

GRATIS

EL MENSAJERO

De SWFL

Edición 102 - Abril 2025

www.elmensajerodeswfl.com

El periódico de NUESTRA COMUNIDAD



ASSA DESIGNS

1100 COMERCIAL BLVD
SUITE # 120
NAPLES FLORIDA 34104



OCTAVIO SARMIENTO Jr
Plans & Permit
Consultant

**RESIDENCIAL &
COMMERCIAL**

- PLANOS & PERMISOS
- CASOS DE VIOLACION DE CÓDIGOS
- INSPECCIONES
- CONSULTORÍA DE CONSTRUCCIÓN Y PLANOS
- REFERIMOS SERVICIOS DE GC CONTRATISTAS GENERALES

239-601-0485
www.permitandplans.com
sammyosjr@yahoo.com

Escucha a tu intuición

La claves que siguen celebridades como Gaby Espino para escuchar a la voz interior, y así tomar decisiones que ayudarán a florecer en la renovación de primavera.

PÁGINA 10



Mary Colina-Fowler, Esq.



**COLINA
LAW**

**Abogados de
Accidentes y
Servicios de
Bienes Raíces**

**Llámenos
para una
consulta GRATIS**

Mary Colina
Su Abogada Latina

239-277-2088

Ahora con su oficina
en Golden Gate City
5290 Golden Gate Pkwy,
Ste 3
Naples, FL 34116

Los profesionales de impuestos y seguros CORPORATIVOS Y PERSONALES

A S A P

ACCOUNTING SERVICES

12425 Collier Blvd., Suite 102
Naples, Florida 34116

239.352.4099

asapaccounting@me.com

- Nuevas Corporaciones
- Impuestos Atrasados
- Arreglos de pago de IRS
- Auditoría del IRA y Workers Comp
- Taxes Corporativos y Personales
- Payroll y ITIN

www.asapaccountingservices.com

Brightway
BY ASAR INSURANCE

12435 Collier Blvd., Suite 102
Naples, Florida 34116

239.344.9434

- Seguros Personales: Auto, Casa, Botes y mas.
- Seguros Comerciales: Workers Compensation, General Liability y mas.




Te invitamos a dar el salto a la primavera con nuestra promoción de abril.

Antes de empezar el verano asegúrese de que los caninos de su familia no tengan parásitos del corazón.

Como tu mascota es especial para nosotros... ¡te ofrecemos un **10% de descuento** en todas las pruebas Flex 4*!

Dirigida por la doctora **Laura Baltodano.**

 /lighthousepetclinic

 4316 Lee Blvd. Unidad 11
Lehigh Acres, FL 33971



¡Llámenos hoy para proteger a su amado!
 (239) 674-9060

*La prueba vetscan Flex 4 para perros es una prueba rápida que se realiza en la clínica y detecta el antígeno del parásito del corazón y los anticuerpos de la enfermedad de Lyme, Ehrlichia y Anaplasma.



Dirigiendo a una nueva generación de inmigrantes en su búsqueda de la felicidad como ciudadanos estadounidenses.

- Inmigración familiar y visas
- U Visas para víctimas de crimen
- Perdonos
- Proceso consular
- Green card/residencia permanente
- Ciudadanía y naturalización



Pablo S. Hurtado, Esq.
Hurtado Immigration Law Firm
Immigration & Nationality Law

(239) 362-3670 | Tel

(239) 362-3671 | Fax

   Hurtado Immigration Law Firm

4461 Camino Real Way
Fort Myers, FL 33966

Nuevo nombre, los mismos expertos de confianza en el cuidado de los ojos

En Eye Centers of Florida nos complace unir fuerzas con Quigley Eye Specialists. Esperamos seguir atendiendo a nuestros pacientes como The Eye Associates.

Con los mismos médicos y personal de confianza, nuestra fusión nos brinda nueva tecnología, servicios ampliados y aún más recursos para brindar a nuestros pacientes la mejor atención posible.



