

GRATIS

EL MENSAJERO

De SWFL

Edición 90 - Abril 2024

www.elmensajerodeswfl.com

El periódico de NUESTRA COMUNIDAD



Una clínica como ninguna



www.galenusgroup.com

info@galenusgroup.com

(239) 230-7087 Galenus Group
(239) 368-7310 Provider Office



ASSA DESINGS

1100 COMERCIAL BLVD
SUITE # 120
NAPLES FLORIDA 34104



OCTAVIO SARMIENTO Jr
Plans & Permit
Consultant

**RESIDENCIAL &
COMMERCIAL**

- PLANOS & PERMISOS
- CASOS DE VIOLACION DE CÓDIGOS
- INSPECCIONES
- CONSULTORÍA DE CONSTRUCCIÓN Y PLANOS
- REFERIMOS SERVICIOS DE GC CONTRATISTAS GENERALES

239-601-0485

www.permitandplans.com
sammyosjr@yahoo.com

JOEL PAIVA

Destacado del mes

Dejando muy en alto a la comunidad Hispana en el mundo empresarial en EEUU.

PÁGINA 10



Mary Colina-Fowler, Esq.



**COLINA
LAW**

**Abogados de
Accidentes y
Servicios de
Bienes Raíces**

Llámenos
para una
consulta **GRATIS**

Mary Colina
Su Abogada Latina

239-277-2088

Oficina en Naples

Más de 8 años de experiencia



Caroline Krutzsch

Especialista en Diseño de Cejas y Cejas Permanentes

239.3012081

239.2737927 (Text)

10%
OFF



wspacellc.com



- Microdermoabrasión
- Peeling químico
- Microneedling
- Dermaplaning
- Depilación brasileña
- Cejas permanentes
- Eliminación de cejas/ tatuajes y más



3300 Bonita Beach Rd
#126, Bonita Springs 34134

[wspace_bs](https://www.instagram.com/wspace_bs)

[wspacellc](https://www.facebook.com/wspacellc)

¡Sí, puedes recibir cobertura de salud por un costo tan bajo como de \$0!*



Pasa por el Centro Florida Blue de Estero para recibir más información acerca de tus opciones del plan de salud con beneficios como:

- \$0 por cuidado preventivo
- Atención virtual conveniente
- Una amplia red de médicos
- Hasta \$500 en recompensas

Visítanos para ver si calificas para un periodo especial de inscripción (SEP): Nos gustaria hablarte sobre todas tus opciones.

¡Hablamos español! Llama al 1-239-494-3460 o visítanos hoy mismo en Coconut Point Mall.

8041 Plaza del Lago Dr., Estero, FL 33928

Florida Blue 
Una compañía de soluciones de salud

*Para ser elegible para un costo mensual de \$0, tu crédito fiscal avanzado para la prima mensual del Mercado de seguros médicos debe ser igual o mayor que la prima. Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc., cuyo nombre comercial es Florida Blue, es una Licenciataria Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Las pólizas tienen limitaciones y exclusiones. La cantidad de beneficios que se proporcionan depende del plan que se escoja y la prima puede variar de acuerdo con la cantidad de beneficios seleccionados. Las redes pueden cambiar a lo largo del año. Los montos de las recompensas disponibles para miembros individuales de ACA de 18 años de edad o mayores. Los montos de las recompensas se aplicarán a las primas y los montos en exceso se pueden canjear sujetos a los términos y condiciones del programa de recompensas. Esta es una traducción de su original en inglés. La versión en inglés prevalecerá.

116857S 0224



Auténtica Comida Mexicana

restaurantmonarcas@gmail.com
www.monarcasrestaurants.com
f Monarcas Ft Myers

Domingo a Jueves
11:30am - 8pm
Viernes y Sábados
11am - 9pm

**4125 Cleveland Avenue
Fort Myers, FL 33901
(Edison Mall)**

239-689-4075

HAPPY HOUR
Lunes a Viernes de 2 a 6pm



Happy Hour
todos los días
de 3-6pm

Pregunta por los especiales de comida y bebidas

📍 13120 Westlinks Terrace #10
Fort Myers, FL 33913

☎ 239-479-5244

🌐 www.casalupitafm.com

f Casa Lupita Cafe
Lunes a Sábado 10am a 9pm

Casa Lupita
CAFE
Auténtica Comida Mexicana







AMERITAX & INSURANCE SERVICES OF SWFL LLC

SEGUROS DE AUTO, CAMIONES, CASA, CONTRA INUNDACIONES, NEGOCIOS

SEGUROS DE SALUD Y DE VIDA



¡LLÁMANOS AHORA!
239-799-2050

55 EVERGLADES BLVD UNIT 104, NAPLES, FLORIDA 34120

AMERITAX & INSURANCE SERVICES
239-799-2050

TEMPORADA DE PREPARACIÓN de impuestos

HAGA SU NEGOCIO IMPUESTOS LIBRE DE PROBLEMAS DE IMPUESTOS

- SERVICIO DE NOTARIO
- PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
- PRESTAMO ANTICIPADO
- SERVICIO DE NÓMINAS
- PREPARACIÓN DE AUDITORÍAS
- INFORME FINANCIERO
- CONTABILIDAD
- APROBACIÓN DE PRÉSTAMOS

¡AHORA ACEPTAMOS nuevos clientes!



12355 COLLIER BLVD STE H, NAPLES FL 34116
55 EVERGLADES BLVD STE 104, NAPLES FL 34120

WWW.AMERITAXINSLLC.COM




WILLBERG LAW
IMMIGRATION AND NATIONALITY ATTORNEYS

WWW.WILLBERGLAW.COM

2121 SW 3RD AVE, Ste 201, Miami FL 33129

Abogados de Inmigración

¿Quieres resolver tu dilema migratorio?
¡Solo un buen abogado de inmigración lo logrará!

Primera llamada gratis

Ofrecemos servicios de inmigración en su idioma

- Consultas por video zoom
- Defensa en corte
- Peticiónes Familiares
- Asilo - TPS
- Residencias - Ciudadanías
- y más servicios

Planes de Pago Disponibles

Contáctanos
¡Atendemos en todo el país!

786-966-7800



Escanea el código para más información

Encuentranos en instagram:
@willberg_law_inmigration

**Te Ayudamos a Planificar y
Asegurar tu Futuro HOY**



Seguros de Vida
Fondos de Inversión (Anualidades)
Preparación de Impuestos
Creación de Corporaciones
Seguros de Salud
Notario Público
Traducciones
Y Muchos Servicios Más

Seguros para:
AUTO, CASA, GENERAL LIABILITY, AUTO COMERCIAL,
SR-22, FR44, Renters

Obtenga su cotización gratis por teléfono
Una llamada te puede ahorrar cientos de dólares

Lunes a Viernes 9am - 5:30pm

RECOMIENDA Y GANA - PREGÚNTANOS CÓMO

OFICINA GOLDEN GATE

Teléfono: 239-529-3113



250 SOUTH BRIDGE STREET,
STE D. LABELLE, FL 33935

5555 GOLDEN GATE PKWY STE 137. NAPLES, FL 34116



¡Experimente la gentil diferencia!

¡Amamos Tu Seguro!

- \$0 Limpieza más blanca y brillante para adultos*
- \$0 Limpieza y Examen para Niños*
- \$0 Examen para Adultos*
- Segunda Opinión GRATIS*

*Las ofertas anteriores son para pacientes asegurados

**¿No tienes seguro?
¿No hay problema!**

**Cobertura Dental
por Menos de \$1/día**

**¡Bienvenidos entre
semana hasta
las 7pm!**



**¡Hablamos
español!**

Dr. Juan C. Rodriguez, DMD

239.319.2700
Bonitafamilydentistry@gmail.com

25195 Chamber Of Commerce Dr
Bonita Springs, FL 34135

MUSICAL SWINGS

Hasta el 20 de abril

¡Colúmpiate y diviértete!



¡Colúmpiate - y haz música - con toda la familia en esta experiencia artística colaborativa!

Incluida en la entrada al Garden



naplesgarden.org

CREADO POR
Daily tous les jours

CON EL APOYO DE
Fifth Third Bank
Mary Avellina

“TU EQUIPO”

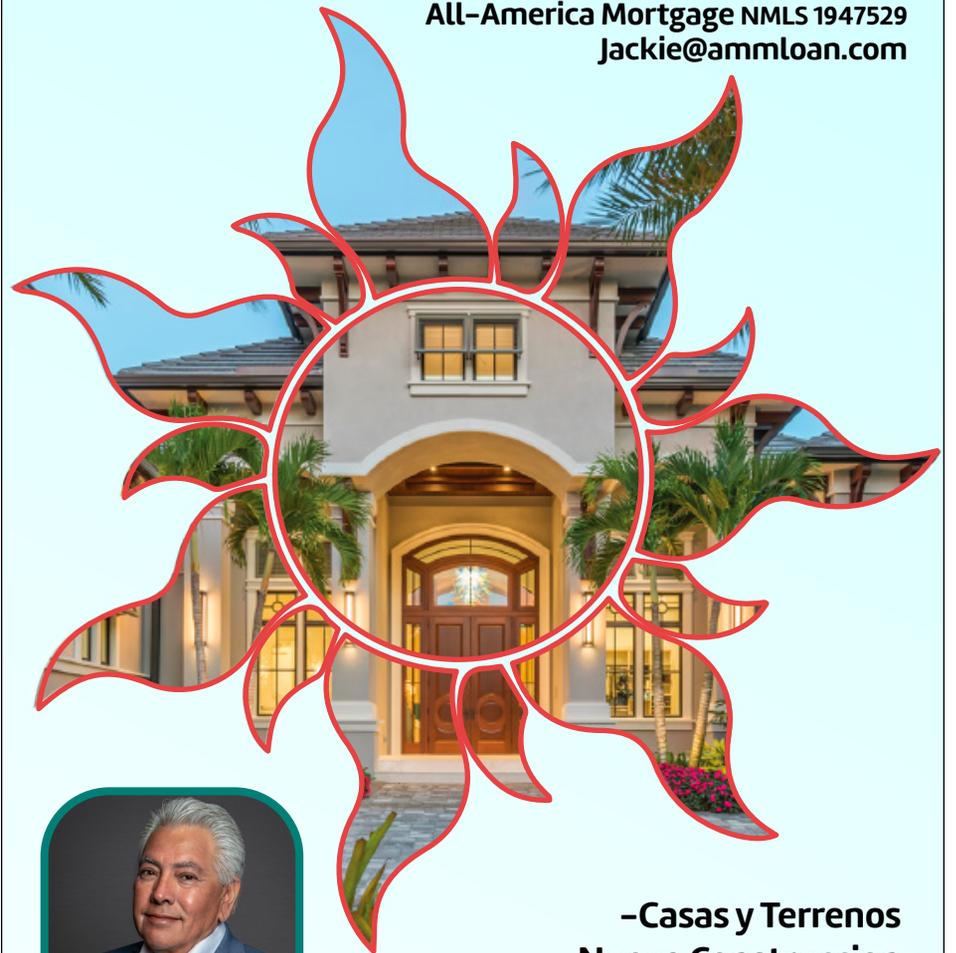
Porque Esperar, Este año permite ser dueño de casa

- Compradores de primera vez
- Calificaciones de Prestamos
- Te ayudamos con el mejor programa Hipotecario
- Prestamos FHA, VA, Conv

Tenemos un programa Hipotecario para Usted!



Jackie Joo
Loan Consultant /Office Manager
NMLS 224316
All-America Mortgage NMLS 1947529
Jackie@ammloan.com



Ron D Sanchez
Realtor
Sun Country Realty
Ron4homesales@gmail.com

- Casas y Terrenos
- Nueva Construccion
- Casa en los \$300,000
- Los condados del Sur Oeste

Dejame encontrar tu lugar en el Sol!




All-American
Mortgage

Cualquier consulta llame al 916-834-4122



EXPERIMENTA EL FUTURO DEL TRANSPORTE

DESCUBRE LA EMOCIÓN DE MOVILIZARTE EN BICIS Y SCOOTERS ELÉCTRICOS DE ALTA GAMA

E-SCOOTERS



• \$595.00

Segway G30 Max /
40.4 Miles Range /
18.6 mph Max Speed



• \$475.00

Segway Ninebot D40X /
23.6 Miles Range /
18.6 mph Max Speed



• \$345.00

Segway F30 /
18.6 Miles Range /
15.5 mph Max Speed /



• \$125.00

Segway Ninebot C8 Kids /
6.2 Miles Range /
10 mph Max Speed



• \$875.00

Segway Ninebot
KickScooter Max G2 /
43 Miles Range /
22 mph Max Speed



• \$875.00

LK-L12 /
40 Miles Range /
28 mph Max Speed

E-BIKES



• \$525.00

Jetson J5 eBike /
30 Miles Range /
15mph Max Speed



• \$1,495.00

NIU - Bqi-C3
PRO e-Bike /
90 Miles Range /
28 mph Max Speed



• \$845.00

Swift zip e-Bike /
37 Miles Range /
20 mph Max Speed



• \$875.00

Aventon Soltera
7 Speed Step-Over
e-Bike /
40 Miles Range /
20 mph Max Speed



• \$445.00

Jetson Bolt
Pro Folding
Electric Bike /
30 Miles Range /
15 mph Max Speed



• \$1,395.00

C91 /
43.4 Miles
Range /
28 mph
Max Speed



• \$895.00

VIVI Bike /
50 Miles Range /
19 mph
Max Speed

10% OFF
presentando este
anuncio

POR COMPRAS DE \$400+
GRATIS Porta Celular o Cadena de Seguridad

Equipos con garantía de reparación de todo tipo

(239) 676-8169



COMPRA - VENTA - REPARACIONES

- ✓ CELULARES DESBLOQUEADOS
- ✓ CASES/FUNDAS PARA CELULARES
- ✓ PROTECTORES DE PANTALLA
- ✓ RELOJES INTELIGENTES

- ✓ SCOOTERS (PATINETAS)
- ✓ BICICLETAS ELECTRICAS
- ✓ REPARACIÓN DE SCOOTERS Y BICICLETAS
- ✓ REPARAMOS TODAS LAS MARCAS DE CELULARES



10% OFF
CASES, PROTECTORES DE PANTALLA, ACCESORIOS



(239) 676-8169

MIROMAR OUTLETS 10801 CORKSCREW RD, STORE 189, ESTERO, FL 33928
 FLAMINGO ISLAND FLEA MARKET 11902 BONITA BEACH ROAD, STORE 94 RED, BONITA SPRINGS, FL 34135
 BONITA STORE 3300 BONITA BEACH ROAD SE, STORE 126, BONITA SPRINGS, FL 34135
 FORT MYERS 11510 S CLEVELAND AVE, FORT MYERS, FL 33907
 FLEAMASTERS FLEAMARKET 4035 DR MARTIN LUTHER KING JR BLVD, RED 66 FORT MYERS, FL 33916
 IMMOKALEE 116 W MAIN STREET, IMMOKALEE, FL 34142

🌐 [HTTPS://WWW.CELLPHONEHOUSE.TECH](https://www.cellphonehouse.tech)

📍 CELLPHONEHOUSEFLORIDA

📷 CELLPHONEHOUSEFL

Permítanos hacer el análisis para mostrarle cual es el mejor plan para usted.

