

# EL MENSAJERO

Marco Island, Naples, Bonita Springs, Lehigh Acres, Fort Myers, San Carlos, Estero, Cape Coral, Immokalee y Ave Maria de SWFL

EDICIÓN ESPECIAL

DÍA DEL PADRE



2026



Edición 116 - Junio 2026

www.elmensajeroswfl.com

El periódico de NUESTRA COMUNIDAD!

**NISSAN**  
SALES EVENT



\$0 PAGO INICIAL  
0% INTERÉS O  
\$0 PAGOS  
POR 6 MESES

TE PAGAMOS HASTA  
\$8,000 POR ENCIMA DEL  
VALOR DE TU VEHÍCULO

**Nissan**  
Of Fort Myers

13985 S Tamiami Trail  
Fort Myers FL  
239-415-8600  
Abiertos Durante la Construcción

**Nissan**  
Of Cape Coral

2201 NE Pine Island  
Rd Cape Coral FL  
239-308-4018

\*Visita el concesionario para más detalles

*Feliz Día del Padre*

Happy Father's Day!



*Feliz Día del Padre!*

Págs. 20-21

Gracias por su amor incondicional, su sabiduría, su ejemplo y su fuerza que nos guía cada día.

**HURTADO**  
IMMIGRATION  
LAW FIRM




**Pablo S. Hurtado, Esq.**  
Hurtado Immigration Law Firm  
Immigration & Nationality Law

Dirigiendo a una nueva generación de inmigrantes en su búsqueda de la felicidad como ciudadanos estadounidenses.

- Ciudadanía y naturalización
- Inmigración familiar y visas
  - U Visas para víctimas
  - Perdonos
  - Proceso consular
- Green card residencia permanente

Tel | (239) 362-3670  
Fax | (239) 362-3671  
4461 Camino Real Way  
Fort Myers, FL 33966

  
Hurtado Immigration Law Firm



**LEGENDS**  
SPORTS BAR & LOUNGE

**239-961-8062**  
Naples | 8955 Tamiami trail north,  
Naples FL 34108

¡La mejor experiencia latina en Naples!

¡Disfruta los sabores colombianos, peruanos y americanos con buena vibra, música y diversión!

**Martes:** Jazz Music **Miércoles:** Country Night. Line dance lessons. **Jueves:** Salón del Despecho & Karaoke desde las 8:30 PM

**Viernes y Sábados:** Música en vivo 8:00 PM – 10:00 PM **Viernes y Sábado Noches Latinas:** de DJ 10:00 PM – 2:00 AM

**Sábados y Domingos:** Brunch 11:00 AM – 3:00 PM



# ¿Listo para comprar casa? ¡Yo te ayudo a hacerlo posible!

12 años ayudando a familias a lograr  
el sueño de tener casa propia

**Eduardo Rodríguez**  
Mortgage Loan Officer

- ★ Más de **12 años** de experiencia
- ★ **5 estrellas** en reseñas de clientes
- ★ **Siempre** encontramos una **solución** para cada comprador
- ✓ Asesoría completa en español

## ¡Pre-aprobación rápida y fácil!

- ✓ Compradores por primera vez
- ✓ Bajo pago inicial
- ✓ Préstamos FHA, Convencionales y VA
- ✓ Opciones para trabajadores independientes

Llama hoy

**239-908-7166**

*Aunque otros bancos te digan no, llámanos.*

1421 Pine Ridge Rd Ste #220 Naples, FL 34109

Entendemos que comprar casa puede parecer difícil. Nuestro trabajo es ayudarte paso a paso hasta lograrlo



ORLANDO BENÍTEZ  
ASESOR DE SEGUROS

¿Quieres saber más sobre  
planes médicos y de  
Inversión? Hablemos de:



- SEGUROS DE SALUD
- SEGUROS DE VIDA
- PLANES DE OBAMACARE
- PLANES DENTALES + VISIÓN
- SEGUROS SUPLEMENTARIOS
- PLANES DE SALUD CORPORATIVOS
- FONDOS DE INVERSIÓN (PLAN DE RETIRO)
- MEDICARE ADVANTAGE
- PLANES DE GASTOS FINALES

**ORLANDO BENÍTEZ**  
AGENTE DE SEGUROS DE VIDA Y SALUD

Contáctame al

**(239) 287-4909**

@orlandob.insurance



## \$349 de crédito mensual para productos de venta sin receta, además de alimentos saludables y servicios públicos



Reciba más beneficios que con Medicare Original por una prima mensual de \$0

Cuente con un plan Dual Complete® de UnitedHealthcare para que le ayude a recibir más beneficios que con Medicare Original y acceso a una amplia red de proveedores de Medicare Advantage, incluidos médicos y especialistas.

Haga clic. Llame. Comuníquese.

Encuentre cobertura de Medicare en la que puede confiar.

- Compre planes en [uhcualplans.com](https://www.uhcualplans.com)
- Hable con un Especialista en Planes de Medicare **1-855-332-0690**, TTY 711
- Chatea en línea con un experto en planes de Medicare



Los planes están asegurados a través de UnitedHealthcare Insurance Company o una de sus compañías afiliadas, una organización de planes Medicare Advantage que tiene un contrato con Medicare y un contrato con el Programa Estatal de Medicaid. La inscripción en el plan depende de la renovación del contrato del plan con Medicare. El Especialista en Planes de Medicare es un agente/productor de ventas de seguros con licencia. Los beneficios, las características y los dispositivos pueden variar según el plan o el área. Se pueden aplicar limitaciones, exclusiones y restricciones de la red. Los Planes para Personas con Necesidades Especiales que Tienen Elegibilidad Doble tienen una prima de \$0 para miembros con el programa Ayuda Adicional de Medicare (Subsidio para Personas de Bajos Ingresos). Los beneficios de productos de venta sin receta, alimentos y servicios públicos tienen plazos de vencimiento. Para más información, revise su Evidencia de Cobertura (Evidence of Coverage, EOC). © 2026 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados.

Y0066\_2501260\_250729\_M SP

P2154100\_BN\_H2509-003



\$0 PAGO INICIAL  
0% INTERÉS O  
\$0 PAGOS POR 6 MESES

TE PAGAMOS HASTA  
**\$8,000** POR ENCIMA DEL  
VALOR DE TU VEHÍCULO

**Nissan**  
Of Fort Myers

13985 S Tamiami Trail  
Fort Myers FL  
239-415-8600

Abiertos Durante la Construcción

**Nissan**  
Of Cape Coral

2201 NE Pine Island  
Rd Cape Coral FL  
239-333-2271

[www.CreditoNissan.com](http://www.CreditoNissan.com)

\* Visita el concesionario para más detalles.

EDICIÓN 116  
DIRECTORIO

PUBLISHER  
Olga Ramos

EDITOR  
Wilfredo Alvarez

DIRECTORA  
DE PRODUCCIÓN  
Yolaine Sosa

COLABORADORES:

Roberto Braulio  
Malena Ballón  
Manuel Milanés  
Roberto Braulio  
Alonso Figueroa  
Angélica Stefanel  
Mauricio Pallares

EQUIPO DE VENTAS

Damaris González  
Alice El Lakkis

MARKETING  
Y PUBLICIDAD

info@elmensajerodeswfl.com

**MCI**  
Network LLC

Miembros de la SIP (Sociedad Interamericana de Prensa)



¿Tienes alguna noticia o evento que quieres compartir con tu comunidad?

Contáctanos a:

(239) 682-1497  
(239) 821-0782

agent@mediaccontentintl.com



Encuétranos en nuestra página de Facebook como: **elmensajeroGG**

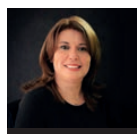
# Héroes de todos los días

**E**l Día del Padre es una fecha especial para reconocer y agradecer a esos hombres que, con amor, esfuerzo y dedicación, se convierten en ejemplo y guía para sus sus familias. Un padre no solo brinda protección y apoyo, sino que también enseña con sus acciones diarias el valor del trabajo, la responsabilidad y la perseverancia. Son quienes muchas veces sacrifican sus propios sueños para ofrecer un mejor futuro a sus hijos, quienes están presentes en los momentos importantes y quienes, aun en silencio, demuestran un amor inmenso e incondicional.

Los padres son inspiración, fortaleza y apoyo en cada etapa de la vida. Con sus consejos, enseñanzas y ejemplo, ayudan a formar valores que acompañan a sus hijos para siempre. Hoy queremos reconocer a todos esos hombres trabajadores y dedicados que cada día dan lo mejor de sí por sus familias y su comunidad. También recordamos con cariño a aquellos padres que ya no están físicamente entre nosotros, pero cuyo amor y enseñanzas continúan viviendo en nuestros corazones y recuerdos.

Desde "El Mensajero", expresamos nuestra admiración y gratitud a todos los padres de nuestra comunidad. Que este Día del Padre esté lleno de bendiciones, unión familiar y momentos inolvidables junto a sus seres queridos.

¡Feliz Día del Padre!



**OLGA RAMOS**  
PUBLISHER

# Everyday Heroes

**F**ather's Day is a special day to recognize and thank those men who, with love, effort, and dedication, become role models and guides for their families. A father not only provides protection and support but also teaches, through his daily actions, the value of work, responsibility, and perseverance. They are the ones who often sacrifice their own dreams to offer a better future to their children, who are present in important moments, and who, even silently, demonstrate immense and unconditional love.

Fathers are inspiration, strength, and support at every stage of life. With their advice, teachings, and example, they help instill values that accompany their children forever. Today, we want to recognize all those hardworking and dedicated men who give their best every day for their families and their community. We also fondly remember those fathers who are no longer physically with us, but whose love and teachings continue to live in our hearts and memories.

From "El Mensajero", we express our admiration and gratitude to all the fathers in our community. May this Father's Day be filled with blessings, family togetherness, and unforgettable moments with your loved ones.

Happy Father's Day!



<b>INDICE</b>	<b>HOY EN CUBA: CUBA, CHINA Y RUSIA A 90 MILLAS ...</b>	<b>6</b>
	<b>HABLEMOS DE ARTE.....</b>	<b>8</b>
	<b>RAÍCES Y CULTURA CAFETERA .....</b>	<b>10</b>
	<b>ARMONIK.....</b>	<b>12</b>
	<b>HOMENAJE A MARIO MALDONADO.....</b>	<b>14</b>
	<b>CRECIENDO CON FUTURO .....</b>	<b>16</b>
	<b>VENEZUELA HOY .....</b>	<b>18</b>
	<b>CENTRALES: ESPECIAL DÍA DEL PADRE .....</b>	<b>20 Y 21</b>
	<b>AVE MARÍA CONECTA.....</b>	<b>22</b>
	<b>SUMMER CAMP.....</b>	<b>26</b>
	<b>ELSIE MÉNDEZ EN VOGUE SWIM WEEK EDITION.....</b>	<b>32</b>





# Transforma tus ojos

Los párpados caídos pueden afectar nuestra visión y envejecer nuestra apariencia. ¡La cirugía de párpados puede mejorar su visión y, al mismo tiempo, hacer retroceder el tiempo!

**Raul Hernandez Rubio, DO - Especialista en Oculoplástica**

*¡Programe su consulta hoy!*



**The Eye Associates**  
Formerly Eye Centers of Florida

888.393.2778 | [ecof.com](http://ecof.com)

## BLEFAROPLASTIA DEL PÁRPADO SUPERIOR



### EXPERIMENTADOS AGENTES PARA BRINDARTE EL MEJOR SERVICIO EN **SEGUROS DE SALUD Y DE VIDA**

- ✓ Obamacare
- ✓ Medicare / Medicare Advantage
- ✓ Seguros privados y planes de descuentos de salud
- ✓ Planes dentales y de visión
- ✓ Seguros de viajes internacionales
- ✓ Seguros suplementarios: protección para disability, cáncer, accidentes, enfermedades críticas
- ✓ Seguros de vida: término, IUL
- ✓ Seguro para gastos finales
- ✓ Anualidades, protección de mortgage, planes de retiro
- ✓ Seguros grupales. ICHRA

**ASESORÍA GRATUITA ESPAÑOL E INGLÉS**



☎ 786 322 9449 / 239 331 7908

🌐 [www.mcgoldeninsurance.com](http://www.mcgoldeninsurance.com)

✉ [enrollment@mcgoldeninsurance.com](mailto:enrollment@mcgoldeninsurance.com)

📍 4766 Golden Gate Pkwy, suite 4, Naples, FL, 34116



# Hoy en CUBA



Por Manuel Milanés

**D**urante años, gran parte del debate político en Estados Unidos sostuvo que Cuba había dejado de representar una amenaza seria para la seguridad nacional. Se argumentaba que el régimen estaba económicamente destruido, que sus Fuerzas Armadas eran obsoletas y que la dictadura había perdido relevancia estratégica. Bajo esa visión, Cuba era simplemente un problema humanitario y un fracaso económico atrapado en el pasado.

