

Esencial

EDICIÓN 26



SARA FALCONE, DUEÑA DE GLOWTIQUE SALON & MEDSPA

TE INVITA A PROBAR LAS TÉCNICAS
MÁS VANGUARDISTAS Y A ATENDERTE
CON PROFESIONALES ALTAMENTE
CAPACITADOS

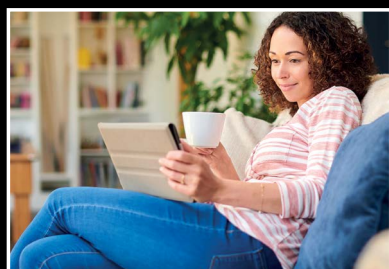
PÁG. 4



CONTRÓLALO

Cómo manejar el
estrés para que sea
a nuestro favor.

Pág. 6



CREADORAS

La importancia de las
madres dadoras de vida
en el mes que las celebra.

Pág. 7



DIRECTORIO

EDICIÓN 26

PUBLISHER

Milka Valdivia Pratt

EDITORA

Silvia Diez

ASISTENTE

Diana Rojas

FOTÓGRAFO

Jhayson Martinez

COLABORADORESWafa El Atrache
Sara Falcone
Ismael Cala
Doreen Colondres
Dra. Nancy Alvarez**MARKETING Y
PUBLICIDAD**

agent@mediaccontentintl.com

239-200-2672

MCI

Media Content International

Miembros de la SIP (Sociedad
Interamericana de Prensa)SOCIEDAD
INTERAMERICANA
DE PRENSA**EQUIPO EDITORIAL**Director General
Guillermo NavarroDirector Editorial
Esteban GilDirector de arte
Joel SahagúnDiseño Editorial
Odeth VázquezCorrección y estilo
Irene GonzálezLos textos son responsabilidad
de sus autores.

El valor de una madre



Mayo es el mes de las flores, la primavera alcanza su esplendor. Mayo es el mes de los colores, perfumes, alegría, celebraciones y festividades, muchas de estas están relacionadas con las flores. Es por ello que en este mes celebramos: El Día de las Madres, al ser ellas las más hermosas, perfumadas y tiernas de todas las flores del jardín de nuestras vidas. En lo personal, mi Madre Angelica que ya voló alto hace mucho tiempo, pero sigue firme en mi corazón cada día, mis abuelas María Carmen y María ambas también en mi vida, están muy presentes todas ellas. Por eso, desde el fondo de mi corazón quiero decirles que fueron una imagen única en mi vida, así como mi madrina Norma que actualmente está presente en cada texto y mensaje sabio que siempre me hace llegar. De igual manera, mis tías que dejan en mi presente la sabiduría de los consejos diarios, rezos y están conmigo en charlas, a través de las redes y siguen en la lucha diaria. A todas ellas gracias.

Madre significa amor, entrega, sacrificio, ternura, desinterés, bondad, comprensión.

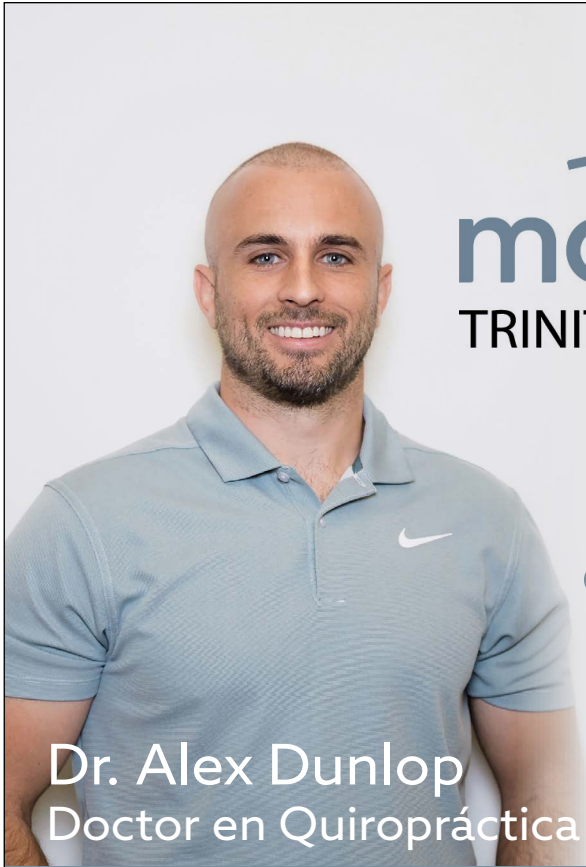
El corazón de la madre es insustituible en la crianza y educación de sus hijos. Los grandes hombres de la historia han llegado a ser tales por el esmero que han puesto sus madres en su for-

