GRATIS

EL MENSAJERO De SWFL

Edición 103 - Mayo 2025 www.elmensajerodeswfl.com El periódico de NUESTRA COMUNIDAD

$0 PAGO INICIAL
0% INTERÉS O
0% PAGOS
HASTA JULIO 2025

TE PAGAMOS HASTA $8,000 POR ENCIMA DEL VALOR DE TU VEHÍCULO

Nissan Of Fort Myers
13985 S Tamiami Trail
Fort Myers FL
239-415-8600

Nissan Of Cape Coral
2201 NE Pine Island
Rd Cape Coral FL
239-333-2271

*Visita el concesionario para más detalles

Mary Carlone, Erick, Dominic y Nicole Tovar

Las reinas de nuestras vidas

Celebramos a las madres en su día, una ocasión especial que nos recuerda la fuente de vida más hermosa de la humanidad.

PÁGINA 10

Mary Colina-Fowler, Esq.

COLINA LAW
Abogados de Accidentes y Servicios de Bienes Raíces

Llámenos para una consulta GRATIS

Mary Colina
Su Abogada Latina
239-277-2088
Ahora con su oficina en Golden Gate City
5290 Golden Gate Pkwy, Ste 3
Naples, Fl 34116

Los profesionales de impuestos y seguros
CORPORATIVOS Y PERSONALES

ASAP ACCOUNTING SERVICES
12425 Collier Blvd., Suite 102
Naples, Florida 34116
239.352.4099
asapaccounting@me.com

- Nuevas Corporaciones
- Impuestos Atrasados
- Arreglos de pago de IRS
- Auditoria del IRA y Workers Comp
- Taxes Corporativos y Personales
- Payroll y ITIN

www.asapaccountingservices.com

Brightway BY ASAR INSURANCE
12435 Collier Blvd., Suite 102
Naples, Florida 34116
239.344.9434

- Seguros Personales: Auto, Casa, Botes y mas.
- Seguros Comerciales: Workers Compensation, General Liability y mas.

HURTADO IMMIGRATION LAW FIRM

Dirigiendo a una nueva generación de inmigrantes en su búsqueda de la felicidad como ciudadanos estadounidenses.

- Immigración familiar y visas
- U Visas para víctimas de crimen
- Perdones
- Proceso consular
- Green card/residencia permanente
- Ciudadanía y naturalización

Pablo S. Hurtado, Esq.
Hurtado Immigration Law Firm
Immigration & Nationality Law

(239) 362-3670 | Tel
(239) 362-3671 | Fax
Hurtado Inmigration Law Firm

4461 Camino Real Way
Fort Myers, FL 33966

Lighthouse Pet Clinic

Te invitamos a dar el salto a la primavera con nuestra promoción de abril.

Antes de empezar el verano asegúrese de que los caninos de su familia no tengan parásitos del corazón.

Como tu mascota es especial para nosotros...
¡te ofrecemos un
10% de descuento
en todas las pruebas Flex 4*!

Dirigida por la doctora Laura Baltodano.

/lighthousepetclinic
4316 Lee Blvd. Unidad 11
Lehigh Acres, FL 33971

¡Llámenos hoy para proteger a su amado!
(239) 674-9060

*La prueba vetscan Flex 4 para perros es una prueba rápida que se realiza en la clínica y detecta el antígeno del parásito del corazón y los anticuerpos de la enfermedad de Lyme, Ehrlichia y Anaplasma.

Nuevo nombre, los mismos expertos de confianza en el cuidado de los ojos

En Eye Centers of Florida nos complace unir fuerzas con Quigley Eye Specialists. Esperamos seguir atendiendo a nuestros pacientes como The Eye Associates. Con los mismos médicos y personal de confianza, nuestra fusión nos brinda nueva tecnología, servicios ampliados y aún más recursos para brindar a nuestros pacientes la mejor atención posible.

Sophia El Hamichi - Potamkin, MD | Raul Hernandez Rubio, DO | Timothy Quinn, MD

The Eye Associates
Antes Eye Centers of Forida

888.393.2778 | ecof.com

AmeriTax
& Insurance Agency
AMERITAX & INSURANCE SERVICES OF SWFL LLC
SEGUROS DE AUTO, CAMIONES, CASA, CONTRA INUNDACIONES, NEGOCIOS
SEGUROS DE SALUD Y DE VIDA
¡LLÁMANOS AHORA!
239-799-2050
55 EVERGLADES BLVD UNIT 104, NAPLES, FLORIDA 34120

AMERITAX & INSURANCE SERVICES
239-799-2050
TEMPORADA DE PREPARACIÓN
de impuestos
HAGA SU NEGOCIO IMPUESTOS LIBRE DE PROBLEMAS DE IMPUESTOS
SERVICIO DE NOTARIO
PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
PRESTAMO ANTICIPADO
SERVICIO DE NÓMINAS
PREPARACIÓN DE AUDITORÍAS
INFORME FINANCIERO
CONTABILIDAD
APROBACIÓN DE PRÉSTAMOS
¡AHORA ACEPTAMOS
nuevos clientes!
12355 COLLIER BLVD STE H, NAPLES FL 34116
55 EVERGLADES BLVD STE 104, NAPLES FL 34120
WWW.AMERITAXINSLLC.COM

No importa lo que manejes...
¡En KEYWOOD MOTORS lo aceptamos en intercambio!
THE KEY TO YOUR NEW RIDE
www.KeywoodMotors.com
2851 Colonial Blvd
Fort Myers, FL 33966
Entre la Metro y la Fowler.
(239) 208-6727
Modelos sujetos a disponibilidad. Valor del auto de intercambio sujeto al MMR en el momento del negocio.
El caballo y la bicicleta son para fines ilustrativo publicitários. Legalmente, solo se aceptan vehículos de motor. Visite el consecionario para más detalles.

Hola, soy Malcolm y me dedico a que tu hipoteca (Mortgage) sea un éxito.
Me encanta servir a mi comunidad de **Naples, Miami, Lehigh Acres, Cape Coral, Orlando, Sarasota y gran parte de Florida.**

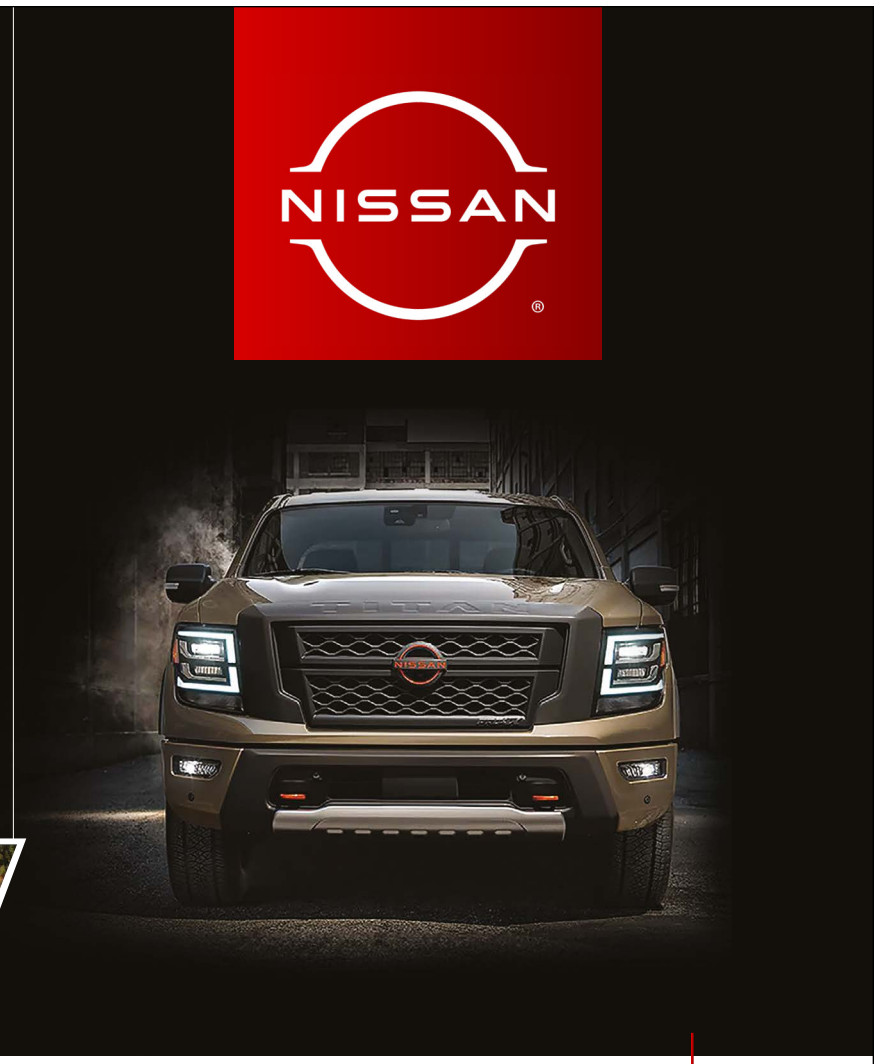
¿COMPRA O REFINANCIAMIENTO?
El proceso hipotecario puede parecer estresante, pero con Maxwell Mortgage, ese no es el caso.

- Mi equipo y yo te ayudaremos a cerrar el trato con confianza.Responderé a tus preguntas de forma sencilla.
- Te apoyaré en cada paso del proceso de financiación de tu vivienda.
- Haré todo lo posible para que pases de la preaprobación a la tranquilidad de tu hogar de manera fácil.

Contamos con múltiples opciones hipotecarias
Préstamos convencionales: FHA, VA y USDA.
Programas que no encontrarás en ningún otro lugar: Ban Statement Loans, 1099, Ayudas con el downpayment, 0% down loans y más...

¿Listo para dar el primer paso hacia tu sueño de ser propietario de una vivienda?

¡Contáctame y haz que tu hoteca sea un éxito con el prestamista hipotecario minorista #1 de Estados Unidos!



¡En Nissan de Fort Myers o Nissan de Cape Coral te doblamos tu **reembolso de impuestos hasta $4,000!**

$0 PAGO INICIAL
0% INTERÉS O
$0 PAGOS HASTA JULIO 2025

TE PAGAMOS HASTA
$8,000 POR ENCIMA DEL
VALOR DE TU VEHÍCULO

Nissan Of Fort Myers
13985 S Tamiami Trail
Fort Myers FL
239-415-8600

Nissan Of Cape Coral
2201 NE Pine Island
Rd Cape Coral FL
239-333-2271

www.CreditoNissan.com

* Visita el concesionario para más detalles.

Family Wonder Days

24 y 25 de Mayo
De 9am a 2pm

Diversión en familia!

- Juegos
- Actividades
- Búsqueda del tesoro
- Venta de golosinas
- Música en directo y mucho más

Descubre las maravillas del Jardín en **naplesgarden.org**

SUPPORTED BY
Fifth Third Bank

Naples Botanical Garden™

Florida Blue
Your Health Solutions Partner

Sanitas
Medical Center

DAVID
MOURICK

Con el compromiso de proporcionar una representación legal personalizada y eficaz nuestras oficinas se dedican a servir las necesidades de nuestros clientes en Bonita Springs y en todo el estado de Florida.

- Inmigración familiar
- Visado de trabajo
- Visa de Inversionista
- Defensa de Deportación
- Mociones de Fianza
- Defensa Penal

Law Offices of David J. Mourick
Ph: (239) 947-0535 Fax: (239) 498-5390
Office@mouricklaw.com
11100 Bonita Beach Rd SE #102 Bonita Springs, FL 34135

EL MENSAJERO de SWFL

EDICIÓN 103

DIRECTORIO

PUBLISHER
Milka Valdivia Pratt

REPORTERA LOCAL
Silvia Diez

EDITOR
Wilfredo Alvarez

FOTÓGRAFOS:
Adrián Arteaga

COLABORADORES:
Ismael Cala
Alonso Figueroa

MARKETING Y PUBLICIDAD
agent@mediacontentintl.com
239-200-2672

MCI
Media Content International

Miembros de la SIP (Sociedad Interamericana de Prensa)

Sociedad Interamericana de Prensa

EQUIPO EDITORIAL

Director General
Guillermo Navarro

Director Editorial
Esteban Gil

Director de arte
Joel Sahagún

Diseño Editorial
Odeth Vázquez

Los textos son responsabilidad de sus autores.

¿Tienes alguna noticia o evento que quieres compartir con tu comunidad?
Contáctanos a:
239-200-2672
941-323-6312
agent@mediacontentintl.com

facebook
Encuéntranos en nuestra página de Facebook como:
elmensajeroGG

El pilar silencioso de la comunidad

Este Día de las Madres, más que flores o desayunos en la cama, quiero invitar a una reflexión más profunda sobre el rol que juegan las madres latinas en Estados Unidos. En un país donde muchas veces se sienten invisibles, ellas siguen siendo el corazón que late en cada hogar, el motor que impulsa a nuestras familias, y el ejemplo más claro de resiliencia que tenemos en nuestra comunidad.

En 2025, las madres latinas enfrentan desafíos que van mucho más allá de los que se celebran con tarjetas o música. Muchas de ellas cargan con jornadas dobles o triples: trabajan fuera de casa, cuidan de sus hijos, apoyan económicamente a sus familias en sus países de origen, y aún encuentran tiempo para involucrarse en sus comunidades. Lo hacen en silencio, sin reconocimiento público, sin garantías laborales suficientes, y en muchos casos, con el miedo constante de que sus derechos como inmigrantes sean vulnerados.

