GRATIS

EL MENSAJERO De SWFL

Edición 104 - JUNIO 2025 | www.elmensajerodeswfl.com | El periódico de NUESTRA COMUNIDAD

¡FELICIDADES PAPÁS!

Frediz Arévalo junto a Simón, Samuel y Victoria

Celebramos a los padres que son pilares de sus familias y de la comunidad con su ejemplo y sus valores.

PÁGINA 10

Mary Colina-Fowler, Esq.

COLINA LAW

Abogados de Accidentes y Servicios de Bienes Raíces

Llámenos para una consulta GRATIS

Mary Colina

Su Abogada Latina

239-277-2088

Ahora con su oficina en Golden Gate City
5290 Golden Gate Pkwy, Ste 3
Naples, Fl 34116

EL GAUCHO INCA ESTERO

Déjate cautivar por el arte del fuego argentino y la frescura del sabor peruano

Reservas 239-494-1564

Horario:
Martes a jueves: 3:00pm - 9:00pm
Viernes y sábado: 12:00pm - 10:00pm
Domingo: 12:00pm - 8:00pm

22909 Lyden Dr, Estero, Fl 33928
Frente a Coconut Point Mall

El Gaucho Inca Estero | @elgauchoinca_estero | @elgauchoincaestero

BEST OF SWFL 2025
Gulfshore Life Magazine

- Best Steak Restaurant
- Best Latin Restaurant
- Best Seafood Restaurant
- Best Family Friendly Restaurant

HURTADO IMMIGRATION LAW FIRM

Dirigiendo a una nueva generación de inmigrantes en su búsqueda de la felicidad como ciudadanos estadounidenses.

- Immigración familiar y visas
- U Visas para víctimas de crimen
- Perdones
- Proceso consular
- Green card/residencia permanente
- Ciudadanía y naturalización

Pablo S. Hurtado, Esq.
Hurtado Immigration Law Firm
Immigration & Nationality Law

(239) 362-3670 | Tel
(239) 362-3671 | Fax
Hurtado Inmigration Law Firm

4461 Camino Real Way
Fort Myers, FL 33966

10% de descuento
en todas las esterilizaciones y castraciones de junio y julio!

Lighthouse Pet Clinic

Aunque no podemos negar el amor verdadero, sí podemos limitar sus creaciones duraderas.

Ayude a nuestra comunidad a mantener una población saludable de mascotas domésticas esterilizando y castrando a sus mascotas.

¡Llámenos hoy para proteger a su amado!
(239) 674-9060

Dirigida por la doctora Laura Baltodano.
/lighthousepetclinic
4316 Lee Blvd. Unidad 11
Lehigh Acres, FL 33971

Nuevo nombre, los mismos expertos de confianza en el cuidado de los ojos

En Eye Centers of Florida nos complace unir fuerzas con Quigley Eye Specialists. Esperamos seguir atendiendo a nuestros pacientes como The Eye Associates. Con los mismos médicos y personal de confianza, nuestra fusión nos brinda nueva tecnología, servicios ampliados y aún más recursos para brindar a nuestros pacientes la mejor atención posible.

Sophia El Hamichi - Potamkin, MD | Raul Hernandez Rubio, DO | Timothy Quinn, MD

The Eye Associates
Antes Eye Centers of Forida

888.393.2778 | ecof.com

AmeriTax
& Insurance Agency
AMERITAX & INSURANCE SERVICES OF SWFL LLC
SEGUROS DE AUTO, CAMIONES, CASA, CONTRA INUNDACIONES, NEGOCIOS
SEGUROS DE SALUD Y DE VIDA
¡LLÁMANOS AHORA!
239-799-2050
55 EVERGLADES BLVD UNIT 104, NAPLES, FLORIDA 34120

AMERITAX & INSURANCE SERVICES
239-799-2050
TEMPORADA DE PREPARACIÓN
de impuestos
HAGA SU NEGOCIO IMPUESTOS LIBRE DE PROBLEMAS DE IMPUESTOS
SERVICIO DE NOTARIO
PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
PRESTAMO ANTICIPADO
SERVICIO DE NÓMINAS
PREPARACIÓN DE AUDITORÍAS
INFORME FINANCIERO
CONTABILIDAD
APROBACIÓN DE PRÉSTAMOS
¡AHORA ACEPTAMOS
nuevos clientes!
12355 COLLIER BLVD STE H, NAPLES FL 34116
55 EVERGLADES BLVD STE 104, NAPLES FL 34120
WWW.AMERITAXINSLLC.COM

KEYWOOD MOTORS
THE KEY TO YOUR NEW RIDE
Carros, Camionetas Pickup, SUVs y Cargo Vans usados
¡COMPRAMOS CARROS Y ACEPTAMOS INTERCAMBIOS!
Financiamiento Fácil:
• Sin crédito o mal crédito
• Sin licencia de conducir
• Sin social o ITIN
• Solo con pasaporte
• Financiamiento a pequeños negocios
• Capital One, Suncoast Credit Union y más de 30 financieras
www.keywoodmotors.com
(239) 208 6727
2851 Colonial Blvd.
Fort Myers, FL
Español
Português
Ford • Chevrolet • VW • RAM • Toyota • Nissan • Jeep • Chrysler • Hyundai • KIA • Mercedes • Honda • BMW • Cadillac

Hola, soy Malcolm y me dedico a que tu hipoteca (Mortgage) sea un éxito.
Me encanta servir a mi comunidad de **Naples, Miami, Lehigh Acres, Cape Coral, Orlando, Sarasota y gran parte de Florida.**

¿COMPRA O REFINANCIAMIENTO?
El proceso hipotecario puede parecer estresante, pero con Maxwell Mortgage, ese no es el caso.

- Mi equipo y yo te ayudaremos a cerrar el trato con confianza.Responderé a tus preguntas de forma sencilla.
- Te apoyaré en cada paso del proceso de financiación de tu vivienda.
- Haré todo lo posible para que pases de la preaprobación a la tranquilidad de tu hogar de manera fácil.

Contamos con múltiples opciones hipotecarias
Préstamos convencionales: FHA, VA y USDA.
Programas que no encontrarás en ningún otro lugar: Ban Statement Loans, 1099, Ayudas con el downpayment, 0% down loans y más...

¿Listo para dar el primer paso hacia tu sueño de ser propietario de una vivienda?

¡Contáctame y haz que tu hoteca sea un éxito con el prestamista hipotecario minorista #1 de Estados Unidos!

¡En Nissan de Fort Myers o Nissan de Cape Coral te doblamos tu **reembolso de impuestos hasta $4,000!**

$0 PAGO INICIAL
0% INTERÉS O
$0 PAGOS POR 6 MESES

TE PAGAMOS HASTA
$8,000 POR ENCIMA DEL
VALOR DE TU VEHÍCULO

Nissan Of Fort Myers
13985 S Tamiami Trail
Fort Myers FL
239-415-8600

Nissan Of Cape Coral
2201 NE Pine Island
Rd Cape Coral FL
239-333-2271

www.CreditoNissan.com

* Visita el concesionario para más detalles.

Naples Botanical Garden™

Florida Blue
Your Health Solutions Partner

Sanitas
Medical Center

DAVID
MOURICK

Con el compromiso de proporcionar una representación legal personalizada y eficaz nuestras oficinas se dedican a servir las necesidades de nuestros clientes en Bonita Springs y en todo el estado de Florida.

- Inmigración familiar
- Visado de trabajo
- Visa de Inversionista
- Defensa de Deportación
- Mociones de Fianza
- Defensa Penal

Law Offices of David J. Mourick
Ph: (239) 947-0535 Fax: (239) 498-5390
Office@mouricklaw.com
11100 Bonita Beach Rd SE #102 Bonita Springs, FL 34135

EL MENSAJERO de SWFL

EDICIÓN 104

DIRECTORIO

PUBLISHER
Milka Valdivia Pratt

REPORTERA LOCAL
Silvia Diez

EDITOR
Wilfredo Alvarez

FOTÓGRAFOS:
Adrián Arteaga

COLABORADORES:
Ismael Cala
Alonso Figueroa

MARKETING Y PUBLICIDAD
agent@mediacontentintl.com
239-200-2672

MCI
Media Content International

Miembros de la SIP (Sociedad Interamericana de Prensa)

Sociedad Interamericana de Prensa

EQUIPO EDITORIAL

Director General
Guillermo Navarro

Director Editorial
Esteban Gil

Director de arte
Joel Sahagún

Diseño Editorial
Odeth Vázquez

Los textos son responsabilidad de sus autores.

¿Tienes alguna noticia o evento que quieres compartir con tu comunidad?
Contáctanos a:
239-200-2672
941-323-6312
agent@mediacontentintl.com

facebook
Encuéntranos en nuestra página de Facebook como:
elmensajeroGG

Padres presentes, familias fuertes

Cada junio, el Día del Padre suele pasar de manera más discreta que otras celebraciones familiares. Tal vez sea porque muchos padres, especialmente los latinos, han aprendido a amar en silencio, a enseñar con el ejemplo más que con palabras, y a demostrar su compromiso a través del esfuerzo diario antes que con grandes gestos.

Sin embargo, eso no le resta ni un gramo de valor a su presencia. Por el contrario, en nuestras comunidades, el rol del padre es un cimiento vital, muchas veces invisibilizado, pero imprescindible para el bienestar emocional y social de nuestras familias. Hoy más que nunca, es momento de reivindicar su importancia, reconocer su legado y celebrar los valores que representa.

El padre latino en Estados Unidos enfrenta una complejidad particular. No solo debe proveer y proteger, como lo dicta la tradición cultural, sino que también se adapta constantemente a un entorno que cambia a gran velocidad: entre la educación de sus hijos nacidos aquí, las diferencias culturales, el idioma, la presión económica, el racismo y, en muchos casos, la separación de sus seres queridos por motivos migratorios.

A pesar de estos desafíos, miles de padres latinos se levantan cada día a trabajar largas jornadas, muchas veces en condiciones duras, con el único fin de garantizar una vida mejor para sus hijos. Muchos no tuvieron la oportunidad de estudiar o de soñar para ellos mismos, pero han volcado su alma entera en los sueños de su descendencia. Esa es una forma de amor que merece ser reconocida con toda la dignidad posible.

Celebrar el Día del Padre es honrar la figura masculina que abraza con firmeza, que enseña con paciencia, que guía con principios. Es reconocer a esos hombres que, lejos del estereotipo del padre ausente o rígido, están presentes: emocionalmente disponibles, involucrados en la crianza, dispuestos a cambiar y a aprender junto a sus hijos.

En nuestra comunidad, estos padres transmiten valores esenciales: el respeto, la responsabilidad, el esfuerzo, el amor por la familia y la importancia de la identidad cultural. Son los que enseñan a bailar un baile típico, a defenderse con dignidad, a hablar con orgullo tanto el español como el inglés. Son puentes entre generaciones, guardianes de la memoria familiar, y faros de estabilidad en tiempos de incertidumbre.

Por eso, este Día del Padre celebremos en voz alta a quienes tantas veces han hablado en silencio.