Podemos encontrar el mejor plan que se ajuste a su estilo de vida y presupuesto.



Seguros de Salud

Planes privados o con el subsidio del gobierno (ACA) comenzando desde \$0 al mes.



Seguros Medicare

Permítanos guiarle en el proceso si está próximo a cumplir los 65 años o si esta pronto a jubilarse.



Seguros de vida

Gastos finales, IUL, Term y Whole Life Sin examen médico para toda la familia.



Carmen Lucas
Licensed Health and Life Insurance Agent

🌐 www.myatozinsured.com
 ✉ carmen@myatozinsured.com
 ☎ (239) 963-5225



Diana Fischer

Abogada Internacional y Asesora Jurídica

- Aplicación para traer familiares a los Estados Unidos.
- Renovar o reemplazar la residencia
- Aplicar para el permiso de trabajo
- Ciudadanía
- Petición de Fiancée
- Traducciones Certificadas



Con oficinas en Cape Coral y Fort Myers

2328 Hancock Bridge Pkwy, Cape Coral, FL 33990, Suite 114F

Teléfono 239 210 1701
Dmf156@law.miami.edu

EL MENSAJERO de SWFL

EDICIÓN 90

DIRECTORIO

PUBLISHER
Milka Valdivia Pratt

REPORTERA LOCAL
Silvia Diez

FOTÓGRAFO
Jhayson Martinez

COLABORADORES:
Ismael Cala
Alonso Figueroa
Dra. Nancy Alvarez
Sara Falcone

MARKETING Y PUBLICIDAD
agent@mediacententintl.com

239-200-2672

MCI

Media Content International

Miembros de la SIP (Sociedad Interamericana de Prensa)



EQUIPO EDITORIAL

Director General
Guillermo Navarro

Director Editorial
Esteban Gil

Director de arte
Joel Sahagún

Diseño Editorial
Odeth Vázquez

Los textos son responsabilidad de sus autores.

¿Tienes alguna noticia o evento que quieres compartir con tu comunidad?

Contáctanos a:

239-200-2672

941-323-6312

agent@mediacententintl.com

facebook

Encuétranos en nuestra página de Facebook como: **elmensajeroGG**



La renovación espiritual

Con la llegada de la primavera, asistimos al despertar de la naturaleza tras el letargo invernal. Los días se alargan, las flores brotan y el mundo se viste de colores vibrantes. Pero más allá de los cambios físicos palpables, la primavera lleva consigo una dimensión más profunda, una promesa de renovación y renacimiento que resuena en el alma de quienes están dispuestos a percibirla.

La primavera ha sido desde tiempos inmemoriales un símbolo de renacimiento. En diversas culturas y tradiciones espirituales, esta estación se asocia con la idea de un nuevo comienzo, una oportunidad para liberarse de las ataduras del pasado y florecer con nuevas posibilidades. No es casualidad que muchas festividades y rituales de primavera giren en torno a temas de renovación, fertilidad y crecimiento.

En el contexto actual, donde nuestras vidas están marcadas por el ritmo frenético y las constantes demandas del entorno, la primavera invita a una reflexión más profunda sobre nuestra existencia y nuestro propósito. Es un llamado a detenernos, a respirar y a reconectar con nuestra esencia y con la naturaleza que nos rodea. La primavera nos desafía a preguntarnos: ¿Qué aspectos de nuestra vida necesitan ser revitalizados? ¿Qué semillas queremos plantar y cultivar en los próximos meses?

La renovación espiritual que propone la primavera no implica necesariamente un cambio radical en nuestras vidas. Más bien, se trata de un proceso de despertar y de toma de conciencia, de abrir los ojos a la belleza y a las oportunidades que nos rodean. Es un tiempo para limpiar nuestro interior, despojarnos de resentimientos, miedos y dudas que nos han estado pesando, al igual que la naturaleza se deshace del lastre del invierno.

Así como la tierra se ablanda con las lluvias primaverales y se prepara para el nuevo crecimiento, nosotros también podemos suavizar nuestros corazones y permitir que broten sentimientos y deseos auténticos. La primavera nos ofrece la posibilidad de redefinir quiénes somos y hacia dónde queremos dirigirnos, de florecer en nuestra plenitud.

La primavera es un recordatorio de que, al igual que las estaciones, la vida es un ciclo de constantes cambios. La primavera no es solo una estación del año; es un estado del ser, un espacio sagrado que, si se le permite, puede traer una profunda transformación a nuestras vidas. ¡Busquemos nuestra renovación!

¡Es hora de actuar!

MILKA PRATT
PUBLISHER

INDICE

DESTACADO DEL MES: JOEL PAIVA	10
ENTREVISTA A FLORA GUTIÉRREZ	12
INAUGURACIÓN EN EL AEROPUERTO DE NAPLES ..	14
CARNAVAL BOLIVIANO EN NAPLES	16
DE PUERTO PRÍNCIPE A SANTO DOMINGO	18
CONCIERTO DE JORGE CELEDÓN	20
CENTRALES: CUIDADOS DE PRIMAVERA	22 Y 23
ACABAR CON EL MALTRATO INFANTIL	24
SANADOR DE NUESTROS TIEMPOS	26
NUEVO PROGRAMA DE FGCU	28
EL ARTE DEL ÉXITO	32



¿QUIERES SABER MÁS SOBRE
PLANES MÉDICOS Y DE
INVERSIÓN? HABLEMOS DE:

O B
ORLANDO BENÍTEZ
ASESOR DE SEGUROS

- SEGUROS DE SALUD
- SEGUROS DE VIDA
- PLANES DE OBAMACARE
- PLANES DENTALES + VISIÓN
- SEGUROS SUPLEMENTARIOS
- PLANES DE SALUD CORPORATIVOS
- FONDOS DE INVERSIÓN (PLAN DE RETIRO)
- MEDICARE ADVANTAGE
- PLANES DE GASTOS FINALES



ORLANDO BENÍTEZ
AGENTE DE SEGUROS DE VIDA Y SALUD

Contáctame al
(239) 287-4909

@orlandob.insurance



DIANE M. GONZALEZ

ATTORNEY AT LAW

- BANCARROTA
- DEFENSA CRIMINAL
- LEY DE FAMILIA
- INMIGRACIÓN

**PARA SERVICIOS LEGALES
DE CALIDAD, LA ABOGADA
DIANE GONZALEZ ES LA MEJOR
OPCIÓN**

PARA CONSULTAS LLÁMENOS 24HRS.

☎ 239-948-8655

☎ 239-384-1998

dora809@AOL.com

MIROMAR DESIGN CENTER

10800 Corkscrew Road

Suite 380 Estero, FL 33928



MARIELA EMBLIDGE

**4075 Pine Ridge Road Suite 5, Naples
Esquina de Collier Blvd**

(239)465-0858

MarielaE@allstate.com

SE HABLA ESPAÑOL



Allstate®

Usted está en buenas manos.

PROTEJA SU MUNDO



AUTO • VIVIENDA • VIDA • NEGOCIOS

LLÁMENOS AHORA PARA UNA COTIZACIÓN GRATIS

Algunas personas piensan que Allstate sólo protege su coche. La verdad es que Allstate también puede proteger su casa o apartamento, su barco, motocicleta e incluso su jubilación y su vida. Y la mejor parte de su mundo se pone en buenas manos, cuando más se puede ahorrar.

GABY ROMERO
EL MENSAJERO

¿Cuáles son las habilidades más importantes en el entorno de trabajo?

En mi opinión es un conjunto de varios factores, sin embargo, las que considero más importantes son:

1: Trabajo en equipo: Valorar e incentivar el trabajo en equipo, colaborar de manera efectiva y constructiva ayuda a crear un ambiente de trabajo amigable y de confianza el cual es fundamental para el logro de los objetivos de cualquier negocio.

2: Comunicación efectiva: Expresarse de forma clara, escuchar activamente, y transmitir información de manera precisa y simple es clave para asegurar alineamiento entre colegas y equipos.

3: Adaptabilidad y flexibilidad: En el universo la única real constante es el cambio. El entorno en cual vivimos hoy en día cambia constantemente a una

velocidad nunca antes vista: nuevas tecnologías aparecen a diario, tenemos acceso a una infinita cantidad de información a solo un clic, cambios sociales, ambientales, etc. Lo cual genera de igual manera cambios constantes y significativos en el ambiente laboral, por lo tanto, la capacidad para ajustarse a cambios de manera rápida, asumir nuevas y diferentes responsabilidades y aprender nuevas tecnologías y formas de trabajar es crítica para el éxito.

4: Integridad y ética profesional: Actuar con honestidad, integridad y responsabilidad en todas las interacciones y decisiones laborales, manteniendo altos

Destacado del mes: Joel Paiva



estándares de conducta ética y profesional.

5: Aceptar e incentivar la diversidad de pensamiento, origen, raza, cultura, experiencia. La diversidad en el ámbito profesional y personal trae consigo una ampliación de perspectivas, experiencias y puntos de vista. Esto enriquece la toma de decisiones, la resolución de problemas y la creatividad al fomentar el pensamiento crítico y la innovación.

¿Cómo superaste los desafíos en tu carrera?

Desde muy temprano en mis estudios de economía y luego en mi carrera profesional siempre tuve la fortuna de contar con muy buenos tutores, coaches, jefes

directos e indirectos, además de trabajar con una amplitud de colegas altamente calificados en sus respectivas áreas de experticia los cuales me orientaron, aconsejaron y desafiaron a siempre dar lo mejor de mí en todos los cargos y proyectos en lo que me he desempeñado o liderado. Por otro lado, mantener una mentalidad positiva y abierta a aceptar nuevos retos y desafíos los cuales inicialmente podían parecer inalcanzables o para los cuales podía pensar no me encontraba suficientemente preparado; me forzó a aprender nuevas habilidades y destrezas, para alcanzar el éxito en mis diferentes roles. Reconocer que los obstáculos son parte del camino hacia

el éxito y oportunidades para aprender y crecer es parte fundamental del desarrollo de tu carrera profesional. "Sin la ayuda de mi esposa (Silmar Garcia) no hubiera podido llegar donde estoy. Sin su apoyo incondicional, mi carrera y nuestra familia no estarían donde están hoy. Es un pilar fundamental no sólo en los momentos de desafío, sino en cada paso del camino", confiesa Joel con gratitud.

¿Qué tipos de estrategias empleas para mantener actualizados tus conocimientos sobre la industria?

Desde muy pequeño siempre fui una persona muy

curiosa, la lectura es una de mis pasiones, me encanta aprender cosas nuevas bien sea en el ámbito personal o profesional. Cuando algo me llama la atención o siento que no tengo suficiente conocimiento para formarme mi propia opinión sobre ese asunto, busco informarme y aprender lo más que pueda sobre ese tema. Parte de mi tiempo lo dedico a realizar entrenamientos de actualización en mi área y más allá, bien sea online o presenciales. También participo al menos dos veces al año en conferencias de senior Procurement leaders y supply chain, en las cuales se discuten las nuevas tendencias de mi área y se presentan y discuten casos de

estudios de otras empresas en temas relevantes para mi industria. Por otro lado, en mi tiempo libre, leo bien sea libros de geopolítica, historia (dos de mis pasiones) y liderazgo.

¿Dónde te ves dentro de 5 años?

Esa es una excelente pregunta, me encantaría continuar desarrollándome en mi profesión. Siendo una persona apasionada por el trabajo en equipo y colaboración me veo en una posición de mayor liderazgo, en la cual continúe aportando mis conocimientos y experiencia para el éxito general de la empresa y más importante aun siendo mentor de colegas más jóvenes ayudándoles a fomentar su crecimiento profesional y personal.

¿Como mantienes motivado a tu equipo?

Primero que nada, soy un fiel creyente de que la mejor manera de motivar equipos empieza por liderar con el ejemplo, si un líder pide a sus equipos alta entrega y sacrificios debe estar dispuesto a hacerlo de la misma manera e incluso ir más allá. Motivar equipos de alto rendimiento implica comprender las necesidades, preferencias y deseos de cada individuo, fomentar un ambiente de trabajo positivo, confiar en las habilidades de cada miembro estimulando el empoderamiento y autonomía en la toma de decisiones mientras se fomenta una cultura de trabajo en equipo, mentalidad abierta y colaboración. Finalmente, y no menos importante es celebrar cada logro y éxito como equipo, reconociendo los esfuerzos colectivos e individuales bien sea a través de un pequeño gesto de agradecimiento o incentivos financieros o de desarrollo de carrera.