En un contexto de inflación persistente, techos salariales bajos y acceso limitado a servicios de salud y cuidado infantil de calidad, estas mujeres siguen adelante con una fortaleza admirable. Muchas también se enfrentan a la tarea de criar hijos biculturales, luchando por mantener vivas sus raíces sin que eso implique renunciar a las oportunidades del país donde han decidido vivir. Son traductoras, maestras, defensoras, terapeutas, cocineras y lideresas, todo a la vez. Y, sin embargo, el relato nacional rara vez las incluye como protagonistas. ¿Cuántas historias se cuentan desde su voz? ¿Cuántas políticas públicas las toman en cuenta? Muy pocas. Por eso, este Día de las Madres, es urgente no solo celebrarlas, sino reconocerlas como ejemplos de dignidad, trabajo duro y sabiduría.

Ellas nos enseñan con el ejemplo: el valor del sacrificio, el poder de la paciencia, y la importancia de la comunidad. Nos recuerdan que el éxito no siempre se mide en títulos universitarios o cuentas bancarias, sino en los valores transmitidos, las puertas abiertas para los demás y los sueños que se atreven a sembrar en suelo extranjero.

Hoy, más que decir "Feliz Día de las Madres", digámosles también: gracias por sostenernos, por guiarnos y por mostrarnos con su vida diaria cómo se construye una comunidad fuerte, orgullosa y llena de esperanza. Porque si el sueño americano sigue vivo para muchos, es gracias a madres como ellas.

Abracemos a nuestras madres en este 2025.

MILKA PRATT
PUBLISHER

ÍNDICE

HOMENAJE A LAS MADRES 10
TU CASA EN LEHIGH 12
FLORIDA BLUE Y SANITAS EN VENICE 14
FERIA DE SALUD EN COLLIER COUNTY 16
MOTHER'S NEST EN EL CONDADO LEE 18
CONGRESISTA BYRON DONALDS EN NAPLES 20
QUÉ HACER ANTE UN DERRAME CEREBRAL 24
EMOCIONES Y EMPRENDIMIENTO 26
EN LA MIRA DE LA DEPORTACIÓN 28
JUEGOS Y PASATIEMPOS 41
HORÓSCOPO 42

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE PLANES MÉDICOS Y DE INVERSIÓN? HABLEMOS DE:

ORLANDO BENÍTEZ
ASESOR DE SEGUROS

- SEGUROS DE SALUD
- SEGUROS DE VIDA
- PLANES DE OBAMACARE
- PLANES DENTALES + VISIÓN
- SEGUROS SUPLEMENTARIOS
- PLANES DE SALUD CORPORATIVOS
- FONDOS DE INVERSIÓN (PLAN DE RETIRO)
- MEDICARE ADVANTAGE
- PLANES DE GASTOS FINALES

ORLANDO BENÍTEZ
AGENTE DE SEGUROS DE VIDA Y SALUD

Contáctame al
(239) 287-4909

@orlandob.insurance

MARIELA EMBLIDGE
4075 Pine Ridge Road Suite 5, Naples
Esquina de Collier Blvd
(239)465-0858
MarielaE@allstate.com
SE HABLA ESPAÑOL

Allstate
Usted está en buenas manos.

PROTEJA SU MUNDO

AUTO · VIVIENDA · VIDA · NEGOCIOS
LLÁMENOS AHORA PARA UNA COTIZACIÓN GRATIS

Algunas personas piensan que Allstate sólo protege su coche. La verdad es que Allstate también puede proteger su casa o apartamento, su barco, motocicleta e incluso su jubilación y su vida. Y la mejor parte de su mundo se pone en buenas manos, cuando más se puede ahorrar.

SMART REALTY
FOLLOW THE SMART WAY HOME
Estrella Ruiz

Nos especializamos en
Primeros Compradores
• Casas de Inversión
• Nueva Construcción
• Manejo de Arriendos de Casas

Somos tus agentes latinos
Buy Smart,
Sell Smart,
Rent Smart

239-878-9307
www.smartrealtyofflorida.com
estrella@smartrealtyofflorida.com

Homenajeamos a Mamá en su día

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

El Día de las Madres resuena en el corazón de todos, es un día especial dedicado a honrar, celebrar y agradecer a las madres por su amor incondicional, su sacrificio y su influencia insustituible en nuestras vidas. La figura de la madre es, sin lugar a duda, uno de los pilares más importantes en la estructura de la familia y la sociedad. Este día nos brinda la oportunidad perfecta para reflexionar sobre el valor incalculable que las madres aportan a nuestras vidas y al Mundo.

Una madre es mucho más que una fuente de amor y cuidado. Es una maestra de vida, una guía espiritual, y una fuente de fortaleza y sabiduría. Desde el primer momento, las madres juegan un papel crucial en el desarrollo emocional, físico y social de sus hijos. Su amor incondicional forma el primer vínculo profundo que experimentamos, sentando las bases de nuestra capacidad emocional, físico y social de sus hijos. Su amor incondicional forma el primer vínculo profundo que experimentamos, sentando las bases de nuestra seguridad emocional y nuestra capacidad para formar relaciones saludables.

El papel de una madre no se limita a los primeros años de crianza, evoluciona y se adapta a medida que sus hijos crecen y sus vidas cambian. A través de cada etapa, ella es apoyo constante, celebrando nuestros logros y consolándolos en nuestros fracasos. Las Madres nos enseñan a enfrentar desafíos con valentía, a perseguir nuestros sueños con pasión y a tratar a los demás con amabilidad y respeto.

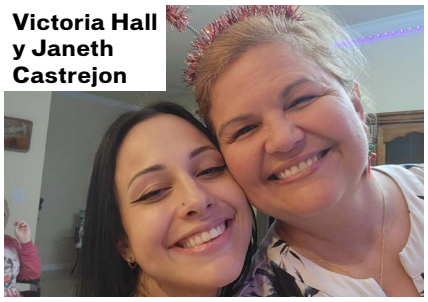
Es importante recordar que cada madre es única, con su propia luchas y triunfos… El Día de las Madres nos invita a celebrar y honrar a esas mujeres extraordinarias que han dado tanto de sí mismas. Su impacto es imborrable, su amor eterno, y su legado perdurable.

Por esta razón queremos en el periódico El Mensajero homenajear a algunas mujeres que representan en SWFL destacando en sus fotos el amor de esas Madres primerizas y las que son Madres múltiples, en este día, y todos los días celebremos a las madres, esas heroínas cotidianas cuya influencia va más allá de lo que las palabras pueden expresar.

Lizeth Leos con Kayner, Jaymin, Kyzer y Shanalee

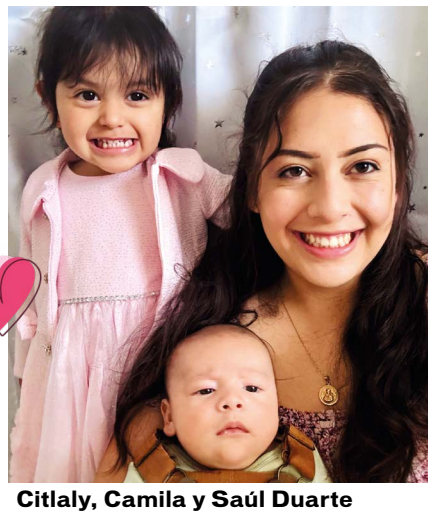
Adriana Sánchez y Juan Pablo Camacho

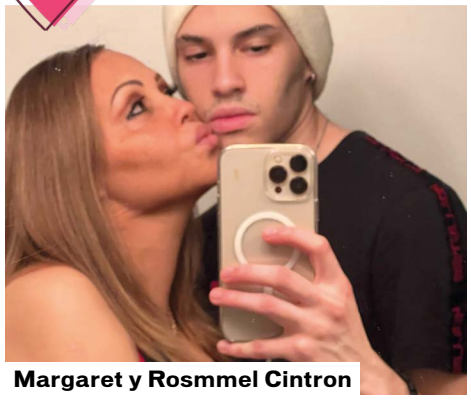
Myla Rose Marks y Micaela Pesce


Victoria Hall y Janeth Castrejon

Lily Palacios, Pedro y sus hijos Patricia y Pedro

Lidicy Méndez y Elvia Espin


Citlaly, Camila y Saúl Duarte


Margaret y Rosmmel Cintron

Naida Hernandez de Arevalo y Patricia Arevalo

"Con una carrera de 45 años como técnica de laboratorio clínico dediqué mi vida a mi familia y al campo de la medicina, he combinando mi experiencia profesional con una profunda curiosidad por los misterios de la existencia humana.

Desde 2009, investigué el fenómeno OVNI, con el cual he tenido experiencias y avistamientos. Comparto fotos y experiencias desde hace años con el resto del mundo, para el despertar de la humanidad, para crear conciencia de que no estamos solos."

Encuentra mis libros a la venta en amazon

EDITORIAL ODIN

(786)314-2112
info@ondinaprietodesilva.com
ondinaprietodesilva.com

MC GOLDEN
INSURANCE SERVICES

En MC Golden Insurance reunimos a experimentados Agentes de Seguros para brindarte el mejor servicio.

- *Seguros de salud de Obamacare: Ambetter, Aetna, Florida Blue, United, Oscar, Molina, Cigna, Amerihealth.*
- *Medicare/ Planes de Medicare*
- *Seguros privados y planes de descuentos de salud.*
- *Planes dentales y de visión.*
- *Seguros de viajes internacionales.*
- *Seguros suplementarios: protección para deshability, cáncer, accidente grave, protección de mortgage, etc.*
- *Seguros de vida de termino y permanentes. Planes de retiro.*
- *Seguro para gastos finales.*

Te asesoramos y te atendemos todo el año, sin costo, en español y en inglés.

Asesores de Seguros de Salud y Vida más cerca de ti

TU CASA EN LEHIGH

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

#TuCasaenLehigh es un evento totalmente gratis para la comunidad de habla hispana que se lleva a cabo el 2do sábado de cada mes en Lehigh Acres. El objetivo primordial del evento es educar y empoderar tanto hombre como mujeres de la comunidad a aumentar sus conocimientos en áreas de bienes raíces, empleos locales, servicios disponibles, entre otros temas.

Ya próximamente se cumplirá un año que un grupo de empresarias del Sur Oeste de la Florida se unieron para desarrollar esta linda iniciativa. En especial, Martha Pino, dueña y fundadora de Viamar Homes que además es uno de los miembros VIP de Mujeres Emprendedoras.

Desde sus comienzos, #TuCasaenLehigh ha ofrecido asesoría totalmente gratis a todas las personas que han participado cada mes. Además, ya se han efectuado 2 Ferias de Empleo donde han asistido más de 450 personas locales del área.

Próximamente estarán celebrando el Dia de las Madres, mayo 10, con un homenaje a todas las madres de Lehigh Acres y contarán con la presencia de una abogada de inmigración que hablará sobre temas importantes que a muchos les preocupa en estos momentos respecto a empleos y compra de sus viviendas. También, se están preparando para la gran celebración de su ler aniversario que se llevará a cabo junio 14.

Se anticipa una gran fiesta en El Tarasco Mexican Restaurant en Lehigh Acres donde habrá comida, bebidas, música, rifas, regalos, reconocimientos y, sobre todo, la interacción genuina con cada persona que a través de todo un año ha compartido con este maravilloso equipo de #TuCasaenLehigh.

Sus principales anfitrionas y fundadoras, Martha Pino, Vianca Pino y Yanely Fernandez los invitan a que participen, a que se unan al grupo y a que compartan esta iniciativa con la comunidad, ya que así todos se benefician. Para estar al tanto de nuevos eventos, servicios y oportunidades, hagan like en la página de Facebook #TuCasaenLehigh.

Adrian Arteaga
FOTOGRAFÍA
Espectáculos en vivo,
retratos en estudio,
retratos en exteriores,
retratos corporativos,
paisajes, fotografía de
bienes raíces
www.AdrianArteaga.com
AdrianArteagaPH@gmail.com
(239)269-1665
AdrianArteagaPh

JT INCOME TAX, LLC.
WE PROVIDE PEACE OF MIND!
• Planificación de Impuestos
• Preparación de Impuestos
-Personales
- Negocios
-Corporaciones
• Bookkeeping
• Contaduría
• Emprendimientos
• LLC
• Traducciones
JORGE TORRES
Presidente
Oficina: 239-265-3591
Correo: jorge@jtincometax.com
3444 Marina Town Lane, Ste 23
North Fort Myers, FL 33903
SE HABLA ESPAÑOL

¡Celebrando a todas las Madres!
Especiales de comidas y bebidas todo el día!
Sábado 10 y Domingo 11 de Mayo
DJ en vivo en todas las localidades
* Dj El costeño Mix de Alvaro Contreras
* Dj El Cubano Liderby
* Dj Angel el Canario
SEÑOR Tequila's
FINE MEXICAN GRILL
HAPPY HOUR
EVERY DAY
4-7 PM
11965 Collier Blvd. #1
Naples, FL
239-352-1242
26801 S.Tamiami Trail
Bonita Springs, FL
239-948-9700
13040 Livingston Rd.
Naples, FL
239-263-6788

FLORIDA BLUE Y SANITAS SE UNEN EN VENICE

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO
Fotografías de Patricia Arévalo

El pasado 10 de abril de 2025, Florida Blue y Sanitas Medical Center celebraron la inauguración oficial de su nuevo centro de atención primaria en Venice, Florida, con una ceremonia de corte de cinta organizada en colaboración con la Cámara de Comercio del Área de Venice. Por el lado de Florida Blue se contó con la presencia de Phillip Lee (Market President), Juan Núñez y Alison Epstein, así también, estuvieron presentes del lado de Sanitas Liliana Piantini (Membership Ambassador), Dr. Sameilia Hernaiz-Gómez (Medical Director Sanitas) y Heizel Baez (Sanitas Fort Myers Office Manager)

Ubicado en el 1445 E Venice Avenue, Suites 106–110, este centro es parte de una expansión más amplia que incluye seis nuevas clínicas en la región suroeste de Florida, abarcando áreas como Cape Coral, Naples, North Port y Fort Myers.