Hoy esa interpretación quedó superada por la realidad. La amenaza ya no debe medirse únicamente por la capacidad militar propia del régimen cubano. Nadie sostiene seriamente que Cuba pueda derrotar militarmente a Estados Unidos en una guerra convencional. El verdadero problema es otro: la isla se ha convertido en una plataforma estratégica para los principales adversarios de Estados Unidos a solo noventa millas de sus costas.

Rusia, China e Irán ya mantienen presencia política, tecnológica y de inteligencia dentro de Cuba. Existen acuerdos de cooperación militar, intercambio tecnológico y reportes sobre espionaje chino desde la isla. También se han documentado vínculos militares con Rusia y crecientes preocupaciones sobre capacidades vinculadas a drones, vigilancia electrónica y guerra híbrida.

La discusión ya no es si Cuba podría convertirse en un problema estratégico para Estados Unidos. La pregunta es cuánto tiempo más Washington permitirá que potencias hostiles utilicen la isla como punto de apoyo contra el territorio continental estadounidense.

La historia demuestra la gravedad de esta situación. En 1962, durante la Crisis de los Misiles, Estados Unidos estuvo dispuesto a llevar al mundo al borde de una guerra nuclear para impedir la instalación permanente de capacidades soviéticas en Cuba. Aunque hoy el contexto tecnológico es distinto, la lógica estratégica sigue siendo la misma: ninguna gran potencia acepta la presencia de actores hostiles tan cerca de su territorio.

China no necesita desplegar grandes divisiones militares para generar una amenaza. Le basta con acceso estratégico, inteligencia electrónica y capacidad de vigilancia cerca de bases e infraestructura crítica estadounidense. Rusia tampoco necesita instalar misiles nucleares para ejercer presión geopolítica. Irán, por su parte, puede



## La nueva crisis silenciosa: Cuba, China y Rusia a 90 millas de EE.UU.

participar mediante operaciones de guerra asimétrica, cooperación tecnológica o entrenamiento especializado.

Las amenazas modernas ya no funcionan únicamente mediante invasiones convencionales. Hoy la guerra híbrida incluye espionaje electrónico, ciberataques, sabotaje tecnológico, drones y operaciones encubiertas. En ese escenario, Cuba se ha convertido en un nodo estratégico de influencia para gobiernos enfrentados con Estados Unidos.

A esto se suma otro elemento preocupante: la naturaleza represiva y radical del régimen cubano. Durante más de seis décadas, la dictadura ha gobernado mediante la represión, el miedo y la eliminación de libertades fundamentales. No se trata de un gobierno democrático y predecible, sino de un sistema que ha demostrado reiteradamente desprecio por la disidencia y por los límites institucionales.

La represión de las protestas del 11 de julio de 2021 y declaraciones recientes de dirigentes cubanos advirtiendo sobre posibles escenarios de violencia reflejan una mentalidad dispuesta a sostener el poder a cualquier costo. Esa combinación entre crisis interna, radicalización política y alianzas con potencias rivales convierte la situación cubana en un asunto de creciente importancia para la seguridad nacional estadounidense.

El problema tampoco es únicamente estratégico, sino moral y político. El régimen cubano lleva décadas destruyendo la economía, restringiendo libertades y obligando a millones de personas al exilio o a vivir bajo vigilancia y precariedad. La infraestructura nacional se encuentra deteriorada, el sistema energético atraviesa constantes colapsos y el descontento social es cada vez más visible.

Cuba enfrenta hoy uno de los momentos más críticos de su historia reciente. La legitimidad interna del sistema se ha debilitado profundamente mientras la crisis económica se agrava. En medio de ese escenario, sectores políticos en Estados Unidos consideran que la permanencia de la dictadura no solo prolonga el sufrimiento del pueblo cubano, sino que también fortalece la presencia de actores hostiles en el Caribe.

Para muchos analistas y dirigentes conservadores, la solución pasa por impulsar una transición definitiva hacia una Cuba libre, estable y alineada con Occidente. El desafío para Washington será decidir si continúa administrando el problema o si adopta una estrategia más firme frente a un régimen que, lejos de desaparecer, ha encontrado nuevas alianzas para mantenerse en el poder.



Vuelve a sentirte tu mismo  
con la Terapia de Reemplazo  
Hormonal Bioidéntica (BHRT)

**Nuestros servicios:**

- Terapia de Reemplazo Hormonal Bioidéntica (BHRT).
- Pérdida y control de peso.
- Telesalud.
- Análisis de la composición corporal.
- Consulta con nutricionista.
- Revisión de pruebas de laboratorio.



**(239) 966-2478**

Bonita Springs. FL. | [AmritaLifeHealth.com](http://AmritaLifeHealth.com)

**Contáctenos para una consulta gratuita**

**Dra. Tania Espinal-Krane**

Médica certificada en medicina interna con más de 10 años de experiencia. Ahora especializada en terapia de reemplazo hormonal bioidéntica.



**ATENCIÓN PARA  
HOMBRES Y NIÑOS**

**AGENDA TU CITA (239) 367-3555**

SÍGUENOS EN REDES

@BARBER21SHOP



ABIERTO DE

**9:00 AM A 7:00 PM**

TODOS LOS DIAS DE LA SEMANA

*Incluido sábados y domingos*



**55 EVERGLADES BLVD  
STE 109,  
NAPLES, FL 34120**



**80 WILSON BLVD SOUTH,  
NAPLES, FL 34117**



**2890 TAMiami TRAIL EAST  
NAPLES, FL 34112**



**5446 RATTLESNAKE  
HAMMOCK ROAD,  
NAPLES, FL 34113**

# Comprometidos con invertir en tu **Sueño Americano.**

Visas de inversión, peticiones familiares, ciudadanía y defensa migratoria — asesoría confiable en todo EE. UU.



## Abogados de Confianza

Asesoría experta en  
inmigración y resultados  
comprobados en Florida.

**239.208.2680**

**[DeMineImmigration.com](http://DeMineImmigration.com)**

[Info@DeMineImmigration.com](mailto:Info@DeMineImmigration.com)

1601 Hendry Street, Fort Myers, FL

1400 Kimdale St E, Lehigh Acres, FL



**DeMine  
Immigration  
Law Firm**



# Hablemos de Arte

## El lenguaje y su desarrollo en el arte

Poco a poco, esa necesidad fue mutando hacia una fase de profunda espiritualidad. El lenguaje se fue poblando de significados, símbolos, metáforas y símiles que sirvieron como herramientas para dar un sentido más elevado a la existencia y permitir la comunicación entre los hombres. De esta manera se fue formando un lenguaje que, aunque en el mundo Oriental y en Occidente tomó características y códigos propios, mantiene una lectura clara para todos.

Este desarrollo nos ha llevado a un sistema de sistemas donde conviven códigos personales, nacionales y universales. Es lo que permite que el lenguaje antiguo no sea un idioma muerto, sino una voz que sigue viva porque su significado no caduca. Ese cúmulo de sabiduría fue lo que permitió que la Paloma de Picasso —un código nacido de lo más personal del artista— se transformara en un símbolo universal absoluto de paz a mediados del siglo XX.

Sin embargo, para comprender el lenguaje del arte en su totalidad, no podemos limitarnos a una sola disciplina. Es un caudal abarcador que incluye la música de Bach y de Beethoven, la magia del ballet, la ópera y la profundidad de la gran literatura universal. Todas estas manifestaciones, nacidas de la esencia humana, han acompañado al hombre durante toda su historia, creando una inmensa cantidad de códigos personales que marcaron lenguajes propios.

Es precisamente esta acumulación de sabiduría la que estalla a finales del siglo XX con la corriente Posmodernista. Esta corriente no es una ruptura más, sino el gran punto de reunión: un espacio capaz de abrazar todas las manifestaciones anteriores y todos los códigos heredados para unirlos en una sola sabiduría. Es el momento en que entendemos, como bien señaló André Malraux, que el arte es un lenguaje que no se aprende, sino que se reconoce.

Hoy, al inicio del siglo XXI, el ser humano goza de una posibilidad sin precedentes: el acceso total a esta sabiduría a través de la computación y el internet, herramientas

que han comenzado a gestar un lenguaje propio. El hombre contemporáneo vive en un estado de goce permanente de lo que está en los museos y de lo que sucede en vivo. Pero este escenario nos plantea una pregunta nueva: ¿Cuál será el nuevo lenguaje del arte?

La duda es si el futuro se limitará a la acumulación y acomodación de lo que ya conocemos, o si, como ha sucedido siempre en la historia, el espíritu humano será capaz de engendrar algo verdaderamente nuevo y diferente. La historia continúa, y nosotros somos los testigos de este nuevo capítulo donde el código tecnológico y la esencia humana buscan una nueva forma de decir lo que nunca se ha dicho.



Por Roberto Braulio



Obras originales al óleo de Roberto Braulio.



¡Los niños  
entran gratis  
todo el verano!  
De junio a septiembre



Naples  
Botanical  
Garden™



## El verano es mejor en el Garden

¡Visita [naplesgarden.org](http://naplesgarden.org) para conocer los próximos eventos, descuentos de verano y mucho más!



### TASTING THE TROPICS



27 Y 28 DE JUNIO, DE 8:00 A 14:00



# RAÍCES Y CULTURA CAFETERA

Por Olga Ramos

**P**ermítanme presentarles a una amiga muy especial para mí: María Fabiola Romero. He tenido el placer de conocer a una increíble mujer por más de 10 años, durante todo este tiempo ha sido una persona que me inspira profundamente.

Fabiola es una persona que ve oportunidades donde otros ven límites con ideas claras y metas grandes. Dedicada, constante y comprometida con dar siempre lo mejor de sí. Alguien valiente y capaz de convertir ideas en proyectos reales. Siempre preocupada por las personas que la rodean. Le gusta ayudar a los demás dejando huella con su generosidad y gran corazón, yo le llamo un DON ÚNICO. Ha logrado construir y mantener negocios exitosos por más de 34 años junto con su familia gracias a su dedicación, pasión y perseverancia.

Originaria de la ciudad de México, Fabiola siempre ha llevado con orgullo sus raíces, su sencillez y su cultura. Ha dedicado gran parte de su vida a compartir con los demás las maravillas, tradiciones y belleza que México tiene para ofrecer. Siempre está dispuesta a recibirnos con cariño mostrándonos lugares que jamás imaginamos conocer. Gracias a ella, muchos hemos tenido la oportunidad de descubrir destinos maravillosos, vivir experiencias inolvidables y apreciar aún más la riqueza cultural de México.

Ahora, Fabiola está comenzando una nueva etapa en su trayectoria empresarial con la creación de su propia marca de café. Café que se sirve orgullosamente en su más reciente negocio: GAUCHO DELI CAFE, donde los clientes pueden disfrutar de un café con carácter profundo y sabor bien definido que se disfruta desde el primer sorbo. Este delicioso café está elaborado cuidando cada detalle para brindar una experiencia única, suave y llena de sabor para todos los amantes del buen café.

La pasión de Fabiola por los negocios, la cultura y la calidad se refleja en cada proyecto que realiza. Es verdaderamente una persona sin miedos, aunque a veces no es fácil tiene visiones y fortaleza que inspira, es así que me siento muy orgullosa de poder llamarla mi amiga.

Sin duda, este nuevo proyecto será otro gran éxito en su admirable trayectoria. También, cabe mencionar que cuenta con Marías Restaurant en Bonita Springs, así como Marías tacos y más en Naples. Todos ellos son parte de sus raíces junto a sus hijos y esposo. Visítenlos y disfruten de todas sus delicias, verán que no se arrepentirán.



¿ACCIDENTES?

LLÁMANOS!

RECUPERA  
tu Bienestar  
y Vive sin dolor



**Dr. William Soris**  
Parkway Chiropractic and Rehab

¿Sientes dolor en la espalda, cuello, hombros o articulaciones?  
Es importante actuar rápido. En Parkway Chiropractic and Rehab, cada paciente recibe cuidado cercano y personalizado.

SE HABLA ESPAÑOL

(239) 236-2390

chiroprakway@gmail.com

En Florida, tu estatus migratorio no impide que recibas atención médica. Incluso tu seguro PIP puede cubrir tu tratamiento si acudes dentro de los primeros días después del accidente.

4930 Golden Gate Parkway,  
Suite B, Naples, Florida 34116

Lunes a Viernes 9 AM – 6 PM

**Lighthouse**  
Pet Clinic  
es LA Clínica  
Veterinaria  
de Lehigh.

Colaboramos con Cherry Financing\*  
Visita withcherry.com para rellenar  
una solicitud.

**Cherry**  
(239) 674-9060

**Dra. Laura Woodward,**  
propietaria

\*Permite a los clientes realizar pagos a plazos. Para los clientes que cumplan los requisitos, Cherry ofrece opciones de financiación a 6 y 12 meses con un 0% de TAE. Solicitarlo es rápido y fácil, y solo requiere una verificación de crédito superficial, lo que significa que no afecta al historial crediticio de los clientes.