MILKA PRATT
PUBLISHER

ÍNDICE

¡FELIZ DÍA PAPÁ! 10
GRADUACIÓN DEL SUROESTE DE FLORIDA 12
NOMBRAMIENTO DE NUEVA PRESIDENTE 14
DISTINGUISHED ENTREPRENEUR 16
VISTE A UNA MAESTRA 18
MINIOPOLIS GANA EL PREMIO 20
FIESTA AUTO INSURANCE 21
GRADUACIÓN DE LA ACADEMIA DE POLICÍA 24
JACOB FOREVER CON DJ LEXX 26
BODA AL ESTILO FLORIDA 38
HORÓSCOPO 42

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE PLANES MÉDICOS Y DE INVERSIÓN? HABLEMOS DE:

ORLANDO BENÍTEZ
ASESOR DE SEGUROS

- SEGUROS DE SALUD
- SEGUROS DE VIDA
- PLANES DE OBAMACARE
- PLANES DENTALES + VISIÓN
- SEGUROS SUPLEMENTARIOS
- PLANES DE SALUD CORPORATIVOS
- FONDOS DE INVERSIÓN (PLAN DE RETIRO)
- MEDICARE ADVANTAGE
- PLANES DE GASTOS FINALES

ORLANDO BENÍTEZ
AGENTE DE SEGUROS DE VIDA Y SALUD

Contáctame al
(239) 287-4909

@orlandob.insurance

MARIELA EMBLIDGE
4075 Pine Ridge Road Suite 5, Naples
Esquina de Collier Blvd
(239)465-0858
MarielaE@allstate.com
SE HABLA ESPAÑOL

Allstate
Usted está en buenas manos.

PROTEJA SU MUNDO

AUTO · VIVIENDA · VIDA · NEGOCIOS
LLÁMENOS AHORA PARA UNA COTIZACIÓN GRATIS

Algunas personas piensan que Allstate sólo protege su coche. La verdad es que Allstate también puede proteger su casa o apartamento, su barco, motocicleta e incluso su jubilación y su vida. Y la mejor parte de su mundo se pone en buenas manos, cuando más se puede ahorrar.

SMART REALTY
FOLLOW THE SMART WAY HOME
Estrella Ruiz

Nos especializamos en
Primeros Compradores
• Casas de Inversión
• Nueva Construcción
• Manejo de Arriendos de Casas

Somos tus agentes latinos
Buy Smart,
Sell Smart,
Rent Smart

239-878-9307
www.smartrealtyofflorida.com
estrella@smartrealtyofflorida.com

FELIZ DÍA PAPÁ

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

A los padres de Southwest Florida, que cada día enfrentan el calor, los desafíos y las responsabilidades con una fuerza admirable. A quienes equilibran largas jornadas de trabajo con tardes de béisbol, tareas escolares y abrazos antes de dormir. A los que luchan por un mejor futuro para sus familias, construyendo comunidad con cada acto de amor silencioso. En Lehigh, Naples, Fort Myers, Immokalee y más allá… hoy celebramos su entrega, su constancia y su inmenso corazón. Estemescelebramos a quienes nos enseñaron con el ejemplo, nos cuidaron con fuerza y ternura, y nos inspiran cada día con su amor incondicional.

Gracias por estar, por guiar y por amar.

El Día del Padre es una celebración que honra a los padres y la paternidad. En muchos países, incluyendo España y varios países de América Latina, se celebra el tercer domingo de junio. Sin embargo, algunos países tienen fechas diferentes; por ejemplo, en España también se celebra el 19 de marzo, coincidiendo con el día de San José. Es una ocasión para expresar gratitud y amor hacia los padres, a menudo con regalos, tarjetas y reuniones familiares. Nos acercamos a celebrar el Día del Padre este año cae 15 de junio, los que no lo tenemos estamos con ellos muy presentes. Padre no es cualquiera, es alguien cuya presencia y orientación es esencial en la educación de sus hijos. Diversos estudios realizados demuestran que la presencia del padre en la vida familiar produce un impacto positivo en la formación de sus hijos en áreas tales como el comportamiento, los resultados académicos, la vida social y laboral. El Padre es la cabeza del núcleo familiar, el sustentador del hogar. Por regla familiar los hogares sin padres son hogares disfuncionales.

Un hogar con un padre íntegro, recto, responsable, consagrado, ejemplar, amoroso, al timón, entregará a la sociedad hijos con idéntico sello, que harán lo mismo con su propia descendencia, lo cual como herencia se propagará de generación en generación.

¡Gracias por ser el pilar de tantos hogares en nuestra región!

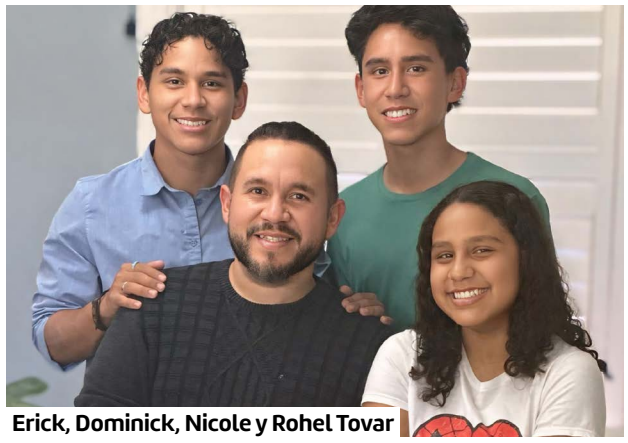
José Santiago junto a Jaymin, Kayner, Kyzer y Shanalee

Daniel Mujica y Dorelys Monsalve junto a sus hijos Daniel, Dario y Danna

Guillermo Ramírez junto a su familia

AJ y Myla Marks

José Emilio y José Barcela


Erick, Dominick, Nicole y Rohel Tovar

Brian Sodre junto a Bellwether, Noah y Seth

Juan y Alnahir Angulo

Marcel y Marlon Valenzuela

Jaime y Orianna Pesantez

Pedro Palacios junto a Patricia y Pedrito

KBRE
Knowledge Base Real Estate

Bienvenido a tu Nueva Casa en la Comunidad de *Whispering Lakes*

¡Alerta! ¡Alerta!

¡Precios bajísimos por una Casa Nueva!

Empezando desde $285k

Bimini

Casa de un piso, 4 cuartos o flex de 1742 pies cuadrado $345k

Tortuga

Casa de 2 pisos, 4 cuartos y 2 y 1/2 baños de 2490 pies cuadrados $409k

Contáctame al 239-323-7424 para agendar tu visita

Offered by MI Homes

Mariano Rinaldi
Broker Agent
mario@knowledgebasefl.com
23160 Fashion Dr #217,
Estero, FL 33928

License #SL3622170

ELITE SHIELD
CONSULTING LLC

¿TIENES UN NEGOCIO O ESTÁS COMENZANDO UNO?

Te ayudamos con contabilidad, control de compras, costos y declaración de impuestos.

Brindamos asesoría en la creación de empresas (LLC y CORP) y organización financiera.

También ofrecemos seguros de salud, dentales, accidentes y enfermedades graves.

Contamos con planes económicos, con o sin estatus migratorio.

RAFAEL CARRERO
239-737-0791

eliteshieldllc@gmail.com
@Eliteshieldsconsulting

MC GOLDEN
INSURANCE SERVICES

Asesores de Seguros de Salud y Vida más cerca de ti

En MC Golden Insurance reunimos a experimentados Agentes de Seguros para brindarte el mejor servicio.

- *Seguros de salud de Obamacare: Ambetter, Aetna, Florida Blue, United, Oscar, Molina, Cigna, Amerihealth.*
- *Medicare/ Planes de Medicare*
- *Seguros privados y planes de descuentos de salud.*
- *Planes dentales y de visión.*
- *Seguros de viajes internacionales.*
- *Seguros suplementarios: protección para deshability, cáncer, accidente grave, protección de mortgage, etc.*
- *Seguros de vida de termino y permanentes. Planes de retiro.*
- *Seguro para gastos finales.*

Te asesoramos y te atendemos todo el año, sin costo, en español y en inglés.

MC GOLDEN INSURANCE LLC

4766 Golden Gate Pkwy, suite 4, Naples, FL, 34116

786 322 9449 | 239 778 5427

enrollment@mcgoldeninsurance.com

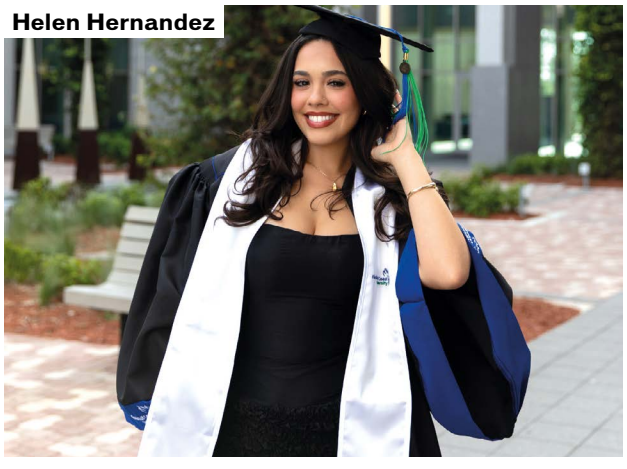
mcgoldeninsurance.com

GRADUACIÓN *en el Suroeste de Florida*

Jordan Benoit

Ana Calatayud Rojas

Joaquín Ramírez


Helen Hernandez

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

Las ceremonias de graduación en el suroeste de Florida (SWFL) en 2025 se llevaron a cabo con entusiasmo y orgullo en diversas escuelas de la región. Las ceremonias estuvieron marcadas por discursos emotivos, reconocimientos académicos y celebraciones familiares. Los estudiantes desfilaron con orgullo, acompañados por el aplauso de sus seres queridos y la comunidad educativa. A continuación, se detallan algunas de las principales ceremonias:

• Fort Myers High School: La ceremonia se realizó el domingo 18 de mayo de 2025 a las 10:00 a.m. en el Alico Arena de la Florida Gulf Coast University. Cada estudiante recibió seis boletos para familiares y amigos.

• South Fort Myers High School: La graduación tuvo lugar el mismo día, domingo 18 de mayo de 2025, a las 2:30 p.m. en el Suncoast Arena del Florida SouthWestern State College.

• North Fort Myers High School: Los estudiantes celebraron su ceremonia el sábado 17 de mayo de 2025 a las 2:30 p.m. en el Alico Arena.

• Island Park High School: La graduación está programada para el jueves 22 de mayo de 2025 a las 6:00 p.m. en el Suncoast Arena.

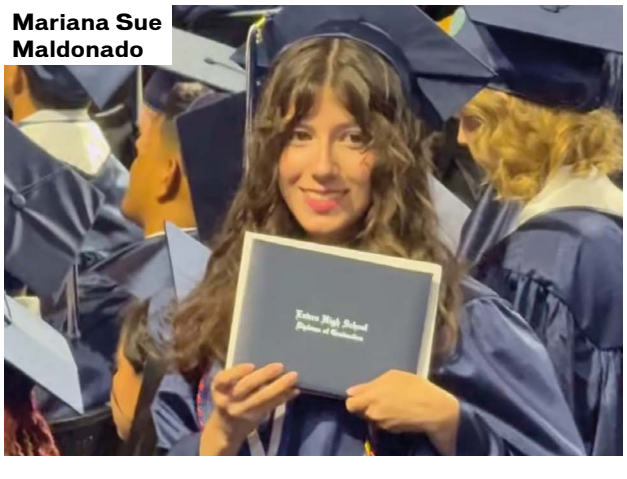
• Canterbury School: Esta institución privada celebró su ceremonia de graduación el 31 de mayo de 2024, destacando por su enfoque académico riguroso y eventos tradicionales como la Baccalaureate.

