice más de la economía planificada. Ya sabemos el resultado, escasez, inflación, mala calidad, ineficiencia, corrupción y sobre todo el uso de la violencia estatal para mantener el poder.

La tiranía Castrista ha recibido miles de millones de dólares en subsidio económico y créditos comerciales de La Union Soviética, el CAME, la actual Federación Rusa, China, Venezuela, Argentina, Brasil, Vietnam, La Union Europea y cada vez el cubano vive peor.

Cualquier acuerdo económico será, como hasta ahora, financiar un modelo técnicamente imposible y solo prolongará la agonía de sus víctimas a costa del capital extranjero que terminará en las arcas y el arsenal de los Castro.

Pero el argumento más contundente no es político ni económico, sino moral. Una transición sin justicia es, en la práctica, una amnistía

a la impunidad. Tras más de seis décadas de asesinatos, desaparecidos, cárcel, exilio y pobreza impuesta por el PCC, proponer un olvido institucionalizado como precio de la estabilidad es la génesis de una sociedad enferma de odio y venganza. La paz verdadera no es la simple ausencia de conflicto, sino el orden fundado en la virtud y la justicia. Una sociedad que se pretende reconstruir sobre el sacrificio de la verdad nace enferma y condenada al resentimiento.

Cuba no necesita un pacto económico con impunidad para sus carceleros. Merece la restauración del orden natural donde la libertad es el fundamento y no el resultado de un buen negocio. El riesgo no es solo que la tiranía sobreviva un ciclo más, sino que disfrazada de democracia mute a una China, Vietnam o peor aún, la actual Venezuela.

Ni del lobo un pelo, ni el mismo perro con diferente collar, el refrán que llevan los Castro desde 1959 es: Muerto el perro se acabó la rabia.

**Stratus Building Solutions of Fort Myers**  
Liderando la limpieza comercial con integridad y compromiso.

**¡SÉ TU PROPIO JEFE!**

Empieza tu propio negocio en la industria de la limpieza comercial con tan solo \$1,000 de inversión inicial.

En Stratus Building Solutions of Fort Myers, te ofrecemos las herramientas, el respaldo y la oportunidad real de construir un futuro independiente con un modelo de franquicia probado.

- ✓ Comienza con solo \$1,000 de inversión inicial
- ✓ Base de clientes garantizada
- ✓ Soporte y entrenamiento continuos
- ✓ Industria resistente a la recesión
- ✓ ¡Alta demanda todo el año!

La limpieza comercial es esencial, constante y confiable — incluso en tiempos difíciles.

¡Aproveche esta oportunidad de oro para lograr independencia financiera y estabilidad!



¿Listo para empezar?  
Llámanos hoy: 239-790-1007  
Visítanos: 11000 Metro Pkwy,  
Unit 15, Fort Myers, FL 33966

# Comprometidos con invertir en tu **Sueño Americano.**

Visas de inversión, peticiones familiares, ciudadanía y defensa migratoria — asesoría confiable en todo EE. UU.



## Abogados de Confianza

Asesoría experta en  
inmigración y resultados  
comprobados en Florida.

239.208.2680

DeMineImmigration.com

Info@DeMineImmigration.com

1601 Hendry Street, Fort Myers, FL

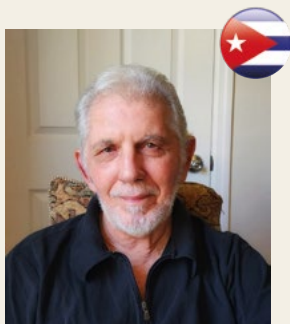
1400 Kindale St E, Lehigh Acres, FL



DeMine  
Immigration  
Law Firm



# Hablemos de Arte



Por Roberto Braulio

La vida no es la que uno vivió, sino la que uno recuerda y cómo la recuerda para contarla.

Gabriel García Márquez



Equilibrio

## Un refugio de oficio ante la era de lo efímero

**T**ras un siglo XX definido por la explosión de los "ismos" —desde el cubismo y el expresionismo hasta el tachismo—, el siglo XXI nos presenta un panorama donde esas certezas parecen diluirse.

En la era del posmodernismo, somos testigos de una tendencia hacia lo disruptivo que, en su afán por romper moldes, a veces atenta contra la propia existencia del arte.

Este fenómeno no es exclusivo de la plástica; lo vemos en la música y en otras manifestaciones donde lo mediático dicta la pauta. Hoy enfrentamos la parte más negativa del mercado: un sistema donde el valor de una obra no se mide por su capacidad de conmover o por la destreza de su creador, sino por el precio que se paga por ella. Esta comercialización extrema promueve una plástica que, en definitiva, se desdibuja a sí misma.

### El Reto de la Tecnología

A esto se suma un nuevo desafío: la velocidad vertiginosa de la tecnología. La facilidad que ofrece el mundo digital para crear "arte" de forma instantánea obliga al artista actual a una postura ética. Estamos obligados a sumarnos a esta tendencia para superarla, haciendo de la computación y el internet herramientas para la creación, pero nunca permitiendo que la herramienta sustituya al creador. Como todo en la vida, debemos usar el progreso para fortalecer el oficio, no para abandonarlo.

### Nuestra Respuesta en Ave Maria

Frente a esta disolución y a la dictadura del mercado, nace este espacio. "Hablemos de Arte" no es solo una sección; es una declaración de principios. Es el lugar donde la pintura de género —el bodegón, el paisaje, el retrato— todavía defiende su estatus, y donde el óleo sobre lienzo recupera su peso y su propósito: encontrar

la humanidad y la belleza interior.

En Ave Maria, caminar por nuestras calles es un recordatorio de que, aunque estemos aquí, nuestras raíces viajan con nosotros. Este espacio nace con un propósito claro: unirnos a través de lo que nos hace únicos. La comunidad latina es un tejido de colores, acentos y tradiciones que enriquecen la cultura americana, y el arte es el lenguaje que nos permite mantener viva esa llama.

### ¡Bienvenidos a esta charla entre amigos!

Invitamos por esta vía a los artistas de todas las esferas que viven en nuestra comunidad: pintores, poetas, músicos o bailarines. Todos los que deseen participar y cooperar con estas ediciones serán siempre bienvenidos para enriquecer este rincón de nuestro periódico y fortalecer nuestra unión



La Dama de las Mariposas



La Maternidad

### Pequeña Galería: El Espejo Visual de Ave Maria

Este espacio es una celebración de las artes visuales en todas sus formas. La Pequeña Galería no tiene fronteras: aquí hay lugar para la lente del fotógrafo que atrapa un instante, para el escultor que da forma al silencio, para la visión del arquitecto que diseña nuestro entorno y para el pintor que interpreta la realidad. Abrimos las puertas tanto al profesional de larga trayectoria como al aficionado que encuentra placer y paz en el acto de crear.

### Inauguramos esta sección con una parte de mi obra

En estos cuadros, trabajados con detalle en el diseño y la composición, busco que la técnica del óleo sobre lienzo sirva a un propósito mayor: encontrar la humanidad y la belleza interior. Mis figuras no son simples adornos; tienen que respirar y conectar con quien las mira.

# Ven a disfrutar el

# Cinco de Mayo

SEÑOR  
Tequila's  
MEXICAN GRILL  
con nosotros



Mariachi Juárez desde las 8 pm

La fiesta empieza desde las 11 am

LOS ESPERAMOS CON  
SABROSA COMIDA,  
DELICIOSAS BEBIDAS  
Y BUEN AMBIENTE  
EN NUESTRO LOCAL DE  
BONITA SPRINGS

Música en vivo con  
Dj Costeño Mix.



Ballet Folclórico



Cantante y animador:  
Liderbi Villa

11965 Collier Blvd. #1  
Naples, FL  
**239-352-1242**

26801 S. Tamiami Trail  
Bonita Springs, FL  
**239-948-9700**

13040 Livingston Rd.  
Naples, FL  
**239-263-6788**

# TOGETHER SHE RAISES

Por Jordana Oros

**E**n nuestro último evento tuvimos el placer de contar con Julie McFall, quien ofreció una charla muy valiosa sobre la planificación del retiro para emprendedores y dueños de pequeños negocios. Julie compartió estrategias e información práctica sobre cómo los empresarios pueden planificar su futuro financiero de manera inteligente mientras continúan haciendo crecer sus negocios.

Fue un momento muy poderoso ver a tantas mujeres reunirse para aprender, hacer preguntas y apoyarse mutuamente en un tema que muchas veces los emprendedores dejan para después: la planificación para el retiro.

En Together She Rises nos reunimos cada mes con el propósito de aportar valor a nuestra comunidad. En cada encuentro invitamos a conferencistas que comparten conocimientos prácticos que ayudan a emprendedores y pequeños empresarios a crecer, al mismo tiempo que apoyamos a la comunidad a través de iniciativas como nuestra colecta de útiles escolares (Back-to-School Drive) y

nuestra colecta de juguetes de Navidad (Christmas Toy Drive).