**MEXICO LINDO**  
of Bonita Springs  
**OPEN/ABIERTOS**  
(239) 949-2469

**Ven y celebra con nosotros este**  
*Día del padre*  
**y disfruta de nuestros especiales**

**Lunes a Sábados de 5am a 9pm**  
**Domingos de 7am a 9pm**

**Mexico Lindo Restaurant Lounge**  
**Mexicolindobonita**

27010 Old 41 Rd, Bonita Springs, FL 34135  
239-949-2469 239-450-2529  
@mexicolindorestaurantlounge@gmail.com

Por Mónica Ramírez

**E**n un mundo donde las conexiones auténticas tienen el poder de transformar vidas, la marca Armonik, "Inspired by Yourself", logró reunir a empresarios, líderes, emprendedores y soñadores en un evento que dejó huella en la comunidad latina: el lanzamiento de la colección de joyería Raíces Cafeteras.

Más que una presentación de joyas, este encuentro se convirtió en un poderoso networking de unidad, identidad y expansión. Un espacio creado para reconocer el valor de nuestras raíces latinas, honrar nuestra historia y entender que dentro de cada persona existen talentos y habilidades capaces de generar impacto cuando se conectan con propósito.

La colección Raíces Cafeteras nace como un homenaje a la esencia de la mujer cafetera, a la fuerza de nuestras raíces y al orgullo de representar nuestra cultura. Cada detalle de esta colección simboliza trabajo, resiliencia, elegancia y la capacidad de transformar nuestras experiencias en oportunidades de crecimiento.

Durante el evento, Armonik logró construir puentes entre diferentes marcas, profesionales y líderes de la comunidad, demostrando que cuando las personas se unen desde la autenticidad y la visión compartida, se crean oportunidades reales de desarrollo y crecimiento colectivo.

El lanzamiento reunió sponsors, empresarios, medios de comunicación y visitantes que hicieron posible un momento lleno de inspiración, conexiones estratégicas y reconocimiento al potencial latino. Más allá de los negocios, el mensaje principal fue claro: nuestra identidad es poder, y nuestras raíces son la base para construir un futuro sólido y expansivo.

Armonik continúa posicionándose como una plataforma que impulsa marcas, talentos y proyectos, abriendo puertas para quienes desean crecer profesional y personalmente dentro de una comunidad que cree en la colaboración, la unión y el propósito.

Porque cuando reconocemos quiénes somos, valoramos nuestras raíces y conectamos nuestras habilidades con las de otros, nace algo mucho más grande que un evento: nace una comunidad capaz de transformar generaciones.



# ARMONIK: CONSTRUYENDO PUENTES DE UNIDAD Y PROPÓSITO A TRAVÉS DE NUESTRAS RAÍCES



**W** Cuando reconocemos quién somos, valoramos nuestras raíces y conectamos nuestras habilidades, nace una comunidad capaz de transformar generaciones. **W**

**UNIDAD**  
Conexiones auténticas que fortalecen nuestra comunidad





# Cuidamos de los tuyos

## NUESTROS SERVICIOS:

- Medicaid (LTC) y atención privada
- Enfermería no especializada
- Asistentes médicos a domicilio
- Recordatorios de medicamentos
- Preparación de comidas
- Cuidados personales
- Tareas domésticas ligeras

## Contáctanos:

**Yodarmis Pompa**  
(Dueña y Administradora)

**Tel: 239-529-1794**  
**Fax: 239-529-1795**

Summer Style Life LLC, 2335 9th Street N, Suite 210, Office 3, Naples, Florida, 34103  
summerstylelifeoffice@gmail.com

NPI: 1548019953  
TAX ID: 92-3495739  
LICENSE: 122430000



# PHOENIX

ENGINEERING GROUP DA

## ONE CALL. ALL YOUR COMMERCIAL SERVICE NEEDS.

- ⚡ Electrical
- 🔧 Plumbing
- 🏠 Insulation
- 🖨️ Epoxy
- 🔥 Boilers
- 🌊 Steamers
- 🏢 Commercial Projects

Fast, reliable, and professional service for businesses and commercial properties.



Licensed & Professional



Commercial Services Only



No Residential Work

# DENIS GUERRA

📞 (239)207-6018 ✉️ swfl811@yahoo.com

# Serenity

Barbershop & Salon

- ✂️ Servicios profesionales de coloración
- 🧴 Tratamientos
- ✂️ Peluquería
- ✂️ Cortes de pelo para hombres, mujeres y niños
- ★ ¡Y mucho más!

- 📍 28100 Imperial Pkwy Suite 303, Bonita Springs, FL 34135
- 📞 239 908 3752
- 📍 19451 South Tamiami Trail Suite 8 Fort Myers, FL 33908
- 📞 239 385 1275

## TODO EL MES DE JUNIO

CELEBRA EL

# Día del Padre

### CON UN CORTE DE CABELLO

INCLUYE LAVADO DE CABELLO Y MASAJE DE CUERO CABELLUDO

# GRATIS

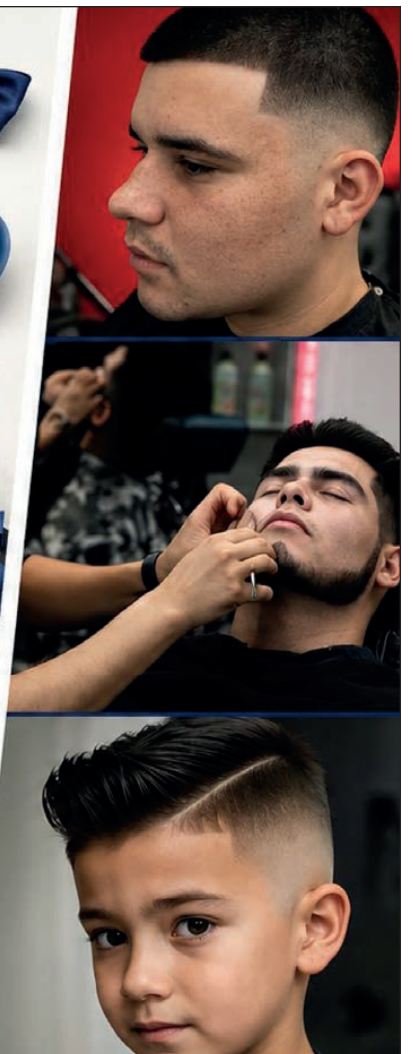
TRAJE ESTE ANUNCIO Y OBTÉN

# \$5

DE DESCUENTO



**HORARIO: LUNES A SÁBADO DE 9 AM A 7 PM | DOMINGO DE 9 AM A 4 PM**



# MARIANO MALDONADO: UN LEGADO DE SABOR Y COMUNIDAD

Por Olga Ramos

**E**n El Mensajero de SWFL queremos rendir homenaje a la memoria de Mariano Maldonado, un hombre cuya huella permanecerá viva en nuestra comunidad del suroeste de la Florida. Mariano fue mucho más que un apasionado de la cocina: fue un amigo leal, un esposo dedicado y un padre ejemplar. Su vida estuvo marcada por el amor y el cariño con los que construyó cada proyecto, siempre pensando en el bienestar de los demás.

Su legado se entrelaza con la historia de los gauchos, con quienes compartía valores de esfuerzo, solidaridad y orgullo por las raíces. Mariano supo transformar esa herencia en un aporte invaluable para los latinos de nuestra región. Fue fundador de El Gaucho Inca, Ft Myers, Estero, Gaucho Deli, Gaucho Trattoria, Ceviches y Tacos, entre otros espacios que se convirtieron en puntos de encuentro y sabor para nuestra comunidad. Con cada iniciativa, Mariano nos recordó que la cultura y la gastronomía son puentes que unen corazones.

Durante años, compartió con nosotros sus deliciosas recetas en las páginas de nuestro periódico. Cada plato llevaba consigo no solo sabor, sino también historias, tradiciones y el deseo de acercar a las familias alrededor de la mesa. Su pasión por la cocina era contagiosa, y con ella nos enseñó que preparar alimentos es también un acto de amor.

Hoy lo recordamos con gratitud y respeto. Mariano Maldonado fue un pilar de nuestra comunidad, un hombre que brindó apoyo sin reservas y que dejó un ejemplo de vida que nos inspira a seguir adelante. Su espíritu permanecerá en cada edición de El Mensajero, en cada receta compartida y en cada gesto de unión que nos recuerde que, como él, podemos construir con amor y entrega.





Medical, Therapeutic  
& Relaxing Massage



Lleva el spa  
*a tu casa*

**3** SESIONES **2**  
por el precio de

¿Dolores crónicos? Ciática, espalda, rodillas,  
fascitis plantar, parálisis facial, TMJ, fibromialgia...

Recupera tu movilidad y alivia el dolor con  
técnicas avanzadas de masaje.

Consulta GRATIS y atención en la comodidad de tu hogar.

**LMT SALOMÓN OLIVAS PALMA**  
*License MA 99509*

### NUESTROS SERVICIOS

- » Masaje Médico
- » Estiramiento Corporal
- » Vendaje Neuromuscular
- » Masaje Cráneo sacral
- » Maderoterapia
- » Reflexología
- » Masaje Pre Natal
- » Masaje Neuromuscular
- » Masaje Deportivo
- » Drenaje Linfático



**WE SPEAK ENGLISH**

☎ (239) 231-0401

✉ [olipal1974@gmail.com](mailto:olipal1974@gmail.com)

✓ **UNÉTE**  
a nuestra  
larga lista de  
*Cientes satisfechos*



Lis



✓ Confirmed client

I had an incredibly positive experience with King Salomon. Professionalism and knowledge were evident from the star...



Frank



✓ Confirmed client

Salomon is THE best. He truly cares about you and wants you to feel better after his massage. He listens to where you have...



Denise



✓ Confirmed client

Being an ex-Massage therapist for the US national team. My path has leadme to believe that Salomon's talented, spiritual and...



michelle



✓ Confirmed client

Salomon is amazing! This is truly a therapeutic massage! I have really bad stiffness and suffer of articulation illness and his...

# Creciendo con propósito



Por Alonso Figueroa

**E**l emprendimiento no significa únicamente el plasmar ideas innovadoras y planes de negocio sólidos; es una travesía emocional llena de altibajos. Para los emprendedores, las emociones juegan un papel decisivo, ya que impactan cada etapa o ciclo del proceso de emprender, haciéndose vital desarrollar estrategias para gestionarlas de manera efectiva.

Así, la pasión es quizás el principal destello, el centellazo que enciende el espíritu emprendedor. Para millones, el anhelo de mejorar la calidad de vida y la de sus familiares es una fuente inagotable de inspiración. Este ímpetu no solo impulsa a los empresarios a poner en marcha un negocio propio, sino que además les proporciona la determinación y/o templanza suficiente para superar los retos iniciales. Sin embargo, es indispensable equilibrar el fervor descontrolado, sin rumbo, que puede llevar a la toma de decisiones impulsivas y sin un plan estructurado.

De igual modo, el miedo a fracasar es un sentir común en la gran mayoría de los emprendedores a nivel mundial, siendo visible entre los hispanos que hacen negocios en EE. UU., debido a brechas culturales, económicas y lingüísticas. Definitivamente, el temor paraliza y limita el crecimiento. Por ello, contrarrestar la incómoda sensación al descalabro requiere del adoptar una firme mentalidad de aprendizaje, observando las "derrotas" y "caídas" como oportunidades para evolucionar y convertir poco a poco dichos sentimientos en una fuerza motriz.

Igualmente, el trayecto, el camino del emprendimiento está plagado de incertidumbre, lo que puede generar altos niveles de estrés y ansiedad. La presión por mantener un negocio rentable, satisfacer a los clientes y gerenciar a los empleados puede ser abrumadora, siendo fundamental que los emprendedores adopten prácticas de autocuidado para manejar las tensiones. La meditación, el ejercicio regular y una dieta equilibrada pueden contribuir significativamente al bienestar emocional. También es beneficioso establecer límites claros entre el trabajo y la vida personal para evitar el agotamiento.

De la misma manera, emprender puede resultar en una vivencia solitaria. Muchos pioneros del emprendimiento manejan su negocio por sí solos, prácticamente sin ayuda alguna, lo que puede generar la emocionalidad del aislamiento. La ausencia de convivencia social, no cultivar vínculos y la sobrecarga de tareas y labores pueden afectar negativamente la salud mental.

Para disminuir esa soledad, lo conveniente es involucrarse en

## Las emociones y el emprendimiento



reuniones empresariales y actividades para establecer conexiones (networking), así como, buscar grupos de apoyo que puedan proporcionar un sentido de comunidad. El compartir con colegas, socios y mentores puede conllevar modernas y renovadas perspectivas y un soporte anímico valioso. De manera similar, la resiliencia es esa capacidad de recuperarse de las adversidades y continuar avanzando, siendo una habilidad indispensable para todo aquel que desee y sueñe en convertirse en un emprendedor a tiempo completo. La historia de muchos está marcada por la superación de los contratiempos y esta energía interna puede ser aprovechada en el ámbito empresarial.

Por tanto, cultivar la fortaleza personal implica el dejarse fluir hacia una forma de pensar proactiva y flexible. Aprender a adaptarse a los cambios y mantener la esperanza a pesar de las trabas, son algunos puntos claves de la persistencia, la cual se fortalece con las experiencias "sufridas" y el camino recorrido.