Ven a disfrutar el

Cinco
de
Mayo

SEÑOR
Tequila's
MEXICAN GRILL

con
nosotros



LOS ESPERAMOS

**MARIACHI JUAREZ
INTERNACIONAL**

el 5 de mayo

Señor Tequila's Bonita Springs 5pm

Señor Tequila's Livingston 6pm

Señor Tequila's Collier 7pm

Música de DJ en vivo

11965 Collier Blvd. #1
Naples, FL

239-352-1242

26801 S. Tamiami Trail
Bonita Springs, FL

239-948-9700

13040 Livingston Rd.
Naples, FL

239-263-6788

Señor Taco

FAMILY MEXICAN GRILL

¡Andaba
buscando el amor
y encontré al
Señor Taco!



Ven a celebrar el

**CINCO
DE MAYO**

**con nosotros
desde las 11am**

Dj en vivo en los 2 locales

Mucha Comida

Auténtica Mexicana

**Vengan a Celebrar la Fiesta
más Grande de México**

**Con grandes especiales
en Margaritas
y Cubetas de Cerveza**

**¡INVITAMOS A TODA LA
COMUNIDAD Y A TODA LA FAMILIA!**

BONITA SPRINGS:

26455 Old 41 Rd. Bonita Springs, FL 34135

(239) 676-9271

FORT MYERS:

11150 S Cleveland Ave. Fort Myers, FL 33907

(239) 703-7651



www.thesenortaco.com

FLORA GUTIÉRREZ

ELLA EMPOWERED

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

Flora Gutiérrez, mujer y Madre profesional a quien conocí hace muchos años como secretaria de la Cámara de Comercio Hispana de SWFL, fue creciendo y buscando su horizonte y logrando el cometido de realizar actividades y unir a las mujeres en esta área de Cape Coral y Ft. Myers. “Estoy tan extasiada ahora mismo en este mismo momento y saltando de alegría”. Siempre he tenido la visión de ayudar a las mujeres, especialmente en mi comunidad local y también a nivel mundial. Todo es gracias a todos ustedes, incluido mi equipo de liderazgo formado por Cynthia Rivero, Alesia Dickerson, Remy Cruz, Judith Valdés y Remy Cruz.

¡Esto se hizo realidad en 2015 cuando lancé FemCity en Cape Coral y Fort Myers y el apoyo de todos mis colegas de negocios fue alucinante! Llegó a su fin en 2017, pero la necesidad de continuar ayudando a las mujeres todavía estaba ahí y muchos de los que formaban parte de este grupo lo pedían.

Diciembre de 2020, decidí unir a @UnitedLatin bajo la dirección de Sandra Torres y decidí abrir un capítulo aquí en SWFL en mayo de 2021 localmente con el apoyo de @KettyBusquets, Alesia Dickerson & Lupita Cardenas como una manera de traer recursos para que las mujeres crezcan personalmente. y



profesionalmente. Tuvimos varios eventos, incluido el de septiembre de 2021 en la oficina de Ketty Busquets, que fue un gran éxito. Por supuesto, llegaron las vacaciones y el grupo decayó un poco.

En abril de 2022, tuve la oportunidad de conocer a la increíble Ellie Duran-Gallo a través de su esposo a través de mi empleador anterior y nos convertimos en mejores amigas al instante. Alesia Dickerson, Ellie Duran-Gallo y yo lanzamos el mes de junio de 2022 con nuestra patrocinadora principal Cynthia Rivero de @FinancialFutureSuccessGroup, que fue un evento increíble. David Pinzón y Crisanta Pinzón se convirtieron en grandes colegas y patrocinadores de la celebración del lanzamiento de septiembre de 2022.

A partir del almuerzo del 1 de junio de 2022, terminamos construyendo un equipo

de liderazgo como ningún otro con la incorporación de Cynthia Rivero y Judith Valdés. Recibimos una gran cantidad de seguidores/partidarios que vieron la razón para convertirse en parte de nuestra #girlgang.

A finales de julio de 2022, decidimos organizar el evento de networking promedio de Nachos, que no fue estructurado, fue divertido y fue un ambiente relajado donde pudimos divertirnos socializando. Todos necesitamos divertirnos de vez en cuando y realmente fue un gran éxito.

Todos nosotros, después de nuestro evento de networking promedio de Nachos, nuestras mentes se unieron, incluido Remy Cruz, a quien conocimos en este evento. Decidimos crear Ella Empowered para todo tipo de mujeres, sin importar en qué etapa de su vida se encuentren. Estamos aquí

para defenderlo y guiarlo en su viaje para que no se sienta solo en el logro de sus objetivos personales y profesionales.

Un avance rápido hasta 2024, tenemos un equipo de liderazgo increíble compuesto por mujeres en toda la Florida. En septiembre de 2022, cumplimos años en 2024 y estamos aquí para asegurarnos de crear un impacto en una mujer a la vez.

Dando nuestro ejemplo y mensaje en esta entrevista de hacer conocer a todos que los logros se pueden hacer y se logran, con esfuerzo, entusiasmo, energía y voluntad. Debemos seguir trabajando, uniendo a los latinos, sin importar que nacionalidad y cultura. El impulso más importante es la unión y la solidaridad y colaboración. Todos podemos hacer un cambio en la vida de otros. Tu Flora ya lo estás haciendo, a seguir adelante y felicidades.

INVIERTA



LEHIGH ACRES -
PORT CHARLOTTE

NUEVA CONSTRUCCIÓN - INVIERTASWFLORIDA.COM



MILUSKA CHLEBOWSKI - Listing Agent.

Florida Global Professional Realty LLC.

InviertaSW: 239-910-2465. Para lista de lotes
y búsqueda de casas en general.

Miluska: 239-281-8497. Asesoramiento gratis.

• Modelo de casa innovador - se puede convertir
en dos unidades (duplex). Llame para plano de
distribución.

• 3 habitaciones+Den, 2 baños, 2 cocheras.

• Ventanas de impacto.

• Pisos cerámicos en toda la casa.

• 80 lotes disponibles y 10 casas en construcción.

• Contribución para costos de cierre
(si aplica).

FINANCIAMIENTO: Primer Comprador, ITIN, DACA,
DREAMERS desde 3.5% de down payment.

PROGRAMAS DE INVERSIÓN:

• Desde 15% down payment full documentos.

• Desde 20% down payment sin mostrar ingresos.

• Programa de préstamos mostrando Proffit & Loss.

• Préstamo ITIN sin puntaje de crédito.

Consultas gratis para una precalificación:

Patricia Grincerí: 239-823-1955.

Visítanos en nuestra web: WWW.INVIERTASWFLORIDA.COM

Q AGENCY
INSURANCE & RETIREMENT

Q Agency:

Tu mejor aliado en seguros
4 razones para elegirnos:

✓ **Mejores opciones:** Te ofrecemos la
póliza de salud o vida con más beneficios y
menos pago de prima mensual.

✓ **Soporte integral:** Te ayudamos con citas
médicas, pagos de primas
y solicitudes de ayudas del Gobierno.

✓ **Eventos recreativos:** Cada mes disfruta
de juegos, música, snacks
y premios

✓ **Atención personalizada:** Te atendemos
en español e inglés, en persona o por
teléfono, donde prefieras.

*¡Elige Q AGENCY y asegura
tu tranquilidad!*

Contáctanos 239 205 2047

**Ubícanos 2125 Santa Bárbara Blvd
S, Suite 1, Cape Coral FL 33991**



**CARMEN
ALICIA
LARA**

**CÉSAR
ROMÁN**

en Felizmente CANSADOS

Inspirado en el Best Seller
"LOS 5 LENGUAJES DEL AMOR"
de Gary Chapman

Escrito y Dirigido por:
CARMEN ALICIA LARA & CÉSAR ROMÁN

Producido por:
JULIET LIMA & ARTURO DE LOS RÍOS

Asistencia de Producción:
CRISTIAN BOLÍVAR

PRESENTAN

**Libres
para Amar**
A la manera de Dios

SPIRITTEATRO

SWFL
Iglesia Fuego Fresco

3971 Via del Rey
Bonita Springs, FL. 34134

SÁBADO
11 DE MAYO
7:00PM

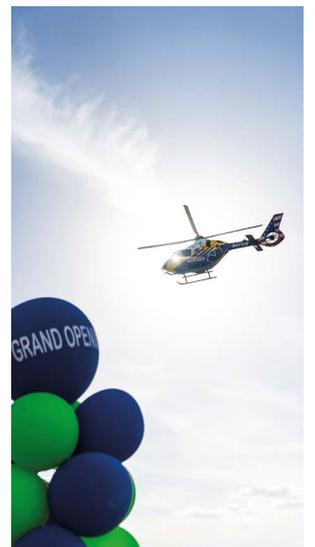
TICKETS EN
Eventbrite

LILY AÑEZ
EL MENSAJERO

El comisionado del condado, Bill McDaniel, abrirá un hangar e instalación de capacitación de última generación en el condado de Collier miércoles 28 de febrero de 2024, a las 3:00 p. m. EST, 151 Airpark Blvd, Immokalee, FL 34142. El comisionado Bill McDaniel inaugurará oficialmente el nuevo hangar e instalación de capacitación de Global Flight Training Solutions (GFTS) el miércoles 28 de febrero, lo que marca un hito importante en el compromiso de la compañía con la excelencia en la capacitación de aviación, el almacenamiento de aviones comerciales y la inversión continua en el condado de Collier.

La nueva instalación representa un mayor desarrollo de la infraestructura de aviación local. Ubicado en el Aeropuerto Regional de Immokalee, el centro de capacitación brinda un entorno de aprendizaje profesional para aspirantes a pilotos y profesionales de la aviación, y las instalaciones de almacenamiento de aviones comerciales agregan una nueva dimensión significativa al negocio de la aviación en el condado de Collier. "Estamos entusiasmados de presentar nuestras nuevas instalaciones, que subrayan nuestro compromiso de brindar servicios de aviación de primera clase en Immokalee", dijo Victor Costello, fundador de GFTS. El entorno de aviación único que ofrece GFTS en Immokalee prepara a los estudiantes para carreras exitosas en aviación. Y los hangares de última generación dan servicio al creciente mercado de almacenamiento de aviones comerciales en el sur de

INAUGURACIÓN EN EL AEROPUERTO DE NAPLES



Florida". "Creemos que estas instalaciones son una fuerte adición a la capacidad del sector de la aviación en el condado de Collier", añadió Costello.

"El Gerente General, residente local e ingeniero

de vuelo retirado de la Fuerza Aérea de los EE. UU., Tom Brown, comentó: "Existe una gran demanda tanto de almacenamiento de aviones comerciales como de capacitación de pilotos en los EE. UU., y GFTS está

creciendo para satisfacer esa demanda, brindando muchos beneficios a las empresas y comunidad en el condado de Collier". GFTS invita a miembros de los medios de comunicación, profesionales de la aviación

la comunidad local a unirse a nosotros en la inauguración del nuevo Hangar e Instalación de Capacitación el miércoles 28 de febrero de 2024 a las 3:00 p.m. EST. Habrá la oportunidad de recorrer los nuevos

hangares y las instalaciones de capacitación, interactuar con profesionales de la industria y aprender más sobre los programas y servicios que ofrece GFTS en el Aeropuerto Regional de Immokalee.



Cristina PAYERO

Branch Manager | NMLS# 309923
239.293.8060
Cristina.Payero@PreferredRate.com

1. PRÉSTAMOS CON ITIN Y CON PERMISO DE TRABAJO
2. PRÉSTAMOS DE CONSTRUCCION
3. PRÉSTAMOS PARA EXTRANJEROS
4. AYUDAS DEL GOBIERNO
5. LA CONSULTA ES GRATIS, ¡LLÁMAME!



1421 PINE RIDGE ROAD, STE. 220 | NAPLES, FL 34109

© 2023 American Pacific Mortgage Corporation (NMLS 1850). All information contained herein is for informational purposes only and, while every effort has been made to ensure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all options or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subject to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing Opportunity.



El 20 de Agosto, 2024

Vote por John C Johnson
Candidato Republicano para Comisionado del
Distrito 3 en el condado de Collier
¡Usted puede Elegir!

Como su Comisionado del Distrito 3,
mi oficina siempre estará abierta y siempre
atenderé a su llamado. Por el pueblo y
para el pueblo significa que debemos hacer todo
lo que esté a nuestro alcance para que el
Distrito 3 sea lo mejor de lo mejor.

www.electjohncjohnson.com



FGCU

AMERICA'S
SBDC
FLORIDA

¿CÓMO FUNCIONA EL CENTRO PARA PEQUEÑOS NEGOCIOS EN FLORIDA?

🌟 **Programa tu consulta sin costo**

Se te asignará un consultor en un plazo de 24-48 horas.

🌟 **Obtén un plan estratégico**

Nuestros consultores empresariales te ayudarán a desarrollar un plan estratégico basado en datos, a trazar objetivos, estrategias y tácticas, y te ayudarán a ponerlo en práctica.

🌟 **Crece y triunfa**

Te ofrecemos asesoramiento continuo para ayudarte a superar los obstáculos de tu negocio, optimizar el rendimiento y mantenerte en el camino del éxito.

