

**GRATIS**

# EL MENSAJERO

De SWFL

Edición 89 - Marzo 2024

[www.elmensajerodeswfl.com](http://www.elmensajerodeswfl.com)

El periódico de NUESTRA COMUNIDAD



Una clínica como ninguna



[www.galenusgroup.com](http://www.galenusgroup.com)

[info@galenusgroup.com](mailto:info@galenusgroup.com)

(239) 230-7087 Galenus Group  
(239) 368-7310 Provider Office



## ASSA DESINGS

1100 COMERCIAL BLVD  
SUITE # 120  
NAPLES FLORIDA 34104



**OCTAVIO SARMIENTO Jr**  
Plans & Permit  
Consultant

### RESIDENCIAL & COMMERCIAL

- PLANOS & PERMISOS
- CASOS DE VIOLACION DE CÓDIGOS
- INSPECCIONES
- CONSULTORÍA DE CONSTRUCCIÓN Y PLANOS
- REFERIMOS SERVICIOS DE GC CONTRATISTAS GENERALES

**239-601-0485**

[www.permitandplans.com](http://www.permitandplans.com)  
[sammyosjr@yahoo.com](mailto:sammyosjr@yahoo.com)



# GALENUS GROUP

## POR LA SALUD DE LOS HISPANOS

PÁGINA 10



Mary Colina-Fowler, Esq.



**COLINA LAW**

Abogados de  
Accidentes y  
Servicios de  
Bienes Raíces

Llámenos  
para una  
consulta GRATIS

**Mary Colina**  
Su Abogada Latina

**239-277-2088**

Oficina en Naples

Más de 8 años de experiencia



## Caroline Krutzsch

Especialista en Diseño de Cejas y Cejas Permanentes

**239.3012081**

**239.2737927** (Text)

10% OFF



[wspacecellc.com](http://wspacecellc.com)



- Microdermoabrasión
- Peeling químico
- Microneedling
- Dermaplaning
- Depilación brasileña
- Cejas permanentes
- Eliminación de cejas/ tatuajes y más



3300 Bonita Beach Rd  
#126, Bonita Springs 34134

[wspace\\_bs](https://www.instagram.com/wspace_bs)

[wspacecellc](https://www.facebook.com/wspacecellc)

# ¡Sí, puedes recibir cobertura de salud por un costo tan bajo como de \$0!\*



Pasa por el Centro Florida Blue de Estero para recibir más información acerca de tus opciones del plan de salud con beneficios como:

- \$0 por cuidado preventivo
- Atención virtual conveniente
- Una amplia red de médicos
- Hasta \$500 en recompensas

Visítanos para ver si calificas para un periodo especial de inscripción (SEP): Nos gustaria hablarte sobre todas tus opciones.

¡Hablamos español! Llama al 1-239-494-3460 o visítanos hoy mismo en Coconut Point Mall.

8041 Plaza del Lago Dr., Estero, FL 33928

**Florida Blue**   
Una compañía de soluciones de salud

\*Para ser elegible para un costo mensual de \$0, tu crédito fiscal avanzado para la prima mensual del Mercado de seguros médicos debe ser igual o mayor que la prima. Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc., cuyo nombre comercial es Florida Blue, es una Licenciataria Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Las pólizas tienen limitaciones y exclusiones. La cantidad de beneficios que se proporcionan depende del plan que se escoja y la prima puede variar de acuerdo con la cantidad de beneficios seleccionados. Las redes pueden cambiar a lo largo del año. Los montos de las recompensas disponibles para miembros individuales de ACA de 18 años de edad o mayores. Los montos de las recompensas se aplicarán a las primas y los montos en exceso se pueden canjear sujetos a los términos y condiciones del programa de recompensas. Esta es una traducción de su original en inglés. La versión en inglés prevalecerá.

116857S 0224



**Monarca's**  
Authentic Mexican Cuisine  
Bar & Grill

**Auténtica Comida Mexicana**

restaurantmonarcas@gmail.com  
www.monarcasrestaurants.com  
f Monarcas Ft Myers

Domingo a Jueves  
11:30am - 8pm  
Viernes y Sábados  
11am - 9pm

**4125 Cleveland Avenue  
Fort Myers, FL 33901  
(Edison Mall)**

**239-689-4075**

**HAPPY HOUR**  
Lunes a Viernes de 2 a 6pm



**Happy Hour**  
todos los días  
de 3-6pm

Pregunta por los especiales de comida y bebidas



📍 13120 Westlinks Terrace #10  
Fort Myers, FL 33913

☎ 239-479-5244

🌐 www.casalupitafm.com

f Casa Lupita Cafe  
Lunes a Sábado 10am a 9pm

**Casa Lupita**  
CAFE  
Auténtica Comida Mexicana




**AmeriTax**  
 & Insurance Agency

**AMERITAX & INSURANCE SERVICES OF SWFL LLC**

- SEGUROS DE AUTO, CAMIONES, CASA, CONTRA INUNDACIONES, NEGOCIOS
- SEGUROS DE SALUD Y DE VIDA



¡LLÁMANOS AHORA!  
**239-799-2050**

55 EVERGLADES BLVD UNIT 104, NAPLES, FLORIDA 34120

**AMERITAX & INSURANCE SERVICES**  
239-799-2050

**TEMPORADA DE PREPARACIÓN de impuestos**

**HAGA SU NEGOCIO IMPUESTOS LIBRE DE PROBLEMAS DE IMPUESTOS**

- SERVICIO DE NOTARIO
- PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
- PRESTAMO ANTICIPADO
- SERVICIO DE NÓMINAS
- PREPARACIÓN DE AUDITORÍAS
- INFORME FINANCIERO
- CONTABILIDAD
- APROBACIÓN DE PRÉSTAMOS

**¡AHORA ACEPTAMOS nuevos clientes!**



12355 COLLIER BLVD STE H, NAPLES FL 34116  
55 EVERGLADES BLVD STE 104, NAPLES FL 34120

**WWW.AMERITAXINSLLC.COM**



**SEÑOR Tequilas**  
FINE MEXICAN GRILL

**VEN A DISFRUTAR NUESTROS deliciosos BIRRIA TACOS**



**Señorita Se merece una margarita**

Celebra tu día hermosa Mujer *ven y disfruta una BEBIDA GRATIS*

**MARGARITA O VINO DE LA CASA CON LA COMPRA DE UN PLATO FUERTE**

Válido sólo el Viernes 8 de marzo  
No combinable con otros cupones o especiales  
1 cupón por persona



11965 Collier Blvd. #1  
Naples, FL  
**239-352-1242**

26801 S.Tamiami Trail  
Bonita Springs, FL  
**239-948-9700**

13040 Livingston Rd.  
Naples, FL  
**239-263-6788**

**Te Ayudamos a Planificar y  
Asegurar tu Futuro HOY**



Seguros de Vida  
Fondos de Inversión (Anualidades)  
Preparación de Impuestos  
Creación de Corporaciones  
Seguros de Salud  
Notario Público  
Traducciones  
Y Muchos Servicios Más

Seguros para:  
AUTO, CASA, GENERAL LIABILITY, AUTO COMERCIAL,  
SR-22, FR44, Renters

Obtenga su cotización gratis por teléfono  
Una llamada te puede ahorrar cientos de dólares

Lunes a Viernes 9am - 5:30pm

**RECOMIENDA Y GANA - PREGÚNTANOS CÓMO**

**OFICINA GOLDEN GATE**

**Teléfono: 239-529-3113**



250 SOUTH BRIDGE STREET,  
STE D. LABELLE, FL 33935

**5555 GOLDEN GATE PKWY STE 137. NAPLES, FL 34116**



**¡Experimente la gentil diferencia!**

**¡Amamos Tu Seguro!**

- \$0 Limpieza más blanca y brillante para adultos\*
- \$0 Limpieza y Examen para Niños\*
- \$0 Examen para Adultos\*
- Segunda Opinión GRATIS\*

\*Las ofertas anteriores son para pacientes asegurados

**¿No tienes seguro?  
¿No hay problema!**

**Cobertura Dental  
por Menos de \$1/día**

**¡Bienvenidos entre  
semana hasta  
las 7pm!**



**¡Hablamos  
español!**

Dr. Juan C. Rodriguez, DMD

**239.319.2700**  
Bonitafamilydentistry@gmail.com

25195 Chamber Of Commerce Dr  
Bonita Springs, FL 34135

# MUSICAL SWINGS

Hasta el 20 de abril

¡Colúmpiate y diviértete!



¡Colúmpiate - y haz música - con toda la familia en esta experiencia artística colaborativa!

*Incluida en la entrada al Garden*



naplesgarden.org

CREADO POR  
Daily tous les jours

CON EL APOYO DE  
Fifth Third Bank  
Mary Avellina

## “TU EQUIPO”

Porque Esperar, Este año permite ser dueño de casa

- Compradores de primera vez
- Calificaciones de Prestamos
- Te ayudamos con el mejor programa Hipotecario
- Prestamos FHA, VA, Conv

Tenemos un programa Hipotecario para Usted!



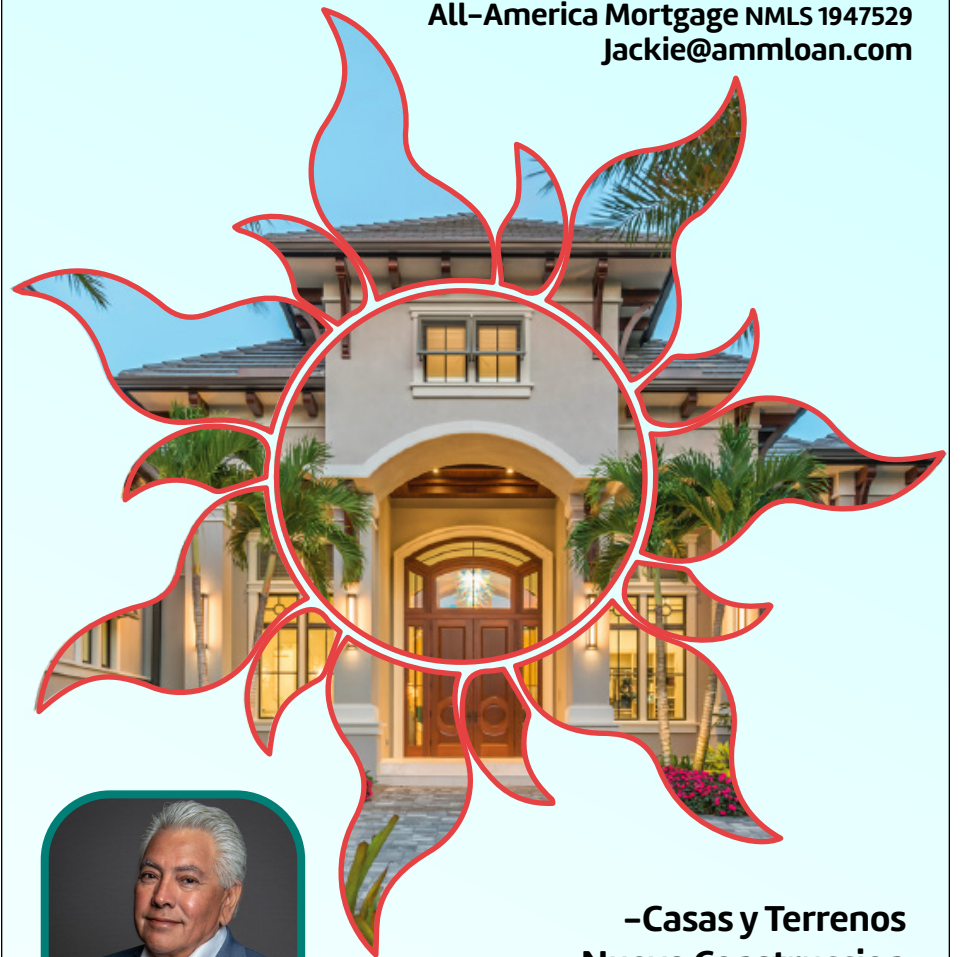
Jackie Joo

Loan Consultant /Office Manager

NMLS 224316

All-America Mortgage NMLS 1947529

Jackie@ammloan.com



Ron D Sanchez  
Realtor  
Sun Country Realty  
Ron4homesales@gmail.com

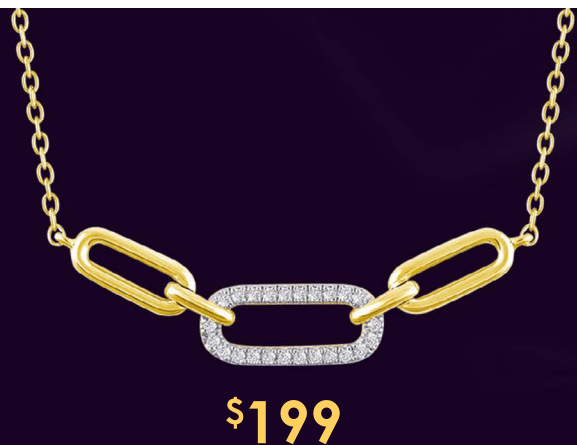
- Casas y Terrenos
- Nueva Construcción
- Casa en los \$300,000
- Los condados del Sur Oeste

Dejame encontrar tu lugar en el Sol!