mación. He aquí lo que expresara George Washington, padre fundador de esta nación, sobre su madre: "Mi Madre fue la mujer más bella que jamás conocí. Todo lo que soy, se lo debo a mi madre. Atribuyo todos mis éxitos en esta vida a la enseñanza moral, intelectual y física que recibí de ella". Cuánto agradecimiento, admiración y respeto hacia su madre alberga en su corazón este gran hombre. En este segundo domingo de mayo prodiguémosles a nuestras progenitoras todo el amor y admiración que merecen, brindándoles todo el honor que por derecho les pertenece.

Pero la alegría propia de mayo se ve en ocasiones atenuada con celebraciones que traen

tristeza y recuerdos sombríos. Como es el caso del "Día del Recuerdo y la Reconciliación" declarado por la ONU, como ocasión para rendir homenaje a todas las víctimas de la "Segunda Guerra Mundial". En memoria de ellos digamos NO a la guerra. NO a la solución bélica de los conflictos internacionales. ¡Digamos SÍ a la reconciliación y a la coexistencia pacífica entre las naciones!

SILVIA DIEZ
EDITORA




maxliving[®]
 TRINITY CHIROPRACTIC

"El poder que hace el cuerpo, cura el cuerpo".

Dr. Alex Dunlop
 Doctor en Quiropráctica

239-597-6099
 2515 Northbrooke Plaza Dr. Suite 102
 Naples, FL 34119

CONSULTA, EXÁMEN Y RADIOGRAFÍAS
 (SI ES NECESARIO) POR SÓLO \$37.

Nuestro objetivo es llegar a la causa de su problema y no sólo cubrir el síntoma. Esto se hace a través de la corrección espinal mediante la eliminación de la interferencia en el sistema nervioso para permitir que el cuerpo funcione y se cure de forma natural.

"El poder que hace el cuerpo, cura el cuerpo".

Creemos que hay 5 Esenciales para la buena salud:

- La Atención Quiropráctica
- La Mentalidad Correcta
- La Nutrición Pura y Simple
- El Ejercicio y el Oxígeno
- Reducir al Mínimo la Exposición a Toxinas.



HACIENDO LA ATENCIÓN MÉDICA **ACCESIBLE PARA TODOS**

Con oficinas en todo el condado de Collier, Healthcare Network brinda servicios asequibles para usted y su familia.

- Atención para la familia
- Atención para la mujer
- Atención para niños
- Atención para personas mayores
- Atención dental
- Farmacia
- Salud mental
- Atención pediátrica conveniente

¡PARA OBTENER EL NIVEL MÁS ALTO DE ATENCIÓN, INDEPENDIEMENTE DE SUS INGRESOS, SEGURO O EMPLEO, LLAME HOY!
 239-920-7728 | HealthcareSWFL.org



healthcare
 network



Por Sara Falcone

El domingo 7 de abril, llegó a Glowtique el fundador y dueño de 2Square Profesional a educar a nuestros cosmetólogos profesionales del Suroeste de la Florida. En una actividad de crecimiento educativo de su prestigiosa línea, Lucas ha llegado a Glowtique para hacer un lanzamiento exclusivamente para nuestros profesionales.

¿Cuál es el producto exclusivo que nos han traído?

Anna Vita crece con el producto del momento: "ELIXIR", un tratamiento suavizante y alisador para el cabello a nivel natural, el cual es un todo en uno. Ahora puedes sólo controlar el crespado de tu cabello con este producto o si quieres, también puedes alargar tus rizos más suaves. Esta es otra técnica que Lucas entregó en el entrenamiento sólo para profesionales y en Glowtique fuimos testigos especialmente cuando vimos que un sólo producto es también una forma de keratina sin ningún químico que pudiera interferir con nuestra salud.