Después de enfocarnos recientemente en el tema de planificación financiera y wealth, en nuestras próximas reuniones estaremos explorando temas muy actuales como marketing, redes sociales y el uso de la inteligencia artificial para los negocios, herramientas clave para el crecimiento de los emprendedores hoy en día.

Estamos muy entusiasmadas de continuar creando un espacio de aprendizaje, conexión y apoyo para nuestra comunidad.





# Cristina PAYERO

Branch Manager | NMLS# 309923  
**239.293.8060**  
Cristina.Payero@PreferredRate.com

1. PRÉSTAMOS CON ITIN Y CON PERMISO DE TRABAJO
2. PRÉSTAMOS DE CONSTRUCCIÓN
3. PRÉSTAMOS PARA EXTRANJEROS
4. AYUDAS DEL GOBIERNO
5. LA CONSULTA ES GRATIS, ¡LLÁMAME!



1421 PINE RIDGE ROAD, STE. 220 | NAPLES, FL 34109

© 2023 American Pacific Mortgage Corporation (NMLS 1850). All information contained herein is for informational purposes only and, while every effort has been made to ensure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all options or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subject to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing Opportunity.



Pare de rentar y compre su

# CASA

Refinanciamientos, ayuda con el Plan de Estímulo del Gobierno

Le puedo ayudar a lograrlo. Llámeme

**239-860-7763**

**María Zuluaga**

**zuluaga.maria@gmail.com**

**NMLS 242841**

- Ayuda de hasta \$30,000 para comprar su casa (si califica)
- 0% de Cuota Inicial
- Préstamos para Construcción
- Préstamos Convencionales
- Préstamos para Propiedad Comercial
- FHA, USDA, VA



[www.sunshinehomeloan.com](http://www.sunshinehomeloan.com)



# EL CANNABIS Y EL DEPORTE

Abordar lo que los atletas necesitan saber

Vea el foro virtual Conversaciones sobre el cannabis para escuchar a un experto analizar el impacto del cannabis en el rendimiento deportivo, los posibles riesgos y beneficios, la normativa vigente y lo que los deportistas deben saber para mantenerse seguros y seguir compitiendo.



**FAMU** FLORIDA A&M UNIVERSITY  
MEDICAL MARIJUANA EDUCATION AND RESEARCH INITIATIVE



Ver ahora

Siga 'Conversations on Cannabis' en



@MMERIForumRadio

# MUJER TESA

Por Olga Ramos

La organización Mujer Tesa celebró el Fresh Farm Fest, un evento que reunió a varios emprendedores con el propósito de crear oportunidades de networking para la comunidad latina, contribuyendo al desarrollo y crecimiento de sus negocios mediante soluciones de marketing y posicionamiento de marca. Más de 300 personas de la comunidad local asistieron con la intención de conectar, comprar y generar nuevas oportunidades de negocio.



# ¿Quieres recibir el periódico directamente en tu hogar?

Ahora puedes tener

## EL MENSAJERO

de SWFL

El periódico de NUESTRA COMUNIDAD!

en tu puerta de manera rápida y sencilla.

### Beneficios de suscribirse

- ★ **Comodidad total:** Recibelo sin salir de casa
- 📅 **Información puntual:** No te perderás de ninguna edición
- 📱 **Atención personalizada:** Respuestas rápidas vía WhatsApp



Escribenos a [info@elmensajerodeswfl.com](mailto:info@elmensajerodeswfl.com)  
o envía un mensaje de WhatsApp al

 **(239) 682-1497**

## ¡LA MEJOR VITRINA PARA TU ANUNCIO!

Donde la comunidad compra, vende, contrata y encuentra de todo



- ✓ **¿Buscas trabajo o quieres mejorar tu empleo?**
- ✓ **¿Necesitas contratar personal rápido y confiable?**
- ✓ **¿Tienes cuartos o apartamentos en renta?**
- ✓ **¿Quieres vender tu carro, tus muebles o cualquier artículo?**
- ✓ **¿Ofreces servicios profesionales como limpieza, construcción, jardinería, mecánica o más?**

**¡Haz que MÁS personas vean tu Clasificado!**

Escribenos a [info@elmensajerodeswfl.com](mailto:info@elmensajerodeswfl.com)  
o envía un mensaje de WhatsApp al

 **(239) 682-1497**

# RAÍCES CAFETERAS

**Quando una mujer honra su origen y transforma su destino. Raíces que inspiran, mujeres que transforman, historias que conquistan el mundo.**

Por Mónica Ramírez

**H**ablar de mi historia no es solo hablar de emprendimiento...es hablar de raíces. Soy una mujer colombiana que un día decidió cruzar fronteras con una visión clara: honrar la riqueza cultural de mi tierra y convertirla en oportunidades reales para otras mujeres, especialmente aquellas que, como yo, han migrado con sueños en el corazón. Así nace Ar Monik Inspired by Yourself, pero hoy evoluciona en algo aún más profundo: un movimiento que reconoce, eleva y transforma la fuerza femenina desde los cafetales Colombianos.

Porque cuando el mundo sostiene una taza de café...sostiene más que una bebida. Sostiene historias de esfuerzo, de dignidad y de amor por la tierra. Sostiene las manos de una mujer que, desde el silencio, ha construido vida.

## LA MUJER CAFICULTORA

Invisible para muchos, pero esencial para todos. Hoy la hacemos visible y le damos el lugar que siempre ha merecido.

La Colección Raíces Cafeteras nace para honrarla. Una campaña que une cultura, propósito y belleza, donde cada elemento representa una historia viva:

**EI CAFE** como semilla de riqueza cultural y económica que conecta al mundo.

**LA MUJER** como fuerza, esencia y motor de transformación social.

**LA JOYERÍA** como símbolo de identidad, dignidad y belleza auténtica.

Porque la verdadera elegancia no se impone, nace de las raíces.

Más que una campaña, un llamado. Hoy levantamos la voz desde Estados Unidos para crear conexiones reales. Para abrir puertas. Para construir puentes entre nuestras raíces y nuevas oportunidades.

Este es un llamado a empresarios, marcas y líderes a creer en el poder de la mujer, a generar alianzas con propósito, y a ser parte de un movimiento que transforma vidas. Porque cuando una mujer crece, crece su familia, su comunidad... y el mundo.

El café también tiene un nombre femenino y ha llegado el momento de reconocerla, valorarla y proyectarla con orgullo. Raíces Cafeteras no es solo una colección. Es identidad. Es conexión. Es legado.

## INVITACIÓN EXCLUSIVA | LANZAMIENTO RAÍCES CAFETERAS

En el marco de esta historia, quiero extender una invitación muy especial. Este mes de mayo, en honor al mes de las madres, celebraremos el lanzamiento oficial de Raíces Cafeteras: una experiencia exclusiva que honra la esencia, la belleza y la fuerza de la mujer.

Presentaremos una colección de joyería única, inspirada en la mujer caficultora—en su historia, su dignidad y su conexión profunda con la tierra.

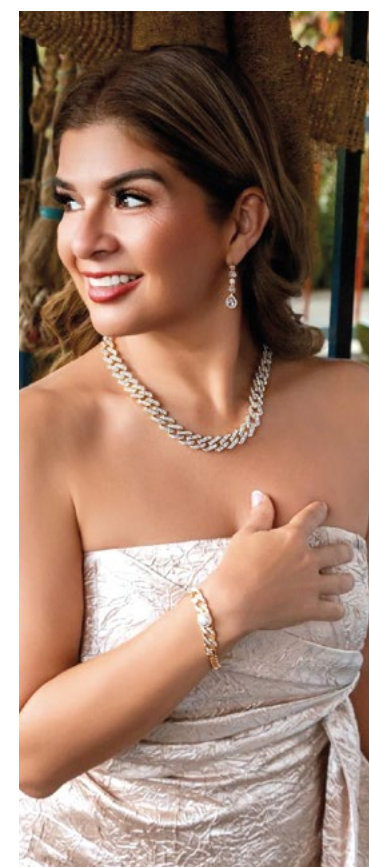
Un espacio diseñado para conectar, crear alianzas con propósito y dar inicio a un movimiento que impulsa bienestar integral, impacto social y oportunidades reales para mujeres que representan nuestras raíces.

Mayo no será solo una fecha... será el inicio de un legado. Porque las grandes historias no solo se cuentan... se viven!



### Acceso exclusivo bajo invitación

Si deseas ser parte de este lanzamiento y conectar con este movimiento, te invito a comunicarte directamente conmigo al (239)200-7217 o enviando un correo a [armkjoyeria@gmail.com](mailto:armkjoyeria@gmail.com)





## AMERITAX & INSURANCE SERVICES OF SWFL LLC

### NEED INSURANCE Necesitas Seguros



Tenemos todos los tipos de seguro:

- 🚗 Auto, Casa, Camiones General
- 🚚 Liability y Workers Compensation

[WWW.AMERITAXINSLLC.COM](http://WWW.AMERITAXINSLLC.COM)

¡LLÁMANOS AHORA!  
**239-799-2050**

55 EVERGLADES BLVD UNIT  
104, NAPLES, FLORIDA 34120

# Conoce a nuestro Renovado Equipo

**A**quí te presentamos al nuevo equipo, encabezado por Olga Ramos, quien llega con entusiasmo y una visión renovada para inyectar energía y modernidad a nuestro periódico. Su liderazgo busca ofrecer un medio elegante, cercano y relevante, tal como lo merece nuestra comunidad de SWFL. Con este impulso, seguimos comprometidos en llegar cada vez más cerca de ti con información clara y de calidad. Estaremos presentes, como siempre, en Marco Island, Naples, Bonita Springs, Lehigh Acres, Fort Myers, San Carlos, Estero, Cape Coral e Immokalee, y ahora también ampliamos nuestra cobertura hacia Ave Maria, fortaleciendo aún más nuestra conexión con el Suroeste de la Florida.