LLEVE SU EMPRESA DE DONDE ESTÁ A DONDE QUIERE ESTAR

<https://fsbdcswfl.org/>

Siga las instrucciones con nuestros especialistas, complete el formulario/

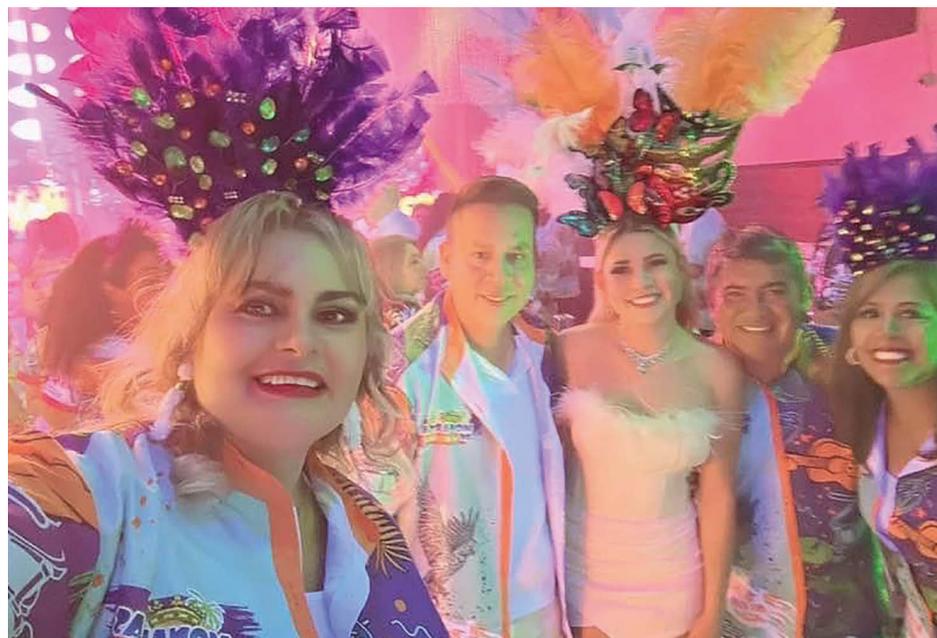
Follow the instructions with our specialists, fill in the form

Teléfono: 239-745-3700

CARNAVAL BOLIVIANO EN NAPLES



DIANA ROJAS
FOTOS JHAYSON
MARTINEZ

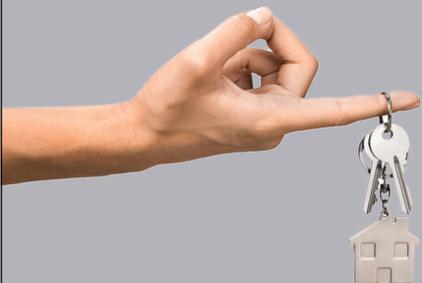


by S22 Ultra

Real Estate Sales Manager in Fort Myers, FL.



Plan, direct and co-ordinate the selling, buying, leasing or governance activities of commercial, industrial or residential real estate properties. Must have 2 years Real Estate Sales experience.



Send CV and references to 17751 Vaca Court, Fort Myers, FL 33908 or zach@pelicanteam.com



Medrano Immigration
Law PA
Anna Maria Medrano, Esq
Immigration Attorney

“Recuerde, recuerde siempre, que todos nosotros, y usted y yo especialmente, somos descendientes de inmigrantes y revolucionarios”

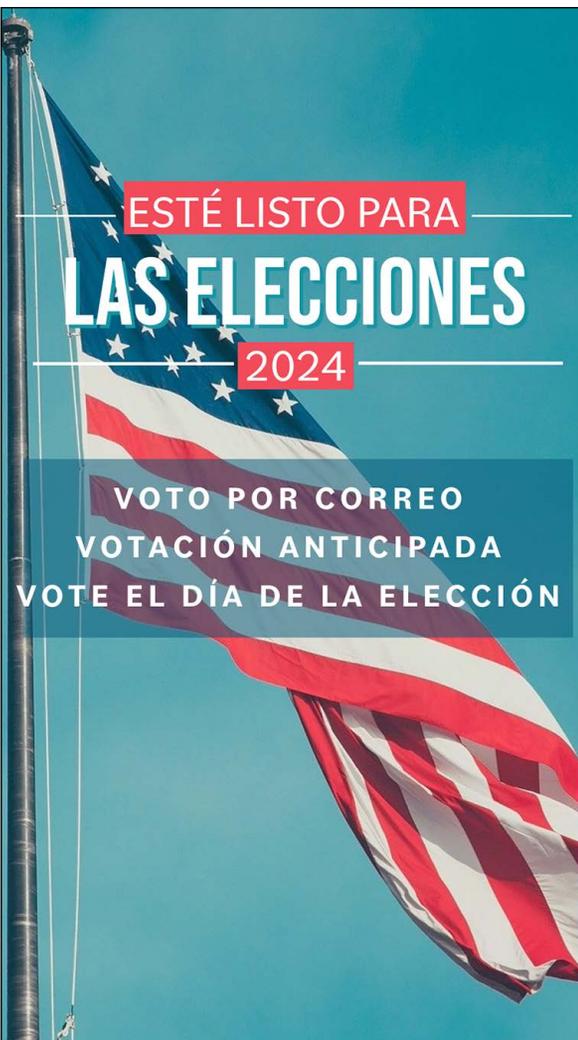
Franklin D. Roosevelt

- Ajuste de Estatus
- Cancelación de Deportación
- Visa de Trabajo
- DACA - TPS
- Proceso Consular

Phone: 239-325-8349
Fax: 239-325-8296
Cell: 239-227-4216

9853 N. Tamiami Trl.
Suite 226 Naples, FL 34108

amedrano@medranoimmigrationlaw.com



ESTÉ LISTO PARA
LAS ELECCIONES

2024

VOTO POR CORREO
VOTACIÓN ANTICIPADA
VOTE EL DÍA DE LA ELECCIÓN

Elecciones primarias
de preferencia
presidencial
19 de marzo

Elecciones primarias
20 de agosto

Elecciones generales
5 de noviembre

www.CollierVotes.gov
(239) 252-VOTE
(8683)
#ElectionReady



¿QUÉ RESULTADOS QUIERES CONSEGUIR HOY?



ENRIQUE ALVAREZ
COACH/MENTOR

✉ **Correo electrónico**
coachtruyelo@gmail.com

📷 **Instagram**
[@CoachTruyelo](https://www.instagram.com/CoachTruyelo)

🎧 **Podcast Spotify**
CoachTruyelo

📺 **Sesiones Virtuales**
Zoom / Google Meet

SERVICIOS



SESIONES COACHING TRANSFORMACIONAL

Co-crearemos herramientas que te permitan alcanzar la realidad que tanto anhelas en los diversos aspectos de tu vida.



SESIONES COACHING EJECUTIVO

Desarrollaremos de manera exponencial tus competencias directivas como la gestión de personas, resolución de conflictos, comunicación efectiva, etc.



FACILITACIÓN DE TALLERES PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES BLANDAS

Co-construiremos herramientas para la formación de equipos de alto rendimiento desarrollando competencias como la empatía, trabajo en equipo, escucha activa, resolución de conflictos, etc.



SALIDAS DE PUERTO PRÍNCIPE A SANTO DOMINGO

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

El gobierno de los EE.UU. está organizando salidas en helicóptero para ciudadanos estadounidenses desde la Embajada de los EE.UU. en Puerto Príncipe a Santo Domingo, República Dominicana. Si está interesado en salir en helicóptero, debe responder a este mensaje para que se le programe un vuelo.

Notas para los viajeros:

- Responda a este mensaje con el nombre y número de pasaporte estadounidense de cada ciudadano estadounidense interesado en viajar.
- El equipaje será extremadamente limitado (una maleta blanda, con un peso inferior a 30 libras).
- Los viajeros no pueden llevar animales de compañía.
- Para poder embarcar en el vuelo, deberá firmar un pagaré (compromiso de reembolso). Si es posible, imprimayrellene un pagaré DS-5528 (formulario DS-5528 disponible en <https://eforms.state.gov/Forms/ds5528>. PDF). Llevar consigo el DS-5528 cumplimentado a su llegada le ayudará a agilizar el proceso



de salida. El coste del transporte no será superior al importe de un billete de tarifa económica completa al destino designado.

- Los viajeros deberán hacer sus propios planes de viaje desde la República Dominicana.

- Las plazas en los helicópteros serán limitadas. Le enviaremos un correo electrónico de confirmación la víspera de su viaje. Prepárese para salir con poca antelación.

El viaje por tierra a Puerto Príncipe es peligroso. Le recomendamos que considere el US Embassy Port-au-Prince sólo si cree que puede llegar a la Embajada de EE.UU. con seguridad. No podemos ofrecer viajes por tierra desde otras partes de Haití a Puerto Príncipe.

La situación de seguridad en Haití es impredecible y peligrosa. Los viajes dentro de Haití se realizan bajo su propia responsabilidad. El gobierno de EE.UU. no puede garantizar su seguridad al viajar a aeropuertos, fronteras o durante cualquier viaje posterior. Debe considerar su situación de seguridad personal antes de viajar a cualquier lugar de Haití. Sólo intente salir de Haití o viajar dentro de Haití si cree que es seguro hacerlo.



Medicina Primaria para Pacientes de Medicare y Medicare Advantage

Programa una cita con nosotros y dale prioridad a tu camino hacia una Mejor Salud.

¡Estamos aceptando nuevos pacientes!

 **239-984-8185**

BONITA SPRINGS

28811 South Tamiami Trail, Ste 13
Bonita Springs, FL 34134

CAPE CORAL

2301 Del Prado Blvd S, Ste 890
Cape Coral, FL 33990

ESTERO

19976 South Tamiami Trail Ste 206
Estero, FL 33928

FORT MYERS - METROPOLIS

14131 Metropolis Ave, Suite 104
Fort Myers, FL 33912

**FORT MYERS
MEDICAL LANE**

1635 Medical Lane
Fort Myers, FL 33907

**FORT MYERS
SANIBEL BEACH PLACE**

20291 Summerlin Rd Ste 105
Fort Myers, FL 33908

 www.getvipcare.com



SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

El consagrado artista colombiano Jorge Celedón, conocido cariñosamente como "El Ídolo Mundial del Vallenato", se presentará en el emblemático Seminole Center del Seminole Casino Hotel de Immokalee el viernes 12 de julio a las 9:00 p.m., prometiendo una noche inolvidable de música y emociones para todos sus seguidores y aficionados al vallenato.

Nacido en Villanueva, La Guajira, Colombia, Jorge Celedón ha sido una figura influyente en la música vallenata desde su temprana juventud. Proveniente de una familia con una rica tradición musical, Celedón inició su carrera artística como segunda voz en el Grupo Binomio de Oro de América, donde dejó una marca indeleble antes de lanzarse como solista en 1998.

A lo largo de su distinguida carrera, Celedón ha sido galardonado con múltiples reconocimientos, incluyendo cuatro Premios Grammy Latinos por "Mejor Álbum de Cumbia/Vallenato", clara evidencia de su impacto y popularidad en la música latina. Con éxitos como "Mi Locura", "Ay Hombre", "No Puede Separarnos", "El Invierno Pasado", "La Invitación", "Parranda en el Cafetal", "Cuatro Rosas" y "Esta Vida", Celedón ha conquistado corazones alrededor del mundo, consolidándose como uno de los embajadores más importantes del vallenato. Fue recientemente aclamado

Jorge Celedón

Leyenda del Vallenato

JORGE CELEDÓN EN CONCIERTO EN EL SEMINOLE CASINO DE IMMOKALEE

Día, hora y lugar

- Viernes, 12 de Julio
- 9:00 PM
- Seminole Center



durante la celebración del 300 aniversario de Turén, Venezuela.

Celedón, siempre ha estado a la vanguardia para traer música de vallenato a muchos países alrededor del mundo.

Su música, que combina el tradicional ritmo del vallenato con influencias modernas, ha logrado trascender fronteras y generaciones, haciendo de Celedón un favorito tanto en Colombia, como en la escena internacional. Su estilo único y auténtico continúa atrayendo a una amplia audiencia, desde jóvenes hasta mayores, todos unidos por el amor al vallenato.

El próximo concierto de Jorge Celedón en el Seminole Center promete ser una celebración de su vasta trayectoria y de los sonidos tradicionales del vallenato. Los asistentes tendrán la oportunidad de disfrutar en vivo de sus grandes éxitos y de experimentar la energía y pasión que caracterizan sus actuaciones.

"Estoy emocionado de regresar a Estados Unidos y compartir mi música con todos mis fans en Florida. Cada concierto es una oportunidad para conectar con mi público y celebrar juntos nuestra cultura y nuestras raíces", expresó Celedón. "Prepárense para una noche llena de alegría, amor y, por supuesto, mucho vallenato."

Las entradas para este evento tan esperado ya están disponibles. Se recomienda adquirirlas con anticipación para asegurar su lugar en esta noche mágica con el Ídolo Mundial del Vallenato, Jorge Celedón.

No pierda la oportunidad de ser parte de este evento musical histórico. Para más información sobre el concierto y la compra de entradas, visite la página web del Casino de Immokalee: <https://www.seminoleimmokaleecasino.com/event-calendar/jorge-celedonocontactedirectamente> al Seminole Center.



Signs & Graphics

Idea Digital Print

NAPLES - MARCO ISLAND - BONITA SPRING - FORT MYERS

WRAPS

◆ CARS ◆ TRUCKS ◆ BOATS ◆ TRAILERS

GRAPHICS

◆ WINDOW GRAPHIC ◆ WALL GRAPHICS

SIGNS

◆ BUSINESS SIGNS ◆ ACRYLIC SIGNS



SCAN ME AND KNOW US MORE!

 **239.810.2484**

Hablamos Español!