En Glowtique Salon & MedSpa, la casa de la cirugía sin bisturí crecemos diariamente con la comunidad y para la comunidad. Contamos con servicios para el cabello, uñas, piel, corporal, semaglutide, inyectables como xeo-

Sara Falcone Presidenta y Fundadora de GLOWTIQUE Salon & MedSpa y Lucas Presidente y Fundador de 2Square Profesional



Elixir en Glowtique



Nueva Línea para Cabellos Rizos

min y más. en el Centro Comercial de Shoppes Of Pebblebrooke en el lado donde está Publix y Walgreens. Estamos ubicados detrás del McDonald's y al lado de Domino's Pizza en el 15275 Collier Blvd. Suite 206 Naples, FL 34119. Llámanos al (239)977-4569 o búscanos online en www.glowtiquesalonandmedspa.com

Sara Falcone
Glowtique Salón & MedSpa
(239)977-GLOW
Naples, FL



@sarafalcone2021



ivyscards@gmail.com

Extreme Curls



Curl Defining Cream
With Argan, Coconut, And
Marango Oils

Crema Para Moldear Rizos
Con Aceites De Argán,
Coco Y Marango

230 g e 8,11 oz. (US)

EXTREME CURLS

Curly Hair Shampoo with Tamanu,
Nigella and Baobab Oil

Shampoo para Cabello Rizado con
Aceite de Tamanu, Nigella y Baobab

EXTREME CURLS

Curly Hair Conditioner with
Tamanu, Nigella and Baobab Oil

Acondicionador para Cabello
Rizado con Aceite de Tamanu,
Nigella y Baobab

Crema para Moldear Rizos con Aceites de Argán, Coco y Marango

Rizos muy definidos, duraderos, con mucho movimiento y de apariencia natural. Evita el frizz o encrepamiento, además de humectar y fortalecer el cabello al mismo tiempo.

Adquiere este conjunto en precio promocional durante el mes de mayo.

Para más información: **Betzaida Ramirez**

239-285-7240

www.bebeautifulbetsi.com

Limpieza profesional para cabello rizado y ondulado que ayuda a proporcionar un control y definición duradera de los rizos u ondas, hidratándolos y dejando el cabello, suave, saludable y manejable. Con Aceite de Tamanú, Nigella y Baobab.

Ingredientes Clave

ACEITES Y MANTEQUILLAS NATURALES AFRICANAS: Combinación equilibrada de Baobab, Moringa, Nigella, Tamanú, Opuntia, Karité y Coco.

PANTENOL: Ayuda a retener la humedad y proporciona volumen.

ÁCIDO HIALURÓNICO: Este ingrediente en el cabello actúa como una esponja cuando se aplica en húmedo. Absorbe la humedad exterior y retiene cerca de mil veces su peso en agua, lo que hace que las hebras estén más hidratadas, flexibles y en general saludables.

ACEITE DE JOJOBA: Es un emoliente suavizante y acondicionador que reduce el frizz del cabello rizado.

Fórmula libre de sulfatos, alcohol, parabenos, sales y siliconas.

Ingredientes Clave

ACEITE DE COCO: Suaviza de forma natural, proporciona brillo y humecta el cabello.

ACEITE DE MARANGO: Se absorbe rápido, hidrata instantáneamente y deja un efecto brillante.

ACEITE DE ARGÁN: Rico en vitamina E, ácidos grasos esenciales y antioxidantes.

AGENTE ACONDICIONADOR: Proporciona fijación flexible y una excepcional retención de los rizos, incluso en altos niveles de humedad.

AGENTE ACONDICIONADOR: Ayuda a desenredar, al facilitar el peinado del cabello húmedo o mojado, además de dejarlo suave y sedoso.

COMPLEJO A BASE DE PROTEÍNAS MULTIFACÉTICO: Ayuda a mejorar la fuerza del cabello. Actúa penetrando en la corteza del cabello y fortaleciéndolo desde adentro.

PANTENOL: Precursor de la Vitamina B5 que actúa como un poderoso humectante y emoliente.

AGENTE ANTI-ESTÁTICO: Ayuda a fijar y definir los rizos.

PROTEÍNAS VEGETALES DE TRIGO: Ayudan a cubrir las hebras de cabello porosas y puntas dañadas o separadas.