All-American  
Mortgage

Cualquier consulta llame al 916-834-4122



\$199



\$259



\$249



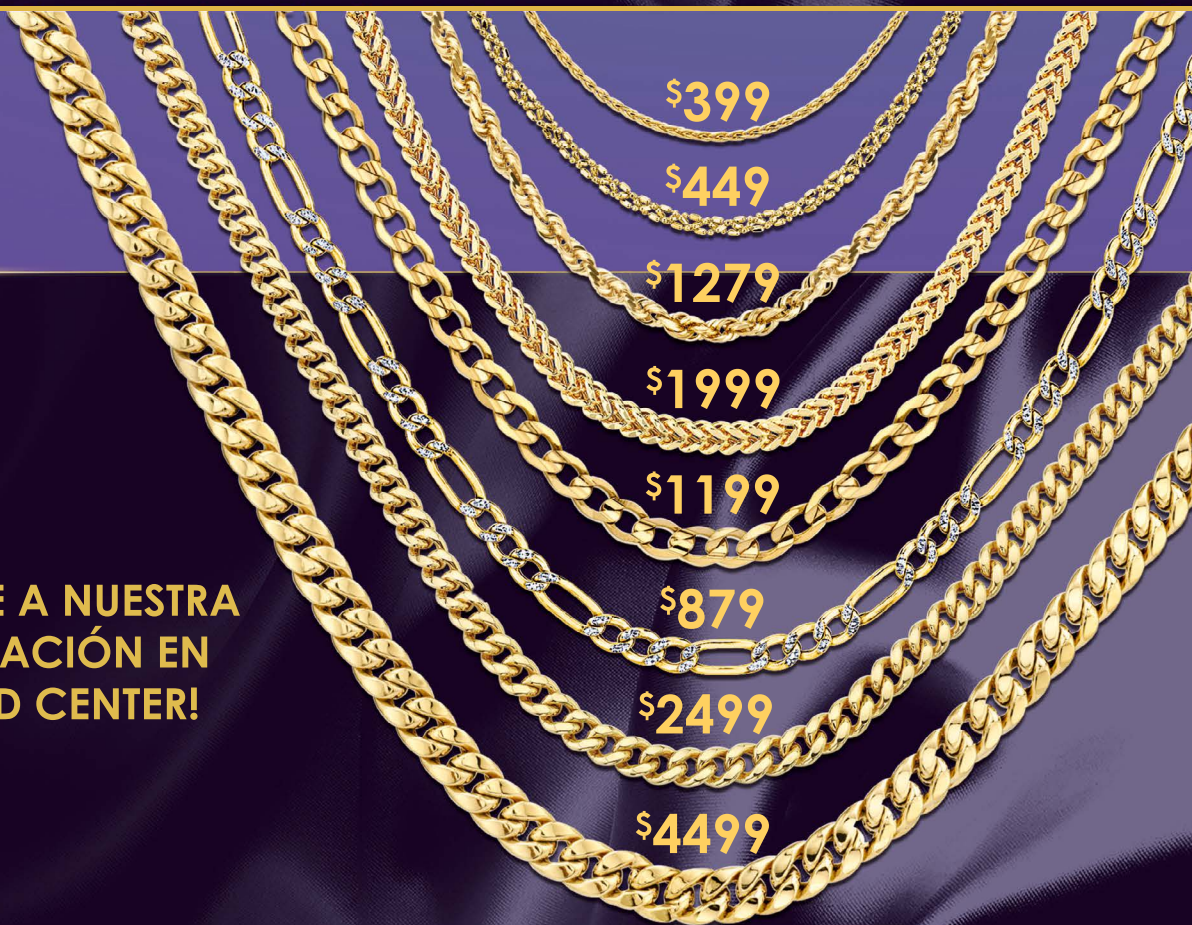
\$399

\$299



# DUNKIN'S DIAMONDS

## ORO SOLIDO



\$399

\$449

\$1279

\$1999

\$1199

\$879

\$2499

\$4499



MARIA

¡VEN A VERME A NUESTRA  
NUEVA UBICACIÓN EN  
COASTLAND CENTER!

US-41  
Fort Myers  
11500 S. Cleveland Ave.  
1/2 Milla Sur de Page Field  
239-277-1011

GULF COAST  
TOWN CENTER  
Fort Myers  
Alico Rd. off I-75  
239-267-4547

PORT CHARLOTTE  
TOWN CENTER  
Port Charlotte  
1441 Tamiami Trail  
941-255-1999

MERCATO  
Naples  
9118 Strada Place  
239-431-6807

COASTLAND CENTER  
Naples  
1948 Tamiami Trail North  
239-427-3131

WWW.DUNKINSDIAMONDS.COM



# COMPRA - VENTA - REPARACIONES

- ✓ CELULARES DESBLOQUEADOS
- ✓ CASES/FUNDAS PARA CELULARES
- ✓ PROTECTORES DE PANTALLA
- ✓ RELOJES INTELIGENTES

- ✓ SCOOTERS (PATINETAS)
- ✓ BICICLETAS ELECTRICAS
- ✓ REPARACIÓN DE SCOOTERS Y BICICLETAS
- ✓ REPARAMOS TODAS LAS MARCAS DE CELULARES



## (239) 676-8169

- 📍 MIROMAR OUTLETS  
 10801 CORKSCREW RD, STORE 189, ESTERO, FL 33928
- 📍 FLAMINGO ISLAND FLEA MARKET  
 11902 BONITA BEACH ROAD, STORE 94 RED, BONITA SPRINGS, FL 34135
- 📍 BONITA STORE  
 3300 BONITA BEACH ROAD SE, STORE 126, BONITA SPRINGS, FL 34135
- 📍 FORT MYERS  
 11510 S CLEVELAND AVE, FORT MYERS, FL 33907
- 📍 FLEAMASTERS FLEAMARKET  
 4035 DR MARTIN LUTHER KING JR BLVD, RED 66 FORT MYERS, FL 33916
- 📍 IMMOKALEE  
 116 W MAIN STREET, IMMOKALEE, FL 34142

🌐 [HTTPS://WWW.CELLPHONEHOUSE.TECH](https://www.cellphonehouse.tech)

📱 [CELLPHONEHOUSEFLORIDA](#)

📷 [CELLPHONEHOUSEFL](#)

## ¡NUEVO PROGRAMA!

# NAVES USA

EL PROGRAMA PIONERO DE FORMACIÓN PARA EMPRENDEDORES, RECONOCIDO EN ARGENTINA, ATERRIZA EN ESTADOS UNIDOS PARA PROPULSAR LAS IDEAS Y STARTUPS DE LA COMUNIDAD HISPANA.



Cómo Emprender en USA



Tecnologías Disruptivas



Proyecciones Financieras



Gestión Comercial y más

## ¡APLICA HOY!



[www.emprenderamerica.com](http://www.emprenderamerica.com)

**EL MENSAJERO**  
de SWFL

EDICIÓN 89

**DIRECTORIO**

**PUBLISHER**  
Milka Valdivia Pratt

**REPORTERA LOCAL**  
Silvia Diez

**FOTÓGRAFO**  
Jhayson Martinez

**COLABORADORES:**  
Ismael Cala  
Alonso Figueroa  
Dra. Nancy Alvarez  
Sara Falcone

**MARKETING Y PUBLICIDAD**  
agent@mediaccontentintl.com

**239-200-2672**

**MCI**

Media Content International

Miembros de la SIP (Sociedad Interamericana de Prensa)



**EQUIPO EDITORIAL**

**Director General**  
Guillermo Navarro

**Director Editorial**  
Esteban Gil

**Director de arte**  
Joel Sahagún

**Diseño Editorial**  
Odeth Vázquez

Los textos son responsabilidad de sus autores.

¿Tienes alguna noticia o evento que quieres compartir con tu comunidad?

Contáctanos a:

**239-200-2672**

**941-323-6312**

agent@mediaccontentintl.com

**facebook**

Encuétranos en nuestra página de Facebook como: **elmensajeGG**



# Un llamado a la acción en 2024

**N**os encontramos en un momento crucial de reflexión y acción debido al Día Internacional de la Mujer. No es solo una fecha para conmemorar los logros de las mujeres a lo largo de la historia; es también un llamado vigoroso a la acción para abordar las desigualdades de género que persisten y para apoyar el empoderamiento femenino en todas sus formas.

Este año, el foco se centra en la importancia de apoyar a las organizaciones dedicadas a luchar por la equidad de género. Estas organizaciones desempeñan un papel vital en la promoción de los derechos de las mujeres, ofreciendo recursos esenciales, educación, y apoyo para aquellas en situaciones de vulnerabilidad, y abogando por cambios sistémicos que aseguren un trato justo.

Enviar fondos a estas organizaciones es más que una donación; es una inversión en un futuro más justo y equitativo. Cada dólar aportado ayuda a financiar programas educativos, iniciativas de empoderamiento económico, y esfuerzos de abogacía que hacen una diferencia tangible en la vida de las mujeres y niñas. Es un paso concreto para apartar las barreras que impiden el pleno desarrollo y participación de las mujeres en la sociedad. En nuestra comunidad, las mujeres emprendedoras venimos demostrando lo que es posible cuando se nos da la oportunidad de liderar y prosperar. No solo estamos construyendo negocios

exitosos; transformando nuestro entorno, creando empleos, sino que también tenemos una gran responsabilidad como modelos a seguir para la próxima generación de líderes femeninas.

Apoyar a las mujeres emprendedoras en nuestra región es crucial. Lo he vivido y sé que tenemos desafíos únicos, incluyendo el acceso limitado a financiamiento, redes de apoyo, y recursos. Sin embargo, a pesar de estos obstáculos, continuamos avanzando, innovando, y contribuyendo significativamente a nuestra economía local. El éxito no solo es un testimonio de nuestra resiliencia y habilidad empresarial; es también un recordatorio de lo que se puede lograr cuando se eliminan las desigualdades de género y se apoya plenamente el potencial de las mujeres.

El camino hacia la equidad de género es largo y está lleno de desafíos, pero con cada paso que damos, nos acercamos a un mundo donde cada mujer y niña tiene la oportunidad de alcanzar su máximo potencial. Reconozcamos la importancia de nuestra contribución y reafirmemos nuestro compromiso de trabajar hacia un futuro más igualitario.

**¡Es hora de actuar!**

**MILKA PRATT**  
PUBLISHER

INDICE	<b>GALENUS GROUP POR LA COMUNIDAD</b> .....	<b>10</b>
	<b>VANESSA CHAVIANO</b> .....	<b>12</b>
	<b>MUJERES EMPRENDEDORAS DE SWFL</b> .....	<b>14</b>
	<b>CELEBREMOS LA AMISTAD</b> .....	<b>16</b>
	<b>JULIO ESTREMER SE RETIRA DE FGCU</b> .....	<b>18</b>
	<b>BUENESTAR Y SALUD CON 4LIFE</b> .....	<b>20</b>
	<b>CENTRALES: EL MES DE LA MUJER</b> .....	<b>22 Y 23</b>
	<b>INAUGURACIÓN DE MIRACLE LEAF</b> .....	<b>24</b>
	<b>FERIA DE LA SALUD</b> .....	<b>26</b>
	<b>DÍA NACIONAL DE LA MARGARITA</b> .....	<b>32</b>
	<b>ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA</b> .....	<b>34</b>





¿QUIERES SABER MÁS SOBRE  
PLANES MÉDICOS Y DE  
INVERSIÓN? HABLEMOS DE:

**O B**  
ORLANDO BENÍTEZ  
ASESOR DE SEGUROS

- SEGUROS DE SALUD
- SEGUROS DE VIDA
- PLANES DE OBAMACARE
- PLANES DENTALES + VISIÓN
- SEGUROS SUPLEMENTARIOS
- PLANES DE SALUD CORPORATIVOS
- FONDOS DE INVERSIÓN (PLAN DE RETIRO)
- MEDICARE ADVANTAGE
- PLANES DE GASTOS FINALES



**ORLANDO BENÍTEZ**  
AGENTE DE SEGUROS DE VIDA Y SALUD

Contáctame al  
**(239) 287-4909**

@orlandob.insurance



**DIANE M. GONZALEZ**

**ATTORNEY AT LAW**

- BANCARROTA
- DEFENSA CRIMINAL
- LEY DE FAMILIA
- INMIGRACIÓN

**PARA SERVICIOS LEGALES  
DE CALIDAD, LA ABOGADA  
DIANE GONZALEZ ES LA MEJOR  
OPCIÓN**

**PARA CONSULTAS LLÁMENOS 24HRS.**

☎ 239-948-8655

☎ 239-384-1998

dora809@AOL.com

MIROMAR DESIGN CENTER

10800 Corkscrew Road

Suite 380 Estero, FL 33928



**MARIELA EMBLIDGE**

**4075 Pine Ridge Road Suite 5, Naples  
Esquina de Collier Blvd**

**(239)465-0858**

**MarielaE@allstate.com**

**SE HABLA ESPAÑOL**



**Allstate®**

**Usted está en buenas manos.**

**PROTEJA SU MUNDO**



**AUTO • VIVIENDA • VIDA • NEGOCIOS**

**LLÁMENOS AHORA PARA UNA COTIZACIÓN GRATIS**

Algunas personas piensan que Allstate sólo protege su coche. La verdad es que Allstate también puede proteger su casa o apartamento, su barco, motocicleta e incluso su jubilación y su vida. Y la mejor parte de su mundo se pone en buenas manos, cuando más se puede ahorrar.

# Destacados del Mes: Galenus Group en Continuo Crecimiento

**GABY ROMERO**  
EL MENSAJERO

Fotografías por Sunflower  
Photography

Las estadísticas demuestran un aumento considerable de la población hispana en el suroeste de Florida, y Galenus está liderando la carga para brindarles un servicio excepcional. Es por ello que son los Destacados del Mes. Imagínate esto: 18 médicos licenciados y afiliados al sistema de salud de Galenus, cubriendo los condados de Collier, Lee, Pinellas y Hillsborough. ¡Eso es una red impresionante! Conozcamos un poco más de ellos.

**¿Quiénes son los cerebros detrás de este exitoso startup?**

Manuel Agosto, el ejecutivo principal con visión de futuro, y el Dr. Edgardo Castillo Nieves, el director médico que lleva la investigación clínica a otro nivel. Juntos están transformando la atención médica para la comunidad hispana. Pero espera, hay más: Galenus no solo se preocupa por los síntomas físicos, sino que también entiende la cultura, los hábitos de alimentación y las condiciones específicas que afectan a nuestra gente. ¡Eso es compromiso real!

Así que cuando alguien



nación. Nuestros servicios más importantes incluyen el cuidado coordinado, que va más allá de los estándares para ofrecer un servicio personalizado. Además, estamos altamente comprometidos con la investigación clínica para contribuir a la medicina del futuro y brindar tratamientos alternativos accesibles a nuestra población.