Sophia El Hamichi - Potamkin, MD | Raul Hernandez Rubio, DO | Timothy Quinn, MD



Antes Eye Centers of Florida

888.393.2778 | ecof.com




AMERITAX & INSURANCE SERVICES OF SWFL LLC

AmeriTax
 & Insurance Agency

- SEGUROS DE AUTO, CAMIONES, CASA, CONTRA INUNDACIONES, NEGOCIOS
- SEGUROS DE SALUD Y DE VIDA



¡LLÁMANOS AHORA!
239-799-2050

55 EVERGLADES BLVD UNIT 104, NAPLES, FLORIDA 34120

AMERITAX & INSURANCE SERVICES
239-799-2050

TEMPORADA DE PREPARACIÓN de impuestos

HAGA SU NEGOCIO IMPUESTOS LIBRE DE PROBLEMAS DE IMPUESTOS

- SERVICIO DE NOTARIO
- PREPARACIÓN DE IMPUESTOS
- PRESTAMO ANTICIPADO
- SERVICIO DE NÓMINAS
- PREPARACIÓN DE AUDITORÍAS
- INFORME FINANCIERO
- CONTABILIDAD
- APROBACIÓN DE PRÉSTAMOS

¡AHORA ACEPTAMOS nuevos clientes!



12355 COLLIER BLVD STE H, NAPLES FL 34116
55 EVERGLADES BLVD STE 104, NAPLES FL 34120

WWW.AMERITAXINSLLC.COM

No importa lo que manejes...



¡En **KEYWOOD MOTORS** lo aceptamos en intercambio!

THE KEY TO YOUR NEW RIDE

www.KeywoodMotors.com







2851 Colonial Blvd
Fort Myers, FL 33966

Entre la Metro y la Fowler.
(239) 208-6727

Modelos sujetos a disponibilidad. Valor del auto de intercambio sujeto al MMR en el momento del negocio. El caballo y la bicicleta son para fines ilustrativo publicitarios. Legalmente, solo se aceptan vehículos de motor. Visite el concesionario para más detalles.

**CURSO HÍBRIDO DE
63HR HORAS
PARA LICENCIA DE
BIENES RAÍCES**

**PREPÁRATE PARA LA MEJOR
CARRERA INMOBILIARIA!**

**LA CLASE COMIENZA
ABRIL 24TH, 2025
SOLO 11 DÍAS
SOLO \$499**

+1 (239) 652-0066

www.swflrealestatelic.com

**239.200.0488 , 2080 Collier Ave
Fort Myers FL 33901**



LUCY QUIÑONES
**Coach empresarial e
inmobiliario internacional**

REGÍSTRATE AHORA



¡En Nissan de Fort Myers o Nissan de
Cape Coral te doblamos tu reembolso
de impuestos hasta \$4,000!

\$0 PAGO INICIAL
0% INTERÉS O
\$0 PAGOS HASTA JULIO 2025

TE PAGAMOS HASTA
\$8,000 POR ENCIMA DEL
VALOR DE TU VEHÍCULO

Nissan
Of Fort Myers

13985 S Tamiami Trail
Fort Myers FL
239-415-8600

Nissan
Of Cape Coral

2201 NE Pine Island
Rd Cape Coral FL
239-333-2271

www.CreditoNissan.com

* Visita el concesionario para más detalles.



¡Salta, escala y quédate todo el día!

Diseñado para fomentar la imaginación y el juego abierto, **Nature Play** ofrece la oportunidad de correr, construir y crear, ¡todo en una sola visita al jardín!

Explora **Palm Hop**, **Jungle Hollow** y **Wonder Circle**.



Planea tu aventura en el jardín
en at [naplesgarden.org](https://www.naplesgarden.org)



Florida Blue 
Your Health Solutions Partner

Sanitas
Medical Center

**DAVID
MOURICK**

Con el compromiso de proporcionar una representación legal personalizada y eficaz nuestras oficinas se dedican a servir las necesidades de nuestros clientes en Bonita Springs y en todo el estado de Florida.