**M**i nombre es Olga Ramos y soy publicista del periódico El Mensajero, con muchos años de experiencia trabajando directamente con clientes en el suroeste de Florida. Esta trayectoria me ha permitido conocer profundamente nuestra comunidad y desarrollar la capacidad de conectar de manera efectiva con sus necesidades.

Me motiva trabajar con nuestra comunidad porque creo en el poder de la información y la comunicación para impulsar el crecimiento. Disfruto ayudar a personas y negocios a darse a conocer, crecer y posicionarse de manera efectiva.

Me especializo en conectar negocios con la comunidad a través de estrategias de comunicación y publicidad. Mi enfoque es entender cada cliente y presentar sus servicios de una manera clara, atractiva y accesible para que logren mejores resultados.

Me distingue mi experiencia, mi cercanía con el público y mi capacidad de comunicar de forma auténtica. Tengo un estilo directo, estratégico y humano, que me permite crear confianza y ayudar a que cada mensaje llegue de manera efectiva.

Fuera del trabajo, disfruto mantenerme activa en la comunidad, conocer nuevas personas y seguir aprendiendo sobre tendencias en comunicación y negocios. Esto me permite aportar siempre ideas frescas y relevantes en todo lo que hago.



**Yolaine Sosa**  
Directora de Producción

Me llamo Yolaine, soy latina, de origen cubano, y llevo en mi corazón un profundo compromiso con nuestra comunidad. Me apasiona ayudar a los latinos a crecer, a encontrar oportunidades y a salir adelante en un mundo que muchas veces nos presenta retos adicionales. Creo firmemente que cuando una persona logra avanzar, toda la comunidad se fortalece, y por eso me motiva cada día aportar mi granito de arena para generar un cambio positivo.

Uno de mis mayores motores es apoyar a los negocios locales y ver cómo alcanzan el éxito. Me llena de satisfacción acompañar a emprendedores en su camino, escuchar sus historias y ser testigo de cómo sus sueños se convierten en realidades. Cada logro de ellos es también un logro compartido, porque refleja la resiliencia y el talento que caracteriza a nuestra gente.

Me destaco por mi forma de comunicar: conecto con las personas, escucho con atención y traduzco ideas en mensajes claros y sencillos. Para mí, la comunicación no es solo transmitir información, sino construir puentes de confianza.

Fuera del trabajo, disfruto pasar tiempo con mi familia, mantener un balance en mi vida y dedicarme a actividades que me ayudan a crecer como persona, mantenerme positiva y seguir inspirando a otros.



**Damaris González**  
Ventas

Mi nombre es Damaris y soy de origen cubano. Me siento muy orgullosa de mis raíces y de poder aportar mi cultura, valores y dedicación al trabajo que realizo cada día dentro de nuestra comunidad.

Lo que me motiva a trabajar con nuestra comunidad es la oportunidad de hacer una diferencia real en la vida de las personas. Disfruto mucho poder ayudar, orientar y brindar confianza a quienes lo necesitan. Lo más gratificante es ver la tranquilidad y agradecimiento de los clientes cuando sienten que están en buenas manos.

Me especializo en trabajar con clientes diversos, especialmente aquellos que pueden sentirse inseguros o abrumados por el proceso. Mi enfoque es guiarlos paso a paso, explicarles todo de manera clara y sencilla, y asegurarme de que se sientan cómodos y comprendidos en todo momento.

Lo que me distingue como profesional es mi trato cercano y humano. Me gusta escuchar, generar confianza y comunicarme de forma clara. Mi objetivo no es solo brindar un servicio, sino crear una experiencia positiva, fácil y libre de estrés para cada cliente.

Fuera del trabajo, disfruto actividades que reflejan mi personalidad positiva y creativa, como compartir con mi familia, explorar nuevas ideas y mantenerme activa en mi comunidad. Esto me ayuda a mantener un equilibrio y aportar siempre una energía genuina y cálida en todo lo que hago.



**Alice El Lakkis**  
Ventas

Mi nombre es Alice y soy de origen argentino y puertorriqueño. Me caracteriza mi cercanía con las personas y mi pasión por ayudar a nuestra comunidad a crecer, especialmente en temas financieros y bancarios.

Me motiva poder orientar a las personas y darles herramientas reales para mejorar su estabilidad financiera. Disfruto ver cómo pasan de la duda a la seguridad, y cómo logran tomar mejores decisiones para su futuro con confianza.

Me especializo en trámites bancarios y educación financiera, ayudando a clientes a abrir cuentas, organizar sus finanzas y entender el sistema sin complicaciones. Mi enfoque es explicar todo paso a paso, de forma clara y práctica, para que cada persona se sienta tranquila y en control de su proceso.

Me distingue mi forma de comunicar: directa, clara y humana. Tengo facilidad para conectar con las personas, generar confianza rápidamente y convertir procesos que parecen difíciles en algo sencillo y accesible.

Fuera del trabajo, disfruto compartir con mi familia, aprender constantemente y mantenerme activa en mi comunidad. Soy una persona positiva, sociable y siempre enfocada en crecer y ayudar a otros a avanzar.

# Tax TIPS



**A** medida que se acerca rápidamente la fecha límite de impuestos del 15 de abril, ahora es el momento de tomar algunos pasos finales para asegurarse de que todo esté en orden. Presentar su declaración a tiempo puede ayudarle a evitar sanciones innecesarias, reducir el estrés e incluso acelerar cualquier reembolso que pueda estar esperando.

Antes de enviar su declaración, verifique que toda su información personal sea correcta, incluidos los números de Seguro Social y los datos bancarios para el depósito directo. Asegúrese de incluir todos los documentos necesarios, como formularios W-2, 1099 y cualquier registro relacionado con deducciones o créditos que planea reclamar. Incluso pequeños errores pueden causar retrasos.

Si aún no está listo para presentar su declaración, recuerde que puede solicitar una prórroga. Sin embargo, una prórroga para presentar no es una prórroga para pagar: cualquier impuesto adeudado debe estimarse y pagarse antes del 15 de abril para evitar intereses y sanciones.

También es posible que haya escuchado sobre propuestas a nivel federal, incluyendo discusiones sobre el llamado "Big Beautiful Bill", que ha generado atención por ideas como eliminar los impuestos sobre las horas extra y las propinas. Aunque estas propuestas han despertado interés, es importante recordar que las declaraciones actuales deben basarse en la ley vigente. Asegúrese de seguir las normas confirmadas para este año y mantenerse informado sobre cualquier cambio futuro.

Este también es un buen momento para revisar oportunidades de último momento que aún puedan aplicarse, como contribuciones a ciertas cuentas de jubilación o la verificación de elegibilidad para créditos fiscales que podría haber pasado por alto. Sobre todo, no espere hasta el último momento. Tomar acción ahora le ayudará a sentirse preparado y tranquilo cuando llegue la fecha límite. Si tiene preguntas, considere consultar con un profesional de impuestos de confianza. Mantenerse organizado hoy puede marcar una gran diferencia mañana.

**A**s the April 15 tax deadline quickly approaches, now is the time to take a few final steps to ensure everything is in order. Filing on time can help you avoid unnecessary penalties, reduce stress, and even speed up any refund you may be expecting.

Before submitting your return, double-check that all your personal information is accurate, including Social Security numbers and bank details for direct deposit. Make sure you've included all relevant documents, such as W-2s, 1099s, and any records related to deductions or credits you plan to claim. Even small errors can cause delays.

If you're not quite ready to file, remember that you can request an extension. However, an extension to file is not an extension to pay—any taxes owed should still be estimated and paid by April 15 to avoid interest and penalties.

You may also be hearing about proposed changes at the federal level, including discussions around a so-called "Big Beautiful Bill," which has drawn attention for ideas such as eliminating taxes on overtime pay and tips. While these proposals have generated interest, it's important to remember that current tax filings must follow existing law. Be sure to rely on confirmed guidelines for this year's return and stay informed as any future changes develop.

This is also a good time to look into last-minute opportunities that may still apply, such as contributions to certain retirement accounts or reviewing eligibility for tax credits you may have overlooked. Above all, don't wait until the last minute. Taking action now can help you feel confident and prepared as the deadline arrives. If you have questions, consider reaching out to a trusted tax professional for guidance. Staying organized today can make a big difference tomorrow.