Para aquellos que deseen revivir estos momentos, las grabaciones de las ceremonias están disponibles para compra y descarga digital a través del portal de graduaciones del Distrito Escolar de Lee County.

Ivana Esteves

Steven Leedom

Adrian Atiles y Hanna Franz


Mariana Sue Maldonado

Marena Sanoja

Ivana Castillo

Si tú o alguien que amas está siendo abusado(a) a nivel emocional, físico o financiero, por favor comunícate con El Shelter para recibir servicios gratuitos y confidenciales

- Línea de crisis contra la violencia doméstica
- Planes de seguridad
- Servicios de consejería
- Albergue de emergencia
- Asesorías legales
- Grupos de apoyo
- Empoderamiento económico
- Asistencia para la vivienda

The SHELTER
FOR ABUSED WOMEN & CHILDREN

¡HAY UNA SALIDA!

Llama o envia un mensaje de texto al

239-775-1101 • naplesshelter.org

JT INCOME TAX, LLC.

WE PROVIDE PEACE OF MIND!

- Planificación de Impuestos
- Preparación de Impuestos
  - -Personales
  - - Negocios
  - -Corporaciones
- Bookkeeping
- Contaduría
- Emprendimientos
- LLC
- Traducciones

JORGE TORRES
Presidente

Oficina: 239-265-3591
Correo: jorge@jtincometax.com

3444 Marina Town Lane, Ste 23
North Fort Myers, FL 33903

SE HABLA ESPAÑOL

VEN A CELEBRAR con nosotros El Día del Padre

Señor Tequila's
FINE MEXICAN GRILL

Domingo, 15 de junio

Presentación de Mariachi Juarez Internacional en

Señor Tequilas Collier (951)	Señor Tequilas Pineridge	Señor Tequilas Bonita Springs
3 - 4pm	4:30 - 5:30pm	6 - 7pm

11965 Collier Blvd. #1
Naples, FL
239-352-1242

26801 S.Tamiami Trail
Bonita Springs, FL
239-948-9700

13040 Livingston Rd.
Naples, FL
239-263-6788

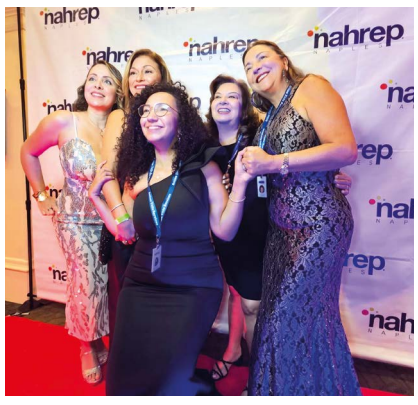
NOMBRAMIENTO DE NUEVA PRESIDENTE

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

La gala de instalación de NAHREP (National Association of Hispanic Real Estate Professionals) en mayo de 2025 fue un evento destacado que celebró el liderazgo y la comunidad dentro del sector inmobiliario hispano. Durante esta gala, se dio la bienvenida a Brenda Burdier como la nueva presidenta de NAHREP para 2025, El evento incluyó discursos inspiradores de líderes como el representante Enrique Terán de Avanti Way quien enfatizó la importancia de la tenacidad y el compromiso para ayudar a las familias a alcanzar la propiedad de SWFL.

El board está conformado por: Presidente Brenda Burdier, Monica Obermann Gil Vice President, Allie Pelham secretaria, Jessica Colom tesorera. Directores dentro del board. Mauricio Pallares, Illen Estrada, Yisbel Bera, Julia Imoda, Tim Loss, Ibrahim Normil, Martin Nestares.

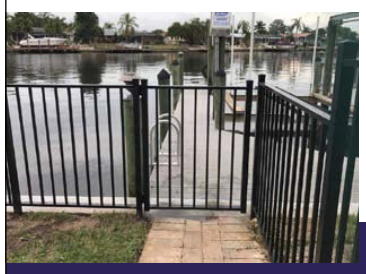
En resumen, la gala de mayo de 2025 fue una celebración significativa que destacó el compromiso de NAHREP con el empoderamiento de la comunidad hispana en el ámbito de la vivienda y el desarrollo económico.



ALL FENCES

TODO TIPO DE CERCAS/FENCES

- Metal 6FT / Galvanizado
- Wood 6FT / Madera
- Vinyl 6FT / Plástico
- Chain Link / Alambre



Más de 15 años de experiencia en instalación y reparación de Cercas/Fences

Ibrahim Oquendo L
MAIN OFFICE: 239-247-2367
SALES: 239-440-2922
SALES :239-440-2949

allfencecontract@icloud.com
www.allfencecontractors.com
www.facebook.com/allfence/

¡Empieza AHORA!

INSTITUTO POLITECNICO DE FORT MYERS
IPFM

CERTIFÍCATE COMO TÉCNICO

en solo 3 o 6 meses

CLASES EN ESPAÑOL

ELECTRICIDAD
Residencial y comercial

AIRE ACONDICIONADO
Residencial y comercial

239-677-4391

Cursos de alta demanda, 70% prácticos. Horarios flexibles donde puedes ganar

+50,000 USD anuales.

NATE · HVAC Excellence · esco institute · BBB Accredited Business

www.PolitecnicoFortMyers.com

INTEGRIDAD, EXPERIENCIA Y PROFESIONALISMO

- Ajuste de Status
- Peticiones Familiares
- Naturalización – Ciudadanías
- Proceso Consular con Perdón
- Defensas a Deportación
- Paralización de Deportación
- Representación en la Corte de Inmigración
- Peticiones de Asilo
- Permisos de trabajo
- Visas de ejecutivo y de inversionista
- Exenciones por Interés Nacional ("National Interest Waivers")

RICARDO SKERRETT IMMIGRATION LAW

RICARDO SKERRETT
Inmigration Law
(239)936-0800
4244 Evans Ave Ste B.
Fort Myers FL 33901

¡SIRVIENDO AL SUROESTE DE LA FLORIDA DESDE 2001!

SI HA SIDO INTERVENIDO POR AGENTES DEL ORDEN PÚBLICO POR CUALQUIER RAZÓN CONSULTE CON UN ABOGADO ACREDITADO, EVITE UNA DEPORTACIÓN. NO SEA VÍCTIMA DE UN FRAUDE DE INMIGRACIÓN.

Distinguished *Entrepreneur*

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

El título "Distinguished Entrepreneur" en el Small Business Development Center (SBDC) de la Florida Gulf Coast University (FGCU) es un reconocimiento otorgado a empresarios que han demostrado un liderazgo excepcional, innovación, crecimiento empresarial significativo y contribución a la comunidad empresarial local. Título al cual, quisiera mencionar con orgullo, nuestra directora de Marketing, Silvia Diez estuvo nominada.

¿Qué implica ser un "Distinguished Entrepreneur" en el SBDC de FGCU?

- ***Reconocimiento regional:*** El SBDC en FGCU organiza anualmente un evento donde celebra a empresarios destacados del suroeste de Florida.
- ***Criterios de selección:*** El galardonado suele ser alguien que ha tenido un impacto notable en el desarrollo económico regional, ha superado desafíos significativos, y ha contribuido al crecimiento y sostenibilidad de su empresa. Se convierten en referentes dentro del ecosistema emprendedor, lo que puede abrir puertas a colaboraciones, mentorías y otras oportunidades.

Este año fue reconocido Andrés Paz, quién en su discurso de agradecimiento dijo lo siguiente: "Muchas gracias. Me siento increíblemente honrado de recibir el premio a Emprendedor Distinguido por SBDC en la categoría de Negocios Emergentes en nombre de Latinos239. Aunque estamos siendo reconocidos, toda la gloria va a Dios - Su gracia y guía nos han traído aquí. Mi hija Paulina es mi estrella del norte. Todo lo que hago está con su futuro en mente. Ella me mantiene centrado, concentrado, y constantemente esforzándome por construir algo significativo y duradero. También quiero agradecer a mi prometida, Romy. Tu amor y tu apoyo han sido una bendición. Cuando Dios trae a la persona adecuada a tu vida, todo empieza a alinearse." Y luego de este gran mensaje, se despidió reconociendo a sus pares nominados diciendo: "Para los otros nominados increíbles, estoy orgulloso de estar en vuestra compañía. Gracias al SBDC por este importante reconocimiento.

Latinos239 acaba de empezar - ¡y lo mejor está por venir!

Pare de **rentar** y **compre** su

CASA

Refininciamientos, ayuda con el Plan de Estímulo del Gobierno

Le puedo ayudar a lograrlo. **Llámeme**

239-860-7763

María Zuluaga

zuluaga.maria@gmail.com

NMLS 242841

- Ayuda de hasta **$30,000** para comprar su casa (si califica)
- 0% de Cuota Inicial
- Préstamos para Construcción
- Préstamos Convencionales
- Préstamos para Propiedad Comercial
- FHA, USDA, VA

www.sunshinehomeloan.com

MortgageUSA

Fernández The Bull
EST. 1985 · AUTHENTIC CUBAN · NAPLES • KEY LARGO · BONITA SPRINGS · CAFE • BAR • GRILL

Happy Hour
todos los días de
3:00pm a 6:00pm

2X1 en mojitos, margaritas, house wine y domestic beer

Música en vivo
Viernes y Sábado

Desayunos sábados y domingos de
8:00am a 11:00am

3250 Bonita Beach Rd unit 207, Bonita Springs 34134

239-676-7978

www.fernandezthebull.com

Cientos de niños del suroeste de Florida han sufrido malos tratos y abandono, y necesitan desesperadamente su ayuda.

Póngase en contacto con nosotros hoy mismo para cambiar una vida para siempre.

CHILDREN'S NETWORK OF SOUTHWEST FLORIDA, LLC

ChildrensNetworkFlorida.org • 855.933.KIDS

Children's Network of Southwest Florida, LLC es una agencia líder de atención comunitaria contratada por el Departamento de Niños y Familias.

VISTE A UNA MAESTRA

DRESS FOR SUCCESS SWFL Y LA IGLESIA METODISTA CARLSON EMPODERAN A EDUCADORAS LOCALES EN EL EVENTO "VISTE A UNA MAESTRA" EN LABELLE

LAURA ALDANA
BOARD MEMBER, DRESS FOR SUCCESS SWFL

En un emotivo gesto de apoyo comunitario, Dress for Success Southwest Florida, en colaboración con la Iglesia Metodista Carlson, llevó a cabo el evento especial "Viste a una Maestra", ofreciendo ropa profesional a educadoras del condado de Hendry.

Celebrado en la Casa Anexa Metodista en LaBelle, el evento benefició a siete maestras locales, brindándoles atuendos cuidadosamente seleccionados para ayudarles a comenzar el año escolar con confianza y profesionalismo. Esta iniciativa refleja la misión de Dress for Success SWFL: empoderar a las mujeres para lograr independencia económica a través de apoyo, vestimenta profesional y desarrollo de carrera.

"Empoderar a las maestras es empoderar al futuro. Fue un honor retribuir a las mujeres que dan tanto a nuestros niños," expresó Laura Aldana, miembro de la junta directiva de Dress for Success SWFL.