### Estrategias para Gestionar las Emociones

**Autoconocimiento:** La primera condición para gestionar de modo eficaz nuestras emociones es poder identificar las respuestas psicológicas automáticas que emergen en nuestras acciones cotidianas. La práctica de la reflexión constante y/o intencional juega un papel clave, ya que facilita el observar de los factores que hacen emerger las reacciones más extremas, agudas, brindándonos la oportunidad de manejarlas con mayor conciencia y propósito. El autoconocerse es un área prioritaria de cada ser humano.

**Apoyo Profesional:** No dudes nunca en buscar orientación si percibes que las emociones te están sobrecargando. Un psicólogo puede enseñarte destrezas humanas para manejar la ansiedad.

**Red de Apoyo:** Rodéate de personas que te apoyen en tu propósito central. La familia, los amigos y, sobre todo, mentores profesionales que podrían ofrecerte una escucha comprensiva y sugerencias valiosas.

**Prácticas de Autocuidado:** Incorpora actividades de autoatención en tu rutina diaria. El ejercicio, la meditación, el entretenimiento y tiempo de calidad con los familiares cercanos contribuyen enormemente

a preservar el equilibrio emocional. En definitiva, para los emprendedores alcanzar triunfos es un gran logro que va más allá de las recompensas financieras. Es un verídico testimonio de tenacidad para superar las barreras. La autorrealización les provoca gran satisfacción. En tal sentido, celebrar los logros, grandes y pequeños es indispensable. Mantienen la moral en alto. Reconocer los hitos alcanzados fortalece la autoestima, la motivación, reforzando el compromiso con el negocio.

En fin, las emociones juegan un rol destacado en el emprendimiento y gerenciarlas de manera idónea es decisivo. Para los creadores de ideas, la combinación de pasión y técnicas de gestión emocional puede marcar la diferencia en el tránsito hacia lo que se aspira y anhela. Al comprender adecuadamente sus estados emocionales pueden enfrentar los desafíos con confianza y asertividad.

**Alonso Figueroa**  
CEO Gerencia en Redes  
[www.gerenciaenredes.com](http://www.gerenciaenredes.com)  
[www.edifica-aprendizaje.com](http://www.edifica-aprendizaje.com)  
[@gerenciaenredes](mailto:@gerenciaenredes)




**TRANSPORTE**  
PARA TUS CITAS MÉDICAS CON  
COMODIDAD Y PUNTUALIDAD

**(407) 259 - 4421**  
[www.milanestransport.com](http://www.milanestransport.com)

En Milanes Transport ofrecemos un servicio premium de transporte médico de no emergencia, con vehículos completamente equipados para pasajeros en silla de ruedas, camilla o ambulatorios. Estamos disponibles de 5:00 am a 8:00pm de lunes a sábado, garantizando comodidad, seguridad y atención personalizada en cada traslado




**AMERITAX & INSURANCE SERVICES OF SWFL LLC**

**NEED INSURANCE**  
Necesitas Seguros



Tenemos todos los tipos de seguro:

- Auto, Casa, Camiones General
- Liability y Workers Compensation

[WWW.AMERITAXINSLLC.COM](http://WWW.AMERITAXINSLLC.COM)

**¡LLÁMANOS AHORA!**  
**239-799-2050**

55 EVERGLADES BLVD UNIT  
104, NAPLES, FLORIDA 34120

**CELEBREMOS**  
EL **★ día del ★**  
**PADRE**

**Ven y disfruta de sabrosa comida,  
deliciosas bebidas y buen ambiente  
en nuestro restaurante:**

**📍 26801 S Tamiami Trail  
Bonita Springs, Florida 34134**

**Síguenos en redes sociales**  
 **@señortequila's**
 **@senor.tequilas**

En



**Tequila's**  
**MEXICAN GRILL**

**5 PM**

**Liderbi Villa**

Presentaciones del:

**MARIACHI JUÁREZ**  
INTERNACIONAL

**21 de junio**

**2-3 PM**      **7-8 PM**





**239-948-9700**      **info@senortequilasnaples.com**      **www.senortequilasrestaurant.com**

# Venezuela Hoy



Por Angélica Stefanell

**H**ubo un tiempo en que decir “Venezuela” era sinónimo de prosperidad y progreso. Era una palabra asociada al petróleo, sí, aunque también a oportunidades, universidades prestigiosas, autopistas modernas, cultura gastronómica, urbanismos admirables y una vida vibrante. Fue durante generaciones la nación en la que millones de migrantes se resguardaron: españoles, italianos, portugueses, colombianos, ecuatorianos, peruanos, argentinos, uruguayos, chilenos y tantos otros que encontraron allí una segunda patria. Miles llegaron huyendo de guerras, dictaduras, pobreza extrema y terminaron criando hijos venezolanos, estableciendo negocios y amando una tierra que les abrió los brazos de forma bondadosa.

Naturalmente, Venezuela era un país con imperfecciones, sin embargo, de un futuro brillante. Y entonces, de pronto, sobrevino la oscuridad.

Así, desde 1999, con la aparición y consolidación del proyecto chavista, se inició un deterioro devastador, perjudicial y destructivo. Aquello que al principio se interpretó como un movimiento político distinto, terminó convirtiéndose en una maquiavélica maquinaria de poder que desmontó instituciones, persiguió y encarceló la disidencia, censuró la libertad de expresión y sembró un populismo nocivo y cruelmente diseñado.

Durante estos últimos 27 largos años, Venezuela dejó de ser noticia por su evolución y comenzó a ser mencionada por su vil tragedia. El mundo empezó a hablar de nosotros no por nuestras virtudes, sino por nuestro colapso. Nuestra decadencia se hizo más evidente que nuestro bienestar social. Aunque todo eso ya lo sabemos, las imágenes de centenares de venezolanos caminando por carreteras latinoamericanas, la realidad de centenares de familias separadas, la enorme cantidad de presos políticos torturados y asesinados, la miseria, el hambre, la corrupción en niveles inimaginables, la mala calidad de los servicios públicos y la destrucción institucional ya forman parte de la memoria colectiva del continente.

La verdadera pregunta hoy es otra: ¿qué pasa ahora? ¿hay esperanza? ¿puede el venezolano regresar en paz a Venezuela? Quiero expresar con humildad que esta es una visión personal, sintiéndome en la obligación de decir lo que pienso con total honestidad: hoy Venezuela está peor que nunca. Y quizás esa afirmación incomode, debido a que algunos quieren hacer creer que el país está “avanzando”. Observan bodegones repletos, restaurantes llenos en ciertas zonas de Caracas o pequeñas cantidades de dólares circulando en la economía y proyectan una matriz de opinión marcada por una burbuja superficial de consumo.

Definitivamente, un país se mide por la solidez de sus instituciones, por la libertad de su gente, por la calidad de vida de sus ciudadanos y por la posibilidad de construir un porvenir y, en este sentido, Venezuela sigue enferma, muy enferma.



## Un país que se nos fue de las manos

La captura de Nicolás Maduro el 3 de enero no significó el fin del sistema. Al contrario, el régimen se reorganizó. El problema nunca fue solamente un hombre. Era —y sigue siendo— una estructura completa de poder, miedo y complicidad que permeó todos los niveles del Estado y también en gran parte de la sociedad. Hoy existe una dictadura indolente, con un sistema represivo inamovible, con intereses económicos poderosos y un aparato político que continúa saqueando los recursos, mientras millones sobreviven entre resignación, desesperanza y rabia. Incluso, organismos de derechos humanos han determinado que la “apertura económica” no representa una transición democrática tangible. Lo más doloroso es que esta tragedia no solo destruyó hospitales o empresas; también destruyó valores y principios.

Actualmente, la sociedad venezolana padece una descomposición social jamás pensada. Asimismo, de tremenda enfermedad moral que penetró el tejido sociocultural hasta normalizar la mediocridad y el conformismo. Ciertamente, las dictaduras entienden esta ideología muy bien: mientras más pobre e ignorante sea un pueblo, más fácil resulta manipularlo. Cuba es un ejemplo palpable.

La gran mayoría de los venezolanos decidió no aprender, siendo una de las principales responsabilidades que permanecen sin asumirse. Por años vivimos aferrados a un optimismo irracional que repetía: “eso aquí nunca va a pasar”. Tristemente, seguimos esperando las soluciones mesiánicas, añorando un superhéroe de la justicia, un supremo líder, un milagro que resuelva de un día para otro lo que se destruyó durante bastante tiempo. Hay que ratificarlo: los países se reconfiguran con sus ciudadanos.

Cada venezolano tiene una tarea, esté dentro o fuera del país. El cambio no requiere únicamente del apresar a un dictador. Conlleva transformar la mentalidad ciudadana, recuperar valores y por entender que ningún proyecto nacionalista puede sostenerse sobre la base del resentimiento, la improvisación, el odio y la revancha extrema. Y esa reflexión también

debe alcanzar a numerosos políticos que, en lugar de defender al pueblo, terminaron convirtiéndose en cómplices corruptos de la dictadura.

A pesar de todo, mantengo la fe en Venezuela. No necesariamente en la Venezuela romántica del pasado, sino en la descomunal capacidad de su gentilicio. Por todas partes existen venezolanos honestos, trabajadores y preparados que diariamente siguen anhelando y soñando una nación transformada. Tal vez la pregunta sea: ¿qué estamos haciendo cada uno de nosotros para merecer regresar a un mejor suelo natal?

Orar por Venezuela es importante, vital. Yo misma lo hago todos los días, estando convencida que llegó el momento de acompañar esas oraciones con acciones, conciencia y patriotismo. Solo entonces se dará inicio a la soñada reconstrucción.

Angélica Stefanell  
Abogada Venezolana  
Preparadora de formas  
de Inmigración USA  
@angelicaproserviceswfl



# Cristina PAYERO

Branch Manager | NMLS# 309923  
**239.293.8060**  
Cristina.Payero@PreferredRate.com

1. PRÉSTAMOS CON ITIN Y CON PERMISO DE TRABAJO
2. PRÉSTAMOS DE CONSTRUCCIÓN
3. PRÉSTAMOS PARA EXTRANJEROS
4. AYUDAS DEL GOBIERNO
5. LA CONSULTA ES GRATIS, ¡LLÁMAME!



1421 PINE RIDGE ROAD, STE. 220 | NAPLES, FL 34109

© 2023 American Pacific Mortgage Corporation (NMLS 1850). All information contained herein is for informational purposes only and, while every effort has been made to ensure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all options or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subject to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing Opportunity.



Pare de rentar y compre su

# CASA

Refinanciamientos, ayuda con el Plan de Estímulo del Gobierno

Le puedo ayudar a lograrlo. Llámeme

**239-860-7763**

**María Zuluaga**

zuluaga.maria@gmail.com

**NMLS 242841**

- Ayuda de hasta \$30,000 para comprar su casa (si califica)
- 0% de Cuota Inicial
- Préstamos para Construcción
- Préstamos Convencionales
- Préstamos para Propiedad Comercial
- FHA, USDA, VA



www.sunshinehomeloan.com



# LAS REPERCUSIONES DE LA RECLASIFICACIÓN DEL CANNABIS

Cómo influyen los cambios bancarios y fiscales en los costes y el acceso de los pacientes



Asiste al foro virtual Conversaciones sobre el cannabis para escuchar a los expertos hablar sobre cómo la reclasificación de la marihuana podría afectar a las políticas financieras y qué implicaciones tendría esto para los precios y las opciones de pago de los pacientes que consumen marihuana con fines médicos.



FAMU FLORIDA A&H UNIVERSITY MEDICAL MARIJUANA EDUCATION AND RESEARCH INITIATIVE



Ver ahora

Siga 'Conversations on Cannabis' en



@MMERIForumRadio

# Papá

## el motor de nuestras vidas



**Entre recuerdos, caminos y enseñanzas, celebramos a quienes siempre nos guiaron**

**E**n cada familia hay una historia que comienza con un camino... y muchas veces, ese camino tiene a papá al volante.. Este mes de junio, en celebración del Día del Padre, rendimos homenaje a esos hombres que, al igual que los autos clásicos de los años 50, representan fuerza, carácter y una elegancia que nunca pasa de moda. Porque, aunque el tiempo avance, hay valores que permanecen intactos: el amor, la guía y la dedicación de un padre.

Para muchos, los recuerdos más entrañables incluyen un carro antiguo: ese primer paseo en familia, los viajes largos donde las risas llenaban el aire, o el momento inolvidable en que papá enseñó a manejar con paciencia y firmeza. No importaba si el auto era nuevo o viejo... lo importante era quién iba a nuestro lado.

Hoy en día, algunos padres aún conservan o restauran esos vehículos clásicos, no solo como un pasatiempo, sino como una forma de preservar historias. Cada pieza, cada detalle restaurado, es también un recuerdo reconstruido. Es tiempo compartido, manos trabajando juntas, generaciones conectando.

Los carros clásicos nos recuerdan que lo valioso no siempre es lo moderno, sino lo que perdura. Así son los padres: pilares silenciosos, constantes, que con el paso de los años se vuelven aún más significativos en nuestras vidas.