# LeeTran esta aquí para ti



Nuestras vidas están llenas de incertidumbres, pero una cosa es segura: las aventuras y los viajes de la vida continuarán y LeeTran estará aquí para satisfacer todas sus necesidades de viaje en el condado de Lee. Ya sea que necesite que lo lleven al trabajo, la tienda, el parque, el gimnasio, la playa o la escuela, LeeTran puede llevarlo allí. Entonces, ya sea que viaje todos los días o si está pensando en hacerlo por primera vez, LeeTran está aquí para usted como una opción de transporte segura y limpia.

Para obtener información sobre las rutas y los horarios de los autobuses, visite

[RideLeeTran.com](http://RideLeeTran.com)

¡Reserve un viaje en el servicio de transporte público ULTRA on-demand en las zonas de servicio de Bonita Springs y Lehigh Acres usando la aplicación ULTRA!



## ULTRA

On Demand Transit

Un servicio proveído por LeeTran



**Descarga la Aplicación de Ultra Hoy**



Para más información escanea o visite [Leegov.com/leetran/ultra](http://Leegov.com/leetran/ultra)



American Heart Association.  
Cardiovascular-Kidney-Metabolic  
Health Initiative™



## Está bien hablar del peso

Hablar sobre el peso puede ser difícil, pero no hacerlo puede impedir que se perciban o traten problemas de salud importantes, lo que puede afectar la salud general.

Esto significa que se puede perder la oportunidad de prevenir o controlar afecciones como las que se indican a continuación:



Enfermedades  
cardíacas



Presión  
arterial alta



Colesterol  
alto



Enfermedad  
renal



Diabetes  
de tipo 2

### Es importante iniciar la conversación cuando el momento se considere oportuno.

Hablar abiertamente con un profesional de la salud puede derivar en una mejor atención, información útil y apoyo para mantenerse saludable y fuerte.



#### EJEMPLOS:

- *“Quiero entender cómo mi peso podría estar afectando mi salud en general”.*
- *“Así es cómo creo que mi peso me está afectando. ¿Podemos hablar de eso?”.*
- *“No sé por dónde empezar, pero quiero sentirme mejor. ¿Podemos hablar de mi salud?”.*

Los profesionales de la salud tienen la disposición de escuchar y trabajar juntos para encontrar lo que se adapta al estilo de vida, la cultura, los valores y las metas personales de cada persona.

### Cada persona conoce mejor su propia vida.

Cada persona es experta en su propia vida, mientras que los profesionales de la salud, como los médicos y el personal de enfermería, son expertos en salud.



#### JUNTOS, PUEDEN LOGRAR LOS SIGUIENTES OBJETIVOS:

- Establecer metas que se sientan realistas y personales.
- Concentrarse en los hábitos, no solo en el número que aparece en la báscula.
- Hablar sobre tus metas de salud, como dormir mejor, sentir menos estrés o moverte más.
- Explorar opciones de tratamiento que refuercen la salud y se adapten al estilo de vida.
- Explorar recursos adicionales para hablar con fisioterapeutas, profesionales de la salud mental, dietistas certificado y programas de apoyo comunitario como la red de apoyo de la AHA [supportnetwork.heart.org](https://supportnetwork.heart.org) (sitio web en inglés).

**Iniciar la conversación sobre el peso puede derivar en un futuro más saludable y más fuerte. Una consulta de bienestar es un buen lugar para comenzar.**

**Obtén más información en [heart.org/UnderstandingWeight](https://heart.org/UnderstandingWeight) (sitio web en inglés)**



Lilly se enorgullece de apoyar a la American Heart Association (Asociación Americana del Corazón).



Creamos momentos únicos, tú solo disfrútalos

## Royal Palace Events

Desde 2020, Royal Palace Events se ha dedicado a diseñar y organizar eventos personalizados que superan las expectativas de nuestros clientes. Nuestra pasión por los detalles, la elegancia y la creatividad nos ha posicionado como una opción confiable para todo tipo de celebraciones sociales y eventos corporativos.

- Planificación y coordinación de eventos
- Alquiler de mobiliario y equipo
- Decoración con globos y flores naturales
- Amplia red de vendedores
- Atención cálida, cercana y profesional
- Diseños personalizados según el tipo de evento

Cada evento es una historia, y en RoyalPalaceEvents nos aseguramos de que la tuya sea inolvidable

754-317-5063 | 239-255-84737  
@Royalpalace.usa



# CERTIFÍCATE COMO TÉCNICO

en solo 3 o 6 meses  
**CLASES EN ESPAÑOL**

### ELECTRICIDAD

Residencial y comercial

### AIRE ACONDICIONADO

Residencial y comercial

**239-677-4391**

Cursos de alta demanda,  
70% prácticos.  
Horarios flexibles  
donde puedes ganar

**+50,000 USD anuales.**

[www.PolitecnicoFortMyers.com](http://www.PolitecnicoFortMyers.com)

**¡Empieza  
AHORA!**



## ESPECIALES

**LUNES**

**Margarita**

**\$5**

margarita chica

**MARTES**

**Tacos**

**\$3**

\*tacos  
seleccionados

**MIÉRCOLES**

**25%**

de descuento  
en tacos de birria



# MALINCHE

Mexican Cuisine

¡Disfruta de la Auténtica  
Comida Mexicana en Bonita Springs!

Disfruta de nuestros  
deliciosos almuerzos  
desde

**\$14**

Puedes elegir Lunch Combo,  
Lunch Pollo con Arroz, Lunch  
Fajita, Burrito Chile Relleno,  
Bistek a la Mexicana o  
Quesabirria

De Lunes a Viernes  
desde las 11am a 3pm.



**¡Happy Hour  
Menu!**

Tapas desde **\$5**

Bebidas desde **\$3**

Lunes a Viernes  
de 3pm a 5pm

**+1 239-301-2902**

3250 Bonita Beach Rd SW,  
Suite 202, Bonita Springs FL 34134

malinchebonitasprings@gmail.com  
malinchebonitasprings.com/



# El estado del cannabis en Florida y el país: un tema candente en 2026

**E**l cannabis se perfila como un tema importante en 2026, a medida que avanza un esfuerzo federal para reducir su clasificación y algunos estados se enfrentan a iniciativas para revertir las leyes de uso para adultos. En Florida, los legisladores están considerando cambios en la política sobre la marihuana medicinal, mientras que una enmienda constitucional propuesta para legalizar la marihuana recreativa no fue aprobada en las elecciones de noviembre.

El 18 de diciembre de 2025, el presidente Trump firmó una orden ejecutiva para acelerar la reclasificación de la marihuana de la Lista I a la Lista III. Mientras la orden no legaliza la marihuana para uso recreativo ni la despenaliza a nivel federal, la medida reconoce formalmente un cambio significativo en la política federal sobre drogas.

"Pasarse a la Lista III demuestra que el cannabis no es altamente adictivo; que tiene valor medicinal", afirma Carla Ashburn, fundadora y directora ejecutiva de Medical Marijuana Care of Florida, que opera clínicas a lo largo de la costa del Golfo de Florida.

La ley federal H.R. 5371, que entrará en vigor el 12 de noviembre, prohíbe los cannabinoides intoxicantes derivados del cáñamo, como el delta-8 THC (tetrahidrocannabinol), el delta-10 THC, las flores con alto contenido de THCA y el hexahidrocannabinol (HHC). Esta prohibición se produce tras un aumento de las emergencias sanitarias entre niños que consumieron comestibles intoxicantes a base de cáñamo.

En todo el país, se están llevando a cabo campañas para derogar las leyes sobre el uso de marihuana para adultos en Maine, Massachusetts y Arizona. "Es parte de una tendencia más amplia de resistencia a las iniciativas relacionadas con el cannabis", dice Shanel Lindsay, abogada y experta en políticas sobre el cannabis del Parabola Center for Law and Policy.

En Florida, el Departamento de Estado anunció el 1 de febrero que una iniciativa de enmienda constitucional para legalizar la marihuana para uso adulto no alcanzó el número de firmas verificadas necesarias para ser aprobada en las elecciones de noviembre. Una propuesta similar no alcanzó el 60 % de aprobación electoral requerida en 2024.

Mientras tanto, la Legislatura de Florida está considerando dos proyectos de ley que ampliarían las protecciones a los padres y empleados que usan marihuana medicinal legalmente, medidas que la Sra. Ashburn dice que apoya.

## NOTA DEL EDITOR

Este comentario es proporcionado por la Iniciativa de Educación e Investigación sobre Marihuana Medicinal (MMERI) de la Universidad A&M de Florida.



Visita <https://bit.ly/MMERIJJanuary2026> para ver el Foro Virtual Conversaciones sobre Cannabis de MMERI con Carla Ashburn y Shanel Lindsay discutiendo "El estado del cannabis en Florida y los EE. UU."

# La crisis oculta en las escuelas

Aprenda a las señales y cómo ayudar a detener el vapeo entre los jóvenes



Ve a el foro virtual Conversaciones sobre el cannabis para escuchar a los expertos hablar sobre el aumento del vapeo entre los jóvenes, sus efectos nocivos y cómo ayudar a los niños a dejarlo.