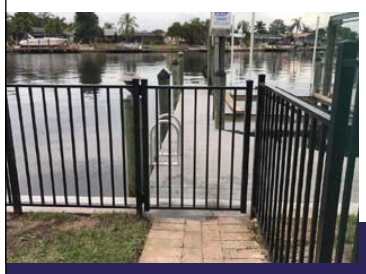
El nuevo centro en Venice ofrece servicios de atención primaria personalizados y accesibles, incluyendo consultas médicas, pruebas diagnósticas, programas de salud mental y nutrición, así como manejo de enfermedades crónicas. Está diseñado principalmente para miembros de Florida Blue, quienes pueden beneficiarse de copagos bajos o incluso de $0, dependiendo de su plan. Además, el centro también atiende a pacientes que deseen pagar directamente o que cuenten con Medicare.

Este esfuerzo conjunto entre Florida Blue y Sanitas, respaldado por sus empresas matrices GuideWell y Keralty, busca transformar el modelo de atención médica en Florida, ofreciendo una experiencia más integrada, accesible y centrada en el paciente.

ALL FENCES

TODO TIPO DE CERCAS/FENCES

- Metal 6FT / Galvanizado
- Wood 6FT / Madera
- Vinyl 6FT / Plástico
- Chain Link / Alambre



Más de 15 años de experiencia en instalación y reparación de Cercas/Fences

Ibrahim Oquendo L
MAIN OFFICE: 239-247-2367
SALES: 239-440-2922
SALES :239-440-2949

allfencecontract@icloud.com
www.allfencecontractors.com
www.facebook.com/allfence/

¡Empieza AHORA!

INSTITUTO POLITECNICO DE FORT MYERS
IPFM

CERTIFÍCATE COMO TÉCNICO

en solo 3 o 6 meses

CLASES EN ESPAÑOL

ELECTRICIDAD
Residencial y comercial

AIRE ACONDICIONADO
Residencial y comercial

239-677-4391

Cursos de alta demanda, 70% prácticos. Horarios flexibles donde puedes ganar

+50,000 USD anuales.

NATE · HVAC Excellence · esco institute · BBB Accredited Business

www.PolitecnicoFortMyers.com

INTEGRIDAD, EXPERIENCIA Y PROFESIONALISMO

- Ajuste de Status
- Peticiones Familiares
- Naturalización – Ciudadanías
- Proceso Consular con Perdón
- Defensas a Deportación
- Paralización de Deportación
- Representación en la Corte de Inmigración
- Peticiones de Asilo
- Permisos de trabajo
- Visas de ejecutivo y de inversionista
- Exenciones por Interés Nacional ("National Interest Waivers")

RICARDO SKERRETT IMMIGRATION LAW

RICARDO SKERRETT
Inmigration Law
(239)936-0800
4244 Evans Ave Ste B.
Fort Myers FL 33901

¡SIRVIENDO AL SUROESTE DE LA FLORIDA DESDE 2001!

SI HA SIDO INTERVENIDO POR AGENTES DEL ORDEN PÚBLICO POR CUALQUIER RAZÓN CONSULTE CON UN ABOGADO ACREDITADO, EVITE UNA DEPORTACIÓN. NO SEA VÍCTIMA DE UN FRAUDE DE INMIGRACIÓN.

FERIA DE SALUD *en Collier County*

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

Este sábado 12 de abril de 2025, se llevó a cabo la Feria Familiar de Salud y Bienestar en el Nichols Community Health Center, ubicado en 12655 Collier Blvd, Naples, FL 34116. Detalles del Evento. Desde las 10:00 am hasta el mediodía, organizado por Healthcare Network.

Los Servicios y Actividades que tuvo dicho evento fueron:

- Exámenes de salud gratuitos (glucosa, colesterol, presión arterial)
- Pruebas rápidas de VIH
- Recursos de salud mental y educación sobre bienestar
- Actividades para niños, rifas y premios
- Comida y refrigerios disponibles (incluyendo Taco Tummy)

Este evento estuvo diseñado para toda la familia y tuvo el objetivo promover la salud y el bienestar en la comunidad.

Pare de **rentar** y **compre** su

CASA

Refininciamientos, ayuda con el Plan de Estímulo del Gobierno

Le puedo ayudar a lograrlo. **Llámeme**

239-860-7763

María Zuluaga

zuluaga.maria@gmail.com

NMLS 242841

- Ayuda de hasta **$30,000** para comprar su casa (si califica)
- 0% de Cuota Inicial
- Préstamos para Construcción
- Préstamos Convencionales
- Préstamos para Propiedad Comercial
- FHA, USDA, VA

www.sunshinehomeloan.com

MortgageUSA

Cientos de niños del suroeste de Florida han sufrido malos tratos y abandono, y necesitan desesperadamente su ayuda.

Póngase en contacto con nosotros hoy mismo para cambiar una vida para siempre.

CHILDREN'S NETWORK OF SOUTHWEST FLORIDA, LLC

ChildrensNetworkFlorida.org • 855.933.KIDS

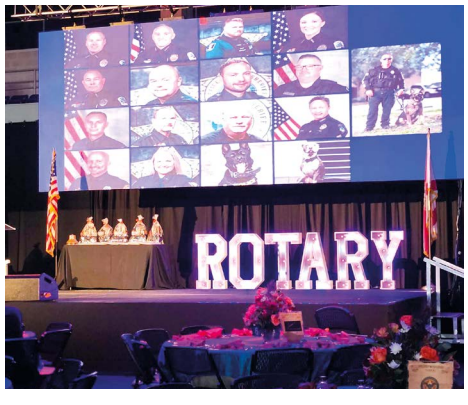
Children's Network of Southwest Florida, LLC es una agencia líder de atención comunitaria contratada por el Departamento de Niños y Familias.

EL MENSAJERO

MOTHER'S NEST REFUERZA

SU PRESENCIA COMUNITARIA EN EVENTOS DEL CONDADO DE LEE

LAURA ALDANA
MOTHER' NEST



Mother's Nest, una organización sin fines de lucro en crecimiento con sede en el Condado de Lee, ha estado activamente presente en la comunidad mientras inicia su nueva fase de desarrollo—enfocada en la educación, el empoderamiento y el apoyo a madres solteras y sus hijos.

Durante las últimas semanas, representantes de Mother's Nest tuvieron el honor de asistir a varios eventos significativos en el suroeste de Florida, incluyendo el Pink Tea organizado por el Fort Myers Women's Community Club, la inauguración del parque comunitario Common Ground en el centro de Fort Myers, el evento Women of Distinction en Bruno's of Brooklyn en apoyo a becas educativas, la presentación del nuevo Director Ejecutivo Niel Volz en la Alliance for the Arts, y el prestigioso Law & Order Ball en el Suncoast Arena de FSW.

Además, el equipo de Mother's Nest estuvo presente en la reciente conferencia de prensa del Gobernador Ron DeSantis en Fort Myers, donde se destacaron iniciativas centradas en el bienestar de las familias. Mother's Nest aplaude especialmente la visión detrás del programa Hope Florida, una iniciativa establecida por la Primera Dama Casey DeSantis, que conecta a individuos y familias necesitadas con "Navegadores de Esperanza" para ayudarlos a alcanzar estabilidad a través del empleo, la educación y los recursos comunitarios.

La misión del programa Hope Florida—romper ciclos de dependencia mediante un enfoque personalizado y colaborativo—está estrechamente alineada con los objetivos de Mother's Nest. A medida que la organización entra en su fase de activación comunitaria, se enorgullece de apoyar esta visión compartida de resiliencia, autosuficiencia y esperanza en el Condado de Lee.

Mother's Nest está recaudando fondos en colaboración con Miniopolis Builders para otorgar una casa sostenible a una madre soltera en el Condado de Lee. Además, la organización lanzará un programa comunitario con talleres educativos, conexión entre pares y servicios de empoderamiento—todo completamente gratuito para las participantes.

"A medida que entramos en esta nueva etapa, es fundamental estar presentes, alzar la voz y construir puentes," dijo Laura Aldana, Directora Ejecutiva (Voluntaria) de Mother's Nest. "Estamos aquí para asegurar que las madres solteras de nuestra área sean vistas, apoyadas y equipadas con herramientas para salir adelante", también señaló.

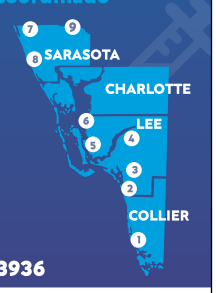
HAZTE MIEMBRO DE NUESTRO GRUPO MÉDICO GALENUS

Disfruta de nuestros
SERVICIOS Y BENEFICIOS

- Excelentes doctores y personal
- Atención de calidad por un costo asequible
- Programas de atención preventiva y bienestar
- Acceso a clínicas primarias sin la necesidad de esperar mucho tiempo
- Coordinación de servicios de: Laboratorios, radiografías, farmacia, atención domiciliaria, hospicio y fisioterapia

Si tiene Medicare, pregunte por nuestro programa Cuidado Coordinado

2 Bonita Springs
3 Lehigh Acres
4 Fort Myers
5 North Fort Myers
6 Cape Coral
7 Hillsborough Tampa
9 Pinellas St Petersburgo



1530 Lee Blvd,
Lehigh Acres, FL 33936

GALENUS Latino

www.galenusgroup.com
info@galenusgroup.com
(239) 230-7087 Galenus Group
(239) 368-7310 Provider Office

Orgullosamente SOCIOS DE aetna

CENTURION
MANAGEMENT & CONSULTING

CENTURION MANAGEMENT & CONSULTING, anuncia que el 16 de mayo entre las 9am y 2pm aceptaremos 75 solicitudes para apartamentos de 2 y 3 dormitorios para viviendas de bajos costos en:

3604-3608
Seminole Avenue,
Fort Myers,
Florida 33916

Teléfono: 305 326 8855

Website: https://www.centurions.co
Email: info@centurions.co

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

¿Puede La
MARIJUANA MEDICINAL
Ayudar Con
LOS SÍNTOMAS
DE LA MENOPAUSIA?

Riesgas y Discusiones Real Sobre
el Alivio Potencial

Vea un foro virtual de Conversaciones sobre el Cannabis para saber cómo algunas mujeres utilizan el cannabis medicinal para tratar los síntomas de la menopausia y qué dicen los expertos sobre los riesgos y beneficios.

CONVERSACIONES SOBRE CANNABIS
EDUCAR. APRENDER. HABLAR.

FAMU FLORIDA A&M UNIVERSITY MEDICAL MARIJUANA EDUCATION AND RESEARCH INITIATIVE

Ver Ahora

Siga 'Conversations on Cannabis' en @MMERIForumRadio

CONGRESISTA BYRON DONALDS *en Naples*

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO
Fotografías por Adrián Arteaga

El almuerzo del pasado miércoles 23 de abril de 2025 organizado por la Southwest Florida Hispanic Chamber of Commerce a cargo de Edye Button, Presidente y Silvia Diez, Vice Presidente, y por Andrés Paz como sponsor de 239 Latinos, se llevó a cabo en Legends Sports Bar & Lounge en Naples, Florida, fue un evento destacado que reunió a líderes empresariales y comunitarios de la región. El congresista Byron Donalds fue el orador principal del evento denominado "Almuerzo de Poder" o "Power Lunch".

Aunque no se explicara los detalles específicos sobre los temas discutidos durante el almuerzo, este tipo de eventos suelen centrarse en asuntos de política local, desarrollo económico y oportunidades para la comunidad hispana en el suroeste de Florida. La participación del congresista Donalds sugiere que se abordaron temas relevantes para los asistentes, incluyendo posibles iniciativas legislativas y oportunidades de colaboración entre el sector público y privado.

La Southwest Florida Hispanic Chamber of Commerce organiza regularmente estos almuerzos para fomentar el networking y fortalecer los lazos entre empresarios y líderes comunitarios. La presencia del congresista Donalds en este evento resalta la importancia de la comunidad hispana en la región y su creciente influencia en el ámbito político y económico.

¿QUÉ RESULTADOS QUIERES CONSEGUIR HOY?

ENRIQUE ALVAREZ

COACH/MENTOR

Correo electrónico
coachtruyelo@gmail.com

Instagram
@CoachTruyelo

Podcast Spotify
CoachTruyelo

Sesiones Virtuales
Zoom / Google Meet

SERVICIOS

SESIONES COACHING TRANSFORMACIONAL

Co-crearemos herramientas que te permitan alcanzar la realidad que tanto anhelas en los diversos aspectos de tu vida.

SESIONES COACHING EJECUTIVO

Desarrollaremos de manera exponencial tus competencias directivas como la gestión de personas, resolución de conflictos, comunicación efectiva, etc.