El evento contó con la participación de Deanna Hanson, reconocida líder comunitaria en LaBelle, y su hija Missy Hanson, propietaria y operadora de The Grove Recycling LLC, y filántropa activa en la comunidad. También participó Nancy Dullea, propietaria de la boutique Re-Chic Boutique, quien ofreciósutiempoyexperiencia en estilo. El equipo fue complementado por Joann Basquin, líder comunitaria y maestra jubilada con 40 años de servicio, quien brindó una cálida bienvenida junto al personal de la iglesia.

Este evento es testimonio del poder de la colaboración comunitaria para reconocer y fortalecer a nuestras educadoras.

Para más información sobre Dress for Success Southwest Florida o para participar, visite nuestras redes sociales.

PreferredRate
Partnered with American Pacific Mortgage
NMLS #1850

Cristina
PAYERO

Branch Manager | NMLS# 309923
239.293.8060
Cristina.Payero@PreferredRate.com

1. PRÉSTAMOS CON ITIN Y CON PERMISO DE TRABAJO
2. PRÉSTAMOS DE CONSTRUCCIÓN
3. PRÉSTAMOS PARA EXTRANJEROS
4. AYUDAS DEL GOBIERNO
5. LA CONSULTA ES GRATIS, ¡LLÁMAME!

1421 PINE RIDGE ROAD, STE. 220 | NAPLES, FL 34109

© 2023 American Pacific Mortgage Corporation (NMLS 1850). All information contained herein is for informational purposes only and, while every effort has been made to ensure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all options or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subject to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing Opportunity.

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

HAZTE MIEMBRO DE NUESTRO GRUPO MÉDICO GALENUS

Disfruta de nuestros SERVICIOS Y BENEFICIOS

- Excelentes doctores y personal
- Atención de calidad por un costo asequible
- Programas de atención preventiva y bienestar
- Acceso a clínicas primarias sin la necesidad de esperar mucho tiempo
- Coordinación de servicios de: Laboratorios, radiografías, farmacia, atención domiciliaria, hospicio y fisioterapia

Si tiene Medicare, pregunte por nuestro programa Cuidado Coordinado

2 Bonita Springs
3 Lehigh Acres
4 Fort Myers
5 North Fort Myers
6 Cape Coral
7 Hillsborough Tampa
9 Pinellas St Petersburgo

GALENUS Latino

www.galenusgroup.com
info@galenusgroup.com
(239) 230-7087 Galenus Group
(239) 368-7310 Provider Office

1530 Lee Blvd,
Lehigh Acres, FL 33936

Orgullosamente SOCIOS DE aetna

OCULTO A PLENA VISTA

LO QUE HAY QUE SABER SOBRE LAS NUEVAS TENDENCIAS DEL VAPEO

Vea un foro virtual de Conversaciones sobre el Cannabis para informarse sobre los últimos productos ocultos de vapeo y las herramientas de análisis de drogas para ayudar a padres, educadores y comunidades a mantenerse informados y proactivos a la hora de abordar estas cuestiones.

CONVERSACIONES SOBRE CANNABIS
EDUCAR. APRENDER. HABLAR.

FAMU FLORIDA A&M UNIVERSITY MEDICAL MARIJUANA EDUCATION AND RESEARCH INITIATIVE

Véalo Ahora

Siga 'Conversations on Cannabis' en @MMERIForumRadio

MINIOPOLIS GANA EL PREMIO

a la Innovación 2025 de SWFL inc.

LAURA ALDANA
MOTHER'S NEST
Mothersnnestfl@gmail.Com
239-333-6531

En la reciente ceremonia de premiación organizada por SWFL Inc., Miniopolis, una empresa contratista general con sede en el suroeste de Florida, fue reconocida con el Premio a la Innovación 2025 por su revolucionario modelo de construcción de viviendas impresas en 3D y sostenibles. Este premio celebra su enfoque innovador para enfrentar la creciente crisis de vivienda asequible en nuestra región.

Entre los asistentes estuvieron Laura Aldana, Directora Ejecutiva de Mother's Nest, y Brian Sodre, Fundador y CEO de Miniopolis.

"Estar al lado de Miniopolis al recibir este merecido reconocimiento fue muy especial," compartió Aldana. "No solo están transformando el futuro de la vivienda con innovación y sostenibilidad, sino que también están caminando junto a nosotros para empoderar a madres que necesitan una nueva oportunidad."

Mother's Nest, liderada por Aldana, es una organización sin fines de lucro que apoya a madres solteras a través de vivienda segura, educación, redes de apoyo comunitario y formación en liderazgo. Con Miniopolis como constructor preferido, ambas organizaciones están creando un modelo de esperanza que combina tecnología avanzada con impacto social significativo.

Miniopolis se ha posicionado como un líder regional en construcción residencial, ofreciendo viviendas resistentes a huracanes, eficientes en energía y construidas con mínimo desperdicio, todo mediante impresión en 3D y paneles estructurales aislados (SIPs).

Mientras avanza la planificación y recaudación de fondos para esta primera vivienda, el equipo de Mother's Nest reafirma su compromiso con su misión: darle a las madres solteras el permiso de volver a soñar.

CONTACTO

Para entrevistas, colaboraciones o apoyo al proyecto, comuníquese con Laura Aldana al:
- **mothersnnestfl@gmail.com**
- **239-333-6531**

Fiesta Auto Insurance

Apertura de nuevas oficinas

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

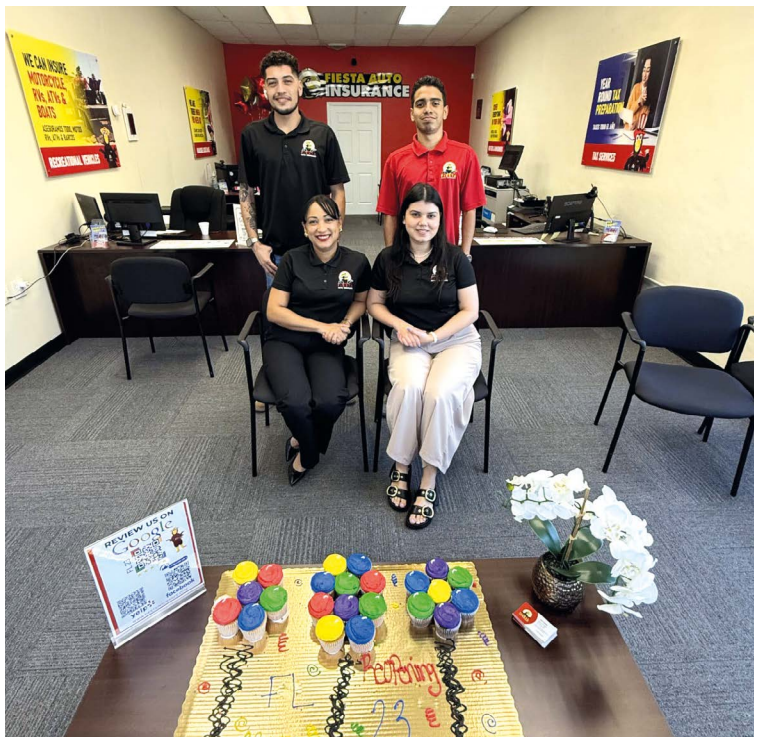
Hollywood, FL. Con un ambiente festivo y rodeados de amigos y clientes de la comunidad, Fiesta Auto Insurance llevó a cabo la reinauguración de su oficina en Hollywood, FL, presentando un espacio moderno y acogedor que refleja el compromiso de la empresa con la comunidad hispana del sur de Florida.

Este evento marca un paso importante en la consolidación de la presencia de Fiesta Auto Insurance en el estado, donde la compañía cuenta con un total de 8 oficinas, distribuidas de la siguiente manera:

- 5 en el condado de Lee (2 en Fort Myers, 1 en Cape Coral y 2 en Lehigh Acres)
- 1 en North Lauderdale
- 1 en Hollywood (ahora con una imagen renovada)
- 1 en Hialeah

La nueva oficina fue inaugurada por José Avila, CEO de Fiesta Auto Insurance, y Rubén Zamora, estratega de negocios. Ambos poseen una amplia experiencia y comparten una misma visión: acercar opciones de seguros a las familias hispanas, respaldadas por una atención cercana y confiable. "Queremos que cada persona que entre por estas puertas sienta que está en un lugar pensado para su bienestar y tranquilidad," expresó José Avila.

Por su parte, Zamora destacó la importancia de crecer junto a la comunidad: "Nuestra motivación es apoyar a 'Latinos como tú', ofreciendo orientación y soluciones en materia de seguros que se adapten a cada necesidad, sin perder el enfoque en la cercanía y el trato familiar."



Durante la celebración, se resaltó la diversidad de pólizas y coberturas que ofrece Fiesta Auto Insurance, orientadas tanto a proteger vehículos y hogares como a respaldar emprendimientos y negocios locales. Sin embargo, el enfoque principal de la jornada fue compartir con la comunidad y agradecer la confianza que, a lo largo de los años, ha permitido el desarrollo de la empresa en diferentes puntos de Florida.

"Hemos crecido gracias al apoyo de las familias y las empresas que han confiado en nosotros. Por eso, en esta reinauguración queremos retribuir ese respaldo y reafirmar nuestro compromiso de seguir trabajando de la mano con la comunidad," destacó Rubén Zamora al finalizar el encuentro.

Los nuevos espacios en la oficina de Hollywood buscan brindar una atención aún más personalizada y ágil, combinando tecnología y calidez humana. Con ello, Fiesta Auto Insurance reafirma su lema de servir a la comunidad hispana, ofreciendo soluciones adaptadas a las necesidades de cada familia y cada negocio.

La celebración concluyó con música, sonrisas y un ambiente de esperanza por lo que vendrá. Desde ahora, la oficina de Hollywood espera con las puertas abiertas a quienes deseen conocer más sobre los diferentes planes y coberturas de Fiesta Auto Insurance, o simplemente acercarse para unirse al espíritu festivo que marcó este día tan especial.

CASINO ROYALE -

Contratar
ahora es

Prácticamente todas las compañías de seguros de auto

Geico
Progressive
Travelers
Mercury
Nat Gen/Allstate
Farmers
Bristol West
Y más

Llame
Usted g
cada ren

GREATFLORIDA y PETE LOOK YA TIENEN MÁS DE 140 LOCALIDADES FUERTES EN FLA

Agentes en inglés, español y portugués de guardia ahora

3 LOCALIDADES DE CAPE

SUR
4903 Chiquita Blvd. #2
Cape Coral, FL 33914
Office: 239.500.1117 Fax: 855.273.4663

2125 Santa Barbara Blvd. Unit 2
Cape Coral, FL 33991
Office: 239.945.2886 Fax: 855.273.4663

NORTE
441 N. Del Prado Blvd #7
Cape Coral, FL 33990
Office: 239.458.0500 Fax: 855.273.4663

Represen
muchas em
el Gran E
Flor

Cada ubicació
propiedad in

LOOK, PETE LOOK

r un seguro
más fácil

95% de todas las
en una sola agencia

a Pete
gana en
novación

Steve y Sue
ahorraron
$2,319 al año.

ntando a
mpresas en
stado de
ida.

on de gestión y
ndependiente

Visite www.capecoral.greatflorida.com

Pete Look, PhD

Agente de Seguros Senior
Look Insurance Enterprises Inc.
DBA: Great Florida Insurance

Email: peter.look@greatflorida.com
Sitio Web: capecoral.greatflorida.com
southcapecoral.greatflorida.com

EL MENSAJERO

GRADUACIÓN DE LA ACADEMIA DE POLICÍA DE FORT MYERS

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO
Fotografías de Leonardo García

La Policía de Fort Myers, Florida ha graduado a varios miembros de la Academia Policial en el mes de abril. La ceremonia contó con la presencia del Jefe Jason Fields del Departamento de la Policía de Fort Myers quien felicitó a los nuevos miembros y les dio la bienvenida al Departamento Policial. El Presidente Leonardo García de HABA Florida asistió a la Graduación y felicitó a los futuros policías de Fort Myers. Además, regaló una gorra y un pacho de la Policía Nacional de República Dominicana a uno de los graduandos de herencia Dominicana.