FAMU FLORIDA A&M UNIVERSITY  
MEDICAL MARIJUANA EDUCATION  
AND RESEARCH INITIATIVE



Siga 'Conversations on Cannabis' en



@MMERIForumRadio

## HACIENDO LA ATENCIÓN MÉDICA ACCESIBLE PARA TODOS

Con oficinas en todo el condado de Collier, Healthcare Network brinda servicios asequibles para usted y su familia.

- Atención para la familia
- Atención para la mujer
- Atención para niños
- Atención para personas mayores
- Atención pediátrica conveniente
- Farmacia
- Salud mental
- Atención dental
- Atención de infusión
- Optometría

¡PARA OBTENER EL NIVEL MÁS ALTO DE ATENCIÓN, INDEPENDIEMENTE DE SUS INGRESOS, SEGURO O EMPLEO, LLAME HOY!  
239-920-7728 | HealthcareSWFL.org



healthcare  
network

# Revolución en el cuidado de la piel

**El Bakuchiol, conocido como la alternativa vegetal al retinol, se posiciona como el nuevo favorito de la cosmética natural en un entorno demandante**

Por Malena Ballón

**E**n el dinámico mundo de la belleza en Florida, donde el sol es protagonista durante casi todo el año, cada vez más mujeres buscamos alternativas efectivas y gentiles para el cuidado de nuestra piel. En este contexto, el Bakuchiol se posiciona como el nuevo ingrediente estrella de la cosmética natural. Conocido como la alternativa vegetal al retinol, este activo de origen botánico promete resultados visibles sin los efectos secundarios tradicionales. Para quienes priorizan una rutina limpia y consciente, se ha convertido en un imprescindible. Su creciente popularidad no es casualidad, sino el resultado de beneficios reales. Además, se adapta perfectamente al estilo de vida activo y sofisticado de la ciudad. Es, sin duda, una revolución silenciosa en el neceser moderno.

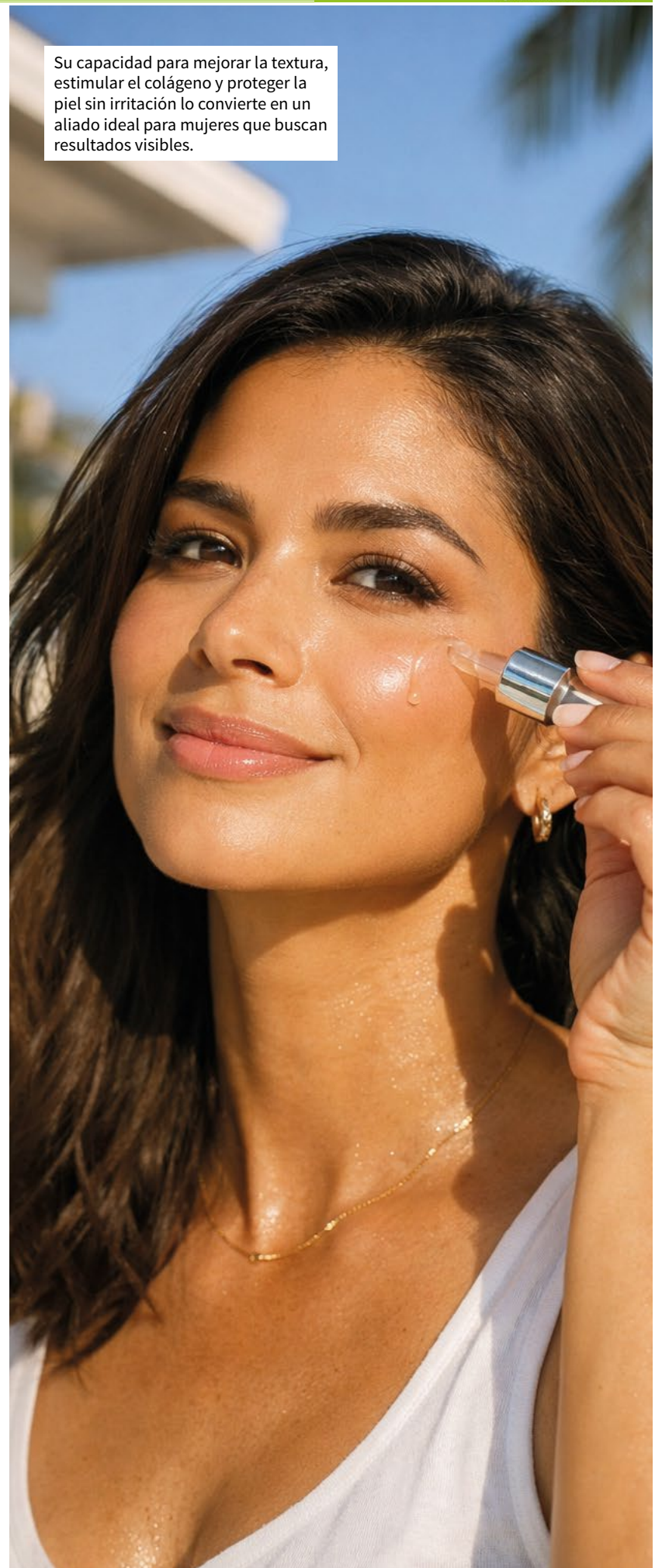
El Bakuchiol se extrae de las semillas de la planta *Psoralea corylifolia*, utilizada durante siglos en la medicina tradicional asiática. Su principal atractivo radica en su capacidad para estimular la producción de colágeno y mejorar la textura de la piel. A diferencia del retinol, no provoca irritación, enrojecimiento ni sensibilidad extrema al sol. Esto lo convierte en una opción ideal para pieles sensibles o para quienes vivimos en climas cálidos. Puede usarse tanto de día como de noche, sin comprometer la barrera cutánea. Su acción antioxidante también ayuda a combatir los daños causados por los radicales libres. En pocas palabras, ofrece resultados visibles con una experiencia mucho más amable.

Incorporar este insumo en la rutina diaria puede marcar una gran diferencia. Este ingrediente ayuda a reducir la apariencia de líneas finas, manchas y pérdida de firmeza sin aumentar la fotosensibilidad. Es perfecto para combinar con protector solar y otros productos hidratantes ligeros. Además, su textura suele ser agradable y fácil

de integrar en cualquier rutina, desde la más minimalista hasta la más completa. Muchas marcas de cosmética natural ya lo incluyen en serums, cremas y aceites faciales. Esto permite elegir el formato que mejor se adapte a cada estilo de vida. La clave está en la constancia y en elegir productos de calidad.

Hoy en día, adoptar el Bakuchiol no es solo una decisión estética, sino también una declaración de valores. La conciencia sobre el bienestar y la sostenibilidad sigue creciendo, optar por ingredientes naturales es una tendencia en alza. El Bakuchiol representa esa fusión perfecta entre ciencia y naturaleza. Ofrece resultados visibles sin comprometer la salud de la piel ni el medio ambiente. Es ideal para mujeres que buscamos vernos bien, pero también sentirnos alineadas con lo que consumimos. Incluirllo en la rutina es apostar por una belleza más inteligente y equilibrada. Y, sobre todo, por una piel radiante en cualquier temporada.

Su capacidad para mejorar la textura, estimular el colágeno y proteger la piel sin irritación lo convierte en un aliado ideal para mujeres que buscan resultados visibles.



# DE LA OSCURIDAD A LA LUZ

**¡El Rey ha Resucitado!**  
y Su Luz transforma TODO



*"Yo soy la resurrección y la vida;  
el que cree en mí, aunque esté  
muerto, vivirá".*

*- Juan 11:25*

TE INVITAMOS A CELEBRAR  
CON NOSOTROS ESTE GLORIOSO


**DOMINGO DE RESURRECCIÓN**

**5 DE ABRIL**

SERVICIO A LAS **11:00 A.M.**

**5800 GOLD PARKWAY. NAPLES, FL 34116**

COMPARTIR FAMILIAR **12:15 P.M.**

 239-307-7336  
Pastor Mark Eisold

 @pelicanchurch

 Pelican Community Center and Lutheran Church

# ASILO CUESTA ARRIBA

**Nuevas trabas a permisos de trabajo para asilados en EE.UU. afectan de lleno al suroeste de Florida**

Por Roberto Mora

**M**ientras miles de inmigrantes en Florida esperan una decisión en sus casos de asilo, el gobierno federal ha endurecido el acceso a permisos de trabajo y activó un congelamiento parcial de nuevas solicitudes, dejando a muchas familias del suroeste del estado en un limbo económico y legal. Florida se ha convertido en uno de los principales destinos de personas que huyen de violencia, persecución o crisis económicas en América Latina y el Caribe. Un informe de FWD.us calcula que alrededor de 584,000 personas en el estado tienen casos de asilo pendientes y que su aporte a la economía se mide en miles de millones de dólares anuales. En el suroeste de Florida —condados como Lee, Collier y Charlotte— muchos solicitantes de asilo trabajan en construcción, turismo, agricultura y servicios, especialmente en ciudades como Fort Myers, Naples y Cape Coral.