FACILITACIÓN DE TALLERES PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES BLANDAS

Co-construiremos herramientas para la formación de equipos de alto rendimiento desarrollando competencias como la empatía,trabajo en equipo, escucha activa, resolución de conflictos, etc.

Si tú o alguien que amas está siendo abusado(a) a nivel emocional, físico o financiero, por favor comunícate con El Shelter para recibir servicios gratuitos y confidenciales

- Línea de crisis contra la violencia doméstica
- Planes de seguridad
- Servicios de consejería
- Albergue de emergencia
- Asesorías legales
- Grupos de apoyo
- Empoderamiento económico
- Asistencia para la vivienda

The SHELTER
FOR ABUSED WOMEN & CHILDREN

¡HAY UNA SALIDA!

Llama o envia un mensaje de texto al

239-775-1101 • naplesshelter.org

Medrano Inmigration Law PA
Anna Maria Medrano, Esq
Immigration Attorney

"Recuerde, recuerde siempre, que todos nosotros, y usted y yo especialmente, somos descendientes de inmigrantes y revolucionarios"

Franklin D. Roosevelt

- Ajuste de Estatus
- Cancelación de Deportación
- Visa de Trabajo
- DACA - TPS
- Proceso Consular

Phone: 239-325-8349
Fax: 239-325-8296
Cell: 239-227-4216

9853 N. Tamiami Trl.
Suite 226 Naples, FL 34108

amedrano@medranoimmigrationlaw.com

PreferredRate
Partnered with American Pacific Mortgage
NMLS #1850

Cristina PAYERO

Branch Manager | NMLS# 309923
239.293.8060
Cristina.Payero@PreferredRate.com

1. PRÉSTAMOS CON ITIN Y CON PERMISO DE TRABAJO
2. PRÉSTAMOS DE CONSTRUCCIÓN
3. PRÉSTAMOS PARA EXTRANJEROS
4. AYUDAS DEL GOBIERNO
5. LA CONSULTA ES GRATIS, ¡LLÁMAME!

1421 PINE RIDGE ROAD, STE. 220 | NAPLES, FL 34109

© 2023 American Pacific Mortgage Corporation (NMLS 1850). All information contained herein is for informational purposes only and, while every effort has been made to ensure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all options or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subject to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing Opportunity.

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

Pongámonos Serios

LLAMA
PARA CAD

Este es tu Dinero

Un Se
Hog

¿A Quién Vas A Llamar?

¡No

GREATFLORIDA Y PETE LOOK YA TIENEN MÁS DE 130 LOCALIDADES EN FLA

AGENTES EN INGLÉS, ESPAÑOL Y PORTUGUÉS A SU SERVICIO

3 LOCALIDADES DE CAPE

SUR

4903 Chiquita Blvd. #2
Cape Coral, FL 33914
Office: 239.500.1117 Fax: 855.273.4663

2125 Santa Barbara Blvd. Unit 2
Cape Coral, FL 33991
Office: 239.945.2886 Fax: 855.273.4663

NORTE

441 N. Del Prado Blvd #7
Cape Coral, FL 33990
Office: 239.458.0500 Fax: 855.273.4663

Represen
muchas em
el Gran E
Flor

Cada ubicació
propiedad in

A PETE LOOK
DA RENOVACIÓN

Jackie Apagó
Su Incendio
Contratando
guro de Automóvil,
gar E Inundación

AHORRÓ
$1,089 AL AÑO

s Vemos El Próximo Año!

Peter No Es Bombero,
Pero Es Un Buen Agente
De Seguros Ahorrador.

Tiene Prácticamente
TODAS LAS
COMPAÑIAS
Para Comprar

ntando a
mpresas en
stado de
ida.

ón de gestión y
ndependiente

GREATFLORIDA®
INSURANCE

Visite www.capecoral.greatflorida.com
Pete Look, PhD
Agente de Seguros Senior
Look Insurance Enterprises Inc.
DBA: Great Florida Insurance

Email: peter.look@greatflorida.com
Sitio Web: capecoral.greatflorida.com
southcapecoral.greatflorida.com

UN ACONTECIMIENTO DE JAZZ LATINO

NESTOR TORRES Y LA ORQUESTA DE TITO PUENTE JR. ILUMINAN EL ESCENARIO DE FORT MYERS

GULF COAST SYMPHONY

El Music and Arts Community Center cobrará vida con los vibrantes sonidos del jazz latino el sábado 14 de junio de 2025, cuando dos artistas aclamados internacionalmente -el flautista ganador de un Grammy Néstor Torres y la electrizante orquesta de Tito Puente Jr.- se unan para ofrecer una velada inolvidable de música y ritmo. El público podrá elegir entre dos actuaciones, a las 18:00 y a las 20:30 horas.

Este dinámico programa doble promete una celebración de la tradición y la innovación. Tito Puente Jr., hijo del legendario «Rey de la Música Latina», lleva al escenario el ardiente espíritu del mambo y la salsa con una orquesta que fusiona magistralmente éxitos clásicos con sonidos frescos y originales. Sus actuaciones rinden homenaje al legado perdurable de su padre al tiempo que forjan una poderosa identidad propia.

Junto a él, el incomparable Néstor Torres, flautista conocido por su impresionante virtuosismo y su contagiosa presencia escénica. Combinando el jazz latino con elementos pop y clásicos, Torres se ha ganado la aclamación internacional, múltiples nominaciones a los Grammy y un premio Grammy Latino. Su música trasciende los géneros y ofrece al público una experiencia apasionante que desafía los géneros.

Cuando estos dos artistas compartan escenario, se espera un espectáculo lleno de energía, ritmos enérgicos, melodías conmovedoras y un carisma magnético. Es una noche de jazz latino en su máxima expresión, que promete dejar al público bailando en sus asientos.

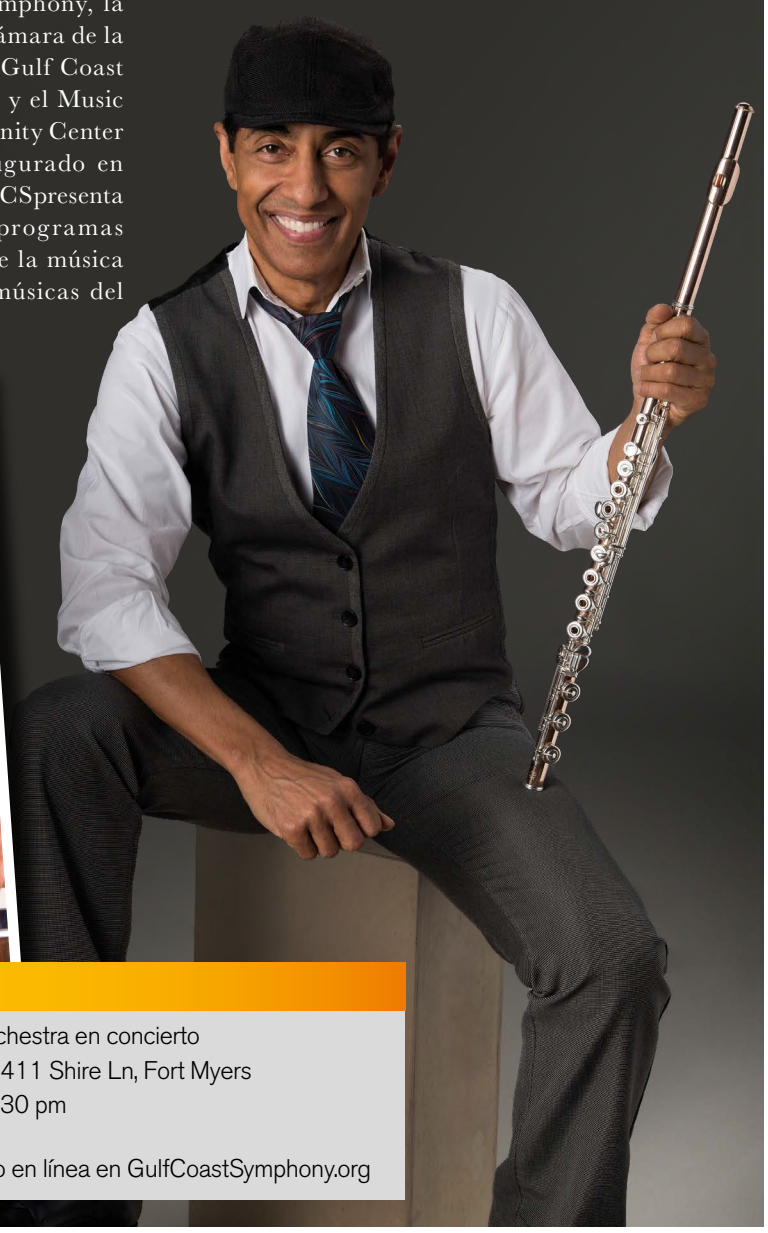
No se pierda esta única noche en el principal centro cultural de Fort Myers. Se espera que las entradas se vendan rápidamente.

Para obtener entradas, llame a la taquilla de la Gulf Coast Symphony al (239) 277-1700. Para cualquier otra consulta, póngase en contacto con Sarah Anstett, Directora de Marketing y Comunicaciones, en el (239) 277-1700 x 105.

Acerca de la Gulf Coast Symphony

Fundada a finales de 1995 por su actual director musical y CEO, el Dr. Andrew Kurtz, la Gulf Coast Symphony (GCS) es ahora la segunda mayor organización de artes escénicas sin ánimo de lucro en el condado de Lee. GCS se esfuerza por desafiar las convenciones, con su rica tradición de colaboraciones únicas e innovadoras a través de múltiples géneros y disciplinas, actuaciones musicales dinámicas de alta calidad, compromiso activo con la comunidad, y nuestro compromiso con el cambio social a través de la educación artística. Nuestro objetivo último es utilizar la música y las artes como vehículo para unir y fortalecer nuestra comunidad. La Gulf Coast Symphony es una de las joyas culturales del suroeste de Florida y una de las orquestas más dinámicas de Estados Unidos. La GCS está formada por la Gulf Coast Symphony, la Orquesta de Cámara de la Gulf Coast, el Gulf Coast Jazz Collective y el Music & Arts Community Center (MACC), inaugurado en enero de 2021. GCS presenta más de 100 programas con lo mejor de la música clásica, jazz, músicas del mundo, danza, ópera, cine y teatro musical. La Sinfónica actúa tanto en el Barbara B. Mann Performing Arts Hall como en su teatro más íntimo de 300 asientos en el MACC. Para más información www.GulfCoastSymphony.org

musical theater. The Symphony performs at both the Barbara B. Mann Performing Arts Hall and its more intimate 300-seat theater at the MACC. For more information www.GulfCoastSymphony.org



Información

- **Qué:** Néstor Torres & The Tito Puente, Jr. Orchestra en concierto
- **Dónde:** Music & Arts Community Center | 13411 Shire Ln, Fort Myers
- **Cuándo:** 14 de junio de 2025 | 6:00 pm & 8:30 pm
- **Entradas:** $65

Para obtener entradas llame al **239.277.1700** o en línea en GulfCoastSymphony.org

LeeTran esta aquí para ti

Nuestras vidas están llenas de incertidumbres, pero una cosa es segura: las aventuras y los viajes de la vida continuarán y LeeTran estará aquí para satisfacer todas sus necesidades de viaje en el condado de Lee.
Ya sea que necesite que lo lleven al trabajo, la tienda, el parque, el gimnasio, la playa o la escuela, LeeTran puede llevarlo allí. Entonces, ya sea que viaje todos los días o si está pensando en hacerlo por primera vez, LeeTran está aquí para usted como una opción de transporte segura y limpia.

Para obtener información sobre las rutas y los horarios de los autobuses, visite

RideLeeTran.com

¡Reserve un viaje en el servicio de transporte público ULTRA on-demand en las zonas de servicio de Bonita Springs y Lehigh Acres usando la aplicación ULTRA!

ULTRA
On Demand Transit

Un servicio proveído por **LeeTran**

Descarga la Aplicación de Ultra Hoy

DISPONIBLE EN Google Play

Descárgalo en el App Store

Para más información escanea o visite Leegov.com/leetran/ultra

EL MENSAJERO

Las Emociones y el Emprendimiento

POR ALONSO FIGUEROA - CEO DE GERENCIA EN REDES

El emprendimiento no significa únicamente el plasmar ideas innovadoras y planes de negocio sólidos; es una travesía emocional llena de altibajos. Para los emprendedores, las emociones juegan un papel decisivo, ya que impactan cada etapa o ciclo del proceso de emprender, haciéndose vital desarrollar estrategias para gestionarlas de manera efectiva.

Así, la pasión es quizás la principal chispa, el centellazo que enciende el espíritu emprendedor. Para muchos, el deseo de mejorar su calidad de vida y la de sus familiares es una fuente poderosa de motivación. Este ímpetu no solo impulsa a los empresarios a poner en marcha un negocio propio, sino que además les proporciona la determinación y templanza suficiente para superar los obstáculos y desafíos iniciales. Sin embargo, es indispensable equilibrar el fervor descontrolado, sin norte, que puede llevar a la toma de decisiones impulsivas y sin un plan estructurado.

De igual modo, el miedo a fracasar es un sentir común en la mayoría de los emprendedores a nivel mundial, siendo muy pronunciado entre los hispanos que hacen actividad en EE. UU., debido a las barreras culturales, económicas y lingüísticas. Definitivamente, el temor paraliza y limita el crecimiento.