En El Mensajero, celebramos a todos los padres que han sido nuestro primer conductor en la vida. Aquellos que nos enseñaron a avanzar, a detenernos cuando es necesario, y a nunca perder el rumbo.

Porque al final, más allá de cualquier destino, lo más importante siempre ha sido el viaje... y tener a papá a nuestro lado.



Ángel García y sus hijos.



Ángel Ramos y su hija.



Denis Guerra y sus hijos



ROAD TRIP



Wuillian Soris y su hija



Doctor Daniel Morales y sus hijos

# Ave Maria

---

Conecta



# Entre Atardeceres y lujos

El verdadero encanto de Naples



# Anuncios Clasificados



**M&M ESTATE EXPERTS**  
**MARCELO MENEJIAS JR**  
 OUR ESTATE MAINTENANCE  
 YOUR IMPROVEMENT EXPERT

- Pressure washing
- Commercial property cleaning
- Electrical repairs/installations
- Demolition/junk removal
- Painting services
- Irrigation/lawn care
- Stump grinding

(239)231-5849 | mm.estate.experts23@gmail.com

**KEY & LEGACY REALTY**  
**Molly Lira**  
 REAL ESTATE AGENT

239-398-5923  
 mollylirarealtor@gmail.com

**SPEED CAR WASH**  
 DETAILING

- LAVADO PREMIUM
- PULIDO Y ENCERADO
- DETALLADO INTERIOR

AGENDA TU CITA HOY // 239-375-8491

**PRINT PACK & SHIP BUSINESS CENTER**  
 Tu Solución en Un Solo Lugar

- ENVÍOS FedEx-UPS-DHL
- SERVICIOS DE IMPRESIÓN
- BUZÓN amazon hub
- ENVÍOS DE DINERO MoneyGram
- ALQUILER DE U-HAUL

55 Everglades Blvd N, Suite 110  
 Naples, FL 34120  
 Más información: printpackandship.pro

SE HABLA ESPAÑOL

Pon tu anuncio en los Clasificados  
**239-682-1497**



REPARACIÓN DE HERRAMIENTAS DE JARDINERÍA  
**ALBERTO MECÁNICO**  
 786-416-5447  
 GOLDEN GATE ESTATES

**PUBLICA TUS ANUNCIOS CLASIFICADOS**

Encuentra, vende o intercambia lo que necesitas en tu comunidad

- MÁS VISIBILIDAD
- MÁS INTERESADOS
- MÁS OPORTUNIDADES
- MÁS RESULTADOS



Esríbenos al mail  
[info@elmensajeroswfl.com](mailto:info@elmensajeroswfl.com)

Esríbenos  
[info@elmensajeroswfl.com](mailto:info@elmensajeroswfl.com)

**(239) 682-1497**

**¡HAZ QUE MÁS PERSONAS SEPAN DE TU NEGOCIO!**



## Beach Day at Clam Pass

Entre manglares y arena blanca, Clam Pass ofrece una experiencia tranquila y sofisticada. Un rincón perfecto para disfrutar del mar lejos del ritmo acelerado de las grandes ciudades.



## Day Trip to Marco Island

A pocos minutos de Naples, Marco Island invita a descubrir playas paradisíacas y paisajes costeros perfectos para una escapada llena de calma y belleza natural.



## Fifth Avenue South

El corazón sofisticado de la ciudad reúne boutiques, restaurantes y galerías en una avenida llena de vida. Caminar aquí es disfrutar el lujo relajado característico de Naples.



## Picnic at Baker Park

Baker Park combina senderos, jardines y vistas al río Gordon en un ambiente moderno y relajante. Perfecto para una tarde tranquila bajo el sol de Naples.



## Shopping at Waterside Shops

Rodeado de jardines y fuentes, Waterside Shops ofrece una experiencia de compras exclusiva con marcas de lujo y un ambiente refinado al aire libre.



## Naples Zoo

Más que un zoológico, es un oasis tropical donde naturaleza y entretenimiento conviven en armonía. Ideal para disfrutar un día relajado en familia rodeado de exuberante vegetación.



## Explore the Naples Speakeasy Scene

Detrás de puertas discretas se esconde una sofisticada escena nocturna. Cocteles artesanales, música suave y atmósferas vintage revelan otro lado del lujo en Naples.



## Yoga on the beach

Practicar yoga frente al Golfo se ha convertido en una experiencia emblemática de bienestar. El sonido de las olas y la brisa marina crean un ambiente único.



## Sunset Cruise on the Naples Princess

Navegar al atardecer en el Naples Princess permite descubrir el lado más elegante de la costa, entre mansiones frente al agua y cielos teñidos de tonos dorados.



## Live Theatre at The Naples Players

El encanto cultural de Naples también se vive sobre el escenario. The Naples Players ofrece noches de teatro íntimas y elegantes con producciones para todos los gustos.



**Employee Care** inc.

Payroll • Employee Leasing

Brindamos Soluciones  
Asequibles para la  
Administración de su  
Personal

Somos especialistas en:

- Administración de Nómina
- Recursos Humanos
- Subcontratación
- Capacitación de Seguridad en el Trabajo



Lláname para  
una consulta  
**MAIKEL  
DELGADO**

☎ 239-945-9988 | 📱 239-246-3534  
☎ 1-855-411-7598

3949 Evans Ave, Suite 401 | Fort Myers, FL 33901

[www.happysunicecream.com](http://www.happysunicecream.com)



¡Visítanos y disfruta  
de nuestras delicias!



EN CUALQUIERA DE NUESTRAS 3 LOCACIONES:

☎ (239)672-8260

1421 Ortiz Ave, Fort Myers, FL 33905  
11150 S Cleveland, Fort Myers, FL 33907  
301-302, 110 NE 2nd Pl, Cape Coral, FL 33909

# PERIÓDICO EN TU CASA

 **SUSCRÍBETE HOY**

**RÁPIDO • FÁCIL • CONFIABLE**

## BENEFICIOS DE SUSCRIBIRSE



**CÓMODO**  
Recíbelo sin  
salir de casa



**INFORMACIÓN  
PUNTUAL**  
No te perderás  
ninguna edición



**ATENCIÓN  
PERSONALIZADA**  
Estamos para  
ayudarte

**LLAMA O ESCRÍBENOS**  
 **(239) 682-1497**



**ESCRÍBENOS:**  
[info@elmensajerodeswfl.com](mailto:info@elmensajerodeswfl.com)

**TU COMUNIDAD, TU INFORMACIÓN.**

SÍGUENOS  
EN REDES



# Aprender, jugar y sonreír todo el Verano

NAPLES PERFORMING ARTS CENTER

## SUMMER THEATER & DANCE CAMPS



**Disney Fun!** **Broadway Hits!** **K-Pop Stars** **Heroes & Villians**

**Full Day Camps - Ages 4-12 Weekly Shows**

**9:00-4:00pm No Experience Needed!**

**LIMITED SPOTS - REGISTER NOW!**

239-325-8789  
5450 YMCA RD. NAPLES, FL 34109  
WWW.NAPLESPERFORMINGARTSCENTER.COM




## GULF COAST RUNNERS

NAPLES FLORIDA

### SUMMER Run for Fun!

AGES 3 TO 14 • FREE EVENT • FREE T-SHIRT



**AGES 3 to 14** **ALL SKILL LEVELS WELCOME** **FREE T-SHIRT while supplies lasts** **100M TO 1 MILE DISTANCES**

**EVERY MONDAY | JUNE 1 TO JULY 6**  
**5:15PM-6:30PM**

**NAPLES HIGH SCHOOL TRACK**

Visit [www.Facebook.com/GCRYouthTeam](http://www.Facebook.com/GCRYouthTeam) for photos.



## DANCE WITH US!

AVE MARIA DANCE ACADEMY



PROFESSIONAL INSTRUCTION  
RECITAL PROGRAMS  
HOMESCHOOL PROGRAM  
ALL AGES WELCOME  
VARIOUS STYLES  
LOCAL STUDIO

**AUGUST 2025-  
MAY 2026**  
REGISTER NOW!

BALLET | TAP | JAZZ | CONTEMPORARY | LYRICAL | FLAMENCO  
HIP HOP | MODERN | POINTE | PETITES | ADULT CLASSES |  
PRIVATE LESSONS | TUMBLING | + MORE!

WWW.AVEMARIADANCEACADEMY.COM | 239-261-2608  
INFO@AVEMARIADANCEACADEMY.COM

NOW BOTH A RECREATIONAL AND COMPETITIVE DANCE STUDIO

## SUMMER CAMPS

Monday-Thursday  
June 1st-August 6th

Half Day: \$45 12:30pm-3:30pm  
Full Day: \$65 9:00am-3:30pm

Ages 3-12 years old **Must be potty independent**




Visit our website or call/text us at 239-307-6412 to sign up!

and more Gym Serious Fun



## Arts Bonita Unleashed Summer

### SUMMER CAMPS

Discover the Magic!

This summer, creativity takes center stage. Young artists explore visual arts, dance, theater and digital media through hands-on experiences that build confidence and self-expression. Arts Bonita is where creative journeys begin.

**Arts Exploration Camps**  
Complete one through weekly "visual" art, dance and theater, discovering new interests while building creative skills.

**Visual Arts Camps (Ages 7+)**  
Explore painting, drawing, clay, sculpture, printmaking, collage and mixed media with experienced visual arts instructors.

**Digital Arts Camps (Ages 9+)**  
Create fun, games and photography projects while learning everything and industry-standard digital tools.

**JUN 1ST THROUGH AUG 7TH**

SCAN QR FOR REGISTRATION & MORE INFO

MORNING, LUNCH & AFTER CARE AVAILABLE!  
PERFORMING ARTS CENTER  
10150 Santa Rosa Blvd.  
Bonita Springs, Florida 34135  
239-493-8989

ARTSBONITA.ORG  
Arts Bonita

## INCLUSIVE SUMMER CAMPS

Interested in exploring the performing arts in an inclusive, supported environment? Campers will grow in confidence as they express themselves through singing, acting, dance, improv and technical theater!

**Inclusive THEATRE CAMP**  
June 8-12 (Ages 8-12)  
June 15-20 (Ages 13+)

**Inclusive THEATRE CAMP**  
July 13-17 (Ages 8-12)  
July 27-Aug 1 (Ages 13+)




TNP arts ACCESS

To Learn More and Reserve Your Spot Scan Here or Call (239) 263-7990

*Crucero a*  
**BAHAMAS**  
*Bimini*

**ESPECIAL DESDE**  
**\$149**  
 POR PERSONA  
 ¡POR TIEMPO LIMITADO!

**SALIDAS DESDE PUERTO DE MIAMI**

**SALIDAS DESDE FT. LAUDERDALE**

DESTINO DE ENSUEÑO | DIVERSIÓN Y AVENTURA | RELAX TOTAL | IDEAL PAR A TODOS

**RESERVA HOY**

(239) 682-4486 | yolainemiatravel@gmail.com | INSTAGRAM: @yolainemiatravel

**JT INCOME TAX, LLC.**  
 WE PROVIDE PEACE OF MIND!

- Planificación de Impuestos
- Preparación de Impuestos
  - Personales
  - Negocios
  - Corporaciones
- Bookkeeping
- Contaduría
- Emprendimientos
- LLC
- Traducciones

**JORGE TORRES**  
 Presidente

Oficina: 239-265-3591  
 Correo: jorge@jtincometax.com

3444 Marina Town Lane, Ste 23  
 North Fort Myers, FL 33903

**SE HABLA ESPAÑOL**

**FIESTA**  
 AUTO INSURANCE

**AUTO INSURANCE**  
 SEGURO DE AUTO

**ROADSIDE ASSISTANCE**  
 ASISTENCIA EN EL CAMINO

**RENTERS INSURANCE**  
 SEGURO DE INQUILINOS

**HOMEOWNERS INSURANCE**  
 SEGURO DE CASA

**ROADSIDE ASSISTANCE PLANS AVAILABLE**  
 FOR AS LITTLE AS  
**\$.47 PER DAY!**  
 PLANES DE ASISTENCIA EN EL CAMINO DISPONIBLES  
 DESDE TAN SOLO **\$.47 POR DÍA!**

**CALL NOW!**  
 +1 (239) 288-7440

**¡LLAMA AHORA!**  
 +1 (754) 400-8366

**FREE 10-MINUTE QUOTE**  
 COTIZACIÓN GRATIS DE 10 MINUTOS

GREAT COVERAGE. GREAT PRICE. PEACE OF MIND.  
 MEJOR COBERTURA. MEJOR PRECIO. TRANQUILIDAD.

**DRIVE INSURED TODAY - STOP OVERPAYING FOR CAR INSURANCE**

**MANEJA ASEGURADO HOY - DEJA DE PAGAR DE MÁS POR TU SEGURO**

Over 15 years and 8 local offices helping South Florida drivers save on auto insurance.

Más de 15 años y 8 oficinas locales ayudando a los conductores del Sur de la Florida a **ahorrar** en su seguro de auto.