En teoría, la regla actual permite que un solicitante de asilo pida un permiso de trabajo (EAD) 150 días después de presentar el formulario I-589 y que el gobierno pueda aprobarlo a los 180 días. En la práctica, los tiempos se han disparado: algunos análisis calculan que permisos de trabajo basados en asilo están tardando más de 1,200 días en procesarse, es decir, más de tres años. A eso se suma que los casos de asilo, tanto afirmativos como en cortes de inmigración, se cuentan hoy en años: más de seis en promedio en la vía administrativa y más de cuatro en tribunales.

Un cambio clave es que, a inicios de 2026, el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) activó una cláusula que le permite dejar de aceptar nuevas solicitudes de permisos de trabajo basados en asilo (categoría (c)(8)) cuando el tiempo promedio de procesamiento supera los 180 días. Al superar con creces ese límite, se produjo un congelamiento parcial que afecta sobre todo a quienes intentan pedir su primer EAD y aún no tienen ningún permiso de trabajo aprobado. Las renovaciones y otros tipos de permiso (como TPS o DACA) siguen su curso, pero para muchos recién llegados al suroeste de Florida la puerta de entrada al empleo formal está temporalmente cerrada.

Además del congelamiento, el gobierno ha impulsado nuevas reglas y propuestas que alargan la espera y estrechan el acceso. Una norma publicada establece que las personas que lleguen a Estados Unidos a partir del 24 de abril deberán esperar un año completo para poder solicitar su permiso de trabajo, en lugar de los 180 días del esquema anterior. Paralelamente, una propuesta de regla busca fijar formalmente el periodo de espera en 365 días para solicitantes de asilo y eliminar el acceso al EAD inicial para un amplio grupo, en especial para quienes ingresaron sin inspección o se demoraron más de un año en presentar su caso sin una excepción válida.

Organizaciones de defensa de inmigrantes, como ASAP, alertan que esta regla todavía es propuesta, pero podría entrar en vigor después del 24 de abril de 2026, creando una carrera contra el reloj para quienes hoy reúnen los requisitos y quizá queden excluidos mañana. También se han reportado cambios en la duración de los permisos: algunos EAD emitidos a solicitantes de asilo desde finales de 2025 tendrían solo 18 meses de vigencia, frente a los cinco años que se veían anteriormente, obligando a renovar con mayor frecuencia y a asumir más costos.

En SWFL, miles enfrentan meses sin empleo formal en construcción y turismo.



**W** Esta medida podría congelar la adjudicación de permisos de trabajo (EAD) para solicitantes de asilo, una medida que podría extenderse por años.”

*César Aguzzi,  
abogado de inmigración.*

Según el DHS, estas medidas buscan desincentivar solicitudes “frívolas” cuyo objetivo principal sería obtener un permiso de trabajo rápido. Sin embargo, abogados y grupos comunitarios señalan que el impacto real se sentirá en familias con casos legítimos que quedarán atrapadas durante años en la informalidad, algo especialmente grave en estados con alta demanda de mano de obra como Florida.

Para las comunidades hispanas de Fort Myers, Naples y

alrededores, la combinación de esperas de años, congelamiento de nuevas solicitudes y reglas más duras significa más incertidumbre. Quienes ya tienen un EAD deben presentar sus renovaciones con mucha anticipación, guardar todos los recibos de USCIS y, de ser posible, buscar asesoría legal para explorar otras vías migratorias, como TPS u ofertas de empleo que permitan cambiar de categoría. Quienes apenas están pensando en solicitar asilo deben valorar que,

además de demostrar persecución, quizá pasen un año o más sin autorización de trabajo.

En un estado donde los inmigrantes representan cerca de una cuarta parte de la población y sostienen buena parte de los hoteles, restaurantes, obras y campos agrícolas, estos cambios no son un asunto técnico: se traducen en mesas sin meseros, obras sin obreros y familias enteras de SWFL tratando de integrarse mientras la ley les cierra la puerta del trabajo formal.

## Recomendaciones

- Renovar EAD con antelación; tiempos superan expectativas.
- Consultar abogados/ONG; evalúen TPS u otras vías.
- Guardar recibos USCIS para "reloj de asilo".
- Monitorear post-24 abril 2026 por fallos judiciales.

Si tú o alguien que amas está siendo abusado(a) a nivel emocional, físico o financiero, por favor comunícate con El Shelter para recibir servicios gratuitos y confidenciales



- Línea de crisis contra la violencia doméstica
- Planes de seguridad
- Servicios de consejería
- Albergue de emergencia
- Asesorías legales
- Grupos de apoyo
- Empoderamiento económico
- Asistencia para la vivienda



¡HAY UNA SALIDA!

Llama o envía un mensaje de texto al  
**239-775-1101** • [naplesshelter.org](http://naplesshelter.org)

# JT INCOME TAX, LLC.

WE PROVIDE PEACE OF MIND!

- Planificación de Impuestos
- Preparación de Impuestos
  - Personales
  - Negocios
  - Corporaciones
- Bookkeeping
- Contaduría
- Emprendimientos
- LLC
- Traducciones



**JORGE TORRES**  
Presidente

Oficina: 239-265-3591  
Correo: [jorge@jtincometax.com](mailto:jorge@jtincometax.com)

**SE HABLA ESPAÑOL**

3444 Marina Town Lane, Ste 23  
North Fort Myers, FL 33903

## HAZTE MIEMBRO DE NUESTRO GRUPO MÉDICO GALENUS

Disfruta de nuestros SERVICIOS Y BENEFICIOS

- Excelentes doctores y personal
- Atención de calidad por un costo asequible
- Programas de atención preventiva y bienestar
- Acceso a clínicas primarias sin la necesidad de esperar mucho tiempo
- Coordinación de servicios de: Laboratorios, radiografías, farmacia, atención domiciliaria, hospicio y fisioterapia

Si tiene Medicare, pregunte por nuestro programa **Cuidado Coordinado**

- 2 Bonita Springs
- 3 Lehigh Acres
- 4 Fort Myers
- 5 North Fort Myers
- 6 Cape Coral
- 7 Hillsborough Tampa
- 9 Pinellas St Petersburg



1530 Lee Blvd,  
Lehigh Acres, FL 33936

Orgullosamente SOCIOS DE



[www.galenusgroup.com](http://www.galenusgroup.com)



[info@galenusgroup.com](mailto:info@galenusgroup.com)



(239) 230-7087 Galenus Group

(239) 368-7310 Provider Office

# Crucero PARTY EXPERIENCE

Cumpleaños, aniversarios, quinceañeras y vacaciones!  
Cruceros: Caribe, Alaska, Mediterráneo y mas.

**RESERVA CON SOLO UN DEPOSITO ESPECIALES LIMITADOS**

LLAMA HOY (239)-682-4486  
yolainemiatravel@gmail.com  
INSTAGRAM: @yolainemiatravel

# CEVICHE CARRETILLERO



**CHEF VÍCTOR PÉREZ**

#### PARA EL CEVICHE:

- 500 g de pescado blanco fresco (Mahi Mahi)
- 1/2 cebolla roja en pluma fina
- 8-10 limones (jugo recién exprimido)
- 1 ají limo finamente picado
- 1 diente de ajo triturado
- Sal y pimienta al gusto
- Un puñado de cilantro fresco picado

#### PARA EL CHICHARRÓN DE CALAMAR:

- 300 g de calamar en aros
- 1 taza de harina de trigo
- 1/2 taza de maicena
- Sal y pimienta
- Aceite para freír

#### PREPARAR EL CEVICHE

- Corta el pescado en cubos medianos.
- Colócalo en un bowl y añade sal, pimienta y el ajo.
- Agrega el ají picado.
- Incorpora el jugo de limón recién exprimido (debe cubrir el pescado).
- Añade la cebolla en pluma y mezcla suavemente.
- Deja reposar 5-10 minutos (no más, para mantener frescura).
- Termina con cilantro picado.

#### HACER EL CHICHARRÓN DE CALAMAR

- Sazona los aros de calamar con sal y pimienta.
- Mézclalos con la harina y la maicena.
- Fríe en aceite caliente (180 °C aprox.) hasta que estén dorados y crujientes.
- Retira y colócalos sobre papel absorbente.

#### TIPS CLAVE

- Usa pescado muy fresco (es fundamental).
- No dejes "cocinar" demasiado el pescado en el limón.
- Fríe el calamar justo antes de servir para que quede crocante.
- Si quieres más sabor, añade un chorrito de caldo de pescado frío al ceviche.





PROJECT  
HAIL  
MARY

# MISIÓN

## RESCATAR LA TIERRA A TIEMPO

Por Paloma Díaz

**E**stamos seguros de que va a haber mucha conversación alrededor de "Project Hail Mary" y por muchas buenas razones. La historia sigue al astronauta Ryland Grace, quien despierta solo a bordo de una nave espacial sin recordar quién es ni cuál es su misión. Poco a poco empieza a reconstruir lo ocurrido: es el único sobreviviente de una tripulación enviada al sistema solar de Tau Ceti, en una misión desesperada para encontrar una solución a un evento catastrófico que amenaza a la Tierra.