Por ello, "combatir" esa incomoda sensación al descalabro requiere del adoptar una firme mentalidad de aprendizaje, observando las "derrotas" y "caídas" como oportunidades para evolucionar y convertir poco a poco esos sentimientos en una fuerza motriz.

Igualmente, el trayecto, el camino del emprendimiento está plagado de incertidumbre, lo que puede generar altos niveles de estrés y ansiedad. La presión por mantener un negocio rentable, satisfacer a los clientes y gerenciar a los empleados puede ser abrumadora, siendo fundamental que los emprendedores adopten prácticas de autocuidado para manejar las tensiones. La meditación, el ejercicio regular y una dieta equilibrada pueden contribuir significativamente al bienestar emocional. También es beneficioso establecer límites claros entre el trabajo y la vida personal para evitar el agotamiento.

De la misma manera, emprender puede resultar en una vivencia solitaria. Muchos pioneros del emprendimiento conducen y manejan su negocio por sí mismos, lo que puede llevar a sensaciones de aislamiento. La falta de interacción social y la gran carga de responsabilidades pueden afectar negativamente la salud mental.

Para disminuir esa soledad, es primordial involucrarse y/o participar en asociaciones empresariales y eventos de Networking, así como, buscar grupos de apoyo que puedan proporcionar un sentido de comunidad. El compartir entre colegas, socios y/o mentores puede conllevar modernas y renovadas perspectivas y un soporte anímico valioso.

De manera similar, la resiliencia es esa capacidad de recuperarse de las adversidades y continuar avanzando, siendo una habilidad indispensable para todo aquel que desee y sueñe en convertirse en un emprendedor a tiempo completo. La historia de muchos está marcada por la superación de los contratiempos y esta energía interna puede ser aprovechada en el ámbito empresarial.

Por tanto, cultivar la fortaleza personal implica el dejarse fluir hacia una forma de pensar proactiva, flexible. Aprender a adaptarse a los cambios y mantener la esperanza a pesar de las trabas, son algunos puntos claves de la persistencia, la cual se fortalece con las experiencias vividas y el camino recorrido.

Estrategias para Gestionar las Emociones

Autoconocimiento:

La primera condición para gestionar de modo eficaz nuestras emociones es poder identificar las respuestas psicológicas automáticas que emergen en nuestra acciones cotidianas. La práctica de la reflexión constante y/o intencional juega un papel clave, ya que facilita el observar de los factores que hacen emerger las reacciones más extremas, agudas, brindándonos la oportunidad de manejarlas con mayor conciencia y propósito. El autoconocerse es un área prioritaria de cada ser humano.

Apoyo Profesional:

No dudes en buscar ayuda profesional si percibes que las emociones te están sobrecargando. Un psicólogo y/o coach organizacional pueden ofrecerte destrezas y competencias para manejar la ansiedad.

Red de Apoyo:

Rodéate de personas que te apoyen en tu propósito central. La familia, los amigos y, sobre todo, mentores profesionales en tu área de negocio podrían ofrecer un oído comprensivo y sugerencias valiosas.

Prácticas de Autocuidado:

Incorpora actividades de autoatención en tu rutina diaria. El ejercicio, la meditación, el entretenimiento y tiempo de calidad con los familiares cercanos contribuyen enormemente a preservar el equilibrio emocional.

En definitiva, para los emprendedores alcanzar triunfos es un gran logro que va más allá de las recompensas financieras. Es un verídico testimonio de tenacidad para superar las barreras. La autorrealización les provoca gran satisfacción

En tal sentido, celebrar los logros, grandes y pequeños es indispensable. Mantienen la moral en alto. Reconocer los hitos alcanzados fortalece la autoestima, la motivación, reforzando el compromiso con el negocio.

En fin, las emociones juegan un rol destacado en el emprendimiento y gerenciarlas de manera idónea es decisivo. Para los creadores de ideas, la combinación de pasión y técnicas de gestión emocional puede marcar la diferencia en el tránsito hacia lo que se aspira y anhela. Al comprender adecuadamente sus estados emocionales pueden enfrentar los desafíos con confianza y asertividad.

www.gerenciaenredes.com
info@gerenciaenredes.com
@gerenciaenredes

EL MENSAJERO
Del SWFL

No. 1

EL PERIÓDICO
de nuestra
comunidad

ESTAMOS EN FORT MYERS, CAPE CORAL, ESTERO, SAN CARLOS PARK, BONITA SPRINGS, NAPLES, IMMOKALEE, Y MÁS!

15,000 COPIAS MENSUALES Y +450 PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

Somos el único medio que te permite llegar
a tus clientes con una campaña de multiplataforma:

El Mensajero: Impreso • Digital •

ANÚNCIATE AQUÍ!

1/4 pag.

1/2 pag.

Full page

RECIBE DESCUENTOS con contrato de 6 meses o más!

Contáctanos al : 941-323-6312 y 239-200-2672

PLANES DE DEPORTACIÓN

CIENTOS DE MILES DE INMIGRANTES QUE LLEVAN DÉCADAS EN ESTADOS UNIDOS ESTÁN EN LA MIRA DE LA ADMINISTRACIÓN DE TRUMP

ROBERTO MORA
EL MENSAJERO

Trump apunta a deportar a un millón de migrantes, superando los 319,000 promedio.

La política migratoria de 'tolerancia cero' del presidente Donald Trump no hace diferencia entre un inmigrante que llegó recientemente al país y otro que lleva décadas y tiene familia mixta, con cónyuge e hijos estadounidenses. Ambos grupos están en la mira del DHS para arrestarlos y deportarlos, ya sea porque les quitaron los beneficios de permanencia o acumulan tiempo de permanencia ilegal.

Uno de los grupos, aquellos que entraron a partir de octubre de 2022 y en enero de 2023, que lo hicieron bajo la aplicación móvil CBP One, penden de lo que resuelvan los tribunales de justicia tras varias demandas interpuestas en contra del gobierno.

El segundo grupo, los que llevan décadas de permanencia, los están clasificando, por ahora, bajo tres categorías de deportación: quienes tienen una orden de deportación; quienes tienen antecedentes criminales y quienes violaron la ley de inmigración incluso estando sin permiso en el país, una falta de carácter civil que para la Casa Blanca de Trump se convirtió en un crimen. Y es ante esta amenaza que organizaciones están preocupadas porque no existen planes de recepción ni de reintegración en México y Centroamérica.

"En lugar de ser migrantes devueltos rápidamente en la frontera estadounidense, ahora es más probable que los retornados tengan muchos años de residencia en Estados Unidos y vínculos estrechos con Estados Unidos", explican los investigadores María Jesús Mora y Ariel G. Ruiz Soto en un informe publicado por el Migration Policy Institute (MPI).

> **Nos preocupa el incierto futuro inmediato de aquellos inmigra tes que llevan mucho tiempo en el país echando raíces".**
>
> ► **Francisco Moreno, director de la Confederación de Federaciones Mexicanas en Los Ángeles.**

Perspectiva "miope e insostenible"

Tanto Mora como Ruiz Soto indican que mientras México, El Salvador, Guatemala y Honduras cuentan con programas de recepción y reintegración existentes, e incluso en algunos casos los están ampliando o lanzando otros nuevos, "estas iniciativas han sido en gran medida ineficaces para mejorar las condiciones a largo plazo de los retornados, las cuales a menudo fueron la razón por la que las personas migraron en primer lugar".

En las conclusiones contenidas en el informe denominado "El lado olvidado de la deportación: El costo de ignorar los retos de reintegración de los retornados", ambos especialistas advierten que el éxito de la reintegración de los retornados, que se traducirá a una reducción de la migración irregular recurrente, "dependerá de una infraestructura de reintegración con los recursos necesarios en estos cuatro países (México, El Salvador, Guatemala y Honduras), que tal solo en 2024 recibieron a 319,000 retornados ".

"La probabilidad de un aumento significativo en las deportaciones desde Estados Unidos ofrece la oportunidad de replantearse donde cae la responsabilidad por los programas de reintegración, y posibles estrategias para lograr mejores resultados, tanto en materia de integración como de gestión de la migración", escriben Mora y Ruiz Soto.

También puntualizan que, "los programas de recepción y reintegración de la región en estos momentos se encuentran con recursos insuficientes. Y podrían enfrentar nuevos desafíos ante los drásticos recortes a la ayuda exterior estadounidense y el aumento de repatriados". Y señalan que "además, el perfil cambiante de los retornados podría requerir programación de reintegración diferente".

UNOS
530
MIL VENEZOLANOS, CUBANOS, HAITIANOS Y NICARAGÜENSES PENDEN DE UN HILO

ALREDEDOR DE
930
MIL SOLICITANTES DE LA APLIACACIÓN CBP ONE ESPERAN SENTENCIAS

EL MENSAJERO de SWFL

Esencial

EDICIÓN 39

La moda en uñas

DESCUBRE POR QUÉ LA TÉCNICA RUSA ESTÁ REVOLUCIONANDO EL CUIDADO DE MANOS Y CONVIRTIÉNDOSE EN LA FAVORITA

PÁG. 34

ALIADA INESPERADA

El papel de la Cannabis para aliviar síntomas del VIH/SIDA

Pág. 32

DÍA DE MAMÁ

Festividades y eventos para mamá este mes

Pág. 30

DIRECTORIO

EDICIÓN 39

PUBLISHER
Milka Valdivia Pratt

EDITORES
Silvia Diez
Wilfredo Alvarez

ASISTENTE
Diana Rojas

FOTÓGRAFO
Adrián Arteaga

COLABORADORES
Ismael Cala
Malena Ballón

MARKETING Y PUBLICIDAD
agent@mediacontentintl.com
239-200-2672

MCI
Media Content International

Miembros de la SIP (Sociedad Interamericana de Prensa)

SOCIEDAD INTERAMERICANA DE PRENSA

EQUIPO EDITORIAL

Director General
Guillermo Navarro

Director Editorial
Esteban Gil

Director de arte
Joel Sahagún

Diseño Editorial
Odeth Vázquez

Corrección y estilo
Irene González

Los textos son responsabilidad de sus autores.

Festividades y eventos para mamá este mes

En Estados Unidos, el Día de las Madres se celebra el segundo domingo de mayo; en 2025, será el 11 de mayo. Esta fecha honra el amor, el esfuerzo y la dedicación de las madres, y es una de las celebraciones más importantes del país.

Tradiciones del Día de las Madres en EE. UU.

Las familias suelen celebrar con: Desayuno en la cama: Los hijos preparan el desayuno para sus madres. Regalos y flores: Se obsequian flores, tarjetas y pequeños detalles para expresar cariño. Reuniones familiares: Se organizan comidas o actividades en familia para compartir juntos. En total, se envían más de 133 millones de tarjetas cada año para esta ocasión.

Eventos en el suroeste de Florida (SWFL) para el Día de las Madres 2025.

En el Suroeste de Florida, hay diversas actividades para celebrar:

2 de mayo en Marias Restaurante.6:00 pm en Bonita Springs.

8 de mayo en Mr Tequila en Gulf Coast en Estero a partir de las 6:00 pm.

• Brunch en The Ritz-Carlton Naples, Tiburón: Un elegante brunch el 12 de mayo a las 10:00 a.m.

• Crucero al atardecer en Sanibel: Un paseo en barco para ver delfines y disfrutar del atardecer el 11 de mayo a las 7:00 p.m.

• Feria de arte y manualidades en Punta Gorda: Evento gratuito en Laishley Park el 11 de mayo de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

• Clase de pintura en Fort Myers: Sesión de pintura "Blooming Butterflies" en Painting with a Twist el 11 de mayo.

• Crucero con mimosas en Fort Myers: Paseo en barco con mimosas ilimitadas el 11 de mayo a las 10:00 a.m.

Ideas para celebrar en casa.

Si prefieres una celebración más íntima:

• Picnic en el parque: Prepara una cesta con sus comidas favoritas y disfruta al aire libre.

• Día de spa en casa: Organiza un día de relajación con masajes y cuidados personales.

• Maratón de películas familiares: Vean sus películas favoritas juntos.

• Manualidades en familia: Crea tarjetas o regalos hechos a mano.

• Juegos en familia: Organiza una tarde de juegos de mesa o actividades al aire libre.

SILVIA DIEZ
EDITORA

power latino
EL CANAL
QUE CONECTA CON
TODA LA COMUNIDAD
LATINA DE SWFL
ENTREVISTAS
ESPECIALES Y REVELADORAS
ESTRENOS SEMANALES POR
NUESTRO CANAL
DE YOUTUBE
SUSCRÍBETE
@powerlatinotv-oficial
CON LA CONDUCCIÓN
DE: SILVIA DIEZ
powerlatino.tv
Síguenos en

EL CONSUMO DE CANNABIS SÓLO PUEDE AYUDAR ALIVIAR LOS SÍNTOMAS DEL VIH/SIDA

FAMU CONVERSATIONS ON CANNABIS MMERI
EDUCATE. LEARN. TALK.

Si bien el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es una condición que califica para el uso de marihuana medicinal en Florida, un experto en el campo de la investigación y el tratamiento del VIH dice que el cannabis solo ayudará a suprimir los síntomas de la enfermedad.

"Quiero dejar realmente claro que el cannabis no trata el VIH.," afirma la Dra. Natalie Wilson,

PhD, un experto en investigación del VIH con más de 25 años de experiencia. Ella explica que si bien la terapia antirretroviral es el único tratamiento que suprime el virus que amenaza la vida, no neutraliza los síntomas del VIH o el SIDA, como dolor, problemas para dormir, fatiga y neuropatía.