- Inmigración familiar
- Visado de trabajo
- Visa de Inversionista
- Defensa de Deportación
- Mociones de Fianza
- Defensa Penal



Law Offices of David J. Mourick
Ph: (239) 947-0535 Fax: (239) 498-5390
Office@mouricklaw.com

11100 Bonita Beach Rd SE #102 Bonita Springs, FL 34135

EL MENSAJERO
de SWFL

EDICIÓN 102

DIRECTORIO

PUBLISHER
Milka Valdivia Pratt

REPORTERA LOCAL
Silvia Diez

EDITOR
Wilfredo Alvarez

FOTÓGRAFOS:
Jhayson Martinez
Adrián Artega

COLABORADORES:
Ismael Cala
Alonso Figueroa

MARKETING Y PUBLICIDAD
agent@mediaccontentintl.com

239-200-2672

MCI
Media Content International

Miembros de la SIP (Sociedad Interamericana de Prensa)

SOCIEDAD INTERAMERICANA DE PRENSA

EQUIPO EDITORIAL

Director General
Guillermo Navarro

Director Editorial
Esteban Gil

Director de arte
Joel Sahagún

Diseño Editorial
Odeth Vázquez

Los textos son responsabilidad de sus autores.

¿Tienes alguna noticia o evento que quieres compartir con tu comunidad?

Contáctanos a:

239-200-2672
941-323-6312
agent@mediaccontentintl.com

facebook

Encuétranos en nuestra página de Facebook como: **elmensajeroGG**



El arte de la renovación interior

Hay algo profundamente simbólico en el mes de abril. Como si la tierra misma despertara de un sueño largo y algo adormecido, y nos invitara —con esa voz suave que tiene la naturaleza cuando cambia de estación— a hacer lo mismo. A sacudirnos el invierno del alma, a abrir las ventanas internas y dejar que entre la luz tibia de la primavera. No sólo es tiempo de renacer hacia fuera. Abril también pide una renovación hacia adentro.

Desde hace algunos años, siento que abril me toca de una forma distinta. Me vuelvo más reflexiva, más atenta a las pequeñas señales: la forma en que los árboles empiezan a vestirse de nuevo, los colores que regresan a la ciudad, el aire que deja de ser filoso para volverse más amable. Todo me parece una invitación al desprendimiento, a soltar lo que ya no va conmigo.

Y no hablo sólo de objetos o rutinas. Hablo de cargas más sutiles y mucho más pesadas: emociones no resueltas, palabras que nunca se dijeron, decisiones aplazadas, expectativas ajenas que uno carga sin darse cuenta. Es fácil acumular peso emocional sin darnos cuenta, hasta que un día te descubres caminando por la vida con el alma encorvada.

La primavera, con su lenguaje silencioso, me recuerda que también nosotros merecemos florecer. Pero para hacerlo,

hay que tener el coraje de soltar. Y soltar, en este contexto, no significa rendirse ni olvidar. Es un acto profundamente amoroso. Es decirse a uno mismo: esto ya cumplió su función, y ahora lo dejo ir para poder respirar mejor.

A veces soltar implica perdonarnos. O poner un límite. O simplemente dejar de intentar encajar en lugares donde ya no somos nosotros. Otras veces es tan sutil como dejar de contarnos la misma historia una y otra vez. Cada abril me propongo hacer un pequeño ritual, casi siempre silencioso. Me siento frente a una hoja en blanco y escribo: ¿Qué necesito soltar para sentirme más liviana? ¿Qué quiero sembrar en mí en esta nueva estación? Nunca me faltan respuestas. A veces son apenas susurros, otras veces gritos contenidos.

Este año, por ejemplo, quiero soltar la autoexigencia que me roba la calma. Quiero abrazar más la pausa, lo imperfecto, lo que está en proceso. Quiero sembrar en mí más ternura y menos juicio. Más escucha y menos prisa.

Así que, si llegaste hasta aquí, tal vez este abril también sea tu momento de renovar por dentro.