**8 LOCAL OFFICES** South Florida

**EXPERT BILINGUAL SERVICE**

**FAST • EASY RELIABLE COVERAGE**

**8 LOCATIONS TO SERVE YOU!**

- FORT MYERS
- LEHIGH ACRES
- CAPE CORAL
- N. LAUDERDALE
- HOLLYWOOD
- HIALEAH
- AND 2 MORE!

**SAVE BIG**

**FREE 10-MINUTE QUOTE**

**CALL NOW!**  
 +1 (239) 288-7440

**¡LLAMA AHORA!**  
 +1 (754) 400-8366

**FREE 10-MINUTE QUOTE**  
 COTIZACIÓN GRATIS DE 10 MINUTOS

**Call now for your FREE 10-MINUTE QUOTE**

**Llama ahora para tu COTIZACIÓN GRATIS DE 10 MINUTOS**

**+1 (239) 288-7440**  
**+1 (754) 400-8366**

Proudly Serving South Florida • Atendiendo con Orgullo al Sur de la Florida  
 FL DOI LIC # L061090 | Insurance and Tax Experts.

# Dos perspectivas diferentes sobre el uso del cannabis en el deporte

**E**n su ceremonia de ingreso al Salón de la Fama del Fútbol Americano Profesional de 2021, Calvin Johnson desafió al mundo del deporte a reconocer el cannabis como medicina. “Ya es hora de que reconozcamos el potencial de las fitomedicinas —medicinas de origen vegetal— para ayudar y mejorar la salud mental y la calidad de vida de tanta gente”, afirmó Johnson. “Estas plantas, primitivas en su naturaleza, proveen una alternativa a sus contrapartes destructivas: los opioides.”

Por esa época, la Liga Nacional de Fútbol Americano (NFL) suavizó su política de marihuana, disminuyendo las multas y costeados estudios sobre el tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabidiol (CBD) para el manejo del dolor y los cuidados relacionados con conmociones. Otras ligas — including como la Asociación Nacional de Baloncesto (NBA), las Grandes Ligas de Béisbol (MLB), la Liga Nacional de Hockey (NHL) y la Asociación Nacional de Atletismo Universitario (NCAA), también han abandonado la prohibición del cannabis, aunque los atletas olímpicos todavía se enfrentan a pruebas.

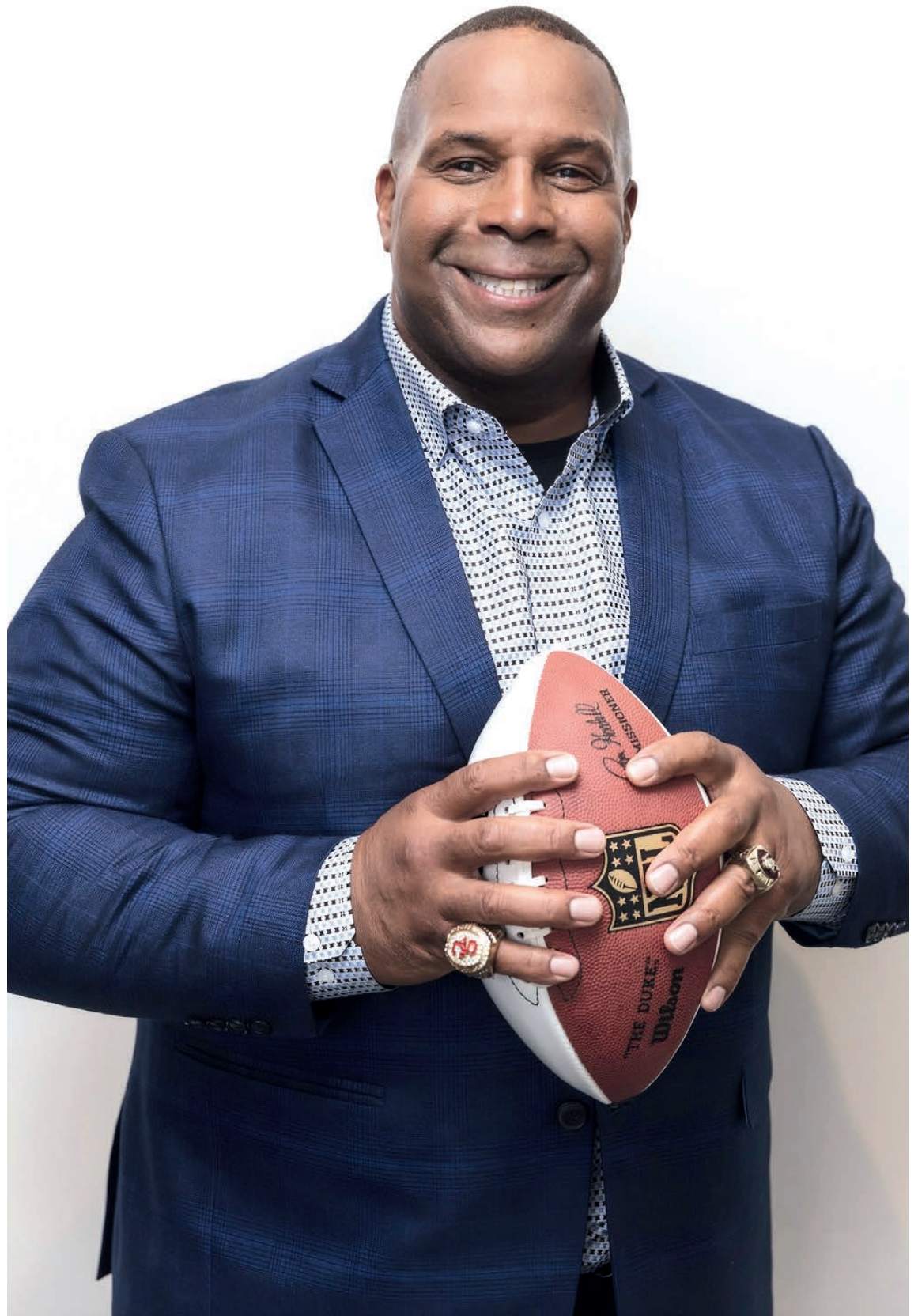
El exjugador destacado de fútbol americano universitario,

Keith Davis, mira el cambio con cautela, en particular su impacto en los atletas más jóvenes. Como orador frecuente en conferencias de liderazgo juvenil, él anima a los jóvenes a evitar el uso de sustancias y a vivir una vida sana. Él considera bastante angustiantes la moda actual del vapeo de cannabis entre los jóvenes.

“Mi madre empezó a utilizar cannabis de una manera que, en aquel entonces, no era realmente popular”, recuerda Davis. “Pero eso empezó a calmarle el dolor”. Advierte que la creciente aceptación— combinada con las tendencias al alza del vapeo— puede enviar un mensaje equivocado. “Especialmente con los jugadores jóvenes de la escuela secundaria, a muchos les gusta vapear... y no entienden los peligros del vapeo”.

En respuesta, la Iniciativa de Educación e Investigación sobre la Marihuana Medicinal (MMERI) de la Universidad Florida A&M está desarrollando una iniciativa educativa sobre el vapeo para jóvenes, la cual está próxima a lanzarse.

Visita <https://bit.ly/MMERIMarch2026> para ver el Foro Virtual Conversaciones sobre el Cannabis de MMERI, con Keith Davis hablando sobre “Cannabis y deportes”.



Visita <https://bit.ly/MMERIFEB2026> para ver el Foro Virtual de Conversaciones sobre Cannabis de MMERI, con Andy Donado, el Dr. Michael West Jr. y Bobby Betros, quienes hablarán sobre “La crisis oculta en las escuelas”.

## NOTA DEL EDITOR

La Iniciativa de Educación e Investigación sobre la Marihuana Medicinal (MMERI) de la Universidad Florida A&M proporciona este comentario.

# LA MARIHUANA MEDICINAL.

*¡Menudo recorrido!*

El Departamento de Justicia de EE. UU. reclasifica la marihuana medicinal autorizada por los estados como una droga menos peligrosa

Vea el foro virtual Conversaciones sobre el cannabis para descubrir por qué el Gobierno federal ha suavizado las restricciones sobre la marihuana medicinal, qué supone esto para los habitantes de Florida que la consumen y otras repercusiones relacionadas.



Ver ahora

FAMU FLORIDA A&M UNIVERSITY  
MEDICAL MARIJUANA EDUCATION AND RESEARCH INITIATIVE

CONVERSACIONES SOBRE CANNABIS  
EDUCAR. APRENDER. HABLAR.



Siga 'Conversations on Cannabis' en



@MMERIForumRadio



## HACIENDO LA ATENCIÓN MÉDICA ACCESIBLE PARA TODOS

Con oficinas en todo el condado de Collier, Healthcare Network brinda servicios asequibles para usted y su familia.

- Atención para la familia
- Atención para la mujer
- Atención para niños
- Atención para personas mayores
- Atención pediátrica conveniente
- Farmacia
- Salud mental
- Atención dental
- Atención de infusión
- Optometría

¡PARA OBTENER EL NIVEL MÁS ALTO DE ATENCIÓN, INDEPENDIEMENTE DE SUS INGRESOS, SEGURO O EMPLEO, LLAME HOY!  
239-920-7728 | HealthcareSWFL.org



healthcare  
network

# HIFU Facial

**El lifting sin cirugía que conquista Miami, un procedimiento que se ha convertido en uno de los favoritos entre mujeres que desean redefinir el rostro**

Por Malena Ballón

**E**n el mundo de la belleza y la medicina estética, el tratamiento HIFU se ha convertido en uno de los procedimientos más solicitados para rejuvenecer el rostro sin necesidad de cirugía. Sus siglas provienen de High-Intensity Focused Ultrasound (ultrasonido focalizado de alta intensidad), una tecnología que utiliza energía ultrasónica para estimular la producción natural de colágeno en las capas profundas de la piel. El resultado es un efecto tensor progresivo que ayuda a redefinir el contorno facial, mejorar la firmeza y suavizar líneas de expresión.

A diferencia de un lifting quirúrgico, el HIFU no requiere cortes ni tiempo de recuperación prolongado. Durante la sesión, un dispositivo emite ondas de ultrasonido que generan calor controlado debajo de la piel, activando un proceso de regeneración celular. Este tratamiento suele utilizarse en áreas como la mandíbula, papada, mejillas, cuello y contorno de ojos. En ciudades como Miami, donde la estética natural y el "refresh look" son tendencia, el HIFU se ha vuelto especialmente popular entre mujeres que desean verse más descansadas y definidas sin alterar sus facciones.

Entre sus principales beneficios destaca el efecto reafirmante y el estímulo de colágeno, que continúa mejorando la apariencia de la piel durante los siguientes dos o tres meses posteriores al tratamiento. Muchas pacientes notan una piel más firme, luminosa y tersa, especialmente en la línea mandibular y el cuello. Además, el HIFU puede ayudar a mejorar la flacidez leve o moderada, disminuir pequeñas arrugas y aportar un aspecto rejuvenecido de manera gradual y natural. Los especialistas señalan que los resultados pueden durar entre 12 y 18 meses dependiendo de la edad, calidad de piel y hábitos de cuidado personal.

Para quienes buscan un rejuvenecimiento sutil, este tratamiento es el ideal.



El tratamiento HIFU utiliza ultrasonido focalizado para estimular colágeno en las capas profundas de la piel y lograr un efecto reafirmante progresivo sin cirugía.

# LeeTran esta aquí para ti



Nuestras vidas están llenas de incertidumbres, pero una cosa es segura: las aventuras y los viajes de la vida continuarán y LeeTran estará aquí para satisfacer todas sus necesidades de viaje en el condado de Lee. Ya sea que necesite que lo lleven al trabajo, la tienda, el parque, el gimnasio, la playa o la escuela, LeeTran puede llevarlo allí. Entonces, ya sea que viaje todos los días o si está pensando en hacerlo por primera vez, LeeTran está aquí para usted como una opción de transporte segura y limpia.

Para obtener información sobre las rutas y los horarios de los autobuses, visite

[RideLeeTran.com](http://RideLeeTran.com)

LT210910071

¡Reserve un viaje en el servicio de transporte público ULTRA on-demand en las zonas de servicio de Bonita Springs y Lehigh Acres usando la aplicación ULTRA!



## ULTRA

On Demand Transit

Un servicio proveído por LeeTran



Descarga la Aplicación de Ultra Hoy



Para más información escanea o visite [Leegov.com/leetran/ultra](http://Leegov.com/leetran/ultra)

Por Mauricio Pallares

La diseñadora y empresaria creativa Elsie Méndez participará oficialmente en la esperada pasarela de Espacio Vogue durante la edición 2026 de Miami Swim Week, uno de los escenarios más relevantes de la moda resort internacional, que tendrá lugar el próximo 30 de mayo en South Beach.

La presentación se realizará en el marco de Paraiso Miami Swim Week, consolidando un momento trascendental en la evolución artística de Méndez, cuya propuesta estética ha logrado construir un universo donde convergen sofisticación, feminidad contemporánea y una profunda conexión con la identidad latina.