En el proceso, Grace tendrá que confiar en su conocimiento científico, su ingenio y su determinación humana para resolver el misterio, aunque quizá no tenga que hacerlo completamente solo.

### Está basada

#### En un libro de Andy Weir

La película es una adaptación de Project Hail Mary, la novela de ciencia ficción publicada en 2021 por Andy Weir, el mismo autor detrás de The Martian. La historia también sigue a Ryland Grace, un maestro de escuela y ex biólogo que despierta con amnesia en una nave espacial, tratando de descubrir qué ocurrió con su misión y con la Tierra.

El libro fue muy bien recibido: Fue finalista del Premio Hugo 2022 a Mejor Novela.

Su audiolibro, narrado por Ray Porter, ganó el Audie Award 2022 al Audiolibro del Año.

Además, para enero de 2026 la novela había pasado 28 semanas consecutivas en la lista de bestsellers del The New York Times.

Project Hail Mary: de qué se trata la nueva película de Ryan Gosling

### El equipo detrás de la película

La adaptación cuenta con un equipo creativo bastante sólido. El guion fue escrito por Drew Goddard, quien ya había adaptado otra obra de Weir al cine con The Martian. La dirección corre a cargo del dúo formado por Phil Lord y Christopher Miller, conocidos por proyectos como Spider-Man: Into the Spider-Verse.

### La música

#### es de Daniel Pemberton

Durante la San Diego Comic-Con se confirmó que la música de la película estará a cargo de Daniel Pemberton.

El compositor ya había trabajado con Lord y Miller en Spider-Man: Into the Spider-Verse y su secuela, y esta será la primera película del dúo sin la banda sonora de Mark Mothersbaugh.

El estudio pagó 3 millones de dólares por los derechos del libro, con Ryan Gosling ya comprometido para protagonizar y producir la adaptación.

## Condorito



## Sudoku

			5					
		1			3		6	
				4		9		2
	2				8			6
							9	7
	5		3			1		
						6	4	
7	3			6				
	8	9			1			3

Las soluciones las encontrará en nuestra página en FB: El Mensajero

## Sopa de letras

En este cuadro hay escondidas 9 palabras (de 4 o más letras cada una) sobre un mismo tema especificado al pie. Las mismas pueden estar de forma horizontal, vertical o diagonal, hacia arriba o hacia abajo, y de izquierda a derecha o a la inversa. Descúbralas teniendo en cuenta que una misma letra puede formar parte de más de una palabra.

### 9 Plantas angiospermas monocotiledóneas

N	B	A	M	B	U	M	O	E
L	A	F	T	T	Z	N	M	R
O	D	R	Z	R	A	P	B	B
S	S	V	F	N	I	L	F	I
A	S	I	A	A	W	G	O	G
R	Y	B	C	R	Z	I	O	N
I	Z	W	S	R	R	A	F	E
G	Q	G	Y	I	A	O	T	J
R	D	Q	L	S	Z	N	Z	U

### HORIZONTALES

- Determino la longitud, extensión, volumen o capacidad de una cosa.
- Que se infiere o puede inferirse.
- Sin cola.
- Pieza de la gorra que cubre las orejas.
- Seísmo en el fondo del mar, que origina movimientos de las aguas.
- Unir con cuerdas.
- Inundar.
- Sustancia dura y fibrosa de los árboles debajo de la corteza.
- Afirmación.
- Hacer una cosa con semejanza a otra.
- Hacecillo que se puede coger de una vez con la mano.
- Desafío a duelo.
- Dios entre los mahometanos.
- Antigua medida de longitud (pl.).
- Garantizan por medio del aval.
- Maderamen.
- Antiguamente, la nota "do".
- Mueven con frecuencia y violentamente de un lado a otro.
- Imita o contrahace una cosa.
- Alcance, seguimiento, persecución.
- Aniquilar.
- Protagonista de un cuento de Las mil y una noches.
- Ánsar, ave palmípeda.
- Aromático.
- El primer hombre según la Biblia.

## Crucigrama

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	
12				13		14						15
16					17				18			
19						20	21					
22				23		24						
	25	26										
27					28		29		30		31	
					32		33		34			
			35	36		37					38	39
40	41						42			43		
44					45	46						
47				48				49				
	50									51		

### VERTICALES

- Órgano glanduloso de las hembras de los mamíferos que produce la leche que sirve para alimentar a las crías.
- Exánime.
- Continúe siendo.
- Planta aromática usada como condimento.
- Sobrino de Abraham.
- Aromatico.
- Infusión.
- Ijar.
- Que ha desempeñado durante mucho tiempo una profesión u
- oficio (fem.).
- Elevar plegaria.
- Uno de los estómagos de los rumiantes.
- Naturales de Arabia, región de Asia.
- Pabellón exterior del oído.
- Planta liliácea cuyos bulbos se usan como condimento.
- Relativo a la muela.
- Dividir algo en partes sumamente pequeñas.
- Movimiento en retroceso de las olas después que han llegado a la orilla.
- Miserable.
- Natural de Alemania (fem.).
- Hecha un nudo, hecha nudos.
- Participio de anudar (fem.).
- Que no es propia.
- Unido con cuerdas.
- De muy baja estatura.
- Señalen la tara de los embalajes.
- Vestido rico y lucido.
- Tiempo que se ha vivido.
- Forma del pronombre de primera persona del plural.
- Prefijo latino negativo, antes de "b" o "p".



**People You Can Trust**  
*Latinos Como Tí*



✓ **LOW RATES**  
Rates Bajos

✓ **FAST APPROVALS**  
Aprobación Rápida

✓ **NO LICENSE?  
NO PROBLEM!**  
¡Te Ayuda

**GET COVERED**  
*Today!*

**8 LOCATIONS**

Auto Insurance in Florida

**CALL NOW**



**(239) 230-2373**

**www.FiestaInsurance.com**

Auto • Home • Commercial • Tax Services

Seguros • Casa • Comercial • Impuestos

Serving You in : Lehigh Acres | Fort Myers | Cape Coral | Miami



DOI License # L061090

## EL HORÓSCOPO

POR SILVIA RIOJA - @silvarioja astrologasilvarioja@gmail.com

*'Tú lo creíste, tú lo creaste'*

## ARIES

Buen momento para expresar lo que sientes y dejarte fluir. No pienses en cómo reaccionarán los demás, simplemente diles de tus sentimientos y verás como te comprenderán. Tienes un momento muy favorable para cerrar negociaciones comerciales y que sean de forma satisfactoria para ti. Las inversiones y las ganancias son muy productivas. Usa tu astucia para mejorar las relaciones sobre todo con las mujeres que te rodean, en lugar de ver todo bajo tu punto de vista, aprende a ser menos subjetivo y ganarás más afectos. Te favorece ser flexible.



## TAURO

Buen momento para programarte con los pies bien puestos sobre la tierra y así evitar conflictos. Tú te construyes tu propia realidad. Es mejor que todo lo tomes suavemente. Puedes tener la sensación de sentir soledad y hasta tristeza. Si analizas esta sensación, es más de lo que realmente es tu realidad. Lo importante para ti es que podrás reciclar, tanto los viejos sentimientos y resentimientos, como tus actitudes negativas. Deja de ser criticarte tanto y despeja tu mente. Permite mostrar tus puntos débiles a los otros.



## GÉMINIS

Hay momentos en los que mantenerte callado es bueno, pero sin exagerar. Tu largo silencio hace que quienes te rodean no te entiendan y se sientan muy lejanos. Cuida que tus prioridades no se enfrenten con la realidad diaria y más aún con tu realidad económica. Esfuérzate más y deja de lado las quejas financieras que pronto tendrás mejoras. Las personas que te busquen por cuestiones comerciales y también por cuestiones personales serán favorables para ti, escucha las propuestas que te hagan y no las dejes escapar.



## CÁNCER

Buen momento para planear unos días de vacaciones o de retiro espiritual si así lo quieres. Podrás contactarte contigo mismo y disfrutar de toda la naturaleza y de quienes te rodean. Inicias el periodo con mucha ansiedad, cuida tus reacciones emocionales que pueden ser de enojo e irritaciones, por eso es mejor evitar discusiones, ya que te es difícil conseguir el equilibrio. Las dificultades que tengas en tus relaciones con otras personas te harán reflexionar y comprender que es solo un periodo de complicaciones.



## LEO

Más que nunca tienes ganas de cambiar algo en tu vida, de conocer nuevas personas. Ten en cuenta que las personas que conozcas no se quedarán por mucho tiempo en tu vida. Desarrollar nuevas ideas comerciales te benefician, como cambiar de trabajo. Lo importante es que busques nuevas oportunidades y soluciones para salir de tu estancamiento. Tu eres del signo de la creatividad, no te estanques en tus conocimientos, busca nuevas informaciones, nuevos estudios que te permitan avanzar.