**¿Cuál es la diferencia entre Galenus y otras clínicas tradicionales?**

Nuestro robusto sistema de información nos proporciona reportes instantáneos para tomar decisiones rápidas. A través de nuestro Dashboard, monitoreamos constantemente a individuos comprometidos en su salud mediante la tecnología.

Nuestro consejo para la comunidad hispana es que no falten a sus exámenes médicos y hematológicos, según lo recomienda su doctor en Galenus. Esta información nos permite evaluar su estado de salud y ayudarlos a mantenerse saludables de manera proactiva.

En Galenus, encontrarás un portal donde puedes hacer tus citas en tiempo récord. Además, utilizamos programación de inteligencia artificial para darte seguimiento durante todo el proceso. Puedes solicitar recetas autorizadas y otros servicios de salud. Puedes acceder a [www.galenusgroup.com](http://www.galenusgroup.com)

¡Queremos una comunidad hispana saludable! y ¡Galenus Group es una clínica como ninguna!

Y recuerda, ¡no dejes de ver a tu doctor cada seis meses o trimestralmente si tu salud está comprometida!

menciona "la clínica hispana o latina de mayor crecimiento en el suroeste de Florida", todos saben que están hablando de Galenus.

¿Quieres un equipo que te escuche, te comprenda y te trate como familia con la última tecnología? ¡Galenus es tu respuesta!

Para Galenus, mantener la comunidad hispana es prioridad. Somos el motor de la economía actual, y queremos que nuestra gente sea más productiva cada día para contribuir a un mejor ciudad, estado o



# EXPERIMENTA EL FUTURO DEL TRANSPORTE

DESCUBRE LA EMOCIÓN DE MOVILIZARTE EN BICIS Y SCOOTERS ELÉCTRICOS DE ALTA GAMA

## E-SCOOTERS



• \$595.00

Segway G30 Max /  
40.4 Miles Range /  
18.6 mph Max Speed



• \$475.00

Segway Ninebot D40X /  
23.6 Miles Range /  
18.6 mph Max Speed



• \$345.00

Segway F30 /  
18.6 Miles Range /  
15.5 mph Max Speed /



• \$125.00

Segway Ninebot C8 Kids /  
6.2 Miles Range /  
10 mph Max Speed



• \$875.00

Segway Ninebot  
KickScooter Max G2 /  
43 Miles Range /  
22 mph Max Speed



• \$875.00

LK-L12 /  
40 Miles Range /  
28 mph Max Speed

## E-BIKES



• \$525.00

Jetson J5 eBike /  
30 Miles Range /  
15mph Max Speed



• \$1,495.00

NIU - Bqi-C3  
PRO e-Bike /  
90 Miles Range /  
28 mph Max Speed



• \$845.00

Swift zip e-Bike /  
37 Miles Range /  
20 mph Max Speed



• \$875.00

Aventon Soltera  
7 Speed Step-Over  
e-Bike /  
40 Miles Range /  
20 mph Max Speed



• \$445.00

Jetson Bolt  
Pro Folding  
Electric Bike /  
30 Miles Range /  
15 mph Max Speed



• \$1,395.00

C91 /  
43.4 Miles  
Range /  
28 mph  
Max Speed



• \$895.00

VIVI Bike /  
50 Miles Range /  
19 mph  
Max Speed

**10% OFF**  
presentando este  
anuncio

**POR COMPRAS DE \$400+**  
**GRATIS Porta Celular o Cadena de Seguridad**

**Equipos con garantía de reparación de todo tipo**

**(239) 676-8169**

# VANESSA CHAVIANO

**SILVIA DIEZ**  
EL MENSAJERO  
Fotografías Daniel  
Rodríguez

## CANDIDATA POR EL CONDADO DE LEE PARA LA JUNTA ESCOLAR DEL DISTRITO 7

¿Cuándo tomaste la decisión de decidir volcarte a este rubro?

Decidí participar en la carrera de la Junta Escolar del Condado de Lee a finales del año pasado después de presenciar una brecha en las oportunidades educativas. Fue una culminación de mi pasión por la educación, el servicio comunitario, la defensa y mi deseo de hacer una diferencia significativa en las vidas de los demás. Después de una cuidadosa consideración y reflexión sobre mis habilidades, experiencias y valores, me sentí obligada a seguir este camino y contribuir a un cambio positivo en la educación para nuestra comunidad.

¿Por qué decidiste cambiar tu rubro de negocios y dedicarte al school board?

Elijo postularme para el escaño del Distrito 7 de la Junta Escolar del Condado de Lee porque creo en el poder transformador de la educación. Como madre, educadora y miembro de la comunidad, he visto de primera mano el impacto que el liderazgo efectivo puede tener en dar forma a la experiencia educativa de nuestros hijos. Me apasiona garantizar que todos los estudiantes tengan acceso a una educación de alta calidad que los prepare para el éxito en la escuela y más allá. Al servir en la junta escolar, me comprometo a abogar por las necesidades de nuestros



estudiantes, apoyaranuestros educadores y trabajar en colaboración para crear un cambio positivo en nuestras escuelas y comunidad.

Tu lanzamiento fue la semana pasada, ¿qué expectativas o ideas tienes?

Tengo grandes expectativas y varias ideas para marcar la pauta de una carrera exitosa. En primer lugar, mi objetivo es crear un ambiente acogedor y atractivo donde los miembros de la comunidad puedan conectarse entre sí y aprender sobre mi plataforma y visión para el futuro. La participación y el apoyo de la comunidad son esenciales en esta carrera, ya que es una sede en todo el condado. Tengo la intención de mostrar mi compromiso con la transparencia, la rendición de cuentas y la colaboración.

Nos sentimos orgullosos de que Tú nos representes en este aspecto. ¿Qué piensas cambiar o modificar?

Mi enfoque es muy claro: priorizar el rendimiento de los estudiantes, abogar por una educación profesional y comercial sólida, y amplificar la participación de los padres. Las evaluaciones recientes destacan las disparidades en la comprensión de los estudiantes, con solo el 47% de los estudiantes de 3er grado y el 46% de los de décimo grado logrando niveles de lectura

satisfactorios. Somos un 43% hispanos en el Distrito Escolar del Condado de Lee, la mayoría minoritaria. Nuestros estudiantes de inglés Learning muestran una tasa de competencia de solo el 13,7% en inglés. Como miembro de la junta escolar, es imperativo que examinemos nuestro presupuesto para garantizar niveles de personal adecuados para abordar estas necesidades del aula. Colaborando con el Superintendente, debemos racionalizar las funciones administrativas para impulsar mejoras en estas áreas cruciales.

En el condado de Lee, tenemos la suerte de tener dos escuelas comerciales y vocacionales prominentes que ofrecen a los estudiantes caminos hacia carreras lucrativas. Reconociendo que la universidad es un camino desafiante para algunos, debemos asegurarnos de que nuestros estudiantes y padres conozcan las diversas oportunidades disponibles. La comunicación efectiva con los padres es clave, ya que debemos cerrar la brecha entre el hogar y la escuela para proporcionar a las familias los recursos necesarios para el éxito. Es un esfuerzo colectivo para equipar a nuestras familias y empoderar a nuestros estudiantes para que alcancen su máximo potencial.

Cuéntanos un poco, ¿quién es Vanessa

Chaviano para los hispanos que aún no te conocen?

Soy una mujer cubanoamericana de primera generación por parte de mi padre y segundo por parte de mi madre. Soy la mayor de cuatro hijos, propietaria de una pequeña empresa, una orgullosa madre de dos hermosas niñas en las escuelas del condado de Lee, una líder comunitaria conservadora y una educadora. He vivido en el condado de Lee durante 25 años, y durante 18 de esos años, me he dedicado a esta comunidad, entrenando, asesorando y apoyando a nuestros jóvenes a través de varias organizaciones como Pop Warner, YMCA, FGCU Alumni & Greek Life Alumni, y otras organizaciones sin fines de lucro, así como en juntas locales notables en las que he tenido el placer de servir. Mi viaje incluye casi 2 años y medio de experiencia como administradora, donde desempeñé un papel fundamental en la apertura de North Nicholas High School. También tengo un año de experiencia práctica en enseñanza, enseñando 3º y 4º grado en una escuela charter de Lehigh. Mi pasión siempre ha sido apoyar a nuestros futuros líderes. Hace cinco años, fundé una organización sin fines de lucro, Leading Latina, para cerrar la brecha entre la escuela secundaria y los próximos pasos en la vida.

INVIERTA



LEHIGH ACRES -  
PORT CHARLOTTE

NUEVA CONSTRUCCIÓN - [INVIERTASWFLORIDA.COM](http://INVIERTASWFLORIDA.COM)



**MILUSKA CHLEBOWSKI - Listing Agent.**

Florida Global Professional Realty LLC.

**InviertaSW:** 239-910-2465. Para lista de lotes y búsqueda de casas en general.

**Miluska:** 239-281-8497. Asesoramiento gratis.



- Modelo de casa inovador - se puede convertir en dos unidades (duplex). Llame para plano de distribución.
- 3 habitaciones+Den, 2 baños, 2 cocheras.
- Ventanas de impacto.
- Pisos cerámicos en toda la casa.
- 80 lotes disponibles y 10 casas en construcción.
- Contribución para costos de cierre (si aplica).

**FINANCIAMIENTO:** Primer Comprador, ITIN, DACA, DREAMERS desde 3.5% de down payment.

#### **PROGRAMAS DE INVERSIÓN:**

Desde 15% down payment full documentos.

Desde 20% down payment sin mostrar ingresos.

Programa de préstamos mostrando Proffit & Loss.

Préstamo ITIN sin puntaje de crédito.

Consultas gratis para una precalificación:

**Patricia Grincerì: 239-823-1955.**

Visítanos en nuestra web: [WWW.INVIERTASWFLORIDA.COM](http://WWW.INVIERTASWFLORIDA.COM)

EMERALD

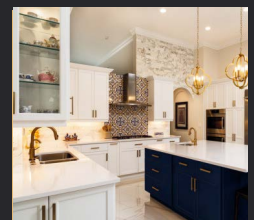
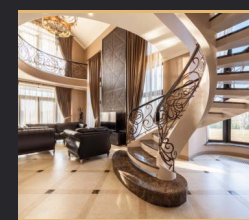
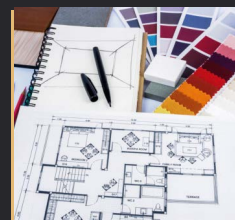
IMPORTS & DESIGN



Home Staging

Immerse yourself into Luxury Design @  
[emeraldimportsanddesign.com](http://emeraldimportsanddesign.com)

239-371-1121



CBC1260406

SILVIA DIEZ  
EL MENSAJERO

Evento por Día de la Amistad organizado por MSWFL y 4Life a cargo de Verónica Ramírez en la ciudad de Naples. Muchas mujeres reunidas por un mismo propósito, crecer en conocer las áreas donde puedan desarrollar su conocimiento sin competencia y mucho apoyo.

# MUJERES EMPREENDEDORAS SWFL





# Cristina PAYERO

Branch Manager | NMLS# 309923  
**239.293.8060**  
Cristina.Payero@PreferredRate.com

1. PRÉSTAMOS CON ITIN Y CON PERMISO DE TRABAJO
2. PRÉSTAMOS DE CONSTRUCCION
3. PRÉSTAMOS PARA EXTRANJEROS
4. AYUDAS DEL GOBIERNO
5. LA CONSULTA ES GRATIS, ¡LLÁMAME!



1421 PINE RIDGE ROAD, STE. 220 | NAPLES, FL 34109

© 2023 American Pacific Mortgage Corporation (NMLS 1850). All information contained herein is for informational purposes only and, while every effort has been made to ensure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all options or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subject to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing Opportunity.



Sunflower  
PHOTOGRAPHY

¡Nos especializamos en sesiones de familia y maternidad!

Un gran regalo para el Día de la Madre

20% dsccto mostrando este anuncio

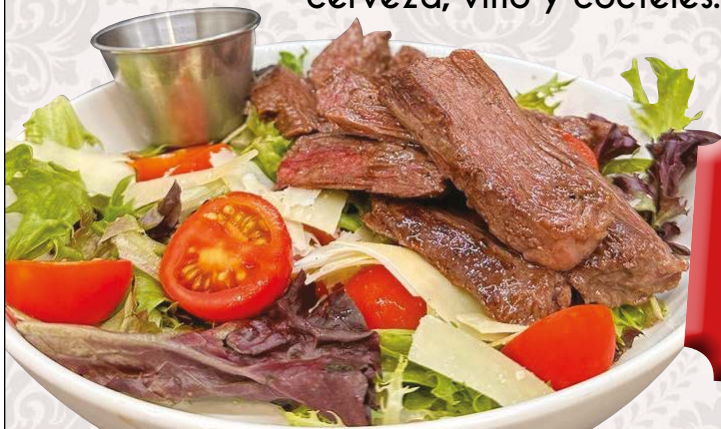
¡Crea recuerdos inolvidables para ti y para quienes más quieres!

Contáctanos al 239-217-2200 y agenda tu sesión  
sunflower\_photographyinc



## Ofrecemos buena comida y bebidas a buen precio

Platos sanos y sabrosos que complacerán a una gran variedad de paladares, junto con una selección de batidos de frutas y verduras, zumos recién exprimidos, cerveza, vino y cócteles.



Atendemos de 9am a 9pm  
Breakfast, Lunch & Dinner

NEWS & ESPRESSO

# Santa Fe cafe

NAPLES

Deliciosa Comida en un Ambiente Informal y Contemporáneo

5555 Tamiami Trail No, Suite G 13  
Naples, FL 34108  
Inside Waterside Shops  
Llámenos: (239) 631-7450  
Email: lucas@santafenaples.com

# CELEBRACIÓN DE DÍA DE LA

# Amistad



SILVIA DIEZ  
EL MENSAJERO

Lina Espinosa de QAgency en conjunto con Santa Bárbara social club en la ciudad de Cape Coral reúnen a las personas de la tercera edad para realizar actividades y así mantener la unión con comunidades y clientes de medicare. Una obra maravillosa que realizan cada vez que pueden reunirse sin perder el significado de su esencia. Sigamos cuidando a nuestros mayores.