Cualquier persona que dé positivo en la prueba del VIH/SIDA debe comenzar inmediatamente la terapia antirretroviral bajo la dirección de profesionales de la salud, afirma la Dra. Wilson. El Departamento de Salud de Florida (FDOH) informó que casi 130.000 residentes vivían con VIH en 2023.

Este comentario es proporcionado por la Iniciativa de Educación e Investigación sobre Marihuana Medicinal (MMERI) de la Florida A&M University.

"También vemos mucha depresión, ansiedad y confusión mental. . . . Confusión mental que puede llevar al olvido o simplemente a no poder pensar con claridad. Algunas personas tienen esa neuroinflamación en el cerebro.," la Dr. Wilson añade.

El cannabis tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, reduciendo síntomas como el dolor, la ansiedad y la depresión en pacientes con VIH/SIDA. También estimula el apetito, ayudando a los pacientes a tomar medicamentos con los alimentos. Los médicos calificados pueden recomendar tratamientos que van desde marihuana con bajo contenido de THC (tetrahidrocannabinol) hasta medicamentos sin THC como el cannabidiol (CBD).

La inhalación de cannabis proporciona el alivio más rápido, dice el Dr. Wilson, pero ese método de administración puede ser demasiado potente para algunos pacientes diagnosticados con VIH. Los comestibles y las tinturas pueden ser más tolerables en las primeras etapas del tratamiento con marihuana medicinal, pero "pueden tardar entre 40 y 180 minutos en surtir efecto", ella dice. Los tópicos son otra opción de liberación lenta.

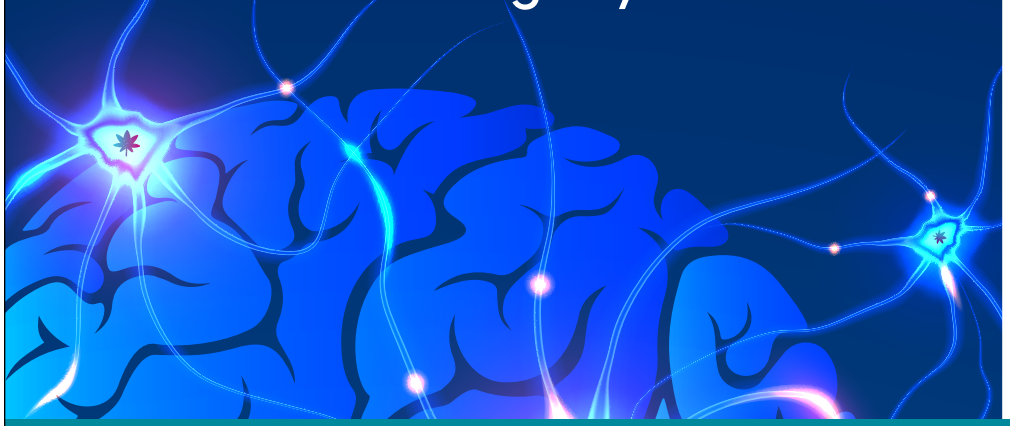
En Florida, el VIH es una condición que califica para la marihuana medicinal. Para obtener una tarjeta de marihuana medicinal, un paciente puede visitar el sitio web de la Oficina de Uso de Marihuana Medicinal del FDOH (www.knowthefactmmj.com) y también encontrar un médico calificado.

CONTÁCTANOS

- Visita https://bit.ly/MMERIOctober2024 para ver el Foro Virtual de Conversaciones sobre Cannabis de MMERI en el que la Dra. Erin Boyd habla sobre "VIH, SIDA y Cannabis".

¿Puede el cannabis medicinal ayudar a los enfermos de esclerosis múltiple (EM)?

Conozca los riesgos y beneficios



Vea un foro virtual de Conversaciones sobre el Cannabis para saber cómo puede influir el consumo de cannabis medicinal en la calidad de vida de los pacientes con esclerosis múltiple (EM).

CONVERSACIONES SOBRE CANNABIS
EDUCAR. APRENDER. HABLAR.

FAMU FLORIDA A&M UNIVERSITY MEDICAL MARIJUANA EDUCATION AND RESEARCH INITIATIVE

Ver Ahora

Siga 'Conversations on Cannabis' en @MMERIForumRadio

HACIENDO LA ATENCIÓN MÉDICA **ACCESIBLE PARA TODOS**

Con oficinas en todo el condado de Collier, Healthcare Network brinda servicios asequibles para usted y su familia.

- Atención para la familia
- Atención para la mujer
- Atención para niños
- Atención para personas mayores
- Atención pediátrica conveniente
- Farmacia
- Salud mental
- Atención dental
- Atención de infusión
- Optometría

¡PARA OBTENER EL NIVEL MÁS ALTO DE ATENCIÓN, INDEPENDIENTEMENTE DE SUS INGRESOS, SEGURO O EMPLEO, LLAME HOY!

239-920-7728 | HealthcareSWFL.org

healthcare network

Lo último en cuidado para tus manos

¿Buscas una manicure que combine precisión, elegancia y larga duración?

Manicure rusa: limpieza profunda, precisión milimétrica y un acabado que roba miradas. La revolución de un acabado impecable.

Por Malena Ballón

Te cuento todo sobre esta técnica de cuidado de uñas, que de seguro pedirás la próxima vez que vayas al salón. Esta tendencia ha entrado con fuerza en el último año y llegó para quedarse.

El soñado acabado perfecto es el foco de la manicure rusa, se realiza una limpieza total dejando la uña pulida, libre de cutículas e imperfecciones. Los profesionales que la realizan deben contar con un entrenamiento y técnica meticulosa para evitar dañar la piel y hacerlo sin dolor. Esta técnica se trabajó y originó en Rusia, y ya muchas la prefieren.

Las diferencias con una manicure tradicional son varias. Primero, se trabaja en seco, no se humedece la piel para la limpieza. Segundo, la fase del limado es fundamental donde se toma la mayor parte del tiempo de la sesión y donde se hace uso de un torno eléctrico especial para darle forma las uñas. Tercero, el esmaltado se hace más cerca a la piel al retirar toda la cutícula, de manera que se ve más prolija, delicada y limpia. Cuarto, dura de 3 a 4 semanas por el trabajo más detallado que se realiza. Lo que hará que tus manos sean el tema de conversación en tus próximas reuniones.

Recuerda preguntar por esta técnica en un salón donde ofrezcan el servicio. Ten en cuenta que no cualquiera está capacitado para hacerla. El costo suele ser un poco más que el de una manicure regular, pero el cuidado y limpieza profunda hacen que el crecimiento de la uña se vea menos rápido, permitiendo que las mantengas perfectas durante más tiempo. Así que vale totalmente la pena.

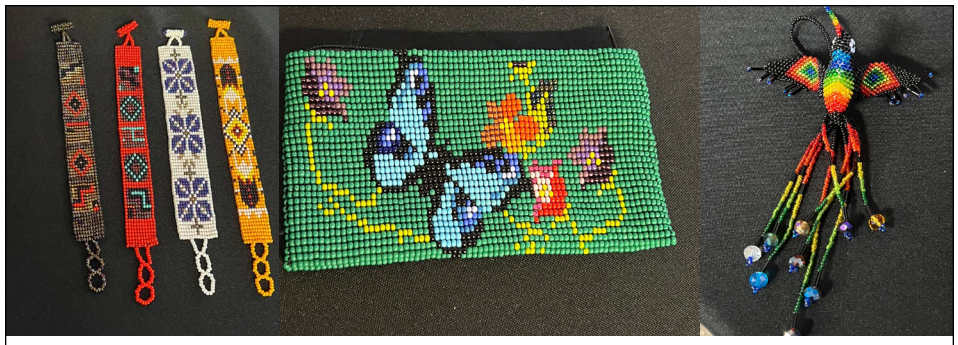
ROYAL PALACE EVENTS
WEDDING & EVENT PLANNER

Para eventos corporativos, quinceaños, bodas, baby showers.

Todo en organización de eventos y decoración.

rpeventsusa@gmail.com
@royalpalace.usa

239-565-5269 / 754-317-5063



Celebramos el rico y vibrante arte de la Cultura Maya a través de nuestras exclusivas colecciones de moda.

Joyas, Ropa y Accesorios
hechos con amor y tradición
con colores vibrantes
by Marta Matias

Mayan Jewelry
Handcrafted by Marta

4135 Dr Martin Luther King Jr Blvd, Fort Myers, FL33916
Fleamasters Flea Market (239)691-4879

LEAF IT TO ME SWFL
Renta & Venta de Plantas Naturales

HAZ DE TU ESPACIO
UN OASIS VERDE

Ofrecemos plantas naturales para:

- **Fiestas & Bodas**
- **Eventos Corporativos**
- **Oficinas**
- **Hogares**

SERVICIOS PERSONALIZADOS
ENTREGA, INSTALACION Y RETIRO INCLUIDO

(941)888-4427

LEAFIT2MESWFL@GMAIL.COM

PHANTOM ELITE DETAIL Inc
Servicio profesional para barcos y coches

- Recubrimiento nanocerámico
- Lavado y detailing (buff, cera)
- Arena húmeda (restauración del color)
- Limpieza de interiores
- Restauración de la teca
- Limpieza de vinilos
- Mantenimiento semanal/mensual

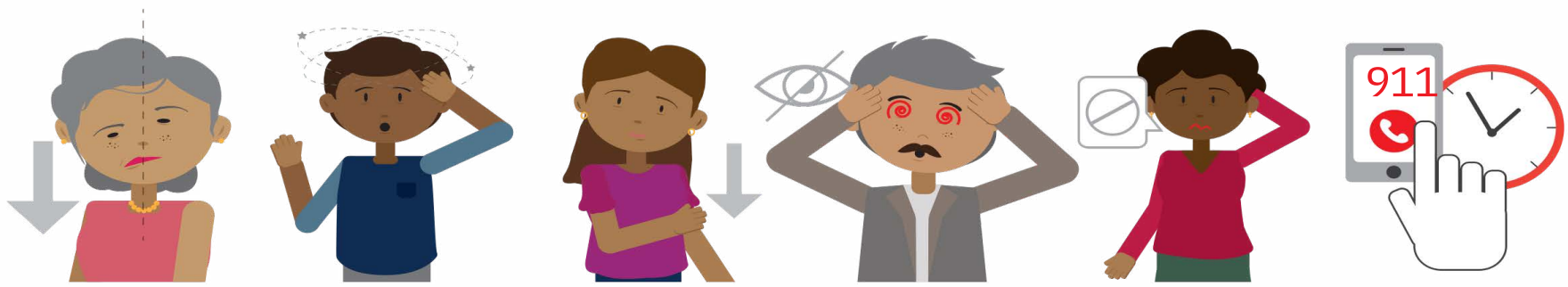
Jhayson Martínez
239-601-4820
phantomelitedetail@gmail.com
Lic. & Ins.

¡Obtén tu PRESUPUESTO GRATIS!

American Stroke Association®
A division of the American Heart Association.
Together to End Stroke®

R.Á.P.I.D.O. es como juntos acabaremos con los ataques o derrames cerebrales

Aprenda sobre los signos de advertencia de los ataques o derrames cerebrales



R	A	P	I	D	O
Rostro caído	Alteración del equilibrio	Pérdida de fuerza en un brazo o una pierna	Impedimiento visual repentino	Dificultad para hablar	Obtén ayuda, llama al 911

Cada 40 segundos, alguien en los Estados Unidos sufre un ataque o derrame cerebral. Podría suceder en la calle, tu lugar de trabajo, en la tienda o en cualquier otro lugar. Si estás listo para detectar los signos de advertencia y llamar al 911, puedes salvar una vida y marcar la diferencia entre una recuperación completa o una discapacidad a largo plazo. Por eso es tan importante que conozcas los signos de advertencia de los ataques o derrames cerebrales y animes a todos a hacer lo mismo.

"Nuestra misión es asegurar que cada individuo tenga acceso a la atención de accidentes cerebrovasculares de la más alta calidad. Al invertir en opciones de tratamiento avanzadas y educación integral," dijo Jessaca Rodriguez, Directora Ejecutiva de la American Heart Association. "Nuestro objetivo es reducir significativamente el impacto de los accidentes cerebrovasculares en nuestra comunidad.

Entre más rápido se trate el ataque o derrame cerebral, más posibilidad tiene el paciente de recuperarse. De hecho, los pacientes con ataque o derrame cerebral que reciben tratamiento anticoagulante intravenoso rtPA con alteplase dentro de los primeros 90 minutos siguientes a la aparición de los síntomas tienen el triple de probabilidades de recuperarse sin discapacidad o con poca discapacidad.

En algunos casos también se recomienda utilizar un procedimiento para eliminar el coágulo que causó el ataque o derrame cerebral. El 91% de los pacientes que tuvieron un ataque o derrame cerebral y recibieron tratamiento con un recuperador de stent dentro de los 150 minutos siguientes a la aparición de los síntomas se recuperaron sin discapacidad o con poca discapacidad.

Lo que hay que recordar es que el ataque o derrame cerebral suele poder tratarse en la mayoría de los casos. Solo es cuestión de recibir el tratamiento adecuado de inmediato. Visita a tu médico lo más pronto posible.

derramecerebral.org

Patrocinado localmente por

NCH

© Derechos de autor 2024 American Heart Association, Inc., una organización 501 (c) (3) sin fines de lucro. American Stroke Association y Together to End Stroke son marcas registradas de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. WF-564643 7/24 R.Á.P.I.D.O.
© Derechos de autor 2021–20XX, la University of Texas Health Science Center en Houston. Todos los derechos reservados.