## VIRGO

Sería muy bueno que, aunque sea por este momento salieras de tu rutina. Busca hacer cosas diferentes, no te pongas límites, ni te dejes frenar por los demás. Verás que tu vida puede tomar otro sentido. Debes ser más concreto y eficaz en tu trabajo, te estás dejando llevar por la desconfianza y el miedo a que te engañen tus compañeros. Pon los pies sobre la tierra y funcionará todo mejor. Tus influencias emocionales de este día son a causa de mujeres, de modo que no estás en buen momento para relacionarte con ellas.



## LIBRA

Es tanta la paz que podrás alcanzar dentro de ti que no habrá lugar para enojarte o reaccionar contra alguien, sobre todo con personas que conozcas y que sean íntimas a ti. Disfrútalo. Buen momento para fomentar tus ideas iluminadoras y para expresar oralmente tus sentimientos. Aumenta tu interés en la lectura y conversación con amigos y familiares. Las ideas nuevas y originales son lo que harán funcionar tus negocios, no busques en lo que tienes, ni en viejos recursos. La clave de tu triunfo está en lo nuevo. Mejora tu economía.



## ESCORPIÓN

Aunque no eres amigo de la soledad y de estar en silencio, deberías hacerlo. Es para buscar más la paz y tranquilidad dentro de ti que te lleva a tener más coherencia y vivir en tranquilidad. Es mejor ir más lento, respira profundo antes de empezar tus días, pues hay una tensión emocional que no te deja mantenerte con buen humor y así pueden surgir dificultades. Estás atrayendo situaciones misteriosas y confusas que lo único que hacen es limitarte porque de una manera estás proyectando tus dudas en los demás. Valora a tu familia.



## SAGITARIO

Estás iniciando un ciclo, intenta hacer una lista de tareas para llegar a tus objetivos mensuales. Es buen momento para ti, no te demores. Tendrás un periodo hermoso de paz y bienestar, con muchas ganas de compartir y gozar momentos con tu familia y amigos en lugar de salir a buscar otros proyectos o emprender. Es un momento que te conviene dedicártelo a ti. Tienes el ánimo especial para dedicarte al cambio de tu vestimenta, de mejorar tu dieta, de hacer tu cita para masajes y así mimarte y cuidarte más. Las reuniones no son aconsejables.



## CAPRICORNIO

Escucha cada palabra que te digan, es un buen momento para pedir y recibir consejos, estos te harán reflexionar para hacer los cambios necesarios en tu vida en general. Ya es el tiempo de encontrar tu equilibrio interno. Transforma tus actitudes infantiles, deja de protestar de tu rutina diaria y verás que disminuirá tu mal humor. Mira bien a quien conozcas en estos días, presta mucha atención, ya que puede cruzarse el amor por tu camino y podrías enamorarte de inmediato. Expresa lo que sientes.



## ACUARIO

Recibirás un llamado de tus amigos para dales un buen consejo. Entenderás que lo aprendido hace tiempo atrás, a través de una herida sentimental, puede servirte de consejo a los demás. Las relaciones con el sexo femenino son muy buenas, hay una sensación de armonía y de bienestar con tu propio ser que te permite brindar ayuda y protección emocional a los demás. Procura evitar todo tipo de confusiones, podrías tener problemas en asuntos de dinero, como en los acuerdos comerciales que hagas. Revisa todo lo que firmas.



## PISCIS

Puedes permitirte la pereza y comer en demasía, pero prográmate para luego empezar un periodo con más dietas alimenticias y más actividades físicas. Por romper las estructuras y salir de la rutina acartonada no te pasara nada malo. Deberías hacer esto para sentirte bien contigo y capaz de hacer algo por tu bienestar. Momento de armonía con los amigos, es una buena oportunidad para escucharlos, interiorizarte en sus problemas y para que les des un buen consejo. Necesitan de tus palabras.

# Ave Maria

---

## Conecta



¡Descubre  
Ave Maria  
y todos sus  
encantos!

Ave Maria ofrece atracciones  
para todas las edades:  
excelentes opciones  
gastronómicas, conciertos  
locales, actividades para  
niños y un campo de golf  
ideal para los amantes de los  
deportes al aire libre



**¡Atentos!**  
Pronto tendremos  
más novedades  
sobre Ave María y  
toda su comunidad



# ¿Qué visitar en Ave Maria?

## Iglesia de Ave Maria

La iglesia de Ave Maria, con su imponente fachada de acero y vidrio, es el corazón espiritual del pueblo. Fundada en 2007 junto a la universidad católica, sorprende por su diseño moderno y su vibrante vida comunitaria. Visitarla es descubrir cómo tradición y arquitectura contemporánea se unen en Florida.

## Midtown Plaza

Midtown Plaza en Ave Maria, Florida, es un espacio vibrante inaugurado en 2025. Con deliciosos restaurantes, además de servicios médicos y tiendas, ofrece una experiencia completa. Visitarlo es descubrir cómo un pueblo joven combina modernidad, sabor y comunidad en un solo lugar.

## Ave Maria Water Park

El Ave Maria Water Park, renovado en 2024, ofrece piscinas estilo resort, toboganes y fuentes interactivas para todas las edades. Ubicado en Anthem Parkway, es ideal para pasar un día activo o relajado. Visitarlo es descubrir cómo la comunidad de Ave Maria convierte el agua en diversión y encuentro social.

## Fire Station 32

El Fire Station 32 protege a la comunidad de Ave Maria con respuesta inmediata y programas de seguridad. Ubicado en Useppa Drive, es más que una estación: ofrece talleres de RCP y educación contra incendios. Conocerlo es acercarse al compromiso y la preparación que sostienen la vida cotidiana del pueblo.

www.happysunicecream.com



¡Visítanos y disfruta de nuestras delicias!



EN CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:

(239)672-8260

1421 Ortiz Ave, Fort Myers, FL 33905  
11150 S Cleveland, Fort Myers, FL 33907  
301-302, 110 NE 2nd Pl, Cape Coral, FL 33909

¿Listo para comprar casa?  
¡Yo te ayudo a hacerlo posible!

12 años ayudando a familias a lograr el sueño de tener casa propia

**Eduardo Rodríguez**  
Mortgage Loan Officer

- ★ Más de **12 años** de experiencia
- ★ **5 estrellas** en reseñas de clientes
- ★ **Siempre** encontramos una **solución** para cada comprador
- ✓ Asesoría completa en español

¡Pre-aprobación rápida y fácil!

- ✓ Compradores por primera vez
- ✓ Bajo pago inicial
- ✓ Préstamos FHA, Convencionales y VA
- ✓ Opciones para trabajadores independientes

Llama hoy

**239-908-7166**

Aun que otros bancos te digan no, llámanos.

**Eduardo Rodríguez**  
Mortgage Loan Officer  
NMLS #1080710

1421 Pine Ridge Rd Ste #220 Naples, FL 34109

Entendemos que comprar casa puede parecer difícil. Nuestro trabajo es ayudarte paso a paso hasta lograrlo



Con los mejores precios de NAPLES!

TE CELEBRA EL DÍA DE LAS  
*Madres*

¡Llena tus datos y participarás por un carrito de compras lleno de productos para tu hogar!

**SORTEO SÁBADO 11 DE MAYO**

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

El ánfora para dejar los cupones está en Mi Bodega Supermarket. El concurso será transmitido a través de nuestras redes sociales.

Auspiciado por:

**EL MENSAJERO**

de SWFL  
El periódico de NUESTRA COMUNIDAD!



MI GENTE, SÍGANOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

mibodegasupermarket

mibodegasupermarket

¡y no se pierdan de nuestros especiales!

13260 Immokalee Road Unit 5. Naples, FL 34120

239-234-6018

Email: mi.bodegasupermarket@gmail.com

# SUSHI SAKE

**DONDE LA COCINA TRADICIONAL JAPONESA SE FUSIONA CON LOS VIBRANTES SABORES LATINOS EN EL CORAZÓN DE NAPLES.**

**Ofrecemos una nueva perspectiva de la experiencia del Sushi sin dejar de rendir homenaje a las técnicas tradicionales.**



**Elaboramos cada plato con ingredientes de alta calidad y una gran maestría.**

- Sashimi cortado con maestría
- Nigiri delicadamente equilibrado
- Creativos rollos especiales
- Platos Hibachi preparados con precisión y estilo

**También ofrecemos un servicio completo de bar y licores**

- Amplia selección de cócteles
- Vinos
- Cervezas
- Licores

**Agregamos el sutil toque latino con salsas atrevidas, notas cítricas brillantes e influencias sabrosas que reflejan la diversidad cultural de nuestra comunidad.**

**El ambiente es cálido, energético y acogedor, un lugar donde las familias se reúnen, los amigos celebran y los recién llegados se sienten rápidamente como en casa.**

Sushi Sake Naples es más que un restaurante; es una fusión de culturas, sabores y hospitalidad. Al combinar la tradición japonesa con el espíritu latino, ofrece una experiencia gastronómica refinada y emocionante, un fiel reflejo de la creciente y diversa escena culinaria de Nápoles.

 **(239) 497-8626**

 **@sushisake\_naples**

 **1180 Tamiami Trl N, Naples, FL 34110**