**March 21 -31  
2024**  
751 39<sup>th</sup> Ave NE  
Naples, FL 34120

Information  
**239-455-1444**  
[www.CollierFair.com](http://www.CollierFair.com)

Naples  
Daily News  
LOCALiQ  
PART OF THE USA TODAY NETWORK

SUNCOAST BEVERAGE  
SALES

Sell or buy your next home with  
**MARZUCCO**  
REAL ESTATE  
**Jess Morris PA**  
239-595-1305  
[JessMorris.com](http://JessMorris.com)

MOD  
MODERN OUTDOOR DESIGN

Monty  
Sanitation

Alligator  
POOLS

Southern  
Sanitation, Inc.

SOUTHERN  
GATE & FENCE

MAXWELL  
MORTGAGE TEAM

MCLERAN  
LAND MANAGEMENT  
239.868.1311

ACE  
SCREEN REPAIR & MORE, LLC  
DBA ACE CONTRACTING OF FLORIDA

U DUMP WE PUMP INC  
THE ONLY ONE IN THE STATE

JOLLY

ANTOJITOS  
Y MAS  
*Te preparamos todo a tu gusto*

CYPRESS  
INSPECTION

LIPMAN  
family farms

Fayard Hardware

Creel  
TRACTOR COMPANY

JOHN DEERE

Everglades  
Equipment Group

Celebrating  
FirstBank  
100  
YEARS  
[first1bank.com](http://first1bank.com)

ROCKEYE PLUMBING INC  
NEW FLORIDA, INC.

AvS  
METAL DESIGN • FABRICATION • WELDING  
AvS Welding & Aluminum Design LLC  
MOBILE WELDER

CC1529877  
Cortez Stucco Inc  
Stucco • Drywall • Metal Framing

AGUADO  
IMMIGRATION  
FIRM

SILVIA DIEZ  
EL MENSAJERO

Se retira a descansar en su hogar, por su puesto que NO. Se reconoció y se despide de la Universidad y SBDC. Se hace muy fácil cuando es un ser humano impecable amigo y mentor que fue muy capaz de elevar a un primer nivel muchas compañías en SWFL. Hablar del Señor Julio Estremera es un orgullo puertorriqueño en esta área, es un analista certificado de empresas, entrenador y facilitador de programas empresariales para la Universidad de Florida Gulf Coast, Centro de Desarrollo de la Pequeña Empresa. En los últimos once años FGCU/FSBDC lo ha nominado para las siguientes concesiones y reconocimientos:

- 2023 Premio a la Trayectoria/Inicio de Nuevos Negocio s
- 2014 CBA Regional del Año
- 2011 CBA Regional del Año
- 2008 Estado de Florida Estrella del Año
- 2008 CBA Regional del Año
- 2006 CBA Regional del Año
- 2005 Estado de Florida Estrella del Año
- 2004 FSBDCN CBA Concesión de Impacto
- 2003 FSBDCN CBA Concesión de Impacto
- 2001 CBA Regional del Año

Además, reconocido por la Fundación Cística Fibrosis como:

- 2005 Hombres y Mujeres Hispánicos de Distinción

Y recibió de La Cámara de Comercio Hispana del Suroeste de la Florida:

- 2004 Premiopor Excelencia

La experiencia empresarial de Julio y establecimiento de una red en los condados de Collier

# JULIO ESTREMEIRA

## SE RETIRA DE LA FGCU



y Lee, le ha ayudado a promover programas para las pequeñas empresas en las comunidades principales además de áreas rurales tales como Immokalee, Hendry y

Glades.

Julio es un frecuente conferenciante para las Cámaras de Comercio del Sur Oeste de la Florida y es un portavoz en los diferentes

medios; Revistas Hispanas, programas de Televisión y Radio. Pasado miembro de la Junta de Directores del Amigos Center, una organización local sin fines de lucro cuya misión es: Proveer los inmigrantes del suroeste de la Florida con los servicios espirituales, sociales y legales para que lleguen a tener vida abundante en los Estados Unidos y hasta la eternidad.

### Miembro anterior de:

- La cámara de comercio de Immokalee,
- Del comité “CRA” entidad pública creada por el condado de Collier enastada por la legislatura del Estado de Florida con el propósito de implementar actividad de desarrollo comunitario;
- De la Zona Empresarial del Condado Collier, comité creado para inducir inversión privada en áreas afligidas y crear oportunidades económicas y desarrollar

economía sostenible a áreas designadas,

- Del panel que trabaja de cerca con el proceso estratégico de planificación y desarrollo para creación de empleos (Workforce Development).

• La Cámara de Comercio Hispana del Sur Oeste de la Florida

Julio recientemente represento el FSBDC a nivel de estado durante un programa de capacitación “Entrenando al Entrenador” auspiciado por El Instituto Tecnológico de Mérida, Yucatán,

México. Acompañado por dos consejeros bilingües, Julio facilito tres días de seminarios y clases para desarrollar y abrir centros SBDC en México. Las clases se les ofrecieron a veinte profesores del Instituto con el propósito de capacitarlos para proveer conserjería e instrucción, replica de los servicios ofrecidos en Florida.

- Controles de Costo
- Personal de Trabajo
- Concesiones

Además, formo parte de un grupo de embajadores representando FGCU FSBDC en Méjico, Aruba, Colombia y Perú.

### Educación y Credenciales:

- Universidad de Rutgers (Concentración en Contabilidad / Negocios)
- Universidad de Dunkin Donuts (Gerente Certificado)
- Analista Certificado de Empresas (CBA), Universidad Florida Gulf Coast / FSBDC

• Departamento de estado de Nueva Jersey, Servicio Civil (Certificaciones).

- a. Legislación Laboral
- b. Relaciones Humanas
- c. Gestión de Tiempo
- d. Análisis Beneficio de Costos
- e. Técnicas de Entrevista
- f. Professional
- g. Comprensión de Lectura
- h. Mantenimiento de Registros
- i. Administración de Negocios
- j. Habilidades Interpersonales

Desde 1983, Estremera ha gestionado, consultado, ha sido propietario y operado franquicias Dunkin Donuts y varias empresas de propiedad familiar. También ha asesorado a miles de empresarios y pequeñas empresas a lo largo de SWFL, Puerto Rico, Sur América y los Estados Unidos. Ha proporcionado orientación a México con la formación de su red SBDC. Además, ha gestionado para las siguientes franquicias; Burger King, Kentucky Fried Chicken, Ginos y los siguientes comercios; Supermercados Publix, Woolworth y Almacenes Sam’s.

Ahora llega el momento de descansar, pero apoyado en su familia bella esposa hija y nieta. Dedicarse a seguir adelante con el propósito de seguir creciendo en el ámbito familiar y bien merecido reconocimiento por parte de su equipo. Dorian, Elizabeth Goldbach, Luis Vargas ambos de primer nivel. Felicidades amigo Julio y que sigan los éxitos!!!

**¡JESUCRISTO GANÓ!**

*No está aquí,  
¡pues ha Resucitado!*

-Mateo 28: 6

**Por la FE en Cristo, ¡SU Victoria es TU Victoria!**

**Ven y ¡CELEBREMOS la tumba vacía!**

**Domingo 31 de Marzo a las 11:00 am**

**JUEVES SANTO y VIERNES SANTO a las 6:30pm**



<https://pelicancommunitycenter.org>

**La Iglesia PELICAN**

5800 Golden Gate Parkway, Naples  
Pastor Mark Eisold



# BIENESTAR Y SALUD CON 4LIFE





Signs & Graphics

# Idea Digital Print

NAPLES - MARCO ISLAND - BONITA SPRING - FORT MYERS

## WRAPS

◆ CARS ◆ TRUCKS ◆ BOATS ◆ TRAILERS

## GRAPHICS

◆ WINDOW GRAPHIC ◆ WALL GRAPHICS

## SIGNS

◆ BUSINESS SIGNS ◆ ACRYLIC SIGNS



SCAN ME AND KNOW US MORE!

**239.810.2484**

Hablamos Español! **IdeaDigitalPrint**

Pare de rentar y compre su

# CASA

Refinanciamientos, ayuda con el Plan de Estímulo del Gobierno

Le puedo ayudar a lograrlo. Llámeme

**239-860-7763**

**María Zuluaga**

[zuluaga.maria@gmail.com](mailto:zuluaga.maria@gmail.com)

**NMLS 242841**

- Ayuda de hasta \$30,000 para comprar su casa (si califica)
- 0% de Cuota Inicial
- Préstamos para Construcción
- Préstamos Convencionales
- Préstamos para Propiedad Comercial
- FHA, USDA, VA



**Mortgage USA**

[www.sunshinehomeloan.com](http://www.sunshinehomeloan.com)



**AGUADO IMMIGRATION FIRM**

¿Quieres tu caso aprobado?

Llama a

**Nicolas Aguado**

Asistencia legal integral para construir tu futuro en los Estados Unidos.

10800 Corkscrew Rd. Suite 358. **Estero, FL**

**Agenda una consulta:**

**Tel: 239-230-2829**



## Mujeres por la equidad

El 8 de marzo de 2024, el mundo se une para celebrar el Día Internacional de la Mujer, una fecha clave en el calendario global dedicada a reconocer los logros de las mujeres en diversos ámbitos de la vida, así como para reflexionar sobre los desafíos pendientes en la lucha por la igualdad de género. Este año, bajo el lema "Igualdad hoy para un mañana sostenible", la celebración se enfoca en cómo alcanzar la igualdad de género puede contribuir a un futuro más verde, equitativo y próspero para todos. Aquí presentamos a mujeres destacadas que cada una en su ámbito han luchado por una equidad que recompense su talento y trabajo.



**Jennifer López**  
**Los 50 son los nuevos 30**

Como artista, ícono de la moda, emprendedora y filántropa, ha sido incluida en la lista de las 100 personas más destacadas por la revista TIME.

**Kate del Castillo**  
**Dejando la tempestad**  
Desde su entrada a la pantalla chica en 1991 con "Muchachitas", la actriz, empresaria, productora, filántropa y activista mexicana no ha parado. Como empresaria tiene su propio tequila bajo la marca "Honor", es portavoz de PETA, tiene su propio programa sindicalizado semanal de radio y podcast ("Real Talk") al lado de la periodista Jessica Maldonado.

**Eva Longoria**  
**Abriendo puertas**

A través de su Fundación y con "Empowering Latinas" concede becas para que mujeres obtengan su licencia en bienes raíces y brindarles experiencia práctica.



**Gloria Trevi**  
**MeToo y segundas oportunidades**

Muchas la señalaron, unos la apoyaron, otros la condenaron y hoy hay quienes todavía siguen viviendo con dudas. A pesar de la adversidad, sigue cosechando éxitos a través de tres décadas.



**Yalitz Aparicio**  
**Rompiendo Paradigmas**

Se ha enfocado en apoyar diferentes causas sociales, tal es el caso de la representación indígena, así como la equidad de género con conferencias magistrales, apoyando iniciativas que reconozcan la importancia del respeto hacia las mujeres.



**Dayanara Torres**  
**'Estoy casada conmigo'**

La modelo y actriz de 48 años explicó que en esta etapa de su vida ve las relaciones de manera diferente, menos definitiva. Ha superado otros momentos difíciles, es sobreviviente de melanoma en estado 3, lo que significa que el tumor se diseminó a los ganglios linfáticos.



**Aracely Arámbula**  
**Brillando más allá de 'El Sol'**

Siempre ha sido una mujer que ha trabajado y que sus hijos viven bien gracias a ella. "A todas las mamás, todas sentimos y queremos lo mismo para nuestros hijos: lo mejor. Queremos que estén sanos, queremos calidad de vida para ellos", menciona.



**FONDO**  
**las M**



# S PARA Mujeres

## EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER 2024 BUSCA FINANCIAR LOS DERECHOS DE LAS MUJERES PARA ACELERAR LA IGUALDAD

**JAEL PALMA**  
EL MENSAJERO

En un mundo que enfrenta múltiples crisis que someten a las comunidades a una inmensa presión, lograr la igualdad de género es más vital que nunca. Garantizar los derechos de las mujeres y las niñas en todos los ámbitos de la vida es la única forma de asegurar el desarrollo sostenible.

Uno de los principales obstáculos para lograr la igualdad de género en 2030 es la alarmante falta de financiamiento, con un abrumador déficit anual de 360,000 millones de dólares, en las medidas destinadas a alcanzar la igualdad de género.

Estas son áreas que requieren una acción

conjunta para que no se siga discriminando y dejando atrás a las mujeres:

### FINANCIAR LOS DERECHOS DE LAS MUJERES: UNA CUESTIÓN DE DERECHOS HUMANOS

Invertir en políticas para avanzar la igualdad de género es un imperativo desde la perspectiva de derechos humanos y la piedra angular para crear sociedades inclusivas. Los avances para las mujeres benefician a todas las personas en todo el mundo.

### ACABAR CON LA POBREZA Y LA DESIGUALDAD

Desde 2020, la pandemia del COVID-19, conflictos geopolíticos, desastres climáticos y turbulencias económicas han empujado a 75 millones de personas más a la pobreza severa.

Esto podría llevar a más de 342 millones de mujeres y niñas a vivir por debajo del umbral de pobreza en 2030. Es crucial actuar de inmediato para evitarlo.