LeeTran esta aquí para ti

Nuestras vidas están llenas de incertidumbres, pero una cosa es segura: las aventuras y los viajes de la vida continuarán y LeeTran estará aquí para satisfacer todas sus necesidades de viaje en el condado de Lee.
Ya sea que necesite que lo lleven al trabajo, la tienda, el parque, el gimnasio, la playa o la escuela, LeeTran puede llevarlo allí. Entonces, ya sea que viaje todos los días o si está pensando en hacerlo por primera vez, LeeTran está aquí para usted como una opción de transporte segura y limpia.

Para obtener información sobre las rutas y los horarios de los autobuses, visite

RideLeeTran.com

¡Reserve un viaje en el servicio de transporte público ULTRA on-demand en las zonas de servicio de Bonita Springs y Lehigh Acres usando la aplicación ULTRA!

ULTRA
On Demand Transit

Un servicio proveído por **LeeTran**

Descarga la Aplicación de Ultra Hoy

DISPONIBLE EN Google Play

Descárgalo en el App Store

Para más información escanea o visite Leegov.com/leetran/ultra

JACOB FOREVER Y DJ LEXX

EN THE RANCH DE FORT MYERS

The Ranch Concert Hall - 2158 colonial blvd - Fort Myers

Para mas informacion llamar: 786-502-1854

EL MENSAJERO

Los Celos Profesionales

POR ALONSO FIGUEROA - CEO DE GERENCIA EN REDES

En el amplio escenario de la vida laboral, donde convergen cantidad de talentos, personalidades y egos, una de las emociones más complejas y menos confesadas o declaradas es el de los celos profesionales. Así que, detrás de aquellos pasillos de cualquier empresa, los correos electrónicos cordiales y las sonrisas tradicionales en los ascensores o sitios para tomar café, se oculta ese resentimiento tan hiriente, corrosivo y destructivo a nivel psicológico. Esa envidia profunda que sentimos cuando otros logran ascender más rápido, son reconocidos, tienen más poder y/o influencia, son más talentosos, creativos e inteligentes o simplemente reciben más consideración y respeto que nosotros. Estamos hablando de esa amarga y punzante reacción emocional que daña cuando los demás simplemente brillan "mucho más que yo".

Los celos en el ámbito profesional son, en su pura esencia, sentimientos tóxicos, incómodos, que mayormente se manifiestan en silencios tensos, críticas severas, saboteos disimulados, la celebración de los fracasos del resto, la difusión de chismes y/o rumores para dividir y en esa tremenda incapacidad de alegrarse por algún logro ajeno. ¿Quién no ha sentido, al menos una vez, ese resquemor interno al ver que otra persona recibió el elogio que esperábamos o la oportunidad soñada?

Aunque compartimos en sociedades donde la inteligencia emocional ha ganado importantes espacios, todavía nos cuesta admitir públicamente lo que sentimos, especialmente en el plano laboral, donde predomina la lógica de la productividad, la eficacia y la competencia. Aceptarlo puede hacernos parecer inseguros, inmaduros y poco profesionales. Pero negar dichos sentimientos es solo esconderlos, no transformarlos.

Los celos profesionales son humanos. El problema no está en sentirlos, sino en no poder comprenderlos ni gestionarlos. Detrás del celo hay una señal significativa: algo en mí hace que me sienta amenazado, algo en mí cree que me falta lo que el otro tiene. Y ese "algo" suele estar vinculado a la baja autoestima, la carencia de amor propio y al descomunal miedo a no ser suficientemente reconocido y admirado.

Una de las consecuencias más nocivas de los celos en el entorno laboral es el deterioro progresivo del ambiente o clima organizacional. Personas que trabajan juntas todos los días podrían, sin hablarlo, crear barreras psicológicas imaginarias: evitar colaboraciones, competir de forma poco ética, entorpecer los procesos de producción y generar hasta quiebras económicas. En algunos casos, los celos se convierten en acoso pasivo, sabotaje sutil o resistencia al liderazgo. Y aunque esto parezca increíble, muchas compañías sufren en silencio los graves efectos por no abordar con la suficiente rapidez y atención suprema estas situaciones complejas. En fin, el rendimiento y la eficiencia disminuyen, los equipos se fracturan y el talento se resiente y estanca cuando se implanta una atmósfera de total desconfianza.

Entender el origen de los celos:

Todo celo profesional es una expresión de una herida honda y silenciosa, pudiendo tener raíces en:

- **La inseguridad personal:** sostener el juicio que no soy un excelente profesional y, por tanto, no merezco reconocimiento alguno. Tiene que ver con la casi nula valía que nos otorgamos.
- **Un ecosistema laboral basado en la competencia extrema:** cuando la cultura empresarial premia el ego y no la colaboración.
- **Experiencias pasadas de exclusión:** marcas, huellas, originadas en la infancia, el primer trabajo o la vida académica.
- **Propósitos mal definidos:** cuando no tengo claros mis objetivos, la brújula personal se mueve al ritmo de las conquistas ajenas.

La buena noticia es que los celos profesionales se pueden transformar. Si se trabajan, podrían llegar a ser una puerta hacia el autoconocimiento. Cuando alguien me despierta celos, esa persona me está mostrando algo de la vida que necesito y ansío y que quizás he reprimido, postergado y/o no me permito alcanzar. Si bien no hay una "terapia", "sanación" o "cura" inmediata, con autoconciencia, dedicación personal y, en algunos casos, apoyo profesional, la envidia se puede vencer, llevando a relaciones más saludables y a un mayor bienestar personal.

Cómo sanar los celos profesionales:

1. Reconócelos sin culpa: No hay emoción "mala". Lo que importa es qué hacemos con lo que estamos experimentando.

2. Reflexiona sobre tu historia: ¿Qué significa para ti el éxito? ¿Desde cuándo sientes que compites con los demás?

3. Convierte el celo en inspiración: En lugar de ver a los demás como rivales, míralos como referentes. ¿Qué puedes aprender de ellos?

4. Trabaja tu autoestima: Enumera tus logros, tus talentos, tu valor. No todo éxito se mide con títulos, ascensos y dinero.

5. Cambia el enfoque: De la competencia a la colaboración. A veces, unir fuerzas con quien te causa envidia puede ser muy revelador.

6. Comunica de forma honesta y madura: Si los celos se enredan con una relación laboral cercana, conversar puede ser liberador.

En mi experiencia personal, me resulta muy gratificante impulsar, animar, a muchos hasta el punto de no importarme que me copien, imiten, una idea o proyecto, ya que lo interpreto como una genial señal de influencia y liderazgo de parte mía. Mi enfoque principal no está concentrado en la competencia con nadie, sino en la permanente búsqueda de superar mis propósitos y/o metas. Así que no tengo complejo alguno con que colegas, líderes, compañeros de trabajo, socios, sean más exitosos, afortunados, creativos, inteligentes y triunfadores que yo. Esa es la verdad.

En conclusión, la manifestación de celos en el contexto laboral nos alerta sobre la automática autoridad que concedemos a los logros externos a la hora de fijar lo relativo a nuestro valor como ser humano. La clave para un avance significativo radica en la gestión efectiva de estas emociones, permitiéndonos así liberarnos de la necesidad de la validación externa y centrarnos en el potencial único que nos pertenece.

www.gerenciaenredes.com
info@gerenciaenredes.com
@gerenciaenredes

EL MENSAJERO de SWFL

Esencial

EDICIÓN 40

¡Cambia tu piel!

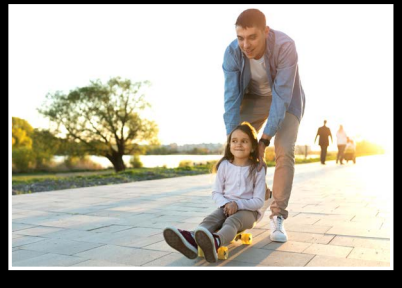
EXPLORAMOS LA POPULAR TÉCNICA ASIÁTICA QUE COMBINA ACEITES Y GELES PARA UNA LIMPIEZA PROFUNDA Y EFECTIVA.

PÁG.34

FESTEJA A PAPÁ

Los eventos con que puedes celebrar al hombre de la familia.

Pág. 30



PELIGRO LATENTE

Las consecuencias negativas a la salud por el vapeo de marihuana.

Pág. 32

DIRECTORIO

EDICIÓN 40

PUBLISHER
Milka Valdivia Pratt

EDITORES
Silvia Diez
Wilfredo Alvarez

ASISTENTE
Diana Rojas

FOTÓGRAFO
Adrián Arteaga

COLABORADORES
Ismael Cala
Malena Ballón

MARKETING Y PUBLICIDAD
agent@mediacontentintl.com
239-200-2672

MCI
Media Content International

Miembros de la SIP (Sociedad Interamericana de Prensa)

Sociedad Interamericana de Prensa

EQUIPO EDITORIAL

Director General
Guillermo Navarro

Director Editorial
Esteban Gil

Director de arte
Joel Sahagún

Diseño Editorial
Odeth Vázquez

Corrección y estilo
Irene González

Los textos son responsabilidad de sus autores.

Festividades y eventos para papá este mes

En ¡Junio es un mes ideal para muchas actividades! Dependiendo de dónde estés y tus intereses, aquí tienes varias ideas divididas por categoría sobre muchas actividades que puedes disfrutar dependiendo de tus intereses, el clima de tu zona y si prefieres planes tranquilos o aventureros. Aquí tienes una lista de ideas divididas por tipo de actividades:

Actividades al aire libre
1. Playa o piscina – Tomar el sol, nadar, hacer snorkel, jugar vóley de playa.
2. Senderismo o caminatas – En montaña, bosques o rutas costeras.
3. Camping – Con fogatas, marshmallows, y noches bajo las estrellas.
4. Picnics – En parques, jardines o a la orilla de un río.
5. Paseos en bici o patines – En rutas naturales o por la ciudad.
6. Cine al aire libre – Muchas ciudades montan pantallas en plazas.

Aventuras y escapadas
1. Viajes cortos (escapadas de fin de semana) – Pueblos con encanto, lagos, montaña.
2. Turismo activo – Kayak, paddle surf, rafting, barranquismo.
3. Festivales de música o culturales – Julio es temporada alta de festivales.
4. Rutas gastronómicas o de vino – En zonas rurales o vinícolas.

Planes tranquilos o creativos
1. Leer en una terraza o hamaca – Ideal para desconectar.
2. Fotografía de verano – Naturaleza, gente, eventos.
3. Talleres o cursos creativos – Pintura, cerámica, escritura.
4. Jardinería o cultivo urbano – Si tienes terraza o balcón.