¡Únete hoy!

¡Vive tu potencial!

Emprende tu propio negocio en la industria de la *Belleza y Bienestar*

Inigualable oportunidad de negocio con lo más selecto de la naturaleza y la ciencia.

Combinando ingredientes marinos, botánicos y tecnológicos, evaluados en laboratorios de clase mundial.

Betzaida Ramirez

LÍDER TERRAMAR
CONSULTORA
INDEPENDIENTE
TM4683



@bebeautifulbetsi
 (239)285-7240

PHANTOM ELITE DETAIL Inc

Servicio profesional para barcos y coches

- Recubrimiento nanocerámico
- Lavado y detailing (buff, cera)
- Arena húmeda (restauración del color)
- Limpieza de interiores
- Restauración de la teca
- Limpieza de vinilos
- Mantenimiento semanal/mensual



Jhayson Martínez
239-601-4820
 phantomelitedetail@gmail.com
 Lic. & Ins.

¡Obtén tu PRESUPUESTO GRATIS!

**ISMAEL CALA - @CALA**

Dándole la vuelta al estrés

Una reunión a primera hora, ese informe que debes entregar antes de las 11 a. m., buscar los niños a la escuela, llevar a tu mascota al veterinario porque le toca vacuna, justo antes de atender la llamada de ese cliente que tienes pausado para hoy... ¡Ah! ¡Qué estrés!

El ejemplo anterior es solo una experiencia común en la vida cotidiana, pero; rara vez nos detenemos a preguntarnos si estamos experimentando la dosis necesaria de estrés para impulsar nuestros objetivos. Aunque pueda sorprender, existe esta categoría de estrés positivo, el cual proviene de cambios manejables y bienvenidos que nos motivan y nos llenan de esperanza. Reconocerlo de esta manera, nos permite gestionarlo de manera efectiva y aprovecharlo en nuestro beneficio.

Por supuesto, es importante mantener la dosis necesaria en nuestras vidas, una que sea completamente manejable y que no pase los máximos que pueda tolerar nuestra salud. Tengamos en cuenta que una vida sin desafíos o cambios sería monótona, y eventualmente, sin sentido.

Reconocer y conservarlo como ejecutor de la acción, y que nos motiva o emociona, es esencial para sentirnos realizados. Por ejemplo, sentir estrés antes de una importante presentación laboral puede ayudarnos a concentrarnos y sentirnos determinados a dar lo mejor de nosotros.

Al aceptar estos momentos y los desafíos inherentes que conllevan, permitimos nuestro crecimiento y vivimos vidas más significativas, por tanto; evaluar el estrés positivo nos ayuda a distinguir si nos está impulsando hacia adelante o limitando.

Por otro lado, el buen estrés nos ayuda a salir de nuestra zona de confort. Abrazarlo es decir "sí" a la vida y aceptar la vulnerabilidad. Aunque las nuevas experiencias pueden parecer intimidantes, adoptar una mentalidad de aprendizaje y crecimiento continuo, nos lleva a adquirir nuevas habilidades y nos permite abrirnos a nuevas oportunidades. Comprometernos a probar algo nuevo, aunque sea pequeño, no solo nos permite experimentar la parte amigable del estrés, sino que también nos ayuda a mantener en perspectiva la carga negati-

va que acarrea.

La invitación es que a partir de ahora, busquemos darle la vuelta a la tortilla con una buena rutina de cuidado hacia nuestra salud, y usemos ese "sustito" que nos da el estrés para buscar mejorar y crecer en nuestras experiencias, con el fin de vivir nuestras vidas de forma más plena y satisfactoria.

www.IsmaelCala.com

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala





Por Wafa Senait

Mayo, mes de las flores, donde la primavera se siente y donde se impregna la esencia de las rosas en los corazones de los seres porque nos sumergimos en la esencia misma de la vida, donde el amor maternal fluye como un río eterno, nutriendo cada fibra de nuestro ser. Y es en su centro, en el santuario del corazón donde se encuentra el vínculo sagrado que une a madre e hijo, una conexión que trasciende el tiempo y el espacio. En la danza eterna de la existencia, la madre es la fuente primordial de amor, sabiduría y compasión. Ella es la guardiana de la vida, la semilla que germina en el jardín del alma, dando luz y calor a cada brote que florece en su cuidado amoroso.