### PONER EN MARCHA UN FINANCIAMIENTO TRANSFORMADOR PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO

Según estimaciones recientes, el 75 % de los países mantendrán los recortes en el gasto público en 2025 debido a los conflictos y al alza de los precios de los combustibles y los alimentos. La austeridad repercute negativamente en las mujeres, ya que reduce el gasto público en servicios públicos esenciales, políticas de cuidados y protección social. Los servicios que el Estado no provee con la reducción del gasto se ajustan por la vía del tiempo y el cuerpo de las mujeres. Los efectos del desempleo y la inflación suelen afectar más a las mujeres y sus estrategias de supervivencia y medios de vida, más aún a las mujeres de poblaciones indígenas, afrodescendientes y etnias minoritarias, así como mujeres en situación de movilidad, rurales o con discapacidad. Las propuestas de recaudación fiscal y de incentivos con perspectiva de género pueden ser instrumentos para la reducción de la concentración de la riqueza, la desigualdad y fomentar la economía real, lo que permitiría reducir el impacto de esos ajustes y ampliar el espacio fiscal.

### DESARROLLO SOSTENIBLE Y UNA SOCIEDAD DE LOS CUIDADOS

El actual sistema económico exacerba la

## LATINAS INSPIRADORAS QUE HICIERON HISTORIA

- “La gente piensa que las mujeres Latinas son ardientes e intensas, lo que suele ser cierto”, dice Zoe Saldaña, “pero creo que la cualidad que poseen muchas Latinas es la fuerza”. De Selena a Sylvia Rivera, las Latinas han demostrado su fuerza, fortaleza y habilidad en todas las disciplinas y ámbitos, incluyendo la ciencia, las artes, derecho y la política. Aquí observamos unas cuantas Latinas inspiradoras que han hecho historia.

### Dolores Huerta



- Hace un trabajo agotador bajo el sol implacable, durmiendo en duras chozas con decenas de hombres en una habitación, todo por salarios bajos y en extrema pobreza.

### Sonia Sotomayor



- Sotomayor se convirtió en la primera juez Latina de la Corte Suprema de EE.UU. Durante su tiempo ha trabajado incansablemente para ser una voz para las mujeres y las minorías.

### Ileana Ros-Lehtinen



- Primera Latina en servir en la casa de representantes y Senado de la Florida; la primera Latina en servir en la Cámara de Representantes de los Estados Unidos.

### Julia de Burgos



- Muy por delante de su tiempo, los poemas cinematográficos de de Burgos se centran en temas de feminismo y justicia social, preparando el camino para muchas.

pobreza, la desigualdad y el deterioro medioambiental, afectando de manera desproporcionada a las mujeres y más aún aquellas que enfrentan múltiples discriminaciones. Los movimientos de mujeres que abogan por modelos alternativos proponen avanzar hacia una sociedad de los cuidados que preserve el medioambiente y la sostenibilidad de la vida, reconociendo los conocimientos de las mujeres indígenas que amplifiquen la voz de las mujeres y su rol protagónico en una economía que no acelere más aún el cambio climático, que no sea depredadora de los ecosistemas y permita un desarrollo sostenible. Financiar iniciativas de desarrollo local alternativo y a las organizaciones que hacen incidencia en torno a la justicia económica y climática permitirá avanzar en soluciones concretas en el territorio y cambios de las reglas del juego del sistema a nivel nacional e internacional.

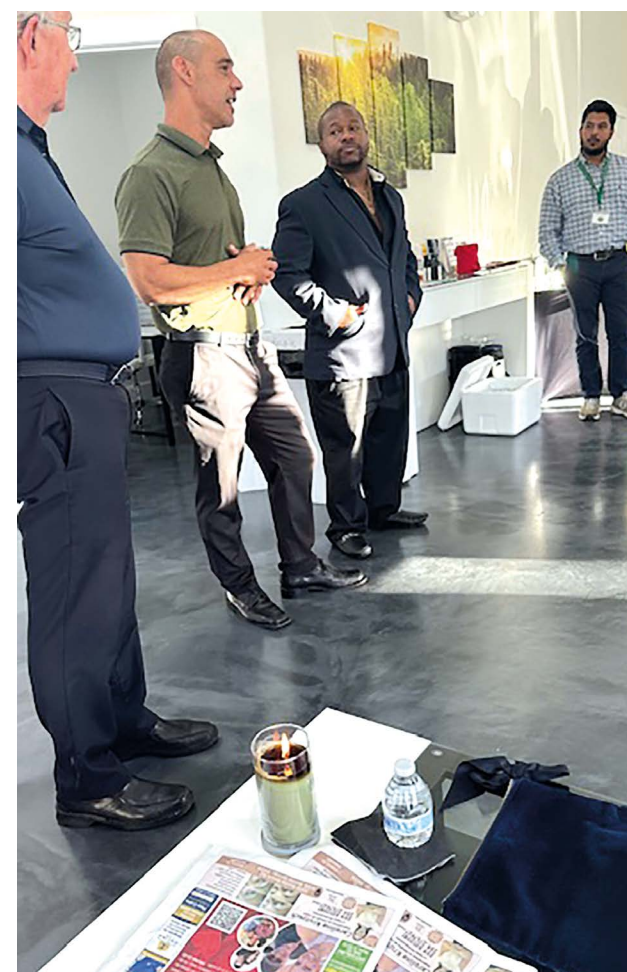
### APOYAR A LOS FEMINISMOS Y MOVIMIENTOS QUE IMPULSAN EL CAMBIO

Las organizaciones feministas lideran la lucha contra la pobreza y la desigualdad de las mujeres en toda su diversidad. Sin embargo, están abogando y trabajando casi sin recursos, ya que reciben un escaso apoyo de la cooperación internacional, los fondos multilaterales, los presupuestos nacionales o la filantropía. Es urgente financiar a las organizaciones feministas y de mujeres para impulsarlas.

# INAUGURACIÓN DE MIRACLE LEAF EN BONITA SPRINGS

SILVIA DIEZ  
EL MENSAJERO

Los dueños Rey y Kristy muy felices del cumplimiento de sus logros con la inauguración de Miracle Leaf en Bonita Springs.







GLOBAL TAX SERVICES



gtsglobaltax@gmail.com

Servicios Profesionales en Taxes Corporativos y Contabilidad para su Empresa. Impuestos personales, Notaría Pública, Traducciones.

NO SOMOS PREPARADORES DE IMPUESTOS, SOMOS PLANIFICADORES TRIBUTARIOS

Con NOSOTROS su empresa estará bien preparada en caso de Auditorías

Nicolás Martínez

Ofrecemos Servicio de Contabilidad para Pequeños Negocios

Agente Certificado por el IRS para ITIN CAA (Certified Acceptance Agent)

Su especialista de Confianza



Teléfono 239-234-6664 Fax 239-236-2030 Celular 239-200-5990 1842 40th Terrace SW 2do. Piso Naples, FL 34116

Para mantenerse informado visite nuestra página web:

www.gtsglobaltax.com

y dale 'like' a nuestra página en fb.com/GTSGlobalTax

# ACOMPÁÑANOS A UN OPEN HOUSE SOBRE CONSTRUCCIÓN

Proyecto de mejoras peatonales de la U.S. 41 sobre el puente del río Caloosahatchee desde First Street hasta North Key Drive



El Departamento de Transporte de Florida (FDOT, por sus siglas en inglés) lo invita a asistir a la próxima Jornada de Puertas Abiertas sobre la Construcción del Puente del Río Caloosahatchee.

DOS OPCIONES PARA PARTICIPAR:

## EN PERSONA

Miércoles, 13 de marzo de 2024

5:00 p.m. a 7:00 p.m.

Ubicación: Collaboratory

2031 Jackson Street | Fort Myers, FL 33901

Los asistentes tendrán la oportunidad de obtener información y conocer al equipo del proyecto.

## EN LÍNEA

Quiénes no puedan asistir en persona pueden ver los materiales de la reunión en línea:

www.swflroads.com/  
project/449015-1

Escanea este código



Apunte la cámara de su teléfono al código y haga clic en el enlace cuando aparezca.



Se solicita la participación del público sin distinción de raza, color, origen nacional, edad, sexo, religión, discapacidad o situación familiar. Se solicita a las personas que requieren adaptaciones especiales bajo la Ley de Estadounidenses con Discapacidades para participar en esta reunión, o a las personas que requieren servicios de traducción (sin cargo) que informen a la agencia al menos siete (7) días antes de la reunión comunicándose con: Cynthia Sykes, Coordinadora del Título VI, al (863) 519-2287 o al (800) 226-7220, o Cynthia.Sykes@dot.state.fl.us. Si tiene problemas de audición o del habla, comuníquese con la agencia a través del Servicio de Retransmisión de Florida, 1 (800) 955-8771 (TDD), o al 1 (800) 955-8770 (Voz).

# PHANTOM ELITE DETAIL Inc

Servicio profesional para barcos y coches

- Recubrimiento nanocerámico
- Lavado y detailing (buff, cera)
- Arena húmeda (restauración del color)
- Limpieza de interiores
- Restauración de la teca
- Limpieza de vinilos
- Mantenimiento semanal/mensual



Jhayson Martínez  
239-601-4820

phantomelitedetail@gmail.com

Lic. & Ins.

¡Obtén tu  
PRESUPUESTO  
GRATIS!

## ¿QUÉ RESULTADOS QUIERES CONSEGUIR HOY?



ENRIQUE ALVAREZ

COACH/MENTOR

## SERVICIOS



SESIONES COACHING TRANSFORMACIONAL

Co-crearemos herramientas que te permitan alcanzar la realidad que tanto anhelas en los diversos aspectos de tu vida.



SESIONES COACHING EJECUTIVO

Desarrollaremos de manera exponencial tus competencias directivas como la gestión de personas, resolución de conflictos, comunicación efectiva, etc.



FACILITACIÓN DE TALLERES PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES BLANDAS

Co-construiremos herramientas para la formación de equipos de alto rendimiento desarrollando competencias como la empatía, trabajo en equipo, escucha activa, resolución de conflictos, etc.



Correo electrónico  
coachtruyelo@gmail.com



Instagram  
@CoachTruyelo



Podcast Spotify  
CoachTruyelo



Sesiones Virtuales  
Zoom / Google Meet

# FERIA DE SALUD Y FAMILIA EN FORT MYERS

**SILVIA DIEZ**  
EL MENSAJERO

El 25 de febrero a partir de la 1 pm se organizó la feria mensual en SWFL en la ciudad de San Carlos en Ft Myers. La feria de la salud y familia es un evento que se organiza con el propósito de promover la conciencia y la educación sobre temas relacionados con la salud y el bienestar a todo nivel.

En estas ferias, se suelen ofrecer servicios como charlas educativas, actividades físicas, consejos de alimentación saludable y exhibiciones de productos y servicios relacionados con la salud y familia. Estas ferias son una forma efectiva de fomentar la prevención y el cuidado de la salud en la comunidad.

Este evento particularmente local organizado por la Empresaria Carlota Quiñones en el Restaurante Latin Table de Ft Myers, con su dueña Diana Hernández, estuvo muy bien organizado: música bouncers para niños y dos profesionales que hablaron de diferentes temáticas:

Alonso Figueroa sobre "Liderazgo Humano", uno de sus libros. La presentación fue muy interesante haciendo intervenir a los presentes. Muy interactivo.

Jesse James Vargas



**Alonso Figueroa, Expositor de Liderazgo**



el speaker que hizo una presentación de seguros de vida. "No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos.

¡Orgulloso de mi equipo de trabajo! Dios es fiel." Fueron las palabras de cierre de su gran exposición.

Finalizó Sara con su baile particular y Varela que

amenizó y promovió todo para que todos estuvieran felices de participar. Apoyemos a los organizadores para que puedan seguir trabajando en ayudar a la comunidad.



**Jesee Vargas, Carlota Quiñones y Alonso Figueroa**



**Expositores y participantes**

# Pon en forma a tu negocio.



## CONTABILIDAD Y MERCADEO DIGITAL

Llámanos al (239) 440-0374

@dimenziontv



# EL MENSAJERO



El periódico de NUESTRA COMUNIDAD!



## EL PERIÓDICO de nuestra comunidad

### ANÚNCIATE AQUÍ!

Somos el único medio que te permite llegar a tus clientes con una campaña de multiplataforma:

El Mensajero: Impreso • Digital •   



ESTAMOS EN FORT MYERS, CAPE CORAL, ESTERO, SAN CARLOS PARK, BONITA SPRINGS, NAPLES, IMMOKALEE, LEHIGH ACRES Y MÁS!



**RECIBE DESCUENTOS** con contrato de 6 meses o más!  
Contáctanos al : 941-323-6312 y 239-200-2672

**15,000 COPIAS MENSUALES Y +450 PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN**

**ABRAZANDO LA DIVERSIDAD**

Por Silvia Diez  
Fotografías Pearl Cruz

¡Un sincero GRACIAS a todos los que hicieron que el 4to Festival Internacional Anual en Mercato en Naples fuera un éxito rotundo! Tu asistencia, participación, voluntariado y actuaciones estelares contribuyeron al vibrante tapiz de nuestro evento. El esfuerzo colectivo ha dejado una huella imborrable, ¡y no podríamos estar más agradecidos! Aquí está el increíble espíritu comunitario que lo hizo todo posible. ¡Hasta la próxima!



**APERTURA DE OFICINA SBDC EN CAPE CORAL**

Por Silvia Diez – Fotografías Daniel Rodríguez

El Señor Luis Vargas conjuntamente con Dorian pertenecientes a FGCU realizaron la apertura de una nueva sede en Cape Coral con participación de algunos integrantes como Elizabeth Goldbach y Julio Estremera. Les deseamos a ellos éxitos en lo profesional y que continúen ayudando a la comunidad de Empresas en SWFL.