Bajo el concepto creativo "Elsie Méndez, powered by Hernán Zajar", la colección contará con la colaboración del reconocido diseñador colombiano Hernán Zajar, referente de la alta costura latinoamericana, cuya sensibilidad teatral y visión couture aportan una dimensión artística y emocional a esta propuesta compartida.

Desde su exclusiva boutique Elsie in Naples, ubicada dentro de The Perry Hotel Naples, Elsie Méndez ha desarrollado una narrativa visual marcada por el lujo resort, la artesanía refinada, la joyería de autor y una elegancia profundamente emocional. Su visión creativa no responde a tendencias pasajeras, sino a una estética construida desde la intuición, la memoria y el detalle artesanal.

La colección que será presentada en Miami Swim Week se inspira en la sensualidad del Caribe, la libertad del movimiento y el magnetismo de la mujer latina contemporánea. Siluetas fluidas, transparencias luminosas, bordados artesanales y una paleta cromática dominada por tonos coral, turquesa, dorados y tierras evocan paisajes tropicales y una feminidad segura, sofisticada y vibrante.



## Elsie Méndez en Vogue Swim Week Edition

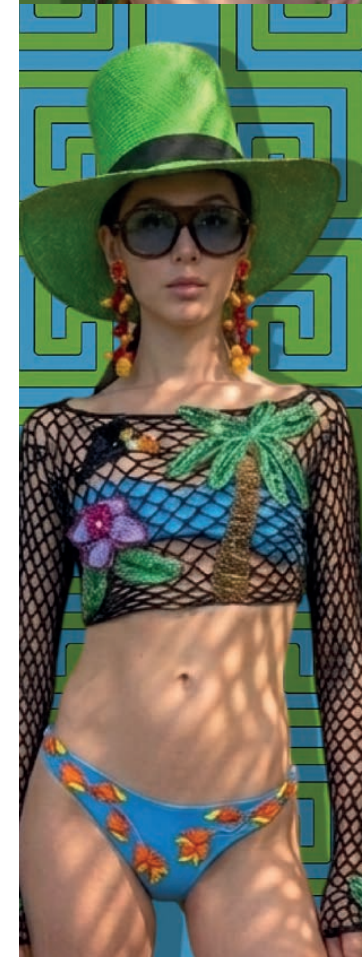
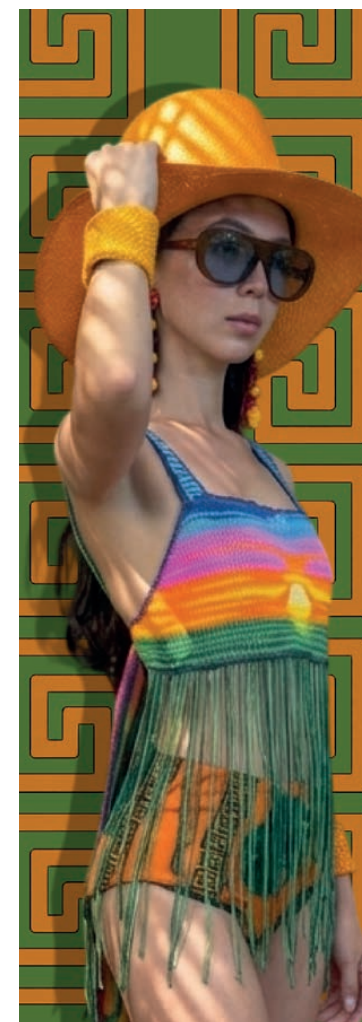
**La diseñadora presentará su nueva colección el próximo 30 de mayo en el exclusivo desfile de Vogue en la emblemática carpa de Paraiso Miami Swim Week**

Más que vestir, las piezas buscan provocar emoción. Cada diseño funciona como una extensión de identidad, celebrando una visión de lujo más íntima, auténtica y humana.

Durante más de dos décadas, Méndez también ha consolidado una destacada trayectoria como diseñadora de joyas, creando piezas distintivas caracterizadas por el simbolismo, el color y una elegancia atemporal. Sus colecciones han sido exhibidas en distintas ciudades de Estados Unidos y en escenarios de prestigio como el The Ritz-Carlton Naples, reafirmando su lugar como una creadora de sofisticación refinada y mirada curatorial.

La colaboración entre Elsie Méndez y Hernán Zajar representa el encuentro de dos sensibilidades profundamente latinoamericanas: por un lado, la elegancia resort y el universo curado de Elsie; por el otro, la teatralidad sofisticada y la experiencia couture de Zajar. El resultado promete convertirse en uno de los momentos más memorables de la temporada de Swim Week 2026 en Miami: una celebración del color, la herencia cultural latina y el lujo contemporáneo con alma.

A pocos días de la esperada presentación del 30 de mayo, la participación de Elsie Méndez en la pasarela de Vogue confirma el ascenso de una de las voces creativas latinas más sofisticadas del panorama resort actual, proyectando desde South Florida una visión de moda donde la belleza no es superficial, sino profundamente emocional y poderosa.



Si tú o alguien que amas está siendo abusado(a) a nivel emocional, físico o financiero, por favor comunícate con El Shelter para recibir servicios gratuitos y confidenciales



- Línea de crisis contra la violencia doméstica
- Planes de seguridad
- Servicios de consejería
- Albergue de emergencia
- Asesorías legales
- Grupos de apoyo
- Empoderamiento económico
- Asistencia para la vivienda



**¡HAY UNA SALIDA!**

Llama o envía un mensaje de texto al  
**239-775-1101 • naplesshelter.org**



**CERTIFÍCATE  
COMO TÉCNICO**  
en solo **3 o 6 meses**  
**CLASES EN ESPAÑOL**

**ELECTRICIDAD**

Residencial y comercial

**AIRE ACONDICIONADO**

Residencial y comercial

**239-677-4391**

Cursos de alta demanda,  
70% prácticos.  
Horarios flexibles  
donde puedes ganar

**+50,000 USD anuales.**

[www.PolitecnicoFortMyers.com](http://www.PolitecnicoFortMyers.com)



**¡HAZ CRECER  
TU NEGOCIO  
HOY!**

Anúnciate y conecta con  
miles de personas en tu comunidad



MÁS  
VISIBILIDAD



MÁS  
CLIENTES



MÁS  
RESULTADOS



**PUBLICA HOY  
Y DESTACA**



Esríbenos  
[info@elmensajerodeswfl.com](mailto:info@elmensajerodeswfl.com)



**(239) 682-1497**



AMERICA 250  
4<sup>TH</sup> OF JULY

**July 4th, 2026**

9 a.m. to 10:30 a.m.

Corner of 3rd Street South & 5th Avenue South

De 9:00 a 10:30 de la mañana

Esquina de la 3.ª calle sur con la 5.ª avenida sur

¡Acompáñanos en el desfile del 4 de julio para celebrar el 250.º aniversario de Estados Unidos! Disfruta del espíritu comunitario, el orgullo patriótico y las carrozas festivas mientras rendimos homenaje a la historia de nuestra nación.

**PARADE  
9AM - 10:30 AM  
DOWNTOWN NAPLES**

# Página Verde

Por Reynaldo U. Bringas  
USMP



**E**char gasolina o diésel se ha convertido hoy en una oportunidad para iniciar una conversación inevitable: el alto precio del combustible. Frente a la bomba, los consumidores comentan cuánto costaba llenar el tanque años atrás, buscan responsables del incremento y terminan hablando de un problema mayor: lo cara que se ha vuelto la vida.

La conversación suele extenderse rápidamente hacia los supermercados, los pasajes, los materiales de construcción o los costos de producción. En términos económicos, todo ello tiene un nombre: inflación.

Estados Unidos atraviesa actualmente un proceso inflacionario impulsado, entre otros factores, por el incremento del precio internacional del petróleo. Cuando sube el crudo, también aumentan la gasolina y el diésel; y cuando eso ocurre, se encarece el transporte, la producción y la distribución de bienes. El resultado es una cadena de aumentos que termina impactando en alimentos, electricidad, vivienda, restaurantes y servicios.

Pero surge una pregunta lógica: ¿por qué Estados Unidos se ve afectado por el alza del petróleo si es uno de los mayores productores del mundo? La respuesta conduce a un punto geográfico que hasta hace poco era desconocido para gran parte de la población: el Estrecho de Ormuz. Por esta vía marítima transita aproximadamente el 20% del petróleo mundial. Cualquier amenaza de conflicto, bloqueo o interrupción del flujo energético genera temor a una posible escasez y, como consecuencia, los precios internacionales se disparan.

La reciente tensión con Irán ha vuelto a demostrar que el mercado petrolero funciona bajo una lógica global. Aunque Estados Unidos produzca grandes cantidades de petróleo, no puede aislarse de un incremento internacional de precios. La diferencia es que el impacto inflacionario suele ser menor respecto de los países que dependen casi totalmente de las importaciones energéticas. Este escenario permite dividir a los países, en términos generales, en dos grandes grupos: aquellos económicamente dependientes del petróleo y aquellos energéticamente dependientes.

En América Latina, los países económicamente dependientes del petróleo son principalmente Venezuela, Ecuador, Colombia, México y Guyana. Para estas economías, un aumento del precio del crudo suele traducirse en mayores ingresos fiscales, más exportaciones, mayor entrada de divisas y, eventualmente, más empleo. Sin embargo, también existe el riesgo permanente de la volatilidad: si el precio internacional cae abruptamente, aparecen déficits fiscales, devaluaciones y nuevas presiones inflacionarias,



## Inflación, petróleo y dependencia energética

efectos que ya están registrados en la historia, después de los años 70 especialmente en Venezuela, Ecuador y parcialmente en México.

Por otro lado, están los países energéticamente dependientes, es decir, aquellos que necesitan importar petróleo o combustibles refinados para sostener el transporte, la industria y parte de su generación eléctrica. En América del Sur, Chile, Perú, Uruguay y Paraguay forman parte de este grupo. Ellos dependen de proveedores externos como Estados Unidos, que gracias a su capacidad de refinación abastece a la región con gasolina, diésel y GLP.

Incluso países con producción petrolera propia, como Brasil y Argentina, continúan importando derivados energéticos en determinados periodos. Brasil, además, se ha convertido en uno de los principales proveedores regionales de combustibles hacia países sudamericanos. La crisis actual demuestra hasta qué punto el desarrollo económico mundial sigue atado al petróleo. Por ello, cada país necesita revisar cuidadosamente la combinación de fuentes energéticas que utiliza para atender sus necesidades de transporte, electricidad, industria y consumo diario.

A esa combinación se le conoce como matriz energética. Toda nación posee una matriz energética integrada por diversas fuentes: petróleo, gas natural, carbón, energía hidroeléctrica, solar, eólica o nuclear, entre otras. Dependiendo de cómo esté estructurada, un país será más o

menos vulnerable frente a guerras, crisis geopolíticas o incrementos internacionales del petróleo.

La discusión energética ya no es únicamente ambiental; también es económica y estratégica. La matriz energética permite medir el grado de vulnerabilidad de un país frente a las crisis internacionales, su dependencia externa y su capacidad de respuesta ante escenarios de inflación global.

La guerra con Irán ha vuelto a recordarle al mundo una realidad incómoda: mientras el petróleo siga siendo el eje central de la economía mundial, cualquier conflicto en Medio Oriente terminará impactando, tarde o temprano, en el bolsillo de millones de personas.



CHEF VÍCTOR PÉREZ

# SANCOCHO COLOMBIANO

## INGREDIENTES (6 PERSONAS)

- 1 pollo entero en presas o 2 lb de muslos/piernas
- 2 mazorcas partidas en trozos
- 2 plátanos verdes en ruedas gruesas
- 2 yucas medianas peladas
- 3 papas grandes
- 1 libra de papa criolla (opcional)
- 1 cebolla larga
- 1 cebolla blanca
- 3 dientes de ajo
- 1 tomate grande
- 1 ramita de cilantro
- 1 cucharadita de comino
- Sal y pimienta al gusto
- Color o achiote (opcional)
- 10-12 tazas de agua o caldo de pollo

## PREPARACIÓN

### SOFRITO BASE

- Pica tomate, cebollas y ajo.
- Sofríe con un poco de aceite hasta que esté bien aromático.

### COCINAR EL POLLO

- En una olla grande agrega el pollo, el sofrito, comino, sal y agua.
- Cocina unos 25-30 minutos.

- Agregar ingredientes duros
- Añade mazorca y plátano verde.
- Cocina 15 minutos.

### AGREGAR YUCA Y PAPAS

- Incorpora yuca y papas.
- Cocina otros 25-30 minutos hasta que todo esté suave y el caldo más espeso.

### FINAL

- Ajusta sal y pimienta.
- Agrega cilantro fresco picado al final. Tradicionalmente se acompaña con:
  - Arroz blanco
  - Aguacate
  - Ají picante colombiano
  - Limón

## CONSEJO CLAVE

Para un sabor más auténtico:

- Usa caldo de pollo casero.
- Deja cocinar lentamente para que el plátano espese el caldo.
- Un toque de cilantro y cebolla larga al final cambia todo.