  **IdeaDigitalPrint**

Pare de rentar y compre su

CASA

Refinanciamientos, ayuda con el Plan de Estímulo del Gobierno

Le puedo ayudar a lograrlo. Llámeme

239-860-7763

María Zuluaga

zuluaga.maria@gmail.com

NMLS 242841

- Ayuda de hasta \$30,000 para comprar su casa (si califica)
- 0% de Cuota Inicial
- Préstamos para Construcción
- Préstamos Convencionales
- Préstamos para Propiedad Comercial
- FHA, USDA, VA



www.sunshinehomeloan.com





UN MEJOR FUTURO ES POSIBLE

Servicios Legales De Confianza Para Inmigrantes

305-444-8886

Coral Gables:
250 Catalonia Ave, Suite 500
Coral Gables, FL 33134

Estero:
10800 Corkscrew Rd, Suite 358
Estero, Florida 33928



CUIDAD Primavera

CONSEJOS CIENTÍFICOS QUE LAS CELEBRIDADES SOBRE CÓMO CUIDAR LA PIEL CON EL CAMBIO

JAEL PALMA
EL MENSAJERO

Está comprobado que el cambio de estación de invierno a primavera tiene repercusión sobre nuestro organismo de diferentes formas. Por eso, cambiar el ritual de belleza y adaptarlo no es ninguna excentricidad de las celebrities, sino un acierto de autocuidado. Es así que tenemos los consejos que Natalie Portman ha compartido para que su piel se mantenga tersa y luminosa a la vez que cuida de su energía. Y sus cinco claves de bienestar pueden ser los pasos idóneos para mimarte esta temporada.

Hidratación, Hidratación, Hidratación

Según la actriz el gran secreto del magnífico estado de su piel no es más que mantenerla constantemente hidratada. Para ello, cuida mucho que su rutina de cuidado facial esté enfocada

a ese objetivo. Después de la limpieza se aplica un tónico con ingredientes hidratantes y antioxidantes que preparan su piel antes de aplicar un producto a medio camino entre el tónico y la crema hidratante que contiene aloe vera para una aún mayor hidratación.

Mínimo alcohol y café

En una entrevista reciente para Vogue USA la actriz reconocía que había eliminado el café de su dieta y había reducido el alcohol a su mínima expresión. “Me doy cuenta de que mi energía está mejorando. No me canso tanto, ni estoy tan hinchada. ¡Me siento más estable!”. Así, los líquidos que consumen se reducen (principalmente) al agua. “Salir menos a cenar también es más útil para mí para no tomar vino. Es mucho más fácil si solo estoy comiendo en casa para mantenerme alejada de eso. ¡Es un poco más difícil cuando estás fuera!”.

Ejercicio cardiovascular regular

Para Natalie Portman correr y nadar son dos de los ejercicios con los que se siente más cómoda. Mantenerse en forma es

una parte importante para sentirse bien, por ello, alterna estas dos disciplinas cuatro días a la semana. Con ambas se puede prevenir enfermedades cardiovasculares y mejorar el sistema respiratorio, si bien el running tiene mayor impacto sobre huesos y articulaciones. De ahí que la combinación de ambos deportes por parte de la actriz sea un acierto mayor para conservar su cuerpo flexible y tonificado sin machacarlo.

Alimentación equilibrada y sostenible

Que la dieta sea equilibrada no es nada sorprendente, ya que es el principal consejo de los expertos en nutrición para cuidarse de manera saludable. No es tan común que su conciencia alimentaria sea sostenible. Y eso que los beneficios son múltiples para el planeta y el organismo. La actriz recurre a los productos locales por convicción ecológica, pero con ello consigue un alto valor nutricional, ya que los alimentos frescos conservan mejor sus nutrientes.

Desconexión digital

Hoy que todos estamos

OO eral

ES COMPARTEN
O DE ESTACIÓN

alineados de alguna forma a la tecnología, Natalie Portman valora mucho los tiempos de desconexión digital. “Creo que empiezas a estar en varios lugares a la vez y te das cuenta de que, para estar realmente presente con alguien, no necesitas estar con el teléfono”. Además, la exposición continuada a la luz azul de estos dispositivos tiene efectos nocivos sobre la piel, así que esta pauta de tomar distancia con sus dispositivos electrónicos no sólo le permite estar menos estresada, sino también con una piel menos apagada y envejecida.

Salma Hayek



¿Su secreto? La crema Anti-Aging Super Cream de Nuance, la marca de belleza que inició la actriz. En una entrevista reciente Hayek habló sobre los beneficios del tepezcohuite, el ingrediente estrella de la Anti-Aging Super Cream. “En México se usa para ayudar a desvanecer cicatrices y particularmente, se emplea en personas que son víctimas de quemaduras. Se sabe que no hay ninguna marca que lo esté empleando”, indicó Salma.

Jessica Alba



Se toma muy en serio su rutina facial de noche, pues sabe que el periodo de sueño es cuando las células de la piel se regeneran. Debido a eso, comienza con una doble limpieza como en la mañana, pero procede a hacer multimasking para que su cutis quede preparado para ir a la cama. Luego aplica la mascarilla detox de su marca en barbilla y nariz.

J-Lo



Otro básico de la belleza que tenemos que seguir a rajatabla, como hace Jennifer López: dormir las horas suficientes. La mega estrella neoyorquina no duda en admitir que suele dormir alrededor de nueve o diez horas diarias, dependiendo de la cantidad de ejercicio que haya realizado durante el día. Si puedes permitirte quitarle horas al día, no dudes en hacerlo. Si no, no bajes de las ocho horas diarias.

Geraldine Bazán



Su secreto es básico: cuidar lo que come y beber mucha agua. “[El] agua me ha cambiado la piel, la energía, mi pelo, las uñas, todo. Me he vuelto muy exigente con la cantidad de agua que tomo”, aseguró. “Mi único problema es que me encanta el café. Deshidrata muchísimo, entonces lo balanceo con agua. No fumar, no tomar, realmente es lo que va a cambiar tu piel”, señala Eiza.

Eiza González



La polifacética actriz menciona que una piel radiante comienza con una buena nutrición. Incorpora a su dieta alimentos ricos en antioxidantes, ácidos grasos omega-3 y vitaminas A, C y E. Frutas, verduras, frutos secos y pescados son excelentes para nutrir la piel desde dentro. Además, se asegura de beber suficiente agua para mantener su piel hidratada.



CNSWFL

Abril es el Mes Nacional de la Prevención del Maltrato Infantil, una oportunidad para reflexionar sobre cómo podemos ayudar a acabar con la epidemia de maltrato y abandono infantil.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. ha identificado seis "factores de protección" en las familias y comunidades que pueden ayudar a prevenir los malos tratos. Entre ellos se encuentran la crianza y el apego, el conocimiento de la crianza y del desarrollo infantil y juvenil, la resiliencia de los padres, las conexiones sociales, los apoyos concretos a los padres y la competencia social y emocional de los niños. Aunque estos factores puedan parecer inicialmente abstractos o complejos, todo el mundo puede ayudar a cultivarlos en nuestra comunidad practicando las Tres SER.

La primera es SER consciente de las necesidades de los niños y las familias de su entorno. En el vecindario, la escuela, el lugar de culto o la comunidad de uno pueden surgir oportunidades para ayudar a las familias de maneras pequeñas y prácticas, y marcar una gran diferencia en la prevención del abuso. Y cualquier persona que sea testigo de un abuso infantil o de signos de abuso debe ponerse en contacto inmediatamente con la Línea Directa de Abuso de Florida en el 800-962-2873.

Tal vez le sorprenda saber que hay muchas oportunidades para SER parte de la solución. Los miembros comprometidos de la comunidad pueden ayudar a construir fuertes conexiones sociales para las familias a través de sus organizaciones



SÉ PARTE DE LA SOLUCIÓN



AYUDE A ACABAR CON EL MALTRATO INFANTIL

sociales y religiosas, así como a través de relaciones con vecinos, amigos y miembros de la familia extendida. El voluntariado y la tutoría son también formas eficaces de ayudar.

Por último, los residentes

del suroeste de Florida pueden SER un Donante para apoyar la prevención del abuso. Los dólares donados a organizaciones como Children's Network of Southwest Florida (CNSWFL) tendrán un

impacto directo y positivo en las familias locales y crearán los factores que ayudan a prevenir el abuso.

CNSWFL es la principal agencia sin fines de lucro que atiende a niños abusados, descuidados y abandonados

en los condados de Lee, Collier, Charlotte, Hendry y Glades. Trabajan todos los días para fortalecer a las familias y prevenir el abuso.

Para obtener más información sobre cómo ayudar a crear

un futuro mejor para nuestros niños, visite ChildrensNetworkFlorida.org. Todos podemos marcar la diferencia para los jóvenes durante el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil, y todos los meses.



**Ofrecemos buena comida
y bebidas a buen precio**

Platos sanos y sabrosos que complacerán a una gran variedad de paladares, junto con una selección de batidos de frutas y verduras, zumos recién exprimidos, cerveza, vino y cócteles.

NEWS & ESPRESSO

Santa fe cafe
NAPLES

**Deliciosa Comida en un Ambiente
Informal y Contemporáneo**



**Atendemos
de 9am a 5pm
Breakfast & Lunch**

5555 Tamiami Trail No, Suite G13
Naples, FL 34108
Inside Waterside Shops
Llámenos: (239) 631-7450
Email: lucas@santafenaples.com

**Pon en forma
a tu negocio.**



CONTABILIDAD Y MERCADEO DIGITAL

Llámanos al (239) 440-0374

 @dimenziontv



VIVIANA MARTINEZ
EL MENSAJERO

Tanto los dolores del cuerpo como los del alma pueden superarse si logramos desarrollar la conciencia pura, un estado al que solo llegaremos serenando nuestra mente y quietando los pensamientos.

En un mundo plagado de obligaciones, y sin mucho tiempo para destinarlo a nosotros mismos, es más habitual que vivamos moviéndonos, con los que los especialistas llaman conciencia superficial: vamos de una cosa a la otra buscando gratificación en la familia, en el trabajo, con nuestra salud, sin hacer foco en aquellos aspectos que en verdad nos dan satisfacción.

“Es en esa área de la vida que no hay que buscar fuera porque está en nuestro ser, en el silencio, en la quietud” explica Frank Kinslow, médico quiropráctico y maestro de medicina cuántica.

Entonces, para aquietar la mente y comenzar a disfrutar de esta sensación de paz profunda, debemos comprender que el descanso es la base de toda actividad. Además, la tranquilidad es curativa, sanadora. El descanso es el sanador universal. No importa si tienes una pierna quebrada o el corazón roto, el reposo ayuda a recomponer los tejidos físicos y emocionales.

Cuanto más profundo es el descanso, más profunda es la sanación. Claro que llegar a ese estado de conciencia pura, no siempre es sencilla: está más allá de la mente, se parece a cuando dejamos de pensar y eliminamos todo lo que pueda hacer ruido, incluso las emociones y sensaciones: quedamos en blanco.

La mejor manera de intentarlo es focalizarnos

UN GRAN SANADOR DE ESTOS TIEMPOS: EL DESCANSO



en que nuestro cuerpo y nuestra mente son sabios, y saben muy bien que es lo que debemos equilibrar para estar mejor. Lo que comemos puede tener un impacto significativo en la calidad de nuestro sueño. Una dieta equilibrada es una parte importante de un estilo de vida saludable y puede ayudar a mejorar la calidad de tu sueño. Una buena técnica que nos ayude a llegar al descanso es enfocarse en la propia respiración, tomándola de forma lenta y profunda. Esto reduce el estrés y la ansiedad, lo que puede facilitar el sueño.

La visualización

Permítase imaginar un lugar o situación relajante, como una playa o un bosque y centrarse en cada detalle de la escena. Crear un ambiente de sueño relajante: una habitación oscura, tranquila y fresca. Mantén un horario de sueño regular, intentando acostarse a la misma hora todos los días, incluso los fines de semana. Esto ayudará a regular tu reloj biológico.

El ejercicio físico regular

Puede ayudar a dormir mejor. Sin embargo, es importante no hacer ejercicio cerca de la hora de dormir, ya que podría mantenerte despierto.

Limita el uso de la tecnología antes de acostarte

La luz de los dispositivos electrónicos puede interferir con tu sueño. Intenta apagar estos dispositivos al menos una hora antes de acostarte.

Cada persona es única, pero el bienestar funciona en todos los seres. Evita el estrés, date permiso para descansar. Tu cuerpo y tu mente te lo agradecerán.

EL MENSAJERO

Del SWFL



EL PERIÓDICO
de nuestra
comunidad

**ESTAMOS EN
FORT MYERS, CAPE
CORAL, ESTERO,
SAN CARLOS
PARK, BONITA
SPRINGS, NAPLES,
IMMOKALEE, Y MÁS!**



**15,000 COPIAS MENSUALES Y
+450 PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN**

Somos el único medio que te permite llegar
a tus clientes con una campaña de multiplataforma:

El Mensajero: Impreso • Digital •   

ANÚNCIATE AQUÍ!

1/4 pag.

1/2 pag.

Full page

RECIBE DESCUENTOS con contrato de 6 meses o más!

Contáctanos al : 941-323-6312 y 239-200-2672



NUEVO PROGRAMA DE FGCU



LEONARDO GRACÍA
HABA
l.garciahaba@gmail.com
(239) 333-5747

La Universidad Florida Gulf (FGCU) ofrece programa especial para residentes en el Suroeste de la Florida en forma de beca para las inscripciones y pago de los cursos en el área de manejo

de construcción, cuidado para el envejeciente, asistente clínico y muchas áreas más. Es una excelente oportunidad para prepararse bajo la beca universitaria y conseguir un mejor trabajo. Para mayor información, pueden llamar a Christina

Senger, la coordinadora del programa en la Universidad al (941) 800-2275 o ingresar www.fgcu.edu/freeprograms.