En este día sagrado de celebración, nos elevamos para honrar la totalidad del ser materno, no solo como un símbolo de maternidad biológica, sino como la encarnación misma del principio femenino en la creación. Ella es la tierra fértil que da vida, el océano que acuna la vida en sus profundidades, y el cielo que abraza todo con su vastedad infinita. Que, en este día, y en todos los días, nos encontremos en gratitud y reverencia hacia todas las madres, en todas sus formas y expresiones. Que nos unamos en un abrazo colectivo de amor y apreciación, reconociendo

La esencia rosa del corazón de las Madres



la belleza y la sacralidad de la maternidad en todas sus manifestaciones. Que cada madre sea bendecida con amor, paz y alegría en su camino sagrado de criar, nutrir y amar. Que su luz

brille eternamente como un faro de esperanza y guía para todas las generaciones venideras.

En este día de las madres, nos regocijamos en la unidad de toda la crea-

ción, recordando que somos uno en el amor que nos une a todos. ¡Feliz Día de las Madres a todas las madres del universo! Que vuestro amor infinito sea celebrado y honrado

hoy y siempre. En el brillar de cada amanecer y en el susurro del viento, se encuentra la esencia de una fuerza inigualable, la esencia de una madre. En el fulgor de su sonrisa, se

encuentra el refugio más cálido y el abrazo más reconfortante. En el Día de las Madres, nos unimos en gratitud y reverencia hacia aquellas que nos dieron vida, amor y enseñanzas invaluable.

Cada paso, cada gesto, cada palabra de aliento es un testimonio del poder del amor maternal. En la ternura de sus manos y en la sabiduría de sus consejos, encontramos el faro que guía nuestros caminos. Madre, eres la fuente de fortaleza inquebrantable, la inspiración que ilumina nuestros días más oscuros. En este día sagrado, para aquellas que ya están de vuelta a casa, que cumplieron su misión en este plano, hoy también celebramos su presencia amorosa en nuestras vidas, desde ese lugar que hoy día habitan en nuestros corazones, su abnegación silenciosa y su infinita compasión el vínculo que une generaciones, el corazón que late con el ritmo del amor más puro. Que cada madre sea honrada, apreciada y amada hoy y siempre. Que su luz continúe brillando, iluminando nuestros senderos con su amor incondicional y su eterna bondad. ¡Feliz Día de las Madres a mi Ser, a mi Mami, a todas las madres del mundo! ¡Biológicas, Cósmicas y Universales!

Con Amor.
Wafa Senait.
Terapeuta Holística

Dc Balloons

Explora la magia de los colores!

Visita nuestra tienda y encuentra los mas bellos colores para decorar tus eventos especiales.

17230 S Tamiami Trail, Fort Myers
FL 33908 (suite 9)

Compra en linea

www.dcballoons.us

Distribuidores de productos



Sempertex



hacemos descuentos para empresas de decoración.



@DCBALLOONS



Todo tipo de Eventos Sociales

Bodas, Aniversarios, Gender Reveals, Baby Showers, Eventos Corporativos, Reuniones Familiares y más

239-919-7454

soeventsnaples@gmail.com

5480 Rattlesnake Hammock
Naples FL 34113



¿QUÉ RESULTADOS QUIERES CONSEGUIR HOY?



ENRIQUE ALVAREZ

COACH/MENTOR



Correo electrónico
coachtruyelo@gmail.com



Podcast Spotify
CoachTruyelo



Instagram
[@CoachTruyelo](https://www.instagram.com/CoachTruyelo)



Sesiones Virtuales
Zoom / Google Meet

SERVICIOS



SESIONES COACHING TRANSFORMACIONAL

Co-crearemos herramientas que te permitan alcanzar la realidad que tanto anhelas en los diversos aspectos de tu vida.



SESIONES COACHING EJECUTIVO

Desarrollaremos de manera exponencial tus competencias directivas como la gestión de personas, resolución de conflictos, comunicación efectiva, etc.



FACILITACIÓN DE TALLERES PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES BLANDAS

Co-construiremos herramientas para la formación de equipos de alto rendimiento desarrollando competencias como la empatía, trabajo en equipo, escucha activa, resolución de conflictos, etc.