Planes en la ciudad
1. Terrazas y rooftops – Tapas, cócteles y música en vivo.
2. Mercados de verano – Artesanía, diseño independiente, comida.
3. Museos con aire acondicionado – Ideal para las horas más calurosas.
4. Eventos nocturnos – Rutas de tapas, espectáculos o conciertos.

Bienestar y cuidado personal
1. Yoga o meditación al amanecer o atardecer – En la playa o parques.
2. Spa, masajes o baños termales – Para relajarte.
3. Desconexión digital – Retiro corto sin pantallas.

¡Disfruta y aprovecha junio al máximo!

SILVIA DIEZ
EDITORA

power latino
EL CANAL
QUE CONECTA CON
TODA LA COMUNIDAD
LATINA DE SWFL
ENTREVISTAS
ESPECIALES Y REVELADORAS
ESTRENOS SEMANALES POR
NUESTRO CANAL
DE YOUTUBE
SUSCRÍBETE
@powerlatinotv-oficial
CON LA CONDUCCIÓN
DE: SILVIA DIEZ
powerlatino.tv
Síguenos en

LOS ADOLESCENTES QUE VAPEAN MARIHUANA CORREN EL RIESGO DE DAÑAR SU SALUD

FAMU 5 CONVERSATIONS ON CANNABIS MMERI
EDUCATE. LEARN. TALK.

Desde principios de la década de 2000, los cigarrillos electrónicos han ganado popularidad entre los adolescentes, lo que genera preocupación sobre los riesgos para la salud que conlleva el vapeo. Profesionales como LaDarius Gammage y el Dr. Shamarial Roberson están trabajando para crear conciencia sobre los peligros, en particular el potencial de adicción a la nicotina y la progresión a vapear marihuana.

El Sr. Gammage es el ex gerente del programa Estudiantes Trabajando Contra el Tabaco (SWAT), una iniciativa del Departamento de Salud de Florida (DOH). Dice que los adolescentes a menudo se sienten atraídos por el vapeo por el "nick buzz" de la nicotina, que puede imitar la sensación de estar drogados. Algunos adolescentes, dice, eventualmente pasan al vapeo marihuana para una emoción más fuerte.

Dr. Roberson, quien se desempeñó como subsecretario de salud de Florida, está preocupado por los efectos nocivos del vapeo en la salud de los adolescentes.

"La Encuesta sobre Abuso de Sustancias en Jóvenes de Florida encontró que el 5.5% de los estudiantes de secundaria y preparatoria vapean marihuana, lo cual es alarmante", ella dijo. "De ellos, el 64% también vapea nicotina, ambas sustancias altamente adictivas".

Ambos expertos también están preocupados por los peligros de vapear marihuana obtenida ilegalmente, que puede estar mezclada con sustancias químicas nocivas. El Dr. Roberson también advierte sobre las lesiones pulmonares relacionadas con el vapeo (VAPI), que pueden causar enfermedades graves o incluso la muerte. Los síntomas incluyen tos, dolor en el pecho y dificultad para respirar.

Se insta a los padres a estar atentos a las señales que indican que sus hijos pueden estar vapeando, como unidades USB desechadas que en realidad podrían ser cartuchos de cigarrillos electrónicos. Las sudaderas y las botellas de agua también pueden ocultar dispositivos de vapeo.

CONTÁCTANOS

- Visita bit.ly/MMERINovemberCoC2024 para ver el foro virtual de Conversaciones sobre Cannabis de MMERI en el que LaDarius Gammage y Dr. Shamarial Roberson discuten sobre "Adolescentes vapeando cannabis".

¿Puede La
MARIJUANA MEDICINAL
Ayudar Con
LOS SÍNTOMAS
DE LA MENOPAUSIA?

Riesgas y Discusiones Real Sobre
el Alivio Potencial

Vea un foro virtual de Conversaciones sobre el Cannabis para saber cómo algunas mujeres utilizan el cannabis medicinal para tratar los síntomas de la menopausia y qué dicen los expertos sobre los riesgos y beneficios.

CONVERSACIONES SOBRE CANNABIS
EDUCAR. APRENDER. HABLAR.

FAMU FLORIDA A&M UNIVERSITY MEDICAL MARIJUANA EDUCATION AND RESEARCH INITIATIVE

Ver Ahora

Siga 'Conversations on Cannabis' en @MMERIForumRadio

HACIENDO LA
ATENCIÓN MÉDICA
ACCESIBLE PARA TODOS

Con oficinas en todo el condado de Collier, Healthcare Network brinda servicios asequibles para usted y su familia.

- Atención para la familia
- Atención para la mujer
- Atención para niños
- Atención para personas mayores
- Atención pediátrica conveniente
- Farmacia
- Salud mental
- Atención dental
- Atención de infusión
- Optometría

¡PARA OBTENER EL NIVEL MÁS ALTO DE ATENCIÓN, INDEPENDIENTEMENTE DE SUS INGRESOS, SEGURO O EMPLEO, LLAME HOY!
239-920-7728 | HealthcareSWFL.org

healthcare network

Piel luminosa con la limpieza coreana

El secreto de belleza asiático que elminia impurezas y realmente funciona

Por Malena Ballón

La doble limpieza coreana combina óleo y gel. Una rutina sencilla con resultados visibles desde la primera semana.

Probé la técnica facial de "doble limpieza" coreana durante un par de semanas y te cuento los resultados.

Ya sea que usemos maquillaje de forma diaria o no, seguro que limpias tu rostro todas las noches. Las toallitas desmaquillantes o agua micelar son nuestros fieles compañeros, pero ¿es suficiente? Con esta pregunta me embarqué en la doble limpieza coreana, conocida por sus dos pasos base de limpieza profunda que promete resultados increíbles.

La doble limpieza es un método que involucra dos productos: un óleo limpiador y otro acuoso o en gel. La idea es remover cuidadosamente el maquillaje, protector solar y polución acumulada en la piel para prevenir poros obstruidos que desencadenen en puntos negros y brotes. Los estudios revelan que una limpieza con óleos remueve más del 95% de residuos en la piel a diferencia de solo limpiar con jabón o agua que solo remueven el 40% de impurezas.

Durante la primera semana de uso acostumbrarse a colocar aceite en el rostro resulta extraño y aparentemente contradictorio, pero la rapidez con la que se retira el maquillaje y la suavidad con la que se logra el masaje de limpieza hace que cobre sentido. Para el día 7 la piel se sentía más suave, luminosa y los puntos negros ocultos comenzaron a salir a la superficie para poder tratarlos y eliminarlos. Ese es el principal beneficio de la doble limpieza, hace que las toxinas e impurezas que están en capas profundas de la piel se liberen.

Para la segunda semana, la piel se veía calmada, fresca y sin zonas grasas o resecas. La luminosidad que se logra es increíble, es como darle un détox a la piel.

Recomendaría este método para todo tipo de piel, sobretodo para las que usamos maquillaje o protector solar, ya que están diseñados para pegarse a la piel, por lo cual necesitamos una limpieza más potente, pero sin dañar la barrera hidrolipídica del rostro con agentes que las irriten.

Anímate a darle a tu piel ese paso extra con un óleo limpiador de buena calidad y nota la diferencia en tu rostro en un par de semanas.

ROYAL PALACE EVENTS
WEDDING & EVENT PLANNER

Para eventos corporativos, quinceaños, bodas, baby showers.

Todo en organización de eventos y decoración.

rpeventsusa@gmail.com
@royalpalace.usa

239-565-5269 / 754-317-5063

Celebramos el rico y vibrante arte de la Cultura Maya a través de nuestras exclusivas colecciones de moda.

Joyas, Ropa y Accesorios hechos con amor y tradición con colores vibrantes by Marta Matias

Mayan Jewelry
Handcrafted by Marta

4135 Dr Martin Luther King Jr Blvd, Fort Myers, FL33916
Fleamasters Flea Market (239)691-4879

LEAF IT TO ME SWFL
Renta & Venta de Plantas Naturales

HAZ DE TU ESPACIO UN OASIS VERDE

Ofrecemos plantas naturales para:
- Fiestas & Bodas
- Eventos Corporativos
- Oficinas
- Hogares

SERVICIOS PERSONALIZADOS ENTREGA, INSTALACION Y RETIRO INCLUIDO

(941)888-4427

LEAFIT2MESWFL@GMAIL.COM

DELICIOUS Destination

AMBIENTE FAMILIAR-MÚSICA EN VIVO

CILANTRO
MEX-VEN
COCINA MEXICANA-VENEZOLANA

@CILANTROMEXVEN
239-6724253

FORT MYERS
16960 S
TAMIAMI TRAIL
FL 33908

SCAN ME!

American Heart Association.

American Heart Association.
Go Red for women.

Celebrando la Singularidad y la Fuerza de las Mujeres

El 2 de mayo de 2025, más de 300 invitados vestidos de rojo se reunieron en el almuerzo, unidos contra la mayor amenaza para la salud de las mujeres. El evento honró a las sobrevivientes, celebró los avances en la salud cardíaca y recaudó $200,000 para continuar los esfuerzos para identificar, diagnosticar, tratar y prevenir la ECV en las mujeres.

Desde su inicio en 2004, el movimiento Go Red for Women ha estado aumentando la conciencia y abordando las brechas en la atención clínica para las mujeres con ECV. A medida que el movimiento celebra más de 20 años de impacto, la Asociación Americana del Corazón hace un llamado a todas las mujeres para que se hagan cargo de su salud y tengan un impacto duradero en el bienestar de su comunidad.

Jessaca Rodriguez, Directora Ejecutiva de la Asociación Americana del Corazón del Suroeste de Florida, destacó los esfuerzos locales. “A través de Go Red for Women, estamos financiando investigaciones para avanzar en soluciones innovadoras específicas para las experiencias y necesidades únicas de salud de las mujeres. Aquí en el suroeste de Florida, estamos reuniendo a las mujeres para entrenamientos de RCP, chequeos de presión arterial y educación sobre la salud cardíaca y los accidentes cerebrovasculares porque Go Red for Women está ahí para la salud y el bienestar de las mujeres en cada edad, etapa y temporada de sus vidas”.

La enfermedad cardiovascular (ECV) es la principal causa de muerte entre las mujeres, aunque a menudo se diagnostica y trata de manera insuficiente. Las mujeres enfrentan etapas únicas de la vida, como el embarazo y la menopausia, que aumentan su riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares. El movimiento Go Red for Women de la Asociación Americana del Corazón está dedicado a garantizar que las mujeres ya no se vean afectadas de manera desproporcionada por la ECV. Este año, el almuerzo anual Go Red for Women del suroeste de Florida reunió a la comunidad para aprender sobre la salud cardíaca de las mujeres y financiar investigaciones críticas y salvavidas.

Para obtener más información, visita heart.org/swflgored.