99.3
PLAYA
Los Éxitos de Hoy
y Favoritas de Ayer
EL DESAYUNO CON
JAVIER
ROMERO
LUNES A VIERNES
6AM -10AM
SWFL ESCUCHA AHORA EN LA NUEVA PLAYA 99.3

NUEVO JUEGO

¿CÓMO SE HAN DESEMPEÑADO TROUT Y OTRAS ESTRELLAS QUE CAMBIARON DE POSICIÓN PARA 2025?

SON **8** LAS BASES ROBADAS DE ONEIL CRUZ EN 8 INTENTOS

ALONSO GUERRA
EL MENSAJERO

Desde hace mucho tiempo hemos escuchado la frase de que el béisbol es un deporte donde lo mental tiene más preponderancia que lo físico y que los partidos inician mucho antes de que el umpire principal cante "Play Ball" para iniciar las acciones.

Es por ello que muchos jugadores han señalado que un cambio repentino en sus rutinas puede afectar directamente su rendimiento en el terreno de juego, en muchos casos para mal, por lo que se tiende a ser cuidadoso en no afectar aquello que funciona. Tomando esto en cuenta, es correcto decir que pocas cosas alteran más las rutinas de los jugadores que un cambio de posición defensiva, con todo lo que esto implica, y para 2025, varios nombres importantes de MLB están en nuevas posiciones, por lo que analizamos, a cerca de un mes del inicio de la campaña, cómo se han desempeñado.

MIKE TROUT

Empezando con uno de los nombres principales del juego durante la década pasada está el de Mike Trout, quien pasó de ser el jardinero central titular de Los Angeles Angels a jardinero derecho, donde la carga defensiva es significativamente menor.

En 12 juegos como jardinero derecho, Trout presenta un DRS de -1, lo que indica que su defensa le ha costado una carrera a su equipo, nada del otro mundo, tomando en cuenta un cambio de posición, mientras que ofensivamente, sus resultados han sido mixtos. Su pobre promedio de .186 en 16 juegos dista significativamente del peloterо al que hemos estado acostumbrados, pero su OPS de .804, sumado a seis cuadrangulares y 14 remolcadas son pruebas de que todavía queda mucho en el tanque para un jugador que se ha visto afectado por las lesiones

RAFAEL DEVERS

Pocos cambios pueden ser más radicales que dejar de jugar en el terreno de juego y pasar a ocupar la posición de bateador designado y esa es la realidad a la que se está enfrentando Rafael Devers. Tras un inicio de año desastroso que lo vio irse en blanco en sus primeros 21 turnos, "Carita" tuvo una gran segunda semana de acción, pero nuevamente ha sido afectado por una anemia ofensiva.

Tras 19 juegos en la temporada, Devers lidera la Liga Americana en ponches con 28, aunque 15 de ellos llegaron en los primeros cinco partidos de la campaña. Su promedio de bateo de .222 junto a un OPS de .676, demuestran que el dominicano está teniendo problemas para adaptarse, al menos ofensivamente, a su nuevo rol.

Como dato irónico, vale la pena destacar que Devers fue sacado de la tercera base por su pobre defensa y su sustituto, Alex Bregman, lidera al equipo en errores cometidos.

AJUSTES. La calidad de estos jugadores les permite cambiar a otra posición y seguir contribuyendo en un alto nivel a sus equipos.

JOSÉ ALTUVE

Defensivamente hablando, la decisión de mover a José Altuve al jardín izquierdo es una que hasta el momento no ha pagado dividendos. Con un DRS de -5 en la posición en 11 juegos, todavía no se ha visto qué tanto beneficia a los Astros tener al venezolano como patrullero.

Ofensivamente hablando, Altuve ha impactado positivamente, aunque con números ligeramente más bajos en algunos departamentos. Hasta el momento, batea para .300 con OPS de .776 y OPS+ de 122, mientras que acumula tres vuelacercas y siete remolcadas.

ONEIL CRUZ

Oneil Cruz abandonó las paradas cortas en favor de jugar en el jardín central y hasta el momento, el movimiento ha dejado mucho que desear en todos los departamentos. Cruz no solo es colíder en errores de MLB con 4, sino que su DRS es de -7 en 14 partidos, mientras que, con el bate, su promedio de bateo es de .200 con OPS de .693.

CLAY HOLMES

Los Mets han realizado la arriesgada apuesta de convertir a Clay Holmes en un lanzador abridor, luego de pasar los siete primeros años de su carrera siendo utilizado como relevista.

Hasta el momento, Holmes ostenta una efectividad de 3.66 en 19.2 entradas con 28 ponches y 11 transferencias. De manera positiva, ostenta un picheo independiente de defensa (FIP) de 2.16, aunque su promedio de hits y bases por bolas por entrada lanzada (WHIP) es relativamente elevado con un 1.475. La muestra es corta, pero en primera instancia, parece que la apuesta de Mets va por buen rumbo.

WILLSON CONTRERAS

Los Cardinals decidieron que no continuarían viendo a Willson Contreras como su receptor principal y lo movieron hasta la primera base, donde al menos de momento no ha mostrado resultados llamativos en ninguno de los dos lados del juego.

Ofensivamente, batea para .154 con OPS de .449, un jonrón y siete remolcadas, pero su OPS+ es de apenas 28. A la defensa, a pesar de no haber cometido errores, las limitaciones de estar conociendo una nueva posición lo tienen con un DRS de -1.

SABADO MAYO 17

JACOB FOREVER

FORT MYERS

BOLETOS EN tickeri

O EN LA PUERTA EL DIA DEL SHOW.

2158 COLONIAL BLVD, FORT MYERS

marian BOUTIQUE

T-Mobile

NICE GUYS productions

U.S. ARMY

Simily INSURANCE

HYUNDAI OF FORT MYERS

Sunnyside CANNABIS DISPENSARY

CUBAN'S COCO LOCO RESTAURANT

YOVANY BARBERSHOP

MOBILE BILLBOARD SHIELD

TD Dental

The Ranch

OVADIA LAW GROUP, PA CAR ACCIDENT LAWYERS

MVM Group

newamerican FUNDING

AUTÉNTICO ARJONA'S CUBAN PIZZA

UPG UNIQUE PARTY GROUP

EL MENSAJERO

Diversión familiar

LOS CONSENTIDOS DE LOS NIÑOS EN UN MENÚ PARA FIESTA

GELATINA DE GANSITO

INGREDIENTES:

- 6 Gansitos
- 10g Grenetina (4 cucharadas)
- 1tza de agua
- 370g Leche condensada
- 370g Leche evaporada
- 1tza Leche entera
- Aceite de oliva

PREPARACIÓN:

- Meter los gansitos unos cuantos minutos al congelador.
- Tomamos el agua y la vertemos en un tazón, la calentamos e hidratamos en ella la grenetina. La dejamos hidratar de 5 a 8 minutos.
- Engrasar el molde para gelatina con un poco de aceite de oliva (de preferencia en spray). Idealmente, hay que procurar que el molde sea de esos con forma de corona para gelatina.
- En una olla pequeña para preparar la gelatina, vamos a verter la lata de leche evaporada y la leche condensada junto con la leche normal. Revolver muy bien con una cuchara para que queden todos los ingredientes bien incorporados. Cuando esté lista la mezcla, la llevamos a fuego unos 5 minutos, sin dejar de remover para que no se pegue. Es muy importante que no se llegue a hervir la leche.
- Una vez que esté hidratada la gelatina, la vertemos en nuestra mezcla de tres leches. Hazlo cuando la leche esté aún caliente, pero con el fuego apagado. Vamos removiendo poco a poco para que se integre bien.
- Tomamos el molde engrasado y vertimos sólo una taza de la preparación de tres leches. Cubrimos el fondo del molde con una altura de 1 a 2 centímetros. Una vez que esté listo, esperaremos a que la gelatina esté a temperatura ambiente y llevamos el molde al refrigerador para que comience a cuajar. La dejamos enfriar unos 20 minutos.
- Es importante que la gelatina no vaya a cuajar completamente, pero sí debe de tener una consistencia ya suficientemente densa para que podamos colocar los gansitos.
- Una vez que tengamos colocados los gansitos, rellenamos con otra taza de gelatina, para que los gansitos queden firmes. Lo refrigeramos por 15 minutos.
- Por último, con el resto de la mezcla de gelatina de tres leches terminamos de cubrir el resto del molde. Llevamos de nuevo el molde al refrigerador y lo mantendremos al menos 4 horas.
- Una vez que pase el tiempo, desmonta la gelatina de gansito y, si gustas, puedes espolvorear con un poco de chispas de chocolate, mermelada de fresa o jarabe.

HOT DOGS EN LA AIRFRYER

INGREDIENTES:

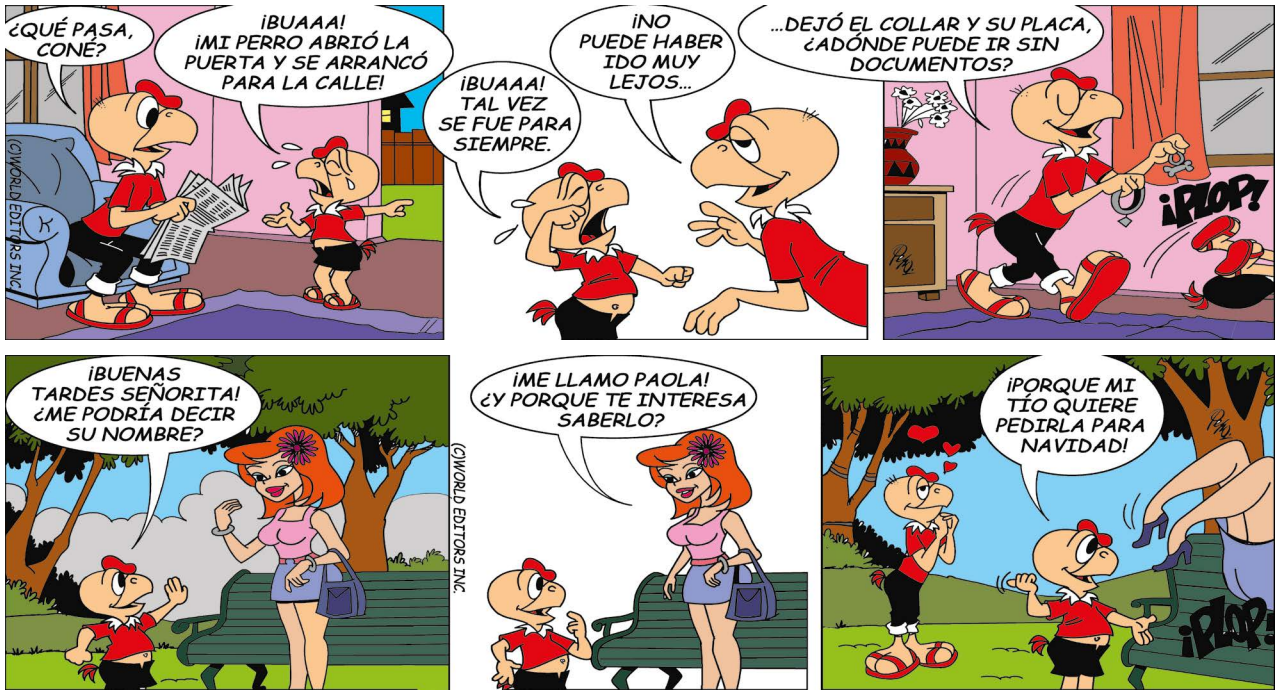
- 4 Salchichas de pavo o de tu preferencia
- 4 Pan para Hotdog
- Jitomates en trozos
- 1/2 Cebolla blanca
- Chile Jalapeño o enlatado cantidad suficiente
- Ketchup
- Mayonesa
- Mostaza

PREPARACIÓN:

- Vamos a empezar por lavar los jitomates para poder picarlos en cubitos medianos.
- Posteriormente picamos 1/2 cebolla blanca en cuadritos y, si utilizas chiles en vinagre, también vamos a cortarlos, pero si utilizas chiles jalapeños naturales; desvénalos y despepítalos para cortarlos en rodajas.
- Ahora sí, vamos a colocar las salchichas en la cesta de la freidora y cocinar a 400 grados durante 6-8 minutos.
- Después de este tiempo, vamos a abrir la cesta y agregar los panes para hotdog por 2 minutos de cocción si lo deseas.
- Retira el pan de la cesta y unta las caras internas de mayonesa, agrega las salchichas y sobre ellas incorpora el ketchup y la mostaza.
- Por último, cubre con sus ingredientes favoritos como la cebolla, el jitomate, el chile y algún otro ingrediente.

¡A disfrutar!