MILKA PRATT
PUBLISHER

INDICE

- CONECTA CON TU VOZ INTERIOR** 10
- BÉISBOL EN FORT MYERS**..... 12
- REUNIÓN MENSUAL SWFL HCC**..... 14
- TEA TALK PARTY**..... 16
- AR MONIK, CONFERENCIA INTERNACIONAL**..... 18
- CORTE DE CINTA EN LEGENDS**..... 20
- VERDADES Y MENTIRAS**..... 24
- INMIGRANTES AUMENTAN POBLACIÓN**..... 26
- RECETA**..... 40
- JUEGOS Y PASATIEMPOS**..... 41
- HORÓSCOPO**..... 42



¿QUIERES SABER MÁS SOBRE
PLANES MÉDICOS Y DE
INVERSIÓN? HABLEMOS DE:

O B
ORLANDO BENÍTEZ
ASESOR DE SEGUROS

- SEGUROS DE SALUD
- SEGUROS DE VIDA
- PLANES DE OBAMACARE
- PLANES DENTALES + VISIÓN
- SEGUROS SUPLEMENTARIOS
- PLANES DE SALUD CORPORATIVOS
- FONDOS DE INVERSIÓN (PLAN DE RETIRO)
- MEDICARE ADVANTAGE
- PLANES DE GASTOS FINALES



ORLANDO BENÍTEZ
AGENTE DE SEGUROS DE VIDA Y SALUD

Contáctame al
(239) 287-4909

@orlandob.insurance



SMART REALTY

FOLLOW THE SMART WAY HOME

Estrella Ruiz

Nos especializamos en
Primeros Compradores

- Casas de Inversión
- Nueva Construcción
- Manejo de Arriendos de Casas

Somos tus
agentes latinos
**Buy Smart,
Sell Smart,
Rent Smart**



239-878-9307

www.smartrealtyofflorida.com

estrella@smartrealtyofflorida.com



MARIELA EMBLIDGE

**4075 Pine Ridge Road Suite 5, Naples
Esquina de Collier Blvd**

(239)465-0858

MarielaE@allstate.com

SE HABLA ESPAÑOL



Allstate®
Usted está en buenas manos.

PROTEJA SU MUNDO



AUTO • VIVIENDA • VIDA • NEGOCIOS
LLÁMENOS AHORA PARA UNA COTIZACIÓN GRATIS

Algunas personas piensan que Allstate sólo protege su coche. La verdad es que Allstate también puede proteger su casa o apartamento, su barco, motocicleta e incluso su jubilación y su vida. Y la mejor parte de su mundo se pone en buenas manos, cuando más se puede ahorrar.

JAEL PALMA
EL MENSAJERO

En un mundo saturado de ruido externo, opiniones ajenas y exigencias constantes, a menudo olvidamos que una de las guías más poderosas que tenemos está en nuestro interior: la intuición. Esa voz suave que susurra desde lo profundo, que sabe lo que nos conviene, incluso cuando la mente duda. Escucharla no es un don reservado para unos pocos, es una habilidad que todos podemos desarrollar. En este artículo, descubrirás cómo reconectar tu yo interior, aprender a confiar en tu intuición y tomar decisiones que reflejen tu verdad.

2

Silencia el Ruido para Escuchar Tu Voz Interior

Nuestra intuición está siempre ahí, pero muchas veces la ignoramos porque estamos con la mente dispersa. Estas prácticas te ayudarán a reconectar:

- Respiración consciente: Dedica 5 minutos al día a inhalar y exhalar lentamente, sintiendo cómo el aire entra y sale de tu cuerpo. Esto te ancla al momento presente.
- Momentos de silencio: Apaga las pantallas, aléjate del bullicio y busca momentos diarios de quietud.
- Escritura intuitiva: Toma una libreta y escribe sin filtrar lo que sientes o piensas. No juzgues, simplemente fluye. Consejo extra: Haz caminatas en la naturaleza sin distracciones. Estar al aire libre mejora tu claridad mental y fortalece la conexión con tu propio ser.