99.3
PLAYA
Los Éxitos de Hoy
y Favoritas de Ayer
EL DESAYUNO CON
JAVIER
ROMERO
LUNES A VIERNES
6AM -10AM
SWFL ESCUCHA AHORA EN LA NUEVA PLAYA 99.3

UNA BODA AL ESTILO FLORIDA

MICHELLE Y GINO SELLAN SU AMOR EN EL GOLFO

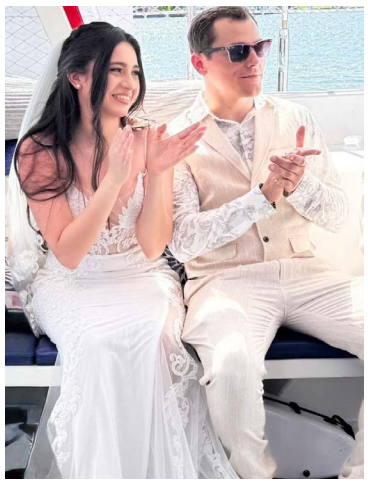
SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

El pasado 17 de mayo, el sol de Naples brilló con un significado especial mientras Michelle Tapias y Gino Capone unieron sus vidas en una ceremonia que capturó el alma del estilo de vida floridiano. La pareja celebró su unión en un elegante velero que surcó las aguas del golfo de América en un escenario tan romántico como inolvidable. Rodeados de familiares, amigos cercanos y una brisa cálida que acompañó cada momento, Michelle y Gino intercambiaron votos al atardecer con el paisaje de los manglares de fondo, envolviendo el ambiente con un encanto natural único.

La ambientación, fresca y sofisticada, reflejó el espíritu joven y vibrante de los recién casados, quienes apostaron por una ceremonia íntima, genuina y con mucho carácter local. Los padres de ambos mostraron una emoción palpable durante toda la jornada, especialmente Diana Rojas, madre de la novia, quien es parte del equipo de El Mensajero. Desde este espacio, reconocemos su entrega profesional constante, por ello, compartimos con nuestra comunidad uno de los momentos más significativos de su vida personal. Su sonrisa, entre lágrimas de alegría, fue uno de los reflejos más sinceros del amor que rodeó la velada.

La recepción a bordo estuvo colmada de detalles encantadores: música en vivo, cocina local y una atmósfera de celebración auténtica. Michelle y Gino bailaron su primera pieza rodeados por los sonidos del mar y el murmullo de la naturaleza, mientras el velero se deslizaba suavemente entre las aguas del golfo.

Desde la sección social de El Mensajero, les deseamos una luna de miel mágica, llena de descubrimientos, paisajes inolvidables y momentos que marquen el inicio de una historia de amor aún más hermosa.



INICIO DE UNA ERA

LAMINE YAMAL SOBRE EL TÍTULO DE LALIGA: "SOLO ES EL COMIENZO"

ALONSO GUERRA
EL MENSAJERO

Lamine Yamal dijo que ganar más es lo único que tiene en mente después de ayudar al Barcelona a sellar el título de LaLiga para completar un triplete nacional. Yamal, de 17 años, marcó el primer gol, un magnífico disparo con la zurda desde fuera del área, y el Barça venció a su rival de la ciudad, el Espanyol, por 2-0, para situarse siete puntos por delante del Real Madrid a falta de dos partidos para el final.

El Barça ya había ganado la Copa del Rey y la Supercopa de España esta temporada, venciendo al Madrid en ambas finales, y con la Liga sumó tres trofeos en el primer año del entrenador Hansi Flick en el club.

"Es un sueño hecho realidad", dijo Yamal después de ganar su segundo título de liga con el club, habiendo participado también en el éxito de 2022-23 cuando tenía 15 años.

Ganar LaLiga con el Barça es increíble, pero esto es solo el principio de lo que queremos conseguir. El mensaje a la afición es que esto es solo el principio. "Es imposible cansarse de ganar. Lo tengo permanentemente en mi mente." Yamal cumplirá 18 años en julio, pero ya está acumulando una impresionante colección de títulos. Además de los cuatro trofeos que ha ganado con el Barça, también ganó la Eurocopa con España el pasado verano, y le faltan la Champions y el Mundial como únicos títulos importantes.

TALENTO. Yamal se ha destacado por ser uno de los mejores jugadores de su generación en el mundo.

> "No me fijo en otros jugadores. Claro que me encantaría tener ese nivel de éxito. Messi es increíble, pero quiero tener mi propia carrera".
>
> ► **Lamine Yamal,** futbolista.

Con 17 goles y 25 asistencias esta temporada, sus actuaciones han generado comparaciones con las de Lionel Messi, Neymar y Ronaldinho, pero él está concentrado en escribir su propia historia. "El objetivo es alcanzar mi propio éxito", añadió. "Quiero ser yo mismo, escribir mi propia historia y ser mi propio jugador".

En una entrevista aparte, Yamal también rindió homenaje al exentrenador Xavi Hernández, quien fue reemplazado por Flick el verano pasado, pero solo después de darle al adolescente, así como al central de 18 años Pau Cubarsí, su debut. "Estamos muy agradecidos a Xavi porque sin él nada de esto habría sucedido", dijo Yamal a Barça One. "Él es quien permitió el debut de tantos jugadores jóvenes y queremos agradecerle por eso". Por su parte, el presidente del Barça, Joan Laporta, afirmó que Yamal es uno de los elegidos tras su papel en el éxito de esta temporada..

"Es uno de los pocos elegidos que tendrá una carrera verdaderamente única en este juego, asignada solo a los mejores jugadores de la historia", dijo Laporta a los periodistas. Tiene un talento innato. Está contento en el Barça y tiene un proyecto que gira en torno a él, como Ronaldinho y Messi antes que él. Está rodeado de grandes jugadores".

ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE

INGREDIENTES:

- 10 oz de Garbanzos cocidos en conserva
- 7 oz de Tomate cherry de tres variedades
- 6 Rabanitos
- 1 Cebolla morada
- 20 Aceitunas negras
- 1 Apio
- 9 oz de Ventresca de atún en conserva
- 3 oz de Aceite de oliva virgen extra
- 1 oz de Vinagre de vino blanco
- 2 cdas de Mostaza de Dijon cucharadas soperas
- 1 cda Miel cucharada sopera
- Tomillo fresco al gusto
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN:

- Comenzaremos escurriendo y lavando los garbanzos. Escurrimos el aceite de la lata de ventresca de atún. Reservamos. Lavamos y cortamos los tomates cherry a la mitad, la cebolla en rodajas finas, así como los rabanitos y la rama de apio.
- En una ensaladera mezclamos los garbanzos con las hortalizas y la ventresca de atún, salpimentamos. Removemos bien. Removemos bien.
- Para la vinagreta echamos la mostaza, el vinagre, la miel y removemos. Agregamos el aceite y regamos la ensalada con este aliño, espolvoreándole el tomillo por encima.

FLAN DE PALOMITAS CON CARAMELO

INGREDIENTES:

- 2 tazas de galletas de vainilla molidas
- 1 taza de palomitas de caramelo molidas
- 1 1/2 tazas de mantequilla derretida
- 2 sobres de flan sabor vainilla con caramelo
- 8 tazas de leche
- 2 tazas de palomitas de caramelo

PREPARACIÓN

- En un bowl, mezcla las galletas de vainilla, las palomitas y la mantequilla. Coloca en un aro forrado con plástico antiadherente y refrigera por 30 minutos.
- En una olla, combina el Flan sabor vainilla con caramelo y la leche, y calienta por 5 minutos o hasta que se disuelva. Calienta por 3 minutos más, retira del fuego y deja enfriar por 20 minutos.
- Cuando la mezcla de flan este fría, pero no haya cuajado, transfiere al molde con la galleta. Refrigera por 1 hora o hasta que cuaje.
- Coloca el flan en un plato extendido, decora con palomitas y baña con el caramelo del Flan sabor vainilla con caramelo.

Perfecto balance en salud y sabor

EL MENÚ QUE NOS RECOMPENSA CON UN DELICIOSO POSTRE

SARDINAS CON SALSA DE TOMATE

INGREDIENTES:

- 2 Sardinas
- 13 oz de Salsa de tomate
- 2 Patatas
- Aceite de oliva extra virgen
- Sal y pimienta al gusto
- 6 oz de Caldo de pescado o fumett

PREPARACIÓN:

- En una cazuela baja, freímos ligeramente los lomos de las caballas con un par de cucharadas de aceite de oliva, dejándolas dos minutos por cada lado. Después las sacamos de la cacerola y aprovechamos para retirar su piel, ayudados de un papel de cocina.
Reservamos.
- En la misma cacerola ponemos nuestra salsa de tomate y cuando comience a burbujear, agregamos el fumet o caldo de pescado removiendo hasta que se integre. Por otro lado, freímos las patatas cortadas en cuadraditos.
- Cuando la salsa de tomate esté bien caliente, probamos y rectificamos de sal y metemos dentro los filetes de caballa bien limpios. Dejamos que cuezan durante tres minutos. Escurrimos las patatas fritas y las metemos también en la cazuela, tapando y dejando reposar 5 minutos.

Condorito

Sudoku

		4			8		5	
8	7	2						
				4		6		7
1								
	9							6
5				8		1	9	
		6	9			5	7	
	8			5	6		3	
4								

Las soluciones las encontrará en nuestra página en FB: El Mensajero

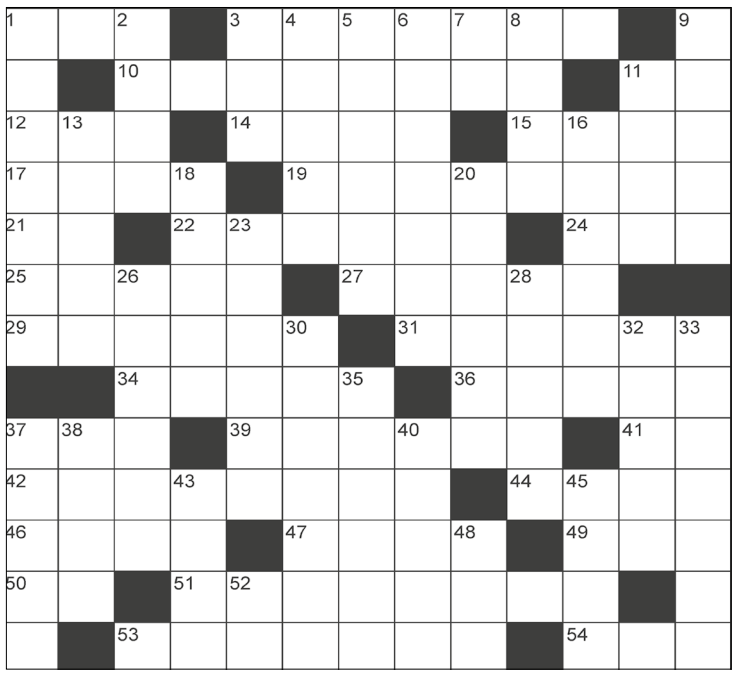
Sopa de letras

En este cuadro hay escondidas 9 palabras (de 4 o más letras cada una) sobre un mismo tema especificado al pie. Las mismas pueden estar de forma horizontal, vertical o diagonal, hacia arriba o hacia abajo, y de izquierda a derecha o a la inversa. Descúbralas teniendo en cuenta que una misma letra puede formar parte de más de una palabra.