El Presidente Leonardo Gracia de HABA sirviendo y apoyando el desarrollo de nuestra Comunidad Latina.



Flamantes 60 de *Tony Alvarado*



SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

Tony Alvarado cumplió 60 años. El Mariachi Mayor del Mariachi Juárez Internacional celebró su pre cumpleaños en Felipe's Taquería para luego ser sorprendido en Studio Ballet en Naples por muchos de sus amigos y seres queridos. Tengo la certeza de que Tony te ha hecho sentir feliz y pasar momentos inolvidables al ritmo de sus canciones, por ello le deseamos muchos años más para que siga alegrando a nuestra comunidad.





VAXTRUTHS

La semana pasada, los CDC indicaron que las personas de 65 años o mayores deben recibir una dosis adicional de la vacuna actualizada contra el COVID-19 esta primavera. La recomendación también aplica a las personas inmunodeprimidas, que ya eran elegibles para recibir una dosis adicional.

Los adultos mayores constituyeron dos tercios de las hospitalizaciones relacionadas con el COVID-19 entre octubre del 2023 y enero del 2024, por lo que es fundamental mejorar la protección de este grupo.

Los CDC también acortaron el período de aislamiento de las personas enfermas con COVID-19, aunque la contagiosidad de la enfermedad no ha cambiado.

Aquí te contamos más sobre las recomendaciones actualizadas de los CDC sobre la vacunación y el aislamiento.

¿Quién puede recibir otra vacuna contra el COVID-19 esta primavera?

Los CDC recomiendan que las personas de 65 años o mayores y las personas inmunodeprimidas reciban una dosis adicional de la vacuna actualizada contra el COVID-19 esta primavera si han transcurrido al menos cuatro meses desde que recibieron su última vacuna contra el COVID-19. Es seguro recibir una vacuna actualizada contra el

MÁS VACUNAS PARA MAYORES DE 65 AÑOS

LOS ADULTOS MAYORES NECESITAN OTRA VACUNA CONTRA EL COVID-19



COVID-19 de Pfizer, Moderna o Novavax, independientemente de cuál vacuna contra el COVID-19 hayan recibido en el pasado.

Las vacunas actualizadas contra el COVID-19 están disponibles en las farmacias,

clínicas médicas locales y consultorios médicos. Visita [Vacunas.gov](https://www.vacunas.gov) para encontrar una cita cerca de ti.

Los adultos sin seguro o con seguro insuficiente pueden recibir gratuitamente la vacuna actualizada contra

el COVID-19 a través del Programa Puente de Acceso de los CDC. Si tienes más de 60 años y no puedes salir de casa, llama al Aging Network al 1-800-677-1116 para informarte acerca de las opciones gratuitas de

vacunación a domicilio.

¿Cuáles son las ventajas de estar al día con las vacunas contra el COVID-19?

Mantenerte al día con las vacunas contra el

COVID-19 ayuda a prevenir la enfermedad grave, la hospitalización, la muerte y el COVID prolongado.

Además, los CDC afirman que estar al día con las vacunas contra el COVID-19 es una forma más segura y confiable de protegerse contra el COVID-19 que contraer el virus.

¿Cuáles son las nuevas recomendaciones de aislamiento del COVID-19?

De acuerdo con las recomendaciones generales de los CDC sobre los virus respiratorios, las personas enfermas con COVID-19 u otra enfermedad respiratoria común, como la gripe o el VRS, deben permanecer aisladas hasta que la fiebre cese durante al menos 24 horas sin utilizar medicamentos contra la fiebre y sus síntomas mejoren.

Entonces, los CDC recomiendan tomar precauciones adicionales durante los cinco días siguientes: llevar una mascarilla bien ajustada, limitar el contacto cercano con otras personas y mejorar la ventilación de tu casa si vives con otras personas.

Si estás enfermo con COVID-19, puedes infectar a otras personas durante cinco a 12 días, o más. Los pacientes moderada o gravemente inmunodeprimidos pueden infectar a otros durante más de 20 días.

Los adultos mayores necesitan otra vacuna contra el COVID-19

Lo que necesitas saber:



- Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que las personas mayores de 65 años y las personas inmunodeprimidas reciban una dosis adicional de la vacuna actualizada contra el COVID-19 esta primavera si han transcurrido al menos cuatro meses desde que recibieron su última vacuna contra el COVID-19.
- Las vacunas actualizadas contra el COVID-19 son eficaces para proteger contra la enfermedad grave, la hospitalización, la muerte y el COVID prolongado.
- Los CDC también actualizaron las recomendaciones de aislamiento para las personas enfermas con COVID-19.
- Los adultos sin seguro o con seguro insuficiente pueden recibir cualquier vacuna actualizada contra el COVID-19 gratuitamente a través del Programa Puente de Acceso de los CDC.

Vacunas contra el
COVID-19 cerca a usted



www.VaxTruths.com

Aprenda | Decida | Actúe

Fuente: Public Good News - March 6, 2024





El arte de ser exitoso

POR ALONSO FIGUEROA - CEO DE GERENCIA EN REDES

Contrario a lo que muchos de nosotros podríamos pensar, el éxito, en gran medida, no depende de la belleza física, la edad, el sexo, la educación o el dinero. Tampoco tiene nada que ver con la casualidad y mucho menos con la suerte. Ser exitoso es una cuestión muy personal, debido a que los anhelos y expectativas de vida se establecen principalmente por las distintas motivaciones, principios y valores de cada individuo. Se relaciona mucho más con la habilidad y la capacidad de todo ser humano de alcanzar con perseverancia, tenacidad, creatividad, paciencia y con mucha armonía espiritual, los propósitos que se proponga en su vivir, en cualquier ámbito. Por tanto, la ruta hacia el éxito está configurada por un conjunto, serie de actitudes y estrategias que cada persona construye a través del desarrollo de sus dimensiones como un hombre integral.

Los grandes estudiosos del tema señalan que las personas orientadas al éxito siempre se las ingenian para disfrutar, apreciar y aprovechar al máximo todas las oportunidades que se les presentan en su día a día, siendo intencional y apasionadamente comprometidos y coherentes con ellos mismos, dando siempre un ciento por ciento en todo lo que hacen. Igualmente, toman sus propias decisiones y determinan con gran precisión, la velocidad y el ritmo que desean llevar para alcanzar y/o conseguir sus metas y sueños. Generalmente, son individuos que se rehúsan a aceptar cualquier limitación de sus capacidades y viven intensamente, con mucha confianza en sus habilidades y destrezas. En definitiva, la responsabilidad por generar nuestro éxito radica en nosotros mismos.

De igual manera, el éxito tiene que ver profundamente con la sa-

tisfacción que sentimos como seres humanos por lo que significa nuestra existencia y el sistema de valores que hemos decidido adoptar. Es sentirnos bondadosos, útiles y provechosos. Es lograr vivir enfocado y ocupado en las acciones trascendentes, provocando una paz y un bienestar emocional para mí y los que me rodean. Es sentirse triunfador, feliz, dichoso, congruente, armonioso.

Una persona exitosa es:

Autónomo: ejerce un control total sobre su propio existir, de forma libre, autónoma y responsable. Asume, con gran firmeza, las consecuencias de sus acciones.

Auténtico: genuino, único e irreplicable, lo cual le permite actuar con espontaneidad, naturalidad y franqueza. La honestidad en el actuar es su fortaleza.

Sociable: tiene una inmensa capacidad para establecer y mantener relaciones de altísimo valor con los demás, le apasiona trabajar en equipo y no experimenta complejo alguno para darse a conocer.

Apasionado: siente una inmensa pasión por lo que hace. Dicha pasión la traduce en energía, persistencia y mucha disciplina.

Trascendente: cuando logra desarrollar un proyecto con éxito, inmediatamente pasa a otro. La palabra fracaso no existe jamás en su vocabulario. No se establece límites y siempre va por más. Pienso en grande.

Tiene objetivos claros: sabe lo que anhela, quiere y desea para él, su familia y su profesión. No cree en la suerte. No le deja nada al azar.

Agradecido: agradecidos con

el mundo, con sus maestros, con sus familias y sus compañeros de trabajo. Viven en el permanente estado de ánimo de la gratitud.

Invierte en su formación: destina y le asigna una parte de sus ingresos y de su tiempo para participar en seminarios, cursos y talleres de capacitación, con el firme objetivo de mantenerse a la vanguardia laboral y profesionalmente. Los exitosos se destacan y trabajan desde la excelencia en su formación. "Porque veo, al final de mi rudo camino, que yo fui el arquitecto de mi propio destino". Amado Nervo

www.gerenciaenredes.com
info@gerenciaenredes.com
 @gerenciaenredes



ALL FENCES

TODO TIPO DE CERCAS/FENCES

- Metal 6FT / Galvanizado
- Wood 6FT / Madera
- Vinyl 6FT / Plástico
- Chain Link / Alambre



Más de 15 años de experiencia en instalación y reparación de Cercas/Fences



Ibrahim Oquendo L
MAIN OFFICE: 239-247-2367
SALES: 239-440-2922
SALES :239-440-2949

allfencecontract@icloud.com
 www.allfencecontractors.com
 www.facebook.com/allfence/

Si tú o alguien que amas está siendo abusado(a) a nivel emocional, físico o financiero, por favor comunícate con El Shelter para recibir servicios gratuitos y confidenciales



- Línea de crisis contra la violencia doméstica
- Planes de seguridad
- Servicios de consejería
- Albergue de emergencia
- Asesorías legales
- Grupos de apoyo
- Empoderamiento económico
- Asistencia para la vivienda



¡HAY UNA SALIDA!

Llama o envía un mensaje de texto al
239-775-1101 • naplesshelter.org



**CERTIFÍCATE
 COMO TÉCNICO**
 en solo 3 o 6 meses
CLASES EN ESPAÑOL

ELECTRICIDAD

Residencial y comercial

AIRE ACONDICIONADO

Residencial y comercial

239-677-4391

Cursos de alta demanda,
 70% prácticos.
 Horarios flexibles
 donde puedes ganar

+50,000 USD anuales.

www.PolitecnicoFortMyers.com

**¡Empieza
 AHORA!**



PHANTOM ELITE DETAIL Inc

Servicio profesional para barcos y coches

- Recubrimiento nanocerámico
- Lavado y detailing (buff, cera)
- Arena húmeda (restauración del color)
- Limpieza de interiores
- Restauración de la teca
- Limpieza de vinilos
- Mantenimiento semanal/mensual



Jhayson Martínez
239-601-4820

phantomelitedetail@gmail.com
 Lic. & Ins.

**¡Obtén tu
 PRESUPUESTO
 GRATIS!**

CRISIS EN BOEING

SYLVIA SOSA
EL MENSAJERO

El director general de Boeing, Dave Calhoun, anunció que dejará su cargo a finales de este año, una salida que llega tras la crisis abierta en la compañía por el incidente a bordo de un vuelo de Alaska Airlines el pasado mes de enero.

“Quiero compartir con ustedes que he decidido que este será mi último año como director ejecutivo de nuestra gran empresa y he notificado a la junta directiva esa decisión”, apuntó Calhoun en un comunicado.

Un texto que inicia, precisamente, mencionando el incidente que sucedió en enero, cuando se desprendió en pleno vuelo un panel que cubría el espacio para una puerta de emergencia de un Boeing 737 Max-9 de la aerolínea Alaska Airlines. “Como todos saben, el accidente del vuelo 1282 de Alaska Airlines fue un momento decisivo para Boeing. Debemos seguir respondiendo a este accidente con humildad y total transparencia”, apuntó. La crisis que vive Boeing, el segundo mayor fabricante de aviones comerciales del mundo se inició hace cinco años cuando dos 737 Max-8 se estrellaron en circunstancias similares en octubre de 2018 y marzo de 2019, provocando la muerte de 346 personas.



RECIBIMIENTO. Tras los anuncios, las acciones de Boeing, que habían bajado un 25%, subieron más de un 4%.



RECHAZO. Una mayoría de los encuestados expresó su favorabilidad hacia la prohibición completa de smartphones.

PROHIBICIÓN DE REDES SOCIALES

ADULTOS EN EE.UU. APOYAN EL CONTROL DE LAS PLATAFORMAS

MILDRED BUENO
EL MENSAJERO

Una nueva encuesta reveló que una mayoría de estadounidenses está a favor de prohibir el uso de redes sociales a niños menores de 16 años, así como de restringir el empleo de smartphones en escuelas.

Este estudio, llevado a cabo por Grinnell College en colaboración con Selzer & Company, indagó la opinión de 1,005 adultos estadounidenses entre el 11 y el 17 de marzo. Los resultados arrojaron una preocupación creciente sobre el impacto de la tecnología en menores, con un 55% de los

HASTA
55%
DE LOS ADULTOS
EN EE.UU. APOYA
RESTRINGIR A
MENORES DE 16 AÑOS

encuestados manifestando su apoyo a la prohibición de redes sociales para menores de 16 años. Este porcentaje ascendió al 65% entre aquellos con hijos menores de 18 años en el hogar.

En otro aspecto relacionado, el 57% de los participantes se mostró a favor

de prohibir completamente los smartphones en las escuelas, mientras que un 52% considera que los padres deberían tener el derecho de demandar a compañías de redes sociales por contenido que resulte dañino para sus hijos.