Respira y florece

CLAVES PARA CONECTAR CON TU YO INTERIOR Y TOMAR DECISIONES MÁS ALINEADAS

1

¿Qué es la Intuición y Por Qué es Importante?

La intuición es una forma de sabiduría interior, una guía emocional y sensorial que se activa cuando silenciamos el ruido mental. No es mágica, ni irracional; de hecho, está respaldada por nuestra experiencia, percepción y subconsciente.

Beneficios de escuchar tu intuición:

- Tomar decisiones más alineadas con tus valores.
- Reducir el estrés y la indecisión.
- Mejorar la autoconfianza.
- Sentirte más en conexión con tu propósito.

Ejemplo cotidiano: Esa sensación de que algo "no encaja" en una situación o de sentirte inexplicablemente direccionado hacia una opción: eso es intuición.

3

Cómo Distinguir la Intuición del Miedo

Una duda común es: ¿cómo sé si lo que siento es intuición o miedo? La intuición suele sentirse como una certeza tranquila, mientras que el miedo genera ansiedad y confusión.

La intuición:

- Es clara y breve.
- No se basa en explicaciones lógicas.
- Se siente en el cuerpo (nudo en el estómago, escalofríos, ligereza en el pecho).

El miedo:

- Es ruidoso y repetitivo.
- Está lleno de suposiciones negativas.
- Se enfoca en evitar el dolor o el rechazo.

Ejercicio útil: Escribe tus opciones y, junto a cada una, describe cómo se siente tu cuerpo al pensar en ellas. Confía en la respuesta que te dé paz, aunque dé un poco de vértigo.

4

Florece desde Adentro

La intuición es como una semilla: cuando le das espacio, atención y calma, empieza a florecer. No necesitas buscar afuera lo que ya tienes dentro. Con pequeñas prácticas diarias, puedes fortalecer tu conexión interna y tomar decisiones con más confianza y coherencia. Este abril, con la energía de la primavera, regálale momentos de pausa para respirar, escucharte y confiar en ti. Porque cuando una mujer aprende a escucharse, todo en su vida empieza a florecer.

5

Inspírate en Quien ya lo Practica: La Voz de Gaby Espino

La actriz y empresaria venezolana Gaby Espino es una de las celebridades latinas que ha hablado abiertamente sobre la importancia de la intuición y la conexión interior. A través de sus redes sociales, especialmente Instagram y YouTube, comparte prácticas de crecimiento personal, afirmaciones, rutinas de bienestar y mensajes de empoderamiento. En entrevistas y publicaciones, ha mencionado cómo la meditación y la introspección la han ayudado a tomar decisiones personales y profesionales más auténticas. "Cuando escuchas tu voz interior, dejas de necesitar la aprobación externa", ha afirmado en diversas oportunidades. Su contenido inspira a muchas mujeres a trabajar en su mundo interior para florecer desde dentro.






"Con una carrera de 45 años como técnica de laboratorio clínico dediqué mi vida a mi familia y al campo de la medicina, he combinando mi experiencia profesional con una profunda curiosidad por los misterios de la existencia humana.



Desde 2009, investigué el fenómeno OVNI, con el cual he tenido experiencias y avistamientos. Comparto fotos y experiencias desde hace años con el resto del mundo, para el despertar de la humanidad, para crear conciencia de que no estamos solos."

Encuentra mis libros a la venta en 



(786)314-2112

info@ondinaprietodesilva.com
ondinaprietodesilva.com

✓ **Impuestos y Finanzas:**

- Declaraciones de impuestos federales y estatales
- Optimización de deducciones y créditos fiscales
- Impuestos para pequeñas empresas y emprendedores
- Corrección y enmiendas de declaraciones
- Asistencia en prórrogas y cumplimiento tributario