**Medrano Immigration Law PA**  
 Anna Maria Medrano, Esq  
 Immigration Attorney

**“Recuerde, recuerde siempre, que todos nosotros, y usted y yo especialmente, somos descendientes de inmigrantes y revolucionarios”**  
*Franklin D. Roosevelt*

- Ajuste de Estatus
- Cancelación de Deportación
- Visa de Trabajo
- DACA - TPS
- Proceso Consular

Phone: 239-325-8349  
 Fax: 239-325-8296  
 Cell: 239-227-4216

9853 N. Tamiami Trl.  
 Suite 226 Naples, FL 34108

[amedrano@medranoimmigrationlaw.com](mailto:amedrano@medranoimmigrationlaw.com)




**ESTÉ LISTO PARA LAS ELECCIONES 2024**

VOTO POR CORREO  
 VOTACIÓN ANTICIPADA  
 VOTE EL DÍA DE LA ELECCIÓN

Elecciones primarias de preferencia presidencial  
 19 de marzo

Elecciones primarias  
 20 de agosto

Elecciones generales  
 5 de noviembre

[www.CollierVotes.gov](http://www.CollierVotes.gov)  
 (239) 252-VOTE  
 (8683)  
 #ElectionReady

Melissa R. Blazier  
 Supervisor of Elections




**Cape Cabaret Presenta**

*Tributo al Rey del Timbal*

**TITO PUENTE**

*Homenaje por el Centenario del Rey*

**16 de marzo de 2024 MC y DJ Nancy Alonso**

Invitado Especial  
**TITO PUENTE Jr.**  
**Y SU ORQUESTA**

**CAPE CABARET**  
 Dining Dancing Live Music

**Cape Coral Salsa**  
 Porque sin Salsa no hay paraiso  
 FB Group by Salsa Empire Radio www.Salsa-Empire.com

**SALSA EMPIRE**  
 (((RADIO)))  
 WHERE SALSA RULES  
 www.SALSAEMPIRE.COM



## VAXTRUTHS

La semana pasada, el Washington Post informó que los CDC podrían eliminar sus recomendaciones de aislamiento por COVID-19 esta primavera. A medida que disminuye la tolerancia a las medidas de salud pública contra el COVID-19, algunos expertos creen que “encontrarse con las personas donde están” en cuanto a periodos de aislamiento más cortos animará a las personas infectadas a tomar al menos algunas precauciones. A otros les preocupa que este posible cambio provoque un aumento en los casos de COVID-19, lo que pone en peligro a todos, especialmente a las personas inmunodeprimidas.

Los cambios en las recomendaciones no han sido confirmados y, por ahora, sigue vigente el periodo recomendado de aislamiento durante cinco días. Aquí te contamos más sobre las recomendaciones actuales de aislamiento por COVID-19.

### ¿Cuánto tiempo debo aislarme si doy positivo en mi prueba de COVID-19?

Las pautas actuales de los CDC recomiendan que, si das positivo en tu prueba de COVID-19, te aisles durante cinco días desde el inicio de tus síntomas. Si no presentas síntomas, debes aislarte durante cinco días a partir de la fecha en que hiciste la prueba.

Durante el periodo de aislamiento de cinco días, utiliza una mascarilla de alta calidad cuando estés con

# Cambios en las pautas de AISLAMIENTO POR COVID-19



otras personas, evita viajar, toma medidas para mejorar la ventilación de tu casa y utiliza un baño y objetos personales separados de los demás miembros de tu hogar.

Si tus síntomas no mejoran

en cinco días, los CDC recomiendan que continúes aislado hasta no tener fiebre durante 24 horas sin utilizar medicamentos para reducir la fiebre y sentir una mejoría en los síntomas.

Si estás enfermo de COVID-19, es probable que permanezcas contagioso entre cinco y 12 días, pero algunas personas pueden seguir siéndolo durante más de 20 días.

### ¿Qué debo hacer si he estado expuesto al COVID-19?

Si sabes que has estado expuesto al virus del COVID-19, los CDC recomiendan llevar una

mascarilla de alta calidad cuando estés cerca de otras personas durante los 10 días posteriores a la exposición y estar atento a síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar. Si presentas síntomas, hazte la prueba lo antes posible y aíslate hasta obtener el resultado.

### ¿Cómo puedo hacerme la prueba del COVID-19?

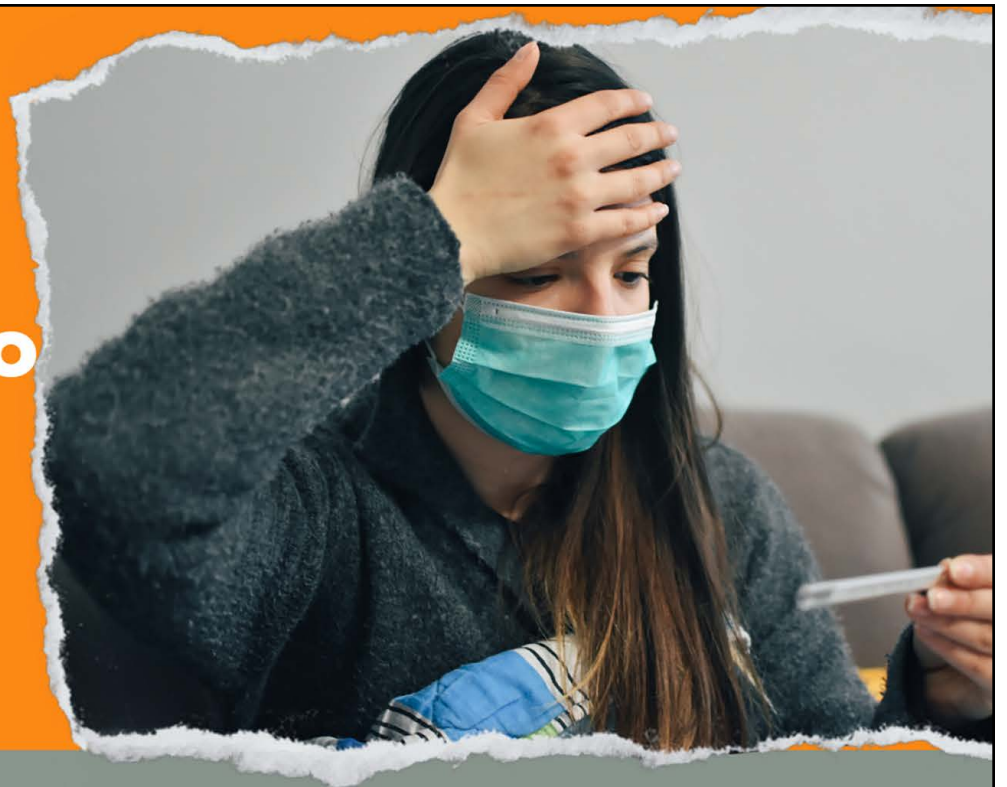
Puedes hacerte la prueba de COVID-19 en un consultorio médico o en casa. Existen dos tipos de pruebas para identificar una infección actual por COVID-19: las pruebas de PCR y las pruebas de antígenos.

Las pruebas de PCR son el estándar de las pruebas de COVID-19, ya que son las más precisas. Puedes hacerte una prueba de PCR en un centro de salud. Los resultados pueden tardar hasta tres días.

Las pruebas de antígenos son pruebas rápidas de fácil acceso que producen resultados en un plazo de 15 a 30 minutos. Los CDC afirman que los resultados positivos de las pruebas de antígenos son muy precisos y confiables. Sin embargo, un resultado negativo no descarta una infección. Las pruebas de antígenos tienen menor probabilidad de detectar una infección por COVID-19 que una prueba de PCR realizada en un centro de salud, especialmente si no tienes síntomas.

La FDA recomienda que te realices dos pruebas de antígenos con 48 horas de diferencia si tienes síntomas o tres pruebas de antígenos con 48 horas de diferencia si no tienes síntomas. Puedes pedir pruebas gratis de antígenos a través del servicio postal (<https://special.usps.com/testkits-es>) de EE.UU. o adquirirlas en tu farmacia.

# Cambios en las pautas de aislamiento por COVID-19



## Lo que necesitas saber

- **Los CDC actualmente** recomiendan que las personas que dan **positivo** en la prueba de **COVID-19 se aislen durante cinco días.**
- El período de **aislamiento** comienza cuando comienzan los síntomas o, si no tienes síntomas, **el día en que te haces la prueba.**
- Si estás enfermo con **COVID-19**, puedes **infectar a otras personas** durante **cinco a 12 días**, pero algunas personas aún pueden permanecer **infecciosas más de 20 días.**
- **Mantenerse al día con las vacunas** contra el COVID-19 es una forma eficaz de reducir tu riesgo de contraer COVID persistente.

Síguenos



@VaxTruths



informacionverdaderacovid/

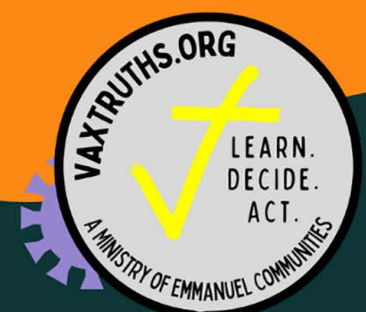
Find COVID-19 vaccines  
locations near you



[www.VaxTruths.org](http://www.VaxTruths.org)

Aprenda | Decida | Actúe

Fuente: Public Good News - Febrero 25, 2024



# DÍA NACIONAL DE LA MARGARITA EN SEÑOR TEQUILAS



**SILVIA DIEZ**  
 EL MENSAJERO  
*Fotografías de Jhayson Martínez*

Elvia Fletes, como todos los años, reúne en diferentes oportunidades y festivales a su gente, y esta vez no podía ser diferente. El Día Nacional de la Margarita fue celebrado a lo grande, como siempre, con la presencia de Mariachis. Gracias por permitirnos el placer de poder acompañarlos en cada ocasión. Gracias Diana Rojas por representar al periódico El Mensajero.





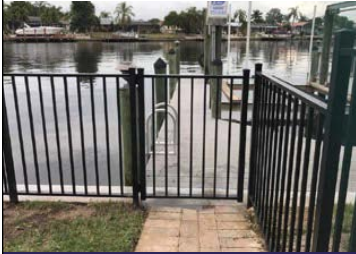
# ALL FENCES

## TODO TIPO DE CERCAS/FENCES

- Metal 6FT / Galvanizado
- Wood 6FT / Madera
- Vinyl 6FT / Plástico
- Chain Link / Alambre



Más de 15 años de experiencia en instalación y reparación de Cercas/Fences



Ibrahim Oquendo L  
**MAIN OFFICE: 239-247-2367**  
**SALES: 239-440-2922**  
**SALES :239-440-2949**

allfencecontract@icloud.com  
 www.allfencecontractors.com  
 www.facebook.com/allfence/

Si tú o alguien que amas está siendo abusado(a) a nivel emocional, físico o financiero, por favor comunícate con El Shelter para recibir servicios gratuitos y confidenciales



- Línea de crisis contra la violencia doméstica
- Planes de seguridad
- Servicios de consejería
- Albergue de emergencia
- Asesorías legales
- Grupos de apoyo
- Empoderamiento económico
- Asistencia para la vivienda



¡HAY UNA SALIDA!

Llama o envía un mensaje de texto al  
**239-775-1101 • naplesshelter.org**

Choose  
 Fresh!

BUY LOCAL  
 SUPPORT FLORIDA FARMERS

Food tastes better when it's  
 grown closer to home!

FRESHFROMFLORIDA.COM



¡Empieza  
 AHORA!



**CERTIFÍCATE  
 COMO TÉCNICO**  
 en solo 3 o 6 meses  
**CLASES EN ESPAÑOL**

**ELECTRICIDAD**

Residencial y comercial

**AIRE ACONDICIONADO**

Residencial y comercial

**239-677-4391**

Cursos de alta demanda,  
 70% prácticos.  
 Horarios flexibles  
 donde puedes ganar

**+50,000 USD anuales.**



[www.PolitecnicoFortMyers.com](http://www.PolitecnicoFortMyers.com)

# BRINDANDO ATENCIÓN MÉDICA PERSONALIZADA



**UN VISTAZO A VIPCARE A TRAVÉS DE LOS OJOS DE LA DRA. FARA CASTILLO**

**vipcare** 

## VIP CARE

La Dra. Fara Castillo es una médica con una rica trayectoria en el campo de la medicina, con especialidad en anestesiología y reanimación. Graduada en la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana en 1994, ha llevado su experiencia a diferentes lugares, desde Puerto Rico hasta Florida. Durante 6 años trabajó en Medicina Familiar General y ahora presta sus servicios como General Practitioner en VIPcare.

Su elección de unirse a VIPcare se basó en el concepto de priorizar la calidad sobre la cantidad. Esto era lo que se encontraba buscando. Destaca el enfoque centrado en el paciente, donde el tiempo dedicado a cada individuo es precioso. En

VIPcare, la atención es personalizada, brindando no solo exámenes físicos, sino también tiempo para responder preguntas y educar a los pacientes.

Por experiencia de la Dra. Castillo, uno de los mayores desafíos para los adultos mayores es la disminución de sus capacidades físicas o cognitivas, afectando su independencia en varias áreas de sus vidas. Su enfoque diario implica tratar a los pacientes como si fueran sus propios padres, abordando no solo las enfermedades presentes, sino también brindando educación sobre la prevención. Destaca la importancia de los test de screening para detectar tempranamente enfermedades como el cáncer y para así lograr mayores posibilidades de tratamiento y curación.

La Dra. Castillo destaca la excelencia en la atención al paciente como

una característica única de VIPcare. No solo se enfocan en la calidad de la atención médica, sino que también dedican más tiempo a cada paciente, asegurándose de abordar todas sus inquietudes.

Por eso, desea invitar a toda la comunidad, especialmente a adultos mayores, a que escojan a VIPcare como su Centro de Atención Primaria. Se encuentran Aceptando Nuevos Pacientes y es muy sencillo empezar su camino hacia una Mejor Salud.

Si son miembros de Medicare o Medicare Advantage pueden llamar al 239-984-8185 para agendar una cita o hacer un Tour VIP por sus clínicas. Si desean conocer todas sus locaciones, doctores o más información pueden visitar su página web [www.getvipcare.com](http://www.getvipcare.com) o acercarse personalmente a las clínicas para conocer de cerca cómo funciona VIPcare.