Condorito



Sudoku

7		8			5		9	6
5			4		7			
	3		8					
				3		1		
					9	2		
		3					4	
6				5				4
			7					
9				2	4	6	5	

Las soluciones las encontrará en nuestra página en FB: El Mensajero

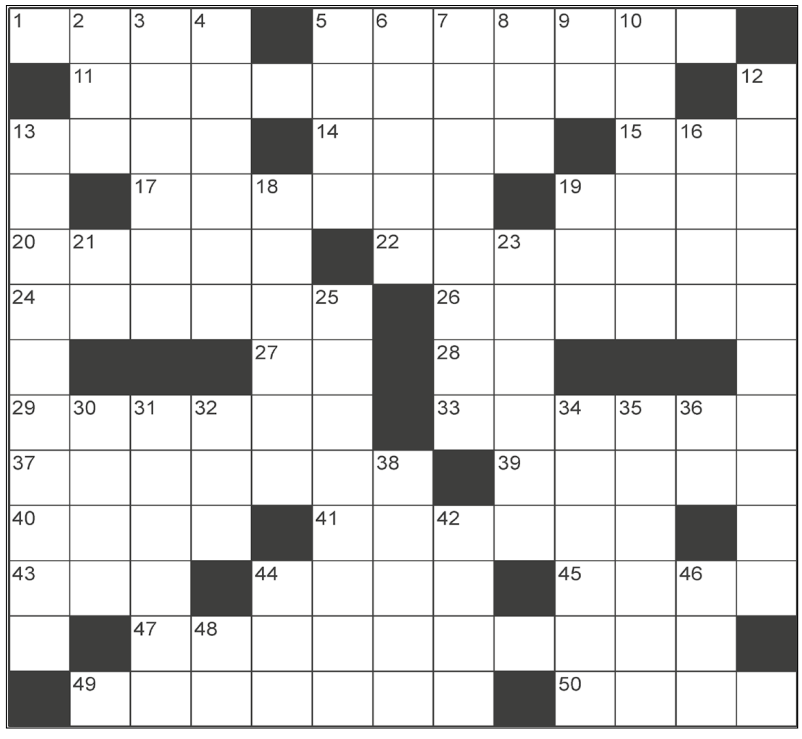
Sopa de letras

En este cuadro hay escondidas 9 palabras (de 4 o más letras cada una) sobre un mismo tema especificado al pie. Las mismas pueden estar de forma horizontal, vertical o diagonal, hacia arriba o hacia abajo, y de izquierda a derecha o a la inversa. Descúbralas teniendo en cuenta que una misma letra puede formar parte de más de una palabra.

9 Palabras agudas con tilde de 6 letras

S	E	T	R	O	C	D	N	T
A	N	Q	N	K	E	U	Q	E
M	P	M	K	J	S	C	N	R
E	R	K	G	E	A	O	A	E
D	O	L	S	M	M	C	Y	R
A	T	I	I	L	E	P	D	E
M	O	O	A	C	C	I	O	N
N	N	S	Q	T	G	S	U	M
I	R	O	B	A	N	P	I	D

Crucigrama



HORIZONTALES

1. Todo lo que tiene entidad.
5. Alabase excesivamente a alguien.
11. Natural de Nápoles, en Italia.
13. Cómico, que raya en grotesco y burdo.
14. Planta umbelífera de semilla aromática.
15. Gran extensión de agua salada.
17. Sideral, estelar.
19. Monje del Tíbet.
20. Naipe.
22. Adversarios.
24. Que padece de idiocia.
26. Esposa del zar.
27. Símbolo de la emanación del radio.
28. Contracción.
29. En retórica, atenuación.
33. Diese vueltas un cuerpo alrededor de su eje.
37. Ermitaño.
39. Mamífero roedor pequeño.
40. El río más largo de la península ibérica.
41. Que tiene forma de aspa.
43. Antigua medida de longitud.
44. Percibía el olor.
45. Ponga algo al viento para refrescarlo.
47. Unidad equivalente a 10 litros (pl.).
49. Solarás con losas.
50. Limpio y acicalo..

VERTICALES

1. Organización de las Naciones Unidas.
3. Excursión de caza mayor, que se realiza en algunas regiones de África.
4. Arriesgó cierta cantidad de dinero en la creencia de un resultado deportivo o en un juego de azar.
5. Alero del tejado.
6. Moneda árabe de oro de fines del siglo VII.
7. Usar.
8. Artículo determinado (fem. y pl.).
9. Partícula inseparable privativa.
10. Natural de Somalía.
12. Con suma ignorancia.
13. Cierto vehículo de dos ruedas (pl.).
16. Así sea.
18. Tres en raya, tres en línea.
19. Dios pagano del hogar.
21. Nieto de Cam.
23. Señala el precio de algo.
25. Alear (metalurgia).
30. Actual nombre de Persia.
31. Parte superior del edificio, cubierta comúnmente por tejas.
32. Río de Etiopía.
34. Que da (fem.).
35. Atascos, obstrucciones.
36. Debajo de.
38. Alberga, hospeda.
42. Territorio, región.
44. Ansar, ave palmípeda.
46. Nombre de la vigésima letra.
48. Símbolo del einstenio.

EL HORÓSCOPO

POR SILVIA RIOJA - @silviarioja astrologasilviarioja@gmail.com

'Tú lo creíste, tú lo creaste'

ARIES

Te favorece aumentar más tu actividad física para poder canalizar la energía, además te servirá para despertar en ti lo sano y una mejor calidad de vida. Cuida de tu agresividad, ya que la puedes tener a flor de piel. Usa el momento a tu favor y ante cada dificultad, no discutas con nadie. Sentirás alivio porque se liberará una tensión interna que hace días tenías dentro de ti. Seguramente la persona que te estaba restringiendo saldrá de tu vida liberándote. Se concretará lo que no te ha sucedido desde hace mucho tiempo.

TAURO

Lograrás llevar tus ideas sobre una nueva decoración de tu casa a la práctica. Ese cambio de energía en el hogar te ayudara a que la convivencia familiar mejore. Los celos con tu pareja y la posesividad que manifiestas no te ayudan a mantener una relación estable. Piensa que estas situaciones reflejan tu inseguridad. Te darás cuenta si las decisiones tomadas van a crearte conflictos con otras personas. Aquí lo importante sería que te mantengas en equilibrio. Te sentirás más a gusto con tu familia.

GÉMINIS

Buen mes para sentir orgullo de lo que haces, ya que dirigirás tu fuerza de voluntad en el trabajo. Esto te hará brillar con más luz y de una nueva forma. Tienes un momento de brillantez a nivel intelectual, de réplicas y contestaciones ingeniosas con alta inventiva. Aprovéchalo en tu trabajo y hasta en tus estudios. Son buenos días de tu vida, aprovecha para involucrarte más con la mayoría de gente posible para compartir tus proyectos. Así podrás expandir tus áreas de influencias, y tendrás éxito en el amor.

CÁNCER

Dejando de lado tu introversión, verás que puedes aumentar tu magnetismo personal para convencer y seducir a los demás con tus ideas. Escucha la voz de tu corazón si tienes que tomar determinaciones. Permítete sentir antes que te gane la mente, verás que así toma otro color tu vida diaria. Desearás estar más tiempo con tus amigos y los nuevos contactos sociales que en tu trabajo y ocupaciones o con las obligaciones que tienes con tu pareja. Te llegarán más oportunidades sociales, románticas y hasta comerciales.

LEO

Tienes una energía especial para alcanzar tus metas, irás sin dudar tras tu objetivo, pero cuida de no exceder en tu soberbia o arrogancia. Tu energía es movilizadora. Pero ten en cuenta que en tu trabajo te pedirán demostrar que eres aún mejor, por eso te están exigiendo más de lo común. Podrás hacer tranquilamente un cambio de dirección en los temas que te preocupaban, ya que verás con claridad que los obstáculos presentados te ayudan a crecer. Llegan momentos de diversión con tus seres queridos.

VIRGO

Te llegaron los tiempos de cambios, y justamente es un buen momento para hacerlos y así iniciar nuevos caminos. No dudes tanto de la decisión a tomar, confía en tu intuición. Deja de analizar tanto y actúa, verás como desarrollas tu carácter e independencia sacando lo mejor de tu personalidad y asumiendo nuevos proyectos. Buen tiempo para que puedas enfocarte en tus estudios y en lo que realmente quieres hacer, estás madurando y ahora tienes otra visión para ver más lejos y poder superarte.

LIBRA

No te es fácil dejarte fluir, pues reprimirás tu razón y puedes dejarte llevar por la emoción. Si pones más de tu lógica mental verás que puedes tener el control. Te cuesta tomar decisiones, pero si tienes en cuenta que es un buen mes para dar fin a las actividades caducas y a lo que ya sabes que no terminarás, te será más fácil. Mantén la calma, ya que pueden llegarte días de confrontaciones con tu pareja porque te darás cuenta de que tus valores emocionales no coinciden con los suyos. Es mejor que cedas. Una inmensa autoconfianza crece ahora en ti.

ESCORPIÓN

Te favorece activar tu lado más social y tú sabes hacerlo muy bien cuando quieres. Deja salir tu magnetismo personal para conquistar nuevos grupos. Tu sensibilidad es alta y sentirás que todo el mundo te ataca y que no apoyan tus proyectos. Piensa que sus comentarios te suman ideas al proyecto. Estos días te enfocarás totalmente en las relaciones, tanto personales, como comerciales, pues llegan nuevos compromisos en tu vida. Los demás son tu fuente de creatividad. Evalúa experiencias del pasado que te aportan.

SAGITARIO

Estás iniciando un ciclo, la palabra clave en estos días para ti es la introversión. Tendrás la necesidad de estar en contacto más contigo mismo. Las relaciones que se te presenten con el sexo opuesto pueden ser inusuales y hasta pueden romper ciertas normas sociales o dejar de lado ciertos conceptos tradicionales. Cuida de sufrir una disminución de tus ganancias, pero revisa qué debes cambiar del manejo de tu dinero. Deberás tratar de no exagerar en el plano emocional, además, tu franqueza podría herir.

CAPRICORNIO

La paz y armonía que sientes en tu interior es la señal de una buena etapa para seguir con tus búsquedas espirituales y culturales. No combatas las creencias de los demás. Es mejor cuidar más de tu salud, pues tu cuerpo atraviesa un periodo difícil de manejar por las confrontaciones que recibes desde el exterior. Te enfocarás hacia las actividades de placer, esto es muy bueno porque te separa de tu actitud tan materialista. Verás que hay otras formas de ser feliz. Buen momento para hacer limpieza.

ACUARIO

No es bueno entrar en conflictos emocionales, como tampoco legales o económicos. Puedes vivenciar un estado de ansiedad que no te deja ser coherente en tu vida diaria. Llegan días que tu vida se abrirá a nuevas dimensiones porque estarás más receptivo a las nuevas ideas y a nuevas oportunidades laborales y personales. Puedes estar triste porque las necesidades de tu familia se oponen a las exigencias laborales, pero no puedes elegir entre uno de estas. Debes balancear tus tiempos. Cuida cada palabra que dices.

PISCIS

Salir de situaciones difíciles es lo que debes hacer, ya que si no lo haces puedes vivir discusiones con las amistades y hasta separaciones sentimentales. Por tu emocionalidad te es difícil conseguir tus logros manteniendo tu equilibrio interno, pero si bajas las barreras que te separan de los demás, verás que todos se sienten parecido. Las conversaciones que tengas con otras personas serán las que abrirán otra perspectiva en tu vida. Podrán deslumbrarte esas nuevas ideas, pero mantén las tuyas.

COLINA LAW

RECIBE ASISTENCIA LEGAL EN TU IDIOMA

Soy tu abogada local representando a los Hispanos del Suroeste de la Florida

Lesiones Personales

- Accidentes de Auto
- Muerte por Negligencia
- Resbalones y Caídas

Bienes Raíces

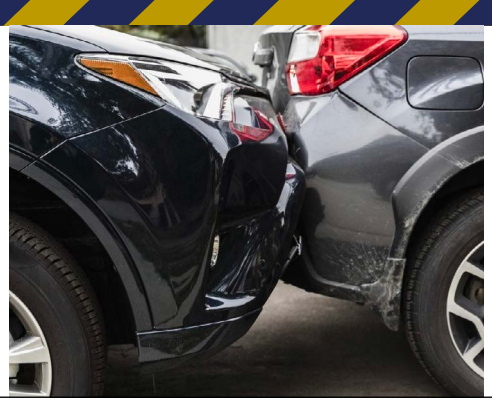
- Seguro de Título
- Cierres Residenciales y Comerciales
- Servicio de Depósito en Garantía

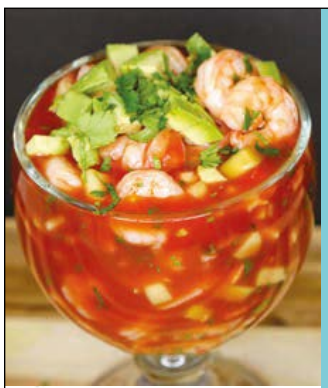
Ahora con su oficina en Golden Gate City

Mary A. Colina-Fowler, Esq
5290 Golden Gate Pkwt, Ste 3
Naples, Fl 34116

Office: 239-277-2088
Direct: 239-277-2089
Fax: 239-610-1187
Email: mcolina@colina.law

Hablo Español





Taco Vazquez

Deliciosos tacos en SWFL

Muy conveniente y excelente localización

Tenemos Online Ordering
tacovazquez.com

18960 South Tamiami Trail
239-440-8252 Fort Myers, FL 33908 (San Carlos)

ARIAS LAW FIRM, P.A.

VICTOR M. ARIAS, ESQ.

ATTORNEY & COUNSELOR AT LAW

SE HABLA ESPAÑOL

- Accidents
- DUI Defense
- Personal Injury
- Criminal Defense
- Workers' Compensation
- Social Security Disability

239-945-2121

varias@ariaslawfirm.com
www.AriasLawFirm.com

3013 DEL PRADO BLVD. SUITE 6 CAPE CORAL, FLORIDA 33904