✓ **Seguros y Protección:**

- Seguros de salud y vida adaptados a tus necesidades

✓ **Empresas y Crecimiento:**

- Creación de LLC, INC y CORP

RC
RAFAEL CARRERO



RAFAEL CARRERO

☎ 561 781 2698

@ rafacarrero.taxes.insurance

📍 Naples

ACCIDENTES DE TRABAJO

ABOGADO **DAVID ABRAMOVICI**

SE HABLA ESPAÑOL

CONSULTA GRATIS

NO COBRAMOS HONORARIOS NI GASTOS, SI NO GANAMOS SU CASO



VISITA EN SU CASA O EN EL HOSPITAL

239-400-2251 www.heridasdetrabajo.com

MINNESOTA TWINS Y DETROIT TIGERS

en Fort Myers

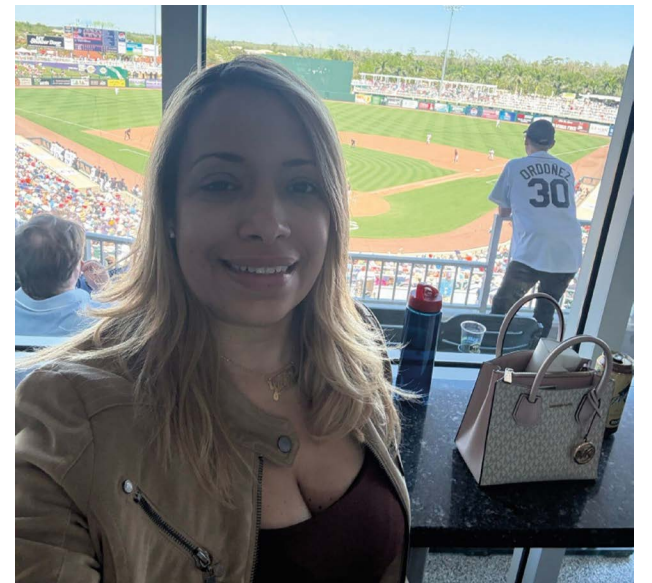
SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

El 18 de marzo del corriente año los Minnesota Twins jugaron un partido de entrenamiento de primavera en el Hammond Stadium de Fort Myers contra los Detroit Tigers. En ese encuentro, los Twins tenían una ventaja de 5-0, pero los Tigers remontaron y ganaron 6-5, anotando tres carreras en la novena entrada.

Según el calendario de entrenamiento de primavera de los Twins, el 19 de marzo de 2025 es un día de descanso, por lo que no hay juego programado para Fort Myers.

El próximo partido de los Twins en Fort Myers está programado para el 20 de marzo de 2025, cuando recibirán a los Boston Red Sox en el Hammond Stadium.

Para obtener información actualizada sobre el calendario y la compra de boletos, te recomiendo visitar el sitio web oficial de los Minnesota Twins o contactar directamente al estadio. El Horizon Council del Condado de Lee invitó a líderes Hispánicos de Fort Myers y el Condado de Lee al juego de baseball de los Minnesota Twins para disfrutar del juego y compartir entre los líderes en una Suite del estadio en Fort Myers. Jennifer Rodriguez lanzó la Primera Bola de Honor y fue un día muy especial para todos los que asistieron.



PHANTOM ELITE DETAIL Inc

Servicio profesional para barcos y coches

- Recubrimiento nanocerámico
- Lavado y detailing (buff, cera)
- Arena húmeda (restauración del color)
- Limpieza de interiores
- Restauración de la teca
- Limpieza de vinilos
- Mantenimiento semanal/mensual



Jhayson Martínez
239-601-4820
phantomelitedetail@gmail.com
Lic. & Ins.

¡Obtén tu
**PRESUPUESTO
GRATIS!**

JT INCOME TAX, LLC.

WE PROVIDE PEACE OF MIND!