Para miembros de Medicare y Medicare Advantage

Te invitamos a celebrar el  
*Día Internacional  
de la Mujer*

Disfruta aperitivos, premios y  
**Arreglos Florales**  
**Viernes, 8 de Marzo**  
**10:00 a.m.**

**VIPcare Bonita Springs**  
28811 South Tamiami Trail, Ste 13  
Bonita Springs, FL 34134

Guarda esta fecha  
¡Invita a tus amigos!

RSVP: **239-990-9087**



**Fara  
Castillo, M.D.**

[www.getvipcare.com](http://www.getvipcare.com)



# El poder del optimismo

**POR ALONSO FIGUEROA - CEO DE GERENCIA EN REDES**

Uno de los mejores estados de ánimo que existen para crecer, evolucionar y progresar de manera plena en la vida es el optimismo. A través de él, juzgamos y actuamos en función de que todo lo que ambicionamos lograr como seres humanos es posible. Nos ayuda a observar con precisión, el universo de oportunidades y posibilidades que nos ofrecen, valga la ironía, los contratiempos y adversidades que se presentan a lo largo de nuestra existencia, en cualquier ámbito. De igual manera, las personas optimistas distinguen perfectamente que la mayoría de las cosas por las que se preocupan casi nunca suceden. Andan siempre con una actitud positiva, entusiasta, generando, creando, estimulando grandes y nuevas realidades, inclusive, asumiendo con profunda alegría su mundo personal, familiar, laboral y social. Además, actúan con positivismo, logrando con suma maestría encaminarse hacia el llevar una vida autónoma y libre de tensiones innecesarias y muy enfocadas a conseguir de manera firme las metas y sueños que se plantean. Definitivamente, el optimismo es un estado de ánimo tan poderoso, que muchas veces nos lleva a realizar cosas consideradas como imposibles. A nuestro juicio, ser optimista es una filosofía de vida.

Se trata de elegir entre dos opciones: ser optimista o ser pesimista. El gran poeta y novelista libanés Khalil Gibrán decía: "el optimista ve de la rosa, la rosa y el pesimista, la espina". Los pesimistas, esas personas que andan todos los días quejándose, de todo y por todo, que

no pueden ser para nada felices, debido fundamentalmente a esos juicios profundamente arraigados de que el mundo es "muy duro, donde hay que luchar mucho, que nada ni nadie es bueno". Son muy propensos a interpretar y comprender la realidad desde su lado más destructivo, teniendo un alto grado de dolor, angustia, resignación y sufrimiento garantizado.

A veces, sin darnos cuenta, andamos con tanta gente negativa y triste, que nos olvidamos de caminar, andar con los optimistas y los más alegres. Cuidado, el pesimismo tiene una fortísima carga contagiosa ante la cual hay que estar en grande y permanente alerta. A los pesimistas, esos que andan siempre en el lamento, les encanta robar sueños.

En estos tiempos, es vital, prio-

ritario, indispensable, primordial, no dejarse influenciar por el pesimismo. Tenemos que convivir con la confianza, todo cambia y evoluciona. Nada, absolutamente nada, es permanente. Cuando una puerta se cierra, muchas ventanas se abren. Mejor aún, todos podemos llegar a desarrollar la capacidad para hacer frente a las adversidades, por más duras que sean y salir humanamente transformados y fortalecidos positivamente de ellas. En resumen, uno no puede, ni en el peor momento de la vida, dejar de ser optimista.

El optimista: disfruta de lo que hace, alegre, intenta siempre hacer las cosas de manera distinta buscando estimular su creatividad, cree y tiene infinita confianza en sí mismo, su lenguaje es positivo, motivador, estimulante y ge-

nerador de posibilidades, observa las adversidades como oportunidades, asume la responsabilidad de todas sus acciones sin buscar culpables, corre riesgos, convive con los cambios, apasionado, divertido, dinámico, proactivo, jovial y de buen humor. Son de los que piensan y sienten: "vinimos al mundo a ser felices". En definitiva, el optimismo es tan poderoso, que nos lleva a poder observar lo imposible como posible.

"Tengo mi propia versión del optimismo. Si no puedo cruzar una puerta, cruzaré otra o haré otra puerta. Algo maravilloso vendrá" R. Tagore.

[www.gerenciaenredes.com](http://www.gerenciaenredes.com)  
[info@gerenciaenredes.com](mailto:info@gerenciaenredes.com)  
[@gerenciaenredes](https://twitter.com/gerenciaenredes)



# LeeTran esta aquí para ti



*¡El servicio Ultra on demand de LeeTran ya está disponible!*

Simplemente use la aplicación Uber en la zona de servicio de Bonita Springs



On Demand Transit

Un servicio proporcionado por LeeTran

Para obtener más información, visite [Leegov.com/leetran/ultra](http://Leegov.com/leetran/ultra) o llame al 239-533-8726



Nuestras vidas están llenas de incertidumbres, pero una cosa es segura: las aventuras y los viajes de la vida continuarán y LeeTran estará aquí para satisfacer todas sus necesidades de viaje en el condado de Lee. Ya sea que necesite que lo lleven al trabajo, la tienda, el parque, el gimnasio, la playa o la escuela, LeeTran puede llevarlo allí. Entonces, ya sea que viaje todos los días o si está pensando en hacerlo por primera vez, LeeTran está aquí para usted como una opción de transporte segura y limpia.

Para obtener información sobre las rutas y los horarios de los autobuses, visite

[RideLeeTran.com](http://RideLeeTran.com)



ALONSO GUERRA  
EL MENSAJERO

**A**ficionados y medios chinos han cargado contra el astro argentino del Inter Miami, Lionel Messi, por haber jugado un amistoso en Japón después de haberse perdido por molestias el amistoso del domingo anterior en Hong Kong.

La ausencia de Messi en el partido que el Inter Miami jugó contra una selección de Hong Kong debido a unas molestias en el abductor ha levantado ampollas en el gigante asiático, donde medios como el periódico estatal Global Times habla de “decepción e ira” entre los aficionados.

El diario chino critica a Messi por su supuesta actitud “impasible” e “inexpresiva” durante su estancia en Hong Kong mientras que, en Japón, donde disputó media hora de partido, “parecía otra persona” y “saludaba a todo el mundo”.

Messi se disculpó con sus aficionados chinos en la red social Weibo, similar a X, justo antes del partido del miércoles, diciendo que fue “una verdadera lástima” no poder jugar en Hong Kong por lesión y había anticipado que se sentía mejor de sus molestias y que tenía “buenas sensaciones” antes de disputar 30 minutos en el amistoso de Tokio. “Cualquiera que me conozca sabe que siempre quiero jugar... especialmente en estos partidos donde viajamos tan lejos y la gente está emocionada de poder vernos. Ojalá podamos volver y jugar en Hong Kong”, escribió el astro argentino.

El club de Messi, el

# DESALENTADOS

## RABIA EN CHINA PORQUE MESSI JUGÓ EN JAPÓN



**SHOW.**  
Lionel Messi durante el amistoso de Inter Miami contra Vissel Kobe.

“Cualquiera que me conozca sabe que siempre quiero jugar... especialmente en estos partidos donde viajamos tan lejos y la gente está emocionada de poder vernos. Ojalá podamos volver y jugar en Hong Kong”. ▶ Lionel Messi, futbolista.

Inter Miami, aclaró por su parte que simplemente era “demasiado arriesgado” que Messi jugara.

Explicaciones insuficientes en China: “Messi solo lamentó que una lesión le impidiera jugar, pero no se disculpó. Es una declaración superficial

que no ha logrado calmar la ira de los aficionados”, responde Global Times.

“Estoy enfadado no porque Messi no pudiera jugar, sino por la sensación de haber sido engañado. No hubo ni reembolso, ni disculpas”, comenta al diario un aficionado que

había viajado desde la provincia china de Cantón, vecina a Hong Kong, para ver al astro argentino.

En Weibo, los internautas han criticado la “actitud amigable” del argentino con los japoneses, “tomándose fotografías con celebridades y saludando

a los aficionados con una sonrisa de oreja a oreja”, mientras en China parecía “apático” y “con las manos en los bolsillos”.

Los aficionados chinos también arremeten contra David Beckham, accionista del Inter Miami, y políticos como Kevin Yeung, secretario de Cultura, Deportes y Turismo hongkonés, se han referido al asunto: “Una de las condiciones clave de nuestro acuerdo de financiación era que Messi participara en el partido al menos 45 minutos, sujeto a

consideraciones de aptitud física y seguridad”.

“El Gobierno hongkonés espera todavía que los organizadores y los equipos den una explicación razonable”, afirmó.

En el momento de la salida a la venta de las entradas, el pasado mes de diciembre, los hinchas se apresuraron a desembolsar sumas exorbitantes, pagando entre 880 y 4,880 dólares hongkoneses (entre 103 y 573 euros) por conseguir cualquiera de las 40,000 disponibles para el partido.



¡EL SHOW QUE EMPODERA A  
LA COMUNIDAD LATINA!  
CONDUCTIDO POR SILVIA DIEZ

AHORA POR  
NUESTRO CANAL DE

You **Tube**

 **SUSCRÍBETE**



 **POWERLATINO.TV**

SÍGUENOS EN





SEÑOR TEQUILA'S

**INGREDIENTES:**

- Pierna de res con hueso o sin hueso
- Aceite vegetal
- Sal y pimienta
- Cebolla
- Caldo de res
- Tomates cortados en cubitos
- Agua
- Zanahoria
- Cilantro
- Chayotes
- Maíz
- Papa
- Repollo

**PARA DECORAR:**

- Cilantro
- Jalapeños encurtidos
- Cebolla finamente picada, rodajas de lima y rábanos en cuartos.

**PREPARACIÓN:**

• Coloca la carne y huesos (tuétanos), ajo y cebolla en una olla grande junto con 3 1/2 litros de agua. Lleva a ebullición y retira la espuma que se va formando arriba.



# Caldo de Res

Cuando hirvió baja a fuego medio bajo y deja cocinar por 60 minutos. Si no quieres que se evapore mucho el agua tapa la olla. Agrega los elotes, sal al gusto y cocina 40 minutos más o hasta que la carne esté suave. Retira la cebolla y ajo. Si se evaporó mucha agua, agrega más.

Agrega el chayote, zanahoria, repollo, papa, yerbabuena y cilantro. Cocina por 20 a 25 minutos. Puedes dejar la papa con cáscara, cortarla a la mitad y luego cada mitad en 6 a 8 cubos (dependiendo del tamaño de la papa). Agrega la calabacita y cocina 10 minutos más o

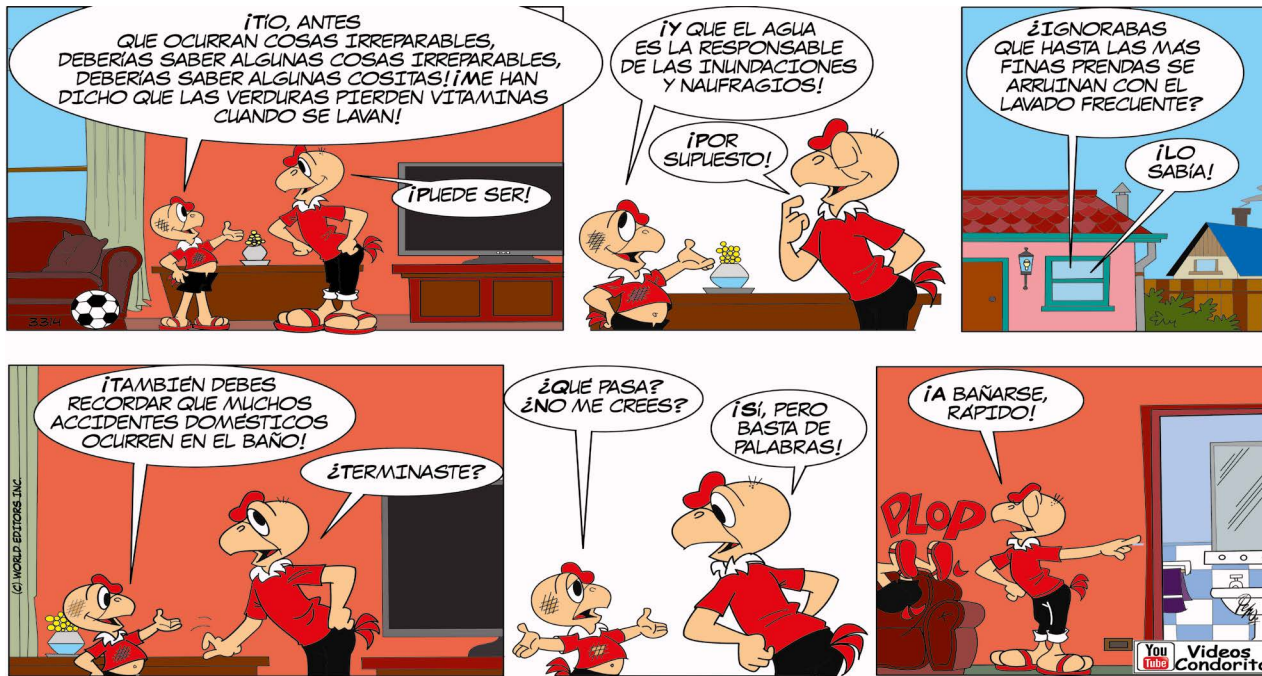
hasta que estén cocidas las verduras. Recuerda que el tiempo de cocción desde que agregas los vegetales depende del tamaño que los cortaste. Cocina hasta que los vegetales estén suaves y rectifica la sal. Sirve calentito con jugo de limón al gusto, tortillas y salsita. Visítanos en cualquier

de nuestros locales de Señor Tequilas en 26801 S Tamiami Trail en Bonita Springs, FL 34134; 13040 Livingston Road en Naples, FL 34105; 11965 Collier Blvd en Naples, FL 34116 y disfruta de nuestros deliciosos platillos. Los orgullosos propietarios, Miguel y

Elvia Fletes, cuentan con más de treinta años de experiencia en la buena cocina mexicana y han heredado las deliciosas recetas de los padres y abuelos de Elvia, originarios de los estados de Colima y Jalisco, en México. Visítanos y disfruta de la auténtica y deliciosa cocina mexicana.