La encuesta se produce luego de que la Cámara de Representantes aprobara una legislación para prohibir TikTok en Estados Unidos; a menos que la plataforma sea vendida a una compañía sin lazos con el Partido Comunista Chino. TikTok, particularmente popular entre jóvenes estadounidenses en edad escolar, ha sido señalado no solo como una amenaza a la seguridad nacional por su

obligación de compartir datos con el gobierno chino si se lo solicitan, sino también como un medio potencial para campañas de influencia masiva por parte del Partido Comunista Chino.

De acuerdo con ABC News, la legislación propuesta exige la venta de TikTok por parte de su compañía matriz, ByteDance, a una firma que no sea adversaria de Estados Unidos en un plazo de 165 días tras la aprobación de la misma. Según Karla Erickson, profesora de sociología en Grinnell College, la aprobación de dicha legislación por la Cámara de Representantes refleja un apoyo bipartidista hacia medidas que protejan a los menores de los posibles daños causados por redes sociales. Erickson destacó que “es notable el apoyo mayoritario para estas tres propuestas... El apoyo bipartidista para demandar a las compañías tecnológicas por daños a niños es especialmente notable”.

A pesar de la legislación y el apoyo popular a restricciones, la medida ha encontrado oposición, particularmente entre jóvenes y activistas.



PLAYA

*Los Éxitos de Hoy
y Favoritas de Ayer*

EL DESAYUNO CON
**JAVIER
ROMERO**

LUNES A VIERNES

6AM - 10AM



SWFL ESCUCHA AHORA EN LA NUEVA PLAYA 99.3

ROBERTO MORA
EL MENSAJERO

Mientras que el creciente número de inmigrantes en Estados Unidos ha causado división entre los políticos de todo el país, hay un lugar donde casi todos parecen estar igualmente optimistas: Wall Street.

La Oficina de Presupuesto del Congreso (CBO, por sus siglas en inglés) —que no tiene carácter partidista— calculó que la inmigración generará un aumento de USD 7 billones al producto interno bruto durante la próxima década. La agencia llegó a esa conclusión después de incorporar el reciente aumento de la inmigración.

La publicación de la CBO provocó una oleada de nuevos cálculos entre los economistas de los bancos de inversión, para dar cuenta del impulso que aquellos que recientemente llegan al país están dando a la fuerza laboral y al gasto de los consumidores. Goldman Sachs Group Inc. revisó al alza sus pronósticos de crecimiento económico a corto plazo. JPMorgan Chase & Co. y BNP Paribas SA estuvieron entre los bancos que reconocieron el impacto económico del aumento de la inmigración en las últimas semanas.

“La inmigración no es solo una cuestión con mucha carga social y política, sino también una cuestión macroeconómica importante”, escribió Janet Henry, economista jefe global de HSBC Holdings Plc. Ninguna economía avanzada se está beneficiando tanto de la inmigración como EEUU y “el impacto de la migración ha sido una parte importante del crecimiento de EEUU durante los últimos dos años”.

Los economistas de Morgan Stanley Sam Coffin y Ellen Zentner señalaron este mes que un crecimiento



La economía de Estados Unidos cuenta con uno de sus pilares en la mal vista inmigración.

IMPULSA ECONOMÍA

MIGRANTES BENEFICIAN AL EMPLEO Y A UNA POBLACIÓN MÁS SÓLIDA

“La inmigración no es solo una cuestión con mucha carga social y política, sino también una cuestión macroeconómica importante. El impacto de la migración ha sido una parte importante del crecimiento de EEUU”. ▶ Janet Henry, economista jefe global de HSBC Holdings.

SON
32.5
MILLONES DE
TRABAJADORES
INMIGRANTES LOS QUE
ESTÁN EN EL PAÍS

demográfico más rápido impulsado por la inmigración se presta a estimaciones de empleo y población más sólidas de lo que se pensaba inicialmente, aunque agregó que es posible que los datos oficiales no capturen el efecto total. Es difícil precisar la

escala exacta de la afluencia de personas nacidas en el extranjero, debido a que muchos ingresaron sin visas u otra documentación. Pero los estadísticos de la CBO utilizaron datos de la Aduana y la Patrulla Fronteriza de EEUU para obtener su

proyección revisada al alza de inmigración neta, según el análisis de Morgan Stanley.

Goldman estima que la inmigración fue de alrededor de 2.5 millones en 2023, una cifra muy superior a los 1.6 millones que implica el cambio en la población nacida en el extranjero en la encuesta oficial de hogares de la Oficina del Censo.

El tono positivo entre los economistas contradice lo observado durante la campaña electoral, mientras un aumento en el número de inmigrantes indocumentados

que ingresa a EEUU a través de la frontera sur aviva la lucha política. La proporción de estadounidenses que considera que la inmigración es el problema más importante que enfrenta EEUU ahora iguala a un récord en datos registrados hace cuatro décadas, según una encuesta reciente de Gallup. Los 32.5 millones de trabajadores inmigrantes del país ahora representan aproximadamente uno de cada cinco trabajadores estadounidenses, un récord en datos gubernamentales que se remontan a casi dos décadas. Tanto economistas, como autoridades han observado la conexión entre la mayor afluencia de trabajadores extranjeros y la rápida recuperación postpandemia. El presidente de la Reserva Federal, Jerome Powell, ha mencionado en repetidas ocasiones que la inmigración es una de las razones detrás del fuerte crecimiento económico.

LeeTran esta aquí para ti



Nuestras vidas están llenas de incertidumbres, pero una cosa es segura: las aventuras y los viajes de la vida continuarán y LeeTran estará aquí para satisfacer todas sus necesidades de viaje en el condado de Lee. Ya sea que necesite que lo lleven al trabajo, la tienda, el parque, el gimnasio, la playa o la escuela, LeeTran puede llevarlo allí. Entonces, ya sea que viaje todos los días o si está pensando en hacerlo por primera vez, LeeTran está aquí para usted como una opción de transporte segura y limpia.

Para obtener información sobre las rutas y los horarios de los autobuses, visite

RideLeeTran.com

¡Reserve un viaje en el servicio de transporte público ULTRA on-demand en las zonas de servicio de Bonita Springs y Lehigh Acres usando la aplicación ULTRA!



ULTRA

On Demand Transit

Un servicio proveído por LeeTran



Disponible en las tiendas de aplicaciones en mayo 2024.



LUJOSA MANSIÓN

DESCANSO.
Encuentra en Puerto Vallarta el lugar ideal para reponer energías.



LA RESIDENCIA DE CHECO PÉREZ EN PUERTO VALLARTA

ALONSO GUERRA
PAISANOS

El reconocido piloto tapatío de Fórmula 1, Sergio “Checo” Pérez, encuentra después de un descanso de los Grandes Premios un refugio en su mansión en Puerto Vallarta, México, para descansar durante las pausas de la temporada de carreras. Desde una edad temprana, 15 años, se vio obligado a separarse de su familia, mudándose a Alemania para iniciar sus entrenamientos. Posteriormente, tras contraer matrimonio, eligió España como su hogar,



“Este es mi pequeño lugar, donde realmente me divierto un poco. Es lindo tener un sitio como este porque me ayuda a estar lejos de los deportes, la rutina y el trabajo”.

► Sergio Pérez, piloto de F1.

ar, pero con el nacimiento de su primer hijo, tomó la decisión de regresar a México. La residencia de Pérez en Puerto Vallarta se presenta como su oasis personal, un lugar donde puede relajarse y disfrutar de la tranquilidad.

¿Cómo es la vida de Checo Pérez en Puerto Vallarta?

Ubicada a solo unas cuerdas del malecón, la mansión ofrece una vista impresionante del mar desde su lujoso balcón. Los interiores están diseñados

en tonos neutros como el azul, gris y blanco, que contrastan con el entorno circundante y crean una armonía con los muebles de la casa.

“Este es mi pequeño lugar, donde realmente me divierto un poco. Es lindo tener un sitio como este porque me ayuda a estar lejos de los deportes, la rutina y el trabajo”, expresó Pérez en una entrevista sobre su hogar.

El estilo minimalista predomina en la decoración de la casa

de Pérez, con muebles sencillos que contribuyen a crear un ambiente de paz y serenidad. A pesar de ello, el piloto asegura que le gusta recibir visitas y que estas se sientan cómodas, por lo que su mobiliario es de gran tamaño.

Además de sus amplios espacios para la convivencia, la mansión cuenta con un gimnasio propio equipado con los aparatos más modernos, lo que permite al piloto mantenerse en forma incluso durante sus periodos de descanso.

Se estima que el costo de vida en esta lujosa residencia de Puerto Vallarta ronda los 3 millones de dólares, lo que equivale a aproximadamente 54 millones 705 mil 300 pesos mexicanos.

MARCA EN DÍA INAUGURAL

ALONSO GUERRA
PAISANOS

REPÚBLICA DOMINICANA BRILLA CON LANZADORES

La representación dominicana, como ya es costumbre, será de suma importancia cuando inicie oficialmente la temporada 2024 para todos los equipos de las Grandes Ligas y esta vez será especial desde el montículo.

La República Dominicana implanta una marca con lanzadores

abridores que subirán a la lomita de los sustos para el Día Inaugural en esta campaña de Major League Baseball (MLB).

Son cinco los pitchers nacidos en el país caribeño que iniciaron de manera oficial como los abridores para los primeros compromisos de la campaña: Luis Castillo (Seattle Mariners), Brayan Bello (Boston Red

Sox), Frankie Montás (Cincinnati Reds), Framber Valdez (Houston Astros) y Freddy Peralta (Milwaukee Brewers).

Tomando en cuenta la relevancia que tiene Sandy Alcántara y la historia reciente del equipo de Miami Marlins, los dominicanos pudieran haber sido seis como abridores en el Opening Day de las

Grandes Ligas. Con estos cinco lanzadores se supera la marca que hasta el momento era de cuatro y había ocurrido en tres ocasiones anteriores, la última vez en 2018 cuando Luis Severino, Carlos Martínez, Iván Nova y José Ureña fueron los abridores en la inauguración de esa temporada.

Edinson Vólquez,

Ervin Santana, Francisco Liriano y Wily Peralta lo hicieron en 2016 y una temporada antes, en 2015, Francisco Liriano, Johnny Cueto, Bartolo Colón y el fenecido Yordano Ventura fueron los abridores en el Día Inaugural. Para Luis Castillo su apertura de la venidera temporada significará su cuarta en Opening Day, ya que desde 2019 hasta 2023 lo hiciera en tres ocasiones y con ello empatará con Sandy Alcántara como los lanzadores dominicanos con más salidas de esta categoría.



CALIDAD. Los peloteros dominicanos demuestran su gran valor para los equipos de la MLB.



¡EL SHOW QUE EMPODERA A
LA COMUNIDAD LATINA!
CONDUCTIDO POR SILVIA DIEZ

AHORA POR
NUESTRO CANAL DE

You **Tube**

 **SUSCRÍBETE**



 **POWERLATINO.TV**

SÍGUENOS EN





SEÑOR TEQUILA'S

Uno de los platillos más populares de la gastronomía de Oaxaca, es el mole rojo, el cual, también es llamado mole de Istepec, ya que lo cocinan en la zona del Istmo; pero su delicioso sabor lo ha hecho trascender, pasando por la Sierra Mazateca, hasta ser parte de la cocina tradicional mexicana; por lo que hoy te compartimos la receta.

El mole rojo se caracteriza por su potente picante y su color rojizo; en ocasiones es confundido con el mole negro, por su tono tan oscuro. En México, este mole es muy popular, ya que es el protagonista de una versión de enchiladas rojas, que a los mexicanos nos gustan mucho. En cuanto a la carne que se utiliza para acompañar, la favorita es la de cerdo, pollo o guajolote. Hay quien le incorpora el caldo donde se coció alguno de las dos aves mencionadas.

Por otra parte, aunque a veces varían algunos ingredientes, dependiendo del cocinero o de

la zona de México donde se prepare, los insumos que generalmente se utilizan son: Chile ancho, azúcar, galletas, cebolla, cacahuete, ajo, chocolate, canela, ajonjolí, almendras, orégano, hierba fina, comino, pimienta, clavo, hojas de laurel, hojas de aguacate pasitas, los cuales se fríen en un sartén y posteriormente se muele en el metate.



Mole rojo Oaxaqueño



INGREDIENTES:

- 5gr de chile ancho
- 3lts de aceite vegetal
- 7kg de azúcar
- 1pqte de galletas María
- 2kg de cebolla
- 1kg de maíz

cacahuacintle precocido

- 10 cabezas de ajo
- 100gr de canela
- 250gr de ajonjolí,
- 250gr de almendras
- 100gr de orégano
- 100gr de finas hierbas
- 100gr de comino
- 100gr de pimienta
- 100gr de clavo
- 2 manojos de hojas de laurel
- 2 hojas de aguacate
- 100gr de pasas

PREPARACIÓN:

- Remoja el chile ancho, durante 40 minutos, y quítale las semillas. Escúrralo y fríelo en un sartén.
- Ya frito, muélelo en un metate y reserva.
- Fríe los demás ingredientes y muélelos en el metate.
- Mezcla todos los ingredientes molidos y vacíalos en un recipiente

con agua.

- Pon a calentar un litro de aceite vegetal en una cazuela grande de barro.
- Incorpora la mezcla para que se fría, mueve y déjalo a fuego medio para que espese. Puedes acompañar con carne de cerdo, pollo o guajolote; además de un arroz a la mexicana o blanco.

Entre la vasta gastronomía de Oaxaca,

la receta del Mole Rojo es una de las más representativas de la cocina tradicional mexicana. ¡Disfrútala! Visítanos en cualquiera de nuestros locales de Señor Tequilas en 26801 S Tamiami Trail en Bonita Springs, FL 34134; 13040 Livingston Road en Naples, FL 34105; 11965 Collier Blvd en Naples, FL 34116 y disfruta de nuestros deliciosos platillos. Los orgullosos propietarios, Miguel y Elvia Fletes, cuentan con más de treinta años de experiencia en la buena cocina mexicana y han heredado las deliciosas recetas de los padres y abuelos de Elvia, originarios de los estados de Colima y Jalisco, en México. Visítanos y disfruta de la auténtica y deliciosa cocina mexicana.