9 Galicismos comunes

R	E	F	O	H	C	W	B	U
E	S	T	O	O	O	G	U	E
A	T	O	E	D	D	T	F	F
M	E	I	U	M	Y	Q	E	P
A	J	G	L	V	R	N	T	L
T	W	B	A	E	E	U	E	Y
E	E	V	Q	R	K	N	O	Z
U	R	I	H	U	A	N	I	G
R	E	R	F	O	C	G	Y	R

Crucigrama



HORIZONTALES

1. Hermano del padre o madre.
3. Torre para observación.
10. Que cocina.
11. Símbolo del iridio.
12. Dueña, señora.
14. Dueñas, señoras.
15. Disfrute.
17. Proyectil de un arma de fuego.
19. Ser orgánico que vive, siente y se mueve por propio impulso.
21. Ante meridiano.
22. Natural de Moravia.
24. Mamífero plantígrado carnicero.
25. Pez marino teleósteo perciforme.
27. Producir ruido una cosa.
29. (...se) Ajustarse uno en sus acciones a alguna cosa.
31. Vaso en que se lleva la sal a la mesa.
34. Relativo al coro.
36. Edificios para habitar.
37. Extremidad de cada uno de los dos miembros inferiores del cuerpo humano.
39. Instrumento que se distingue de la azada en que la pala es algo curva y más larga que ancha.
41. Apócope de mamá.
42. Que no produce o no transmite sonido.
44. Elevar plegaria.
46. Estilo de natación.
47. El río más largo del mundo.
49. De esta manera.
50. Percibí el sonido.
51. Acometieron, embistieron con ánimo de causar daño.
53. Persona que presta con usura.
54. Todavía.

VERTICALES

1. Se aplica con desvelo física o mentalmente en la ejecución de alguna cosa.
2. Variedad de rosas y frutos muy delicados.
3. En este lugar.
4. Hurtar mediante engaños.
5. Planta bromeliácea de fruto en forma de piña.
6. Que causan o pueden causar lesión.
7. Terminación de infinitivo.
8. Conjunto de disciplinas físico-mentales originales de la India.
9. Que está privado de libertad.
11. Eleves por medio de cuerdas.
13. Especie fósil de elefante, perteneciente a la época cuaternaria.
16. Fragancias, aromas.
18. Grato, agradable.
20. Pequeño principado independiente de Europa, en el sudeste de Francia.
23. Percibirán el olor.
26. Intermedio, pausa en un espectáculo.
28. Se dice del perro de raza cruzada de dogo y lebrel.
30. Discurrir, manifestando lo que se discurre.
32. Partes que nacen del tronco.
33. Se atreverían.
35. Alerce.
37. Escozor del paladar por haber comido alguna cosa picante.
38. Siglas latinas que Poncio Pilatos mandó inscribir en la cruz de Jesucristo.
40. Moneda de los EE.UU.
43. Ondas en el mar.
45. Batracio anuro de piel lisa.
48. Metal precioso.
52. Pronombre personal de segunda persona.

EL HORÓSCOPO

POR SILVIA RIOJA - @silviarioja astrologasilviarioja@gmail.com

'Tú lo creíste, tú lo creaste'

ARIES

Las ansias de un nuevo amor, de sentirte querido y de contar con un compañero de vida generan en ti un encanto especial para confiar más en ti y atraer a esa persona. Entregarte emocionalmente y no solo físicamente te hará descubrir las sensaciones del amor. Déjate llevar por estas emociones y encontrarás la felicidad. La astucia y agilidad mental están totalmente activas en ti, lograrás cerrar mejores tratos comerciales y hasta recibirás favores de jefes o personas de autoridad. Busca tu centro, evita problemas.

TAURO

Expresar más libremente todo el amor que se tienen tu pareja y tú, te permitirá disfrutar de juegos y diversiones placenteras para crecer en una verdadera relación sentimental. Puedes reconciliarte con tu amor, pero debes ser totalmente sincerar lo que sientes. Ten un encuentro con tu pareja y haz nuevas propuestas. Llega un momento mágico para ti, los sucesos se sincronizan para que puedas concretar nuevos negocios o acceder al puesto de trabajo o empresa que deseas. Tendrás mucho equilibrio y paciencia.

GÉMINIS

Si quieres mejorar tu relación sentimental, primero debes tener muy en claro qué es lo que esperas y luego revisar cuanto llena de tus expectativas. Tú puedes superar cualquier dificultad que pueda surgir en las tareas y procedimientos laborales. No te limites por los comentarios de los demás, lo más importante es creer en ti. Los planetas se alinean a tu favor, ayúdalos aún más usando toda tu diplomacia y tus aires encantadores. Verás que podrás lograr tus propósitos más rápido. Irradias felicidad a flor de piel.

CÁNCER

Haz del amor tu prioridad, verás cómo el amor incondicional dará una buena razón e intensidad a tu vida, llenando cada minuto de gratitud y alegría. Tienes muchas posibilidades de iniciar una relación, los planetas están moviendo la energía a tu favor para generar un encuentro entre tú y tu verdadero amor. Tu persistencia y disciplina te permitirán en este mes dirigir de forma muy eficiente toda tu concentración mental y energía en asuntos relacionados con tu profesión. No dejes de meditar.

LEO

Si los enojos y el mal humor controlan tu vida, es porque no tienes tus propósitos en claro. Clarifica tu mente y verás que los astros te ayudarán a atraer lo que deseas. Atrapan tu interés las nuevas situaciones y relaciones, hay un gran magnetismo en todo esto que te hace generar otros grupos de amigos. El dinero llegará más rápido a tus manos, si en lugar de pensar cuánto gastas, piensas y sientes todo el dinero que recibes. Así cambias la carencia por la abundancia. Son días favorables para expresar tu amor a tu pareja.

VIRGO

Este mes los aires se renuevan para que puedas sentirte de una nueva forma: mayor atracción, seducción y magnetismo. Avanza, gana tus propios espacios. Podrás comprobar cómo el sentimiento y la emoción mejora la relación entre las personas, pues podrás comprender que la relación de pareja es más que atracción física. Toda tu energía creadora la estas canalizando en hacer negocios productivos y mejorar tu economía. Esto te hace tener éxito en tus emprendimientos.

LIBRA

Podrás sentir que tu corazón late más feliz y apresuradamente, pues se amplían en ti los sentimientos y la valorización hacia las personas queridas de tu círculo íntimo. Registra bien todos aquellos contactos sociales que has hecho, ya que ellos incrementarán tus comunicaciones personales para tus proyectos comerciales. Los eventos sociales, el encuentro con amigos y el visitar lugares nuevos hacen de estos días momentos agradables y placenteros, sin dejar las responsabilidades de lado. Toda acción legal te favorece concretarla.

ESCORPIÓN

La vida te proporciona hermosos y divertidos momentos para vivir, acepta la invitación de tus amigos a salir porque podrán sorprenderte con un nuevo integrante del grupo. Tienes un gran momento para conocer gente afín a ti, con los mismos gustos e intereses intelectuales que tú. Pueden quedarse largo tiempo en tu vida. Necesitas esforzarte para aumentar tu autoestima, si lo logras al creer más en ti, aumentarás tu capacidad para ser feliz sentimentalmente y tener una buena economía, es momento para ello.

SAGITARIO

Para que puedas seducir a la persona que te interesa y conquistarla sentimentalmente debes aumentar tu magnetismo personal queriéndote y valorándote más. Saca lo mejor de ti, tu parte más agradable y sociable para poder conocer a nuevas personas. Verás que esta nueva gente es la que te brindará todo su apoyo para resolver tus problemas. Es el tiempo de salir a buscar ese traje que tanto te gusta y prepararte para una buena conquista. El romanticismo es sumamente importante para un encuentro amoroso, ¡anímate!

CAPRICORNIO

Tu cuerpo y tu mente ya necesitan de una desconexión de la vida diaria. Los últimos meses has estado bajo tensión y es mejor un buen descanso antes que te agotes. Acepta invitaciones, sal de paseo, participa de eventos, estos son días claves para abrir la puerta al amor a través de tu círculo social. Este es un momento en que ganarás posiciones si te mantienes callado y no respondes a las provocaciones de quienes te rodean. Recuerda la frase: el silencio puede más que mil palabras, practícalo.

ACUARIO

Prepárate con tu mejor ropa para asistir a las reuniones de negocios. Tu energía de seducción vibra muy alto pudiendo atraer en estas citas además de un buen cliente, a un nuevo amor. Tu carácter tan jovial y la energía positiva que fluye en ti, te ayudan no solo a mejorar tu imagen laboral, sino también a hacer brillar a quienes te rodean y se alimentan de tu alegría. Para crecer, primero debes ordenarte y hoy es el día para eso. Organiza tu trabajo, concentra tu mente y habilidad mental en poner prioridades.

PISCIS

Podrás disfrutar unos días de vivir momentos inolvidables valorando cada persona nueva que llegue a tu vida, búscale su lado encantador y simpático. A medida que pasa el día, observa los logros que alcanzas cuando crees en ti. Hoy esa confianza te permite lograr méritos y felicitaciones de tus superiores en el trabajo. Eres de los signos que más saben disfrutar de la vida, por eso no dejes pasar más tiempo y empieza a programar tus vacaciones para elegir el mejor lugar y destinar tus ahorros.

COLINA LAW

RECIBE ASISTENCIA LEGAL EN TU IDIOMA

Soy tu abogada local representando a los Hispanos del Suroeste de la Florida

Lesiones Personales

- Accidentes de Auto
- Muerte por Negligencia
- Resbalones y Caídas

Bienes Raíces

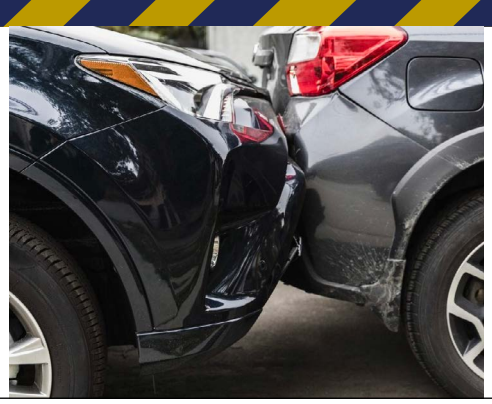
- Seguro de Título
- Cierres Residenciales y Comerciales
- Servicio de Depósito en Garantía

Ahora con su oficina en Golden Gate City

Mary A. Colina-Fowler, Esq
5290 Golden Gate Pkwt, Ste 3
Naples, Fl 34116

Office: 239-277-2088
Direct: 239-277-2089
Fax: 239-610-1187
Email: mcolina@colina.law

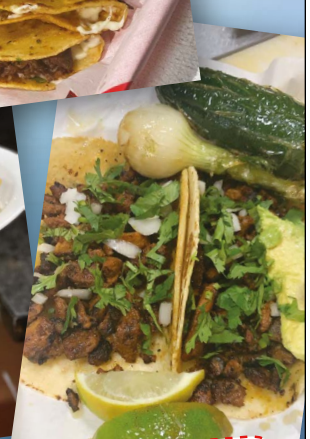
Hablo Español



Deliciosos tacos en SWFL

Taco Vazquez

Muy conveniente y excelente localización



18960 South Tamiami Trail
Fort Myers, FL 33908 (San Carlos)

Tenemos Online Ordering
tacovazquez.com

ARIAS LAW FIRM, P.A.

VICTOR M. ARIAS, ESQ.

ATTORNEY & COUNSELOR AT LAW

SE HABLA ESPAÑOL

- Accidents
- DUI Defense
- Personal Injury
- Criminal Defense
- Workers' Compensation
- Social Security Disability

239-945-2121

varias@ariaslawfirm.com
www.AriasLawFirm.com

3013 DEL PRADO BLVD. SUITE 6 CAPE CORAL, FLORIDA 33904