# Condorito



# Sudoku

2					1	4		
	6	9		3				
	8							
				5			1	
	7						2	4
				9	2			6
			5		3			2
		7						
8			9	2			3	6

Las soluciones las encontrará en nuestra página en FB: El Mensajero

# Sopa de letras

En este cuadro hay escondidas 9 palabras (de 4 o más letras cada una) sobre un mismo tema especificado al pie. Las mismas pueden estar de forma horizontal, vertical o diagonal, hacia arriba o hacia abajo, y de izquierda a derecha o a la inversa. Descúbralas teniendo en cuenta que una misma letra puede formar parte de más de una palabra.

## 9 Metales alcalinos y alcalinotérreos

U	O	R	U	B	I	D	I	O
H	O	I	S	E	N	G	A	M
O	O	F	S	O	O	M	Q	G
I	H	I	R	A	D	F	L	Q
L	I	E	C	A	T	I	T	N
I	W	O	R	L	N	O	O	U
R	Y	T	F	G	A	C	P	U
E	S	T	R	O	N	C	I	O
B	O	F	T	L	I	T	I	O

### HORIZONTALES

2. Natural de Siam, antigua nación de Asia, hoy Tailandia.
7. Lección o capítulo en que se divide el Alcorán.
11. Animales del grupo de los vertebrados de temperatura constante, cuyas crías son alimentadas con la leche de las mamás de sus madres.
13. Apócope de grande.
16. Portuguesa.
17. Andrajosos.
19. Se dice del hilo o seda poco torcidos.
20. Instruirá, enseñará.
22. Extremo superior o punta de una cosa.
24. Alberga, hospeda.
25. Puso de acuerdo para un fin común.
26. Símbolo del tallo.
27. Masculino.
28. Interjección ¡Tate!
29. Excavación vertical practicada en la tierra hasta encontrar una vena de agua.
30. Estado alotrópico del oxígeno.
32. Casualidad, suceso imprevisto.
33. Imprecación.
35. (... Dinh) Ciudad de Vietnam.
37. Suplicar.
38. Objeto pequeño al que se le atribuye un poder mágico capaz de dar salud o suerte (pl.).
42. Que no está enfermo.
43. Ciudad capital de Israel.
45. Harto, muy.
46. Pieza circular y plana, de madera, metal, etc.

# Crucigrama

1		2		3	4	5	6		7	8	9	10
				11					12			
13	14		15		16							
17			18		19							
20				21			22	23				
	24					25						
26			27							28		
		29					30			31		
32					33							34
				35	36			37				
38	39		40				41		42			
43								44				
45					46							

### VERTICALES

1. Mamífero carnívoro félico, propio de Asia.
2. Posición social que una persona ocupa dentro de un grupo o en la sociedad.
3. Ante meridiano.
4. Lo que no está bien.
5. Imita las acciones de otro procurando igualarlas e incluso excederlas.
6. Hice sisas en la ropa.
7. Tercer hijo de Adán y Eva.
8. Elemento químico del grupo de los actínidos, metal radiactivo de color blanco brillante.
9. Licor alcohólico destilado de la melaza.
10. A propósito para asarse (fem.).
12. Poner o dar fin a algo.
14. Carro de ruedas que no tiene rayos.
15. Dañoso, pernicioso, perjudicial.
18. Acción de salar un alimento para su conservación (pl.).
21. Extraño, poco frecuente.
23. Persona que gobierna y dirige un buque en la navegación (pl.).
25. Anona, arbolillo tropical.
26. Se aplica con desvelo física o mentalmente en la ejecución de alguna cosa.
28. Aceptan, reciben.
29. Pavor.
31. Decía que no a algún pedido.
33. Afiló un instrumento.
34. Fragancia.
36. Unir con cuerdas.
39. Doceava parte del año.
40. Agente físico que hace visible las cosas.
41. Ansia de beber.
44. Símbolo del sodio.

# EL HORÓSCOPO

POR SILVIA RIOJA - @silvarioja astrologasilvarioja@gmail.com

*'Tú lo creíste, tú lo creaste'*



## ARIES

No es momento para desperdiciar ni un solo minuto. Es momento de bienestar y además muy productivo. Las alegrías y satisfacciones son tanto laborales, como en tus relaciones personales. Para generar un rápido cambio en tus ingresos es mejor que moderes tus gastos y hagas pequeños cambios en tu forma de administrar tu economía. Podrás planificarla y comprobarás que el balance de tu cuenta bancaria gira a tu favor. Concentrar tu mente en los negocios es lo que debes hacer en este mes tan prolífico.



## TAURO

Saber escuchar los consejos y recomendaciones de quienes te rodean muestra una gran sabiduría de tu parte, verás que harás de cada experiencia un momento importante para ti. Para ahorrar tiempo y energía, te conviene hacer una lista de los proyectos que has adelantado y otra con los que no, de esta última solo deja pendiente lo que realmente podrás concluir. Los planetas te están influenciando para que tengas un estado de ánimo alegre y feliz que lo reflejarás llenando de amor y de emoción a tu relación sentimental.



## GÉMINIS

La versatilidad de tu carácter te ayuda a cambiar los sucesos difíciles en momentos de risas. El universo te está apoyando para vivir el lado positivo de la vida. Es mejor que controles tu impulsividad, ya que puedes dar opiniones inmaduras generando peleas y discusiones por falta de comprensión hacia los demás. Para que puedas tener éxitos en los cambios laborales debes actuar sin egoísmos con tus compañeros de trabajo y amablemente con los jefes. Debes confiar en tu intuición para transacciones comerciales.



## CÁNCER

Te favorece usar tu lado racional y calculador para las operaciones bancarias, mejorar los negocios y hasta para hacer nuevas sociedades comerciales. Deberías considerar no gastar energía en enojos y direccionarla en analizar cómo mejorar tu trabajo. Esto te enseñará a controlar tu fuerte carácter. No debes dejarte llevar por tus nervios y ansiedades, si caes en manos de tu estado alterado solo lograras conflictos en el trabajo y con los jefes. Necesitarás más motivación, ya que no tendrás un alto grado de atención.



## LEO

Está en un ciclo de disfrutar de la vida, pero para hacerlo plenamente te conviene revisar antes tus finanzas y poder gastar con total tranquilidad. Si tienes planes de mudarte o hacer cambios de decoración en tu casa, no los canceles. En estos días tienes varios planetas favoreciendo lo relacionado a tu hogar y familia. Acepta los consejos de tus amigos, no los consideres como una crítica. Para esto tienes que estar con tu mente abierta y actitud tranquila para ser capaz de recibir y aceptar sus palabras.



## VIRGO

Habías pedido un cambio de vida que realmente deseabas al Universo y llegará a tu vida porque te concentraste en pedirlo con todo tu corazón. Debes considerar no ser tan cambiante en el ámbito laboral, ahora llegan días para asumir mayores responsabilidades en el trabajo y con tus compañeros de trabajo. Es importante para ti este inicio de una nueva etapa en tu vida, por eso lo que no has terminado en los últimos meses será mejor que lo dejes totalmente de lado. No te pierdas en el camino.



## LIBRA

Debes de andar con más cuidado en tus relaciones amorosas, ya que tu miedo a la soledad puede engañarte. Debes discernir bien a quien eliges como pareja. Buen momento para pedir y recibir favores de personas de autoridad. También podrás recibir reconocimientos de los jefes por tu buen trabajo. Para que puedas expresarle a tu pareja todo lo que consideras positivo y negativo de su persona, primero debes mantener tu equilibrio interno. Programa muy bien tu semana pues muchas puertas se abrirán y te llegarán oportunidades.



## ESCORPIÓN

Canalizarás toda tu fuerza de voluntad y perseverancia en estimular a quienes te rodean en seguir adelante y no bajar los brazos. A su vez esto te mejorará el ánimo. Es tiempo de construir un futuro más estable, empieza por consolidar más tu relación de pareja, establecerte en una casa, tener hijos. Sentirás una sobrecarga de energía que si no la canalizas a través de más ejercicio físico puedes direccionarla en discusiones con tu nueva relación. Tu fortaleza y orgullo te hacen desarrollar aún más tus habilidades organizadoras en los asuntos financieros.



## SAGITARIO

Puedes mejorar tu forma de manejarte en el día a día si aumentas tu confianza y seguridad intelectual, así mejorarás tu expresión, pudiendo tener más facilidad en la comunicación. Buscando espacios sosegados y lugares sociales para hacer eventos culturales. Tendrás un encuentro sorprendente con alguien que compartirá tu mundo intelectual. Si sabes escuchar tu voz interna y dejarte llevar más por tu intuición, podrás moverte en la forma y en los tiempos correctos para cada una de las tareas que debes ejecutar. Es el tiempo de sanar.



## CAPRICORNIO

Escucha cada palabra que te digan, es un buen momento para pedir y recibir consejos, estos te harán reflexionar para hacer los cambios necesarios en tu vida en general. Ya es el tiempo de encontrar tu equilibrio interno, transforma tus actitudes infantiles, deja de protestar de tu rutina diaria y verás que disminuirá tu mal humor. Mira bien a quien conozcas en este día, presta mucha atención, ya que puede cruzarse el amor por tu camino y quedar enamorado de inmediato. Expresa lo que sientes.



## ACUARIO

Ya es el tiempo de finalizar tus problemas con los jefes, debes eliminar las rebeldías y conductas que no te permiten avanzar. Una actitud madura y responsable te ayudará. Si te valoras más, te animarás a pedir el aumento de sueldo que tanto deseas. Debes de considerar que tus esfuerzos ya merecen un premio. Prepárate para vivir un momento intenso en contactos comerciales y agudeza mental, ya que aumentan tus reuniones sociales y comerciales. Encuéntrate con tu pareja en un lugar tranquilo para sincerarse.



## PISCIS

Es ahora cuando tienes que aplicar tu buen carácter y paciencia en tu grupo de amigos, aunque no estés de acuerdo en su manera de manejarse. Es importante que le digas a tu pareja todo lo importante que es para ti, así podrán liberar viejas tensiones y volver a enamorarse uno del otro como el primer día. La relación amorosa que acabas de iniciar te hace tanto bien emocionalmente que veras enseguida los cambios positivos en tu personalidad. Disfrútala. Te encontrarás con tu alma gemela.



**RECIBE ASISTENCIA LEGAL EN TU IDIOMA**

Soy tu abogada local representando a los Hispanos del Suroeste de la Florida

### Lesiones Personales

- ▶ Accidentes de Auto
- ▶ Muerte por Negligencia
- ▶ Resbalones y Caídas

### Bienes Raíces

- ▶ Seguro de Título
- ▶ Cierres Residenciales y Comerciales
- ▶ Servicio de Depósito en Garantía



**Mary A. Colina-Fowler, Esq**  
 8823 Tamiami Trail East  
 Naples, FL 34113  
 Office: 239-277-2088  
 Direct: 239-277-2089  
 Fax: 239-610-1187  
 Email: mcolina@colina.law

**Hablo Español**



# Fayard Hardware

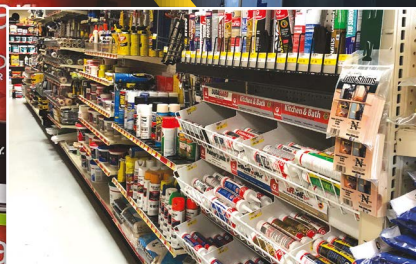
**LA ÚNICA FERRETERIA (HARDWARE STORE) EN GOLDEN GATE ESTATES**  
 Esq. Golden Gate Blvd y Wilson Blvd

**SE HABLA ESPAÑOL**

## ¡AHORA MEZCLAMOS PINTURA DE PRIMERA CALIDAD Y PERSONALIZADA PARA SU CASA!

INTERIOR Y EXTERIOR

- ▶ Colores Personalizados ▶ Color Match ▶ Gloss
- ▶ Semi Gloss ▶ Satin ▶ Mate ▶ Flat



**10% off** Vto. 03-31-24

**(239) 431-6530**

**80 Wilson Blvd S # 10, Naples, FL 34117**

**Lunes a Sábado: 7:00am - 7:00pm**  
**Domingos: 8:00am - 6:00pm**



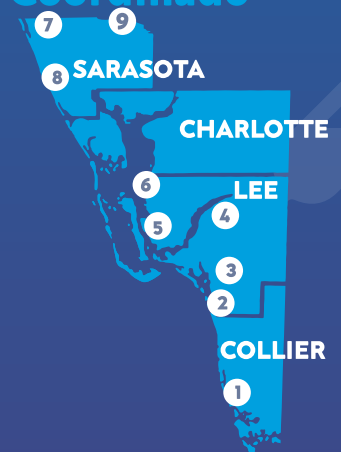
# HAZTE MIEMBRO DE NUESTRO GRUPO MÉDICO GALENUS

**Disfruta de nuestros  
SERVICIOS Y BENEFICIOS**

- **Excelentes doctores y personal**
- **Atención de calidad por un costo asequible**
- **Programas de atención preventiva y bienestar**
- **Acceso a clínicas primarias sin la necesidad de esperar mucho tiempo**
- **Coordinación de servicios de: Laboratorios, radiografías, farmacia, atención domiciliaria, hospicio y fisioterapia**

Si tiene Medicare, pregunte por nuestro programa **Cuidado Coordinado**

- 2 Bonita Springs
- 3 Lehigh Acres
- 4 Fort Myers
- 5 North Fort Myers
- 6 Cape Coral
- 7 Hillsborough Tampa
- 9 Pinellas St Petersburg



 **1530 Lee Blvd, Lehigh Acres, FL 33936**



**GALENUS**  
*Latino*



[www.galenusgroup.com](http://www.galenusgroup.com)



[info@galenusgroup.com](mailto:info@galenusgroup.com)



**(239) 230-7087 Galenus Group**

**(239) 368-7310 Provider Office**

**Orgullosamente**  
SOCIOS DE

**aetna**<sup>SM</sup>