Condorito



Sudoku

			5				3	
	5	8					9	1
		6		9	1			
1							2	
				3		9		6
		7						6
	2	4	8		7			
6				5	9			8

Las soluciones las encontrará en nuestra página en FB: El Mensajero

Sopa de letras

En este cuadro hay escondidas 9 palabras (de 4 o más letras cada una) sobre un mismo tema especificado al pie. Las mismas pueden estar de forma horizontal, vertical o diagonal, hacia arriba o hacia abajo, y de izquierda a derecha o a la inversa. Descúbralas teniendo en cuenta que una misma letra puede formar parte de más de una palabra.

9 Mamíferos Africanos

F	E	T	N	A	F	E	L	E
A	L	E	O	P	A	R	D	O
L	A	I	B	F	B	M	F	D
E	R	J	I	R	A	F	A	R
C	B	R	Q	N	Q	N	R	A
A	E	V	D	L	E	C	K	P
G	C	R	U	I	E	Q	S	E
U	I	A	H	W	H	O	E	U
L	T	O	X	M	W	D	N	G

HORIZONTALES

- Continúe.
- Tener origen o principio, derivar.
- Res vacuna de entre uno y dos años.
- En algunos países, requesón.
- Entre los romanos, lugar destinado en cada casa para adorar a los lares.
- Ataque inesperado de indígenas.
- De muy baja estatura (pl.).
- Que remata o perfecciona una cosa.
- Relativo a la botánica.
- Fuerza hipnótica, según Reichenbach.
- Elevarse oración.
- Contracción.
- Color moreno oscuro.
- Tercer hijo de Adán y Eva.
- Lechos de las aves.
- Se dice del hilo o seda poco torcidos.
- La sangre de los dioses en los poemas homéricos.
- Apócope de mamá.
- Sábalo.
- Afirmación.
- Cubrir con arena.
- Beicon, panceta ahumada.
- Tenaz, porfiado.
- País bicontinental, entre Oriente Próximo y África.
- Poseedor.
- Composición sin tonalidad definida.
- Di vueltas con la nave en redondo.
- Fracción del petróleo natura,

Crucigrama

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10		11
12						13						
14				15				16				17
18								19				
		20				21					22	23
24	25					26			27	28		
29				30	31			32		33		
34			35		36			37	38			
39			40	41				42				
	43	44						45				46
47								48				
		49				50				51		
52										53		

- obtenida por refinación y destilación, usada en alumbrado y como combustible.
53. Pronombre demostrativo (pl.).
- ## VERTICALES
- Mentira (manchita blanca).
 - Actual nombre de Persia.
 - Rasgo irregular hecho con un instrumento para escribir o dibujar.
 - Perro de raza mezclada de dogo y lebrél (pl.).
 - Rapidez con que se ejecuta una cosa.
 - Corriente caudalosa de agua.
 - Antigua lengua provenzal.

- Serie o secuencia de viñetas con desarrollo narrativo.
- Alcohol etílico.
- Canal de desagüe de la bomba de un buque.
- Personificación del mar en la mitología escandinava.
- Den vueltas alrededor de su eje.
- Fragancias, aromas.
- Arista aguda de un instrumento cortante.
- Desplazarse por el agua valiéndose de pies y manos.
- Que hacen donación.
- Toma, acepta lo que le dan.
- Que exhalan de sí fragancia.
- El que preside la oración entre los mahometanos.
- Restablezca la salud, cures.
- Prescribió un medicamento, con expresión de su dosis, preparación y uso.
- Pasaré la lengua sobre una superficie.
- Novenos.
- Natural de Etolia, país de la Grecia antigua.
- Querer, estimar.
- Sin compañía.
- Gran bóvido del Tíbet.
- Dios griego de los rebaños.
- Símbolo del neón.

EL HORÓSCOPO

POR SILVIA RIOJA - @silvarioja astrologasilvarioja@gmail.com

'Tú lo creíste, tú lo creaste'



ARIES

Buen momento para expresar lo que sientes y dejarte fluir. No pienses en cómo reaccionarán los demás, simplemente diles de tus sentimientos y verás como te comprenderán. Tienes un momento muy favorable para cerrar negociaciones comerciales y que sean de forma satisfactoria para ti. Las inversiones y las ganancias son muy productivas. Usa tu astucia para mejorar las relaciones sobre todo con las mujeres que te rodean, en lugar de ver todo bajo tu punto de vista, aprende a ser menos subjetivo y ganarás más afectos. Te favorece ser flexible.



TAURO

Buen momento para programarte con los pies bien puestos sobre la tierra y así evitar conflictos. Tú te construyes tu propia realidad. Es mejor que todo lo tomes suavemente. Puedes tener la sensación de sentir soledad y hasta tristeza. Si analizas esta sensación, es más de lo que realmente es tu realidad. Lo importante para ti es que podrás reciclar, tanto los viejos sentimientos y resentimientos, como tus actitudes negativas. Deja de ser criticarte tanto y despeja tu mente. Permítete mostrar tus puntos débiles a los otros.



GÉMINIS

Hay momentos en los que mantenerte callado es bueno, pero sin exagerar. Tu largo silencio hace que quienes te rodean no te entiendan y se sientan muy lejanos. Cuida que tus prioridades no se enfrenten con la realidad diaria y más aún con tu realidad económica. Esfuérzate más y deja de lado las quejas financieras que pronto tendrás mejoras. Las personas que te busquen por cuestiones comerciales y también por cuestiones personales serán favorables para ti, escucha las propuestas que te hagan y no las dejes escapar.



CÁNCER

Buen momento para planear unos días de vacaciones o de retiro espiritual si así lo quieres. Podrás contactarte contigo mismo y disfrutar de toda la naturaleza y de quienes te rodean. Inicias el periodo con mucha ansiedad, cuida tus reacciones emocionales que pueden ser de enojo e irritaciones, por eso es mejor evitar discusiones, ya que te es difícil conseguir el equilibrio. Las dificultades que tengas en tus relaciones con otras personas te harán reflexionar y comprender que es solo un periodo de complicaciones.



LEO

Más que nunca tienes ganas de cambiar algo en tu vida, de conocer nuevas personas. Ten en cuenta que las personas que conozcas no se quedarán por mucho tiempo en tu vida. Desarrollar nuevas ideas comerciales te benefician, como cambiar de trabajo. Lo importante es que busques nuevas oportunidades y soluciones para salir de tu estancamiento. Tu eres del signo de la creatividad, no te estanques en tus conocimientos, busca nuevas informaciones, nuevos estudios que te permitan avanzar.



VIRGO

Sería muy bueno que, aunque sea por este momento salieras de tu rutina. Busca hacer cosas diferentes, no te pongas límites, ni te dejes frenar por los demás. Verás que tu vida puede tomar otro sentido. Debes ser más concreto y eficaz en tu trabajo, te estás dejando llevar por la desconfianza y el miedo a que te engañen tus compañeros. Pon los pies sobre la tierra y funcionará todo mejor. Tus influencias emocionales de este día son a causa de mujeres, de modo que no estás en buen momento para relacionarte con ellas.



LIBRA

Es tanta la paz que podrás alcanzar dentro de ti que no habrá lugar para enojarte o reaccionar contra alguien, sobre todo con personas que conozcas y que sean íntimas a ti. Disfrútalo. Buen momento para fomentar tus ideas iluminadoras y para expresar oralmente tus sentimientos. Aumenta tu interés en la lectura y conversación con amigos y familiares. Las ideas nuevas y originales son lo que harán funcionar tus negocios, no busques en lo que tienes, ni en viejos recursos. La clave de tu triunfo está en lo nuevo. Mejora tu economía.



ESCORPIÓN

Aunque no eres amigo de la soledad y de estar en silencio, deberías hacerlo. Es para buscar más la paz y tranquilidad dentro de ti que te lleva a tener más coherencia y vivir en tranquilidad. Es mejor ir más lento, respira profundo antes de empezar tus días, pues hay una tensión emocional que no te deja mantenerte con buen humor y así pueden surgir dificultades. Estás atrayendo situaciones misteriosas y confusas que lo único que hacen es limitarte porque de una manera estás proyectando tus dudas en los demás. Valora a tu familia.



SAGITARIO

Estás iniciando un ciclo, intenta hacer una lista de tareas para llegar a tus objetivos mensuales. Es buen momento para ti, no te demores. Tendrás un periodo hermoso de paz y bienestar, con muchas ganas de compartir y gozar momentos con tu familia y amigos en lugar de salir a buscar otros proyectos o emprender. Es un momento que te conviene dedicártelo a ti. Tienes el ánimo especial para dedicarte al cambio de tu vestimenta, de mejorar tu dieta, de hacer tu cita para masajes y así mimarte y cuidarte más. Las reuniones no son aconsejables.



CAPRICORNIO

Escucha cada palabra que te digan, es un buen momento para pedir y recibir consejos, estos te harán reflexionar para hacer los cambios necesarios en tu vida en general. Ya es el tiempo de encontrar tu equilibrio interno. Transforma tus actitudes infantiles, deja de protestar de tu rutina diaria y verás que disminuirá tu mal humor. Mira bien a quien conozcas en estos días, presta mucha atención, ya que puede cruzarse el amor por tu camino y podrías enamorarte de inmediato. Expresa lo que sientes.



ACUARIO

Recibirás un llamado de tus amigos para dales un buen consejo. Entenderás que lo aprendido hace tiempo atrás, a través de una herida sentimental, puede servirle de consejo a los demás. Las relaciones con el sexo femenino son muy buenas, hay una sensación de armonía y de bienestar con tu propio ser que te permite brindar ayuda y protección emocional a los demás. Procura evitar todo tipo de confusiones, podrías tener problemas en asuntos de dinero, como en los acuerdos comerciales que hagas. Revisa todo lo que firmas.



PISCIS

Puedes permitirte la pereza y comer en demasía, pero prográmate para luego empezar un periodo con más dietas alimenticias y más actividades físicas. Por romper las estructuras y salir de la rutina acartonada no te pasara nada malo. Deberías hacer esto para sentirte bien contigo y capaz de hacer algo por tu bienestar. Momento de armonía con los amigos, es una buena oportunidad para escucharlos, interiorizarte en sus problemas y para que les des un buen consejo. Necesitan de tus palabras.



**RECIBE ASISTENCIA
LEGAL EN TU IDIOMA**

Soy tu abogada local
representando a los Hispanos
del Suroeste de la Florida

Lesiones Personales

- ▶ Accidentes de Auto
- ▶ Muerte por Negligencia
- ▶ Resbalones y Caídas

Bienes Raíces

- ▶ Seguro de Título
- ▶ Cierres Residenciales y Comerciales
- ▶ Servicio de Depósito en Garantía



Mary A. Colina-Fowler, Esq
8823 Tamiami Trail East
Naples, FL 34113

Office: 239-277-2088

Direct: 239-277-2089

Fax: 239-610-1187

Email: mcolina@colina.law

**Hablo
Español**



Fayard 
Hardware

**LA ÚNICA
FERRETERIA
(HARDWARE STORE)
EN GOLDEN
GATE ESTATES**
Esq. Golden Gate Blvd
y Wilson Blvd

**SE HABLA
ESPAÑOL**

**¡AHORA MEZCLAMOS PINTURA DE PRIMERA
CALIDAD Y PERSONALIZADA PARA SU CASA!**

INTERIOR Y EXTERIOR

- ▶ Colores Personalizados ▶ Color Match ▶ Gloss
- ▶ Semi Gloss ▶ Satin ▶ Mate ▶ Flat



**FAYARD
HARDWARE**



**10%
off** Vto. 04-30-24

 **(239) 431-6530**

 **80 Wilson Blvd S # 10, Naples, FL 34117**

 **Lunes a Sábado: 7:00am - 7:00pm
Domingos: 8:00am - 6:00pm**



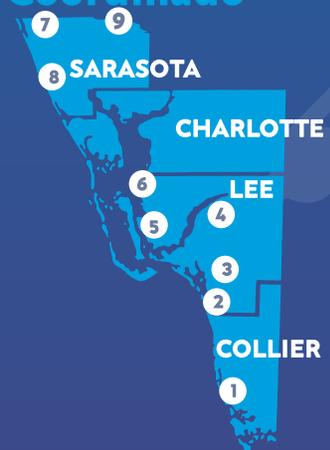
HAZTE MIEMBRO DE NUESTRO GRUPO MÉDICO GALENUS

**Disfruta de nuestros
SERVICIOS Y BENEFICIOS**

- **Excelentes doctores y personal**
- **Atención de calidad por un costo asequible**
- **Programas de atención preventiva y bienestar**
- **Acceso a clínicas primarias sin la necesidad de esperar mucho tiempo**
- **Coordinación de servicios de: Laboratorios, radiografías, farmacia, atención domiciliaria, hospicio y fisioterapia**

Si tiene Medicare, pregunte por nuestro programa **Cuidado Coordinado**

- 2 Bonita Springs
- 3 Lehigh Acres
- 4 Fort Myers
- 5 North Fort Myers
- 6 Cape Coral
- 7 Hillsborough Tampa
- 9 Pinellas St Petersburg



1530 Lee Blvd, Lehigh Acres, FL 33936



**GALENUS
Latino**



www.galenusgroup.com



info@galenusgroup.com



(239) 230-7087 Galenus Group

(239) 368-7310 Provider Office

Orgullosamente
SOCIOS DE

aetnaSM