## Brazo gitano Tradicional

### INGREDIENTES

#### PARA EL BIZCOCHO

- 4 huevos
- 100 g de azúcar
- 100 g de harina sin preparar
- 1 cucharadita de vainilla
- 1 pizca de sal
- Azúcar en polvo para enrollar

#### RELLENO CLÁSICO

- Dulce de leche o manjar blanco

#### TAMBIÉN PUEDES USAR:

- crema chantilly
- Nutella
- mermelada de fresa
- crema pastelera

### PREPARACIÓN

- Batir los huevos
- Bate huevos + azúcar por 8-10 minutos hasta que tripliquen volumen.
- Agrega vainilla.

### 2. INCORPORAR HARINA

- Añade la harina cernida poco a poco con movimientos envolventes.

### 3. HORNEAR

- Coloca mezcla en una bandeja rectangular con papel manteca.
- Hornea a 350°F (175°C) por 10-12 minutos.

### 4. ENROLLAR CALIENTE

- Voltea el bizcocho sobre un paño limpio con azúcar en polvo.
- Retira el papel.
- Enrolla suavemente mientras aún está tibio.
- Déjalo enfriar enrollado.

### 5. RELLENAR

- Desenrolla.
- Unta bastante dulce de leche.
- Vuelve a enrollar con cuidado.

### 6. DECORAR

Puedes poner:

- azúcar en polvo
- ganache de chocolate
- crema chantilly
- frutas frescas

## CONSEJO CLAVE

Para que no se rompa:

- No sobrehornees
- enrolla caliente
- usa movimientos suaves



CHEF ENIEL LORENZO

# Inmigración en SWFL



## 1 TRÁMITE CLAVE DE LA SEMANA

¿Qué documentos debes llevar si viajas dentro de EE.UU.?

Ante el aumento de operativos migratorios en aeropuertos, se recomienda llevar siempre documentos que acrediten tu identidad y estatus: Green Card, permiso de trabajo (EAD) o copias de notificaciones de USCIS o documentos judiciales. Con la implementación de REAL ID, verifica que tu licencia cumpla con los requisitos para vuelos nacionales.



## 2 LO QUE DEBES SABER HOY

ICE incrementa presencia en aeropuertos, incluido el suroeste de Florida

Agentes de ICE fueron desplegados recientemente en varios aeropuertos de EE.UU., entre ellos el Southwest Florida International Airport (RSW) en Fort Myers. Autoridades afirman que la presencia de ICE en aeropuertos no es nueva, aunque la visibilidad de los operativos aumentó recientemente. Organizaciones comunitarias piden a viajeros conocer sus derechos y mantener la calma ante cualquier revisión.



## 3 DATO ÚTIL

Estos son tus derechos durante una revisión migratoria en un aeropuerto

Tienes derecho a guardar silencio y a no responder preguntas sobre tu estatus migratorio. Si eres residente permanente, muestra tu Green Card cuando sea solicitada. Si eres detenido o interrogado, puedes pedir un abogado. No firmes documentos que no entiendas. Guarda copias digitales de tus documentos importantes y contactos de emergencia antes de viajar.

### CONOCE TUS DERECHOS

- Tienes derecho a guardar silencio.
- Tienes derecho a un abogado.
- No firmes nada que no entiendas.



## 4 PREGUNTA DE LA SEMANA

¿Puede ICE detenerme en un aeropuerto si vuelo dentro de Estados Unidos?

Sí, es posible. Agencias federales pueden realizar verificaciones de identidad en aeropuertos domésticos. ICE puede actuar si existe una orden de deportación, antecedentes o investigaciones abiertas. Viajar dentro del país no significa que serás detenido, pero es importante portar documentos válidos y consultar con un abogado si tienes dudas sobre tu situación migratoria.



## EN CIFRAS

ENCUENTROS MIGRATORIOS EN EE.UU. (AÑO FISCAL 2024)



**1.4 MILLONES**

de encuentros en la frontera suroeste\*

ÓRDENES FINALES DE DEPORTACIÓN EMITIDAS (AÑO FISCAL 2024)



**271,484**

órdenes emitidas por jueces de inmigración\*

BENEFICIARIOS DE DACA (ABRIL 2025)



**528,540**

personas protegidas bajo DACA\*\*

RESIDENTES PERMANENTES LEGALES EN EE.UU. (2023)



**12.8 MILLONES**

de residentes permanentes\*\*\*

\* Fuente: U.S. Customs and Border Protection (CBP) Southwest Land Border Encounters, FY2024.

\*\* Fuente: U.S. Citizenship and Immigration Services (USCIS) - DACA Data (April 2025).

\*\*\* Fuente: U.S. Department of Homeland Security - 2023 Yearbook of Immigration Statistics.

## CONTACTOS CLAVE



USCIS  
www.uscis.gov  
800-375-5283



Reporta fraudes  
www.ftc.gov/queja  
877-382-4357



Línea de ayuda en español (USCIS Contact Center)  
800-767-1833



## RESUMEN

El aumento de presencia de ICE en aeropuertos de Florida ha generado preocupación en la comunidad inmigrante. Infórmate, conoce tus derechos y viaja preparado. La prevención y el apoyo legal son clave.

## Condorito



## Sudoku

		3				9	1	
			7				5	
1				6			8	
		9		2				
		2	6			1		
6			1		4		7	
		7						3
2								
4			5			8		7

Las soluciones las encontrará en nuestra página en FB: El Mensajero

## Sopa de letras

En este cuadro hay escondidas 9 palabras (de 4 o más letras cada una) sobre un mismo tema especificado al pie. Las mismas pueden estar de forma horizontal, vertical o diagonal, hacia arriba o hacia abajo, y de izquierda a derecha o a la inversa. Descúbralas teniendo en cuenta que una misma letra puede formar parte de más de una palabra.

### 9 Sinónimos de "festivo"

G	R	A	C	I	O	S	O	P
O	S	O	T	S	I	H	C	L
E	D	M	O	X	Z	L	A	G
R	R	C	C	O	M	I	C	O
U	O	G	P	J	V	F	Y	Z
J	P	T	E	O	A	Z	F	O
G	I	J	J	L	C	D	C	S
Z	F	E	R	I	A	D	O	O
E	T	N	E	R	R	U	C	O

### HORIZONTALES

- Llanura (planicie).
- Pez marino teleosteo, de rostro afilado con tres espinas a cada lado.
- Se dice de ciertos gusanos, como la lombriz o la filaria.
- Planta umbelífera, hortense, de raíz y tallo comestibles.
- Capaz de vibrar.
- Lirio.
- Extensión continua de una sola dimensión.
- Prefijo "otro", "diferente".
- Divididas en rajas.
- Cuadro pequeño de tierra destinado al cultivo de flores y hortalizas (pl.).
- Relajamiento físico o psíquico.
- Rodaja de un motón o garrucha.
- A tempo.
- Título que reciben ciertos eclesiásticos.
- Punto cardinal.
- Abreviatura usual de "doctor"
- Poseedor.
- Busca, descubre, espía, acecha.
- Ondas en el mar.
- Caballos de mala traza, basto y de poca alzada.
- La estrella más cercana.
- Acción de ladear o ladearse.
- Lo que es, existe o puede existir.
- Calidad de ágil.
- Falto de sal.
- Comenzar a rayar el día.

## Crucigrama

1		2	3	4	5	6		7	8		9	
			10					11				
12	13				14					15		16
17				18						19		
	20		21						22			
23					24			25				
26			27		28		29				30	
31		32				33		34		35		
36					37			38				
39				40						41		42
43			44						45			
			46					47				
48						49						

- Ave palmípeda anseriforme doméstica.
- La que ejerce la oratoria.

### VERTICALES

- Fiel.
- Anisar, plantío de anís.
- Prefijo "nuevo".
- Ante meridiano.
- Profeta, rey de Israel después de la muerte de Saúl.
- Dar en el blanco.
- Turno, vez.
- Roda, parte de la quilla.
- Naturales de Tailandia.

- Gruesos en demasía.
- Parte de la patología que trata de las fiebres denominadas esenciales.
- Tacha, defecto.
- Solará con losas.
- Flojos, que no tienen la tensión que deberían tener.
- Piedra muy dura, con una composición semejante al feldespato, que se usaba en la prehistoria para hacer herramientas (pl.).
- Binan (hacen la segunda cava).

- Zorra (mamífero).
- Terso, lúcido.
- Casa o habitación.
- Pasé hacia afuera.
- Río del sudeste de Francia.
- Cantidad de dinero, alhajas, etc., reunida y guardada.
- Disminuirse o cesar la resistencia de una cosa.
- Barro, légamo.
- Derrota.
- Artículo determinado (fem. y pl.).
- Ansia de beber.
- Símbolo del calcio.

# Horóscopos

Tú lo creíste, tú lo creaste



## ARIES

**H**as decidido cambiar a partir de ahora para no seguir dándole vueltas al mismo. Siempre intentas llevarte bien con tus compañeros. Te gusta la gente segura y le darás una oportunidad a esa persona que te ha buscado.



## TAURO

**T**endrás una conversación muy importante con uno de tus amigos, sabes que necesita tu apoyo y te encanta ayudarlo. E el fondo tienes un toque de maldad, deseas que uno de tus compañeros falle. Has alcanzado el equilibrio.



## GÉMINIS

**N**o quieres estar preocupado todo el tiempo por eso evitas enterarte de lo que pasa a tu alrededor. Has dado lo mejor de ti en el trabajo. Debes confiar en ti mismo y que de verdad puedes conquistar a quien te propongas.



## CÁNCER

**Y**a notaste que es una tontería ver siempre el lado malo de las cosas y prefieres ser más optimista. Te has renovado en el trabajo y sientes que las cosas irán mejor. Si quieres conquistar a esa persona tendrás que ser más creativo.



## LEO

**U**no de tus amigos te decepcionará porque se comportará de una manera que no esperabas. No te sientas a gusto en tu trabajo, debes tomar una decisión. No tiene sentido ser rencoroso, deja atrás lo doloroso y vive tu presente.



## VIRGO

**T**e has propuesto ponerte en forma, depende de tu voluntad, lo lograrás si quieres. Quieres mantener seriedad en tu trabajo pero estás rodeado de personas que siempre te hacen reír. Te diste cuenta que estás enamorado.



## LIBRA

**N**o tengas prisa por recuperarte de las decepciones sufridas, necesitas tiempo para curarte. Te dolerá el comportamiento de un compañero de trabajo. No te sientes libre con tu pareja, no quieres vivir con esa presión encima.



## ESCORPIÓN

**E**stás esperando el momento adecuado para recordarle a esa persona que estabas seguro de que no cumpliría sus promesas. Tus compañeros de trabajo te tienen miedo. Las tonterías que dice tu pareja ya no te disgustan.



## SAGITARIO

**L**o pasas realmente bien cuando estás con tus amigos. Eres agradecido con las personas que te rodean en el trabajo, nunca sabes cuando los necesitarás. Estás dejando que el orgullo se interponga, combate ese sentimiento.



## CAPRICORNIO

**H**as decidido centrarte en ti, llevas mucho tiempo preocupándote por los demás y no quieres hacerlo más. Te sientes perdido, no sabes hacia dónde se dirige tu vida laboral. No quieres escuchar más quejas de tu pareja.



## ACUARIO

**H**as intentado ayudar a un amigo a resolver sus problemas pero él huye de ti, tal vez no sea tu responsabilidad. Necesitas tiempo para hacer las cosas y sin presión. Necesitas dedicarle cada día algo de tiempo a tu relación.



## PISCIS

**A**gradeces los consejos de las personas que te rodean, sabes que quieren verte triunfar de verdad. Lo que más te gusta de tu empleo es que te ríes y eso es lo que te queda. Harás lo posible para compensar a tu pareja.

# SUSHI SAKE

**DONDE LA COCINA TRADICIONAL JAPONESA SE FUSIONA CON LOS VIBRANTES SABORES LATINOS EN EL CORAZÓN DE NAPLES.**

**Ofrecemos una nueva perspectiva de la experiencia del Sushi sin dejar de rendir homenaje a las técnicas tradicionales.**



**Elaboramos cada plato con ingredientes de alta calidad y una gran maestría.**

- Sashimi cortado con maestría
- Nigiri delicadamente equilibrado
- Creativos rollos especiales
- Platos Hibachi preparados con precisión y estilo

**También ofrecemos un servicio completo de bar y licores**

- Amplia selección de cócteles
- Vinos
- Cervezas
- Licores

**Agregamos el sutil toque latino con salsas atrevidas, notas cítricas brillantes e influencias sabrosas que reflejan la diversidad cultural de nuestra comunidad.**

**El ambiente es cálido, energético y acogedor, un lugar donde las familias se reúnen, los amigos celebran y los recién llegados se sienten rápidamente como en casa.**

Sushi Sake Naples es más que un restaurante; es una fusión de culturas, sabores y hospitalidad. Al combinar la tradición japonesa con el espíritu latino, ofrece una experiencia gastronómica refinada y emocionante, un fiel reflejo de la creciente y diversa escena culinaria de Nápoles.

 **(239) 497-8626**

 **@sushisake\_naples**

 **1180 Tamiami Trl N, Naples, FL 34110**