- Planificación de Impuestos
- Preparación de Impuestos
 - Personales
 - Negocios
 - Corporaciones
- Bookkeeping
- Contaduría
- Emprendimientos
- LLC
- Traducciones



JORGE TORRES
Presidente

Oficina: 239-265-3591
Correo: jorge@jtincometax.com

3444 Marina Town Lane, Ste 23
North Fort Myers, FL 33903

**SE HABLA
ESPAÑOL**

Ven a disfrutar el

**¡Cinco,
de
Mayo**

**SEÑOR
Tequila's
MEXICAN GRILL
con
nosotros**



**DJ en vivo en
todas las localidades
empezando
desde las 5pm**

**LOS ESPERAMOS
CON SABROSA COMIDA,
DELICIOSAS BEBIDAS
Y BUEN AMBIENTE**

11965 Collier Blvd. #1
Naples, FL

239-352-1242

26801 S. Tamiami Trail
Bonita Springs, FL

239-948-9700

13040 Livingston Rd.
Naples, FL

239-263-6788

REUNIÓN MENSUAL SWFL HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE



SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

La Cámara de Comercio Hispana del Suroeste de Florida (SWFLHCC, por sus siglas en inglés) es una organización sin fines de lucro dedicada a promover, abogar y facilitar el avance económico de sus miembros en la comunidad hispana de la región. Fundada en 1989, la SWFLHCC abarca cinco condados: Charlotte, Collier, Glades, Hendry y Lee. Su junta directiva está conformada por la Presidente Edye Button, Vicepresidente Silvia Beatriz Diez, secretaria Kami Del Bagno, board Jennifer Rodriguez, embajadores Carlos Cuza y Marissa González. La reunión fue muy amena y se realizó el almuerzo mensual en el Restaurante en Monarcas.



Cámara de Comercio Hispana del Suroeste de la Florida



Estás invitado al evento de este mes:

Mayo 08. - Evento de networking, 6pm
Lugar: Mr. Tequila en el Gulf Coast
Dirección: 10041 University Plaza Dr, Suite 170, Fort Myers, FL 33913
Ticket: \$25 miembros, \$35 futuros miembros, incluye plato fuerte y refresco

**¿Quieres incrementar el número
de clientes de tu empresa?**

Entonces es el momento de unirse a nosotros para lograr tu objetivo.

**Para más información contáctenos:
Teléfono: (239)359-6595**

www.hispanicchamberflorida.org
 Email: hispanicchamberflorida@gmail.com

Síguenos en: 
 Southwest Hispanic Chamber Florida
www.facebook.com/hispanic.chamber.7543



**CERTIFÍCATE
COMO TÉCNICO**
 en solo **3 o 6 meses**
CLASES EN ESPAÑOL

ELECTRICIDAD

Residencial y comercial

AIRE ACONDICIONADO

Residencial y comercial

239-677-4391

Cursos de alta demanda,
 70% prácticos.
 Horarios flexibles
 donde puedes ganar

+50,000 USD anuales.

www.PolitecnicoFortMyers.com



INTEGRIDAD, EXPERIENCIA Y PROFESIONALISMO

- Ajuste de Status
- Peticiones Familiares
- Naturalización - Ciudadanías
- Proceso Consular con Perdón
- Defensas a Deportación
- Paralización de Deportación
- Representación en la Corte de Inmigración
- Peticiones de Asilo
- Permisos de trabajo
- Visas de ejecutivo y de inversionista
- Exenciones por Interés Nacional ("National Interest Waivers")

**¡SIRVIENDO AL SUROESTE DE
LA FLORIDA DESDE 2001!**

SI HA SIDO INTERVENIDO POR AGENTES DEL ORDEN PÚBLICO POR CUALQUIER RAZÓN CONSULTE CON UN ABOGADO ACREDITADO, EVITE UNA DEPORTACIÓN. NO SEA VÍCTIMA DE UN FRAUDE DE INMIGRACIÓN.



RICARDO SKERRETT
 Immigration Law

(239)936-0800

4244 Evans Ave Ste B.
 Fort Myers FL 33901

SILVIA DIEZ
EL MENSAJERO

Un encuentro inspirador donde mujeres líderes, emprendedoras y creativas se reúnen en un ambiente sofisticado, disfrutando de una mañana de té, conversación profunda y conexiones significativas. Organizado por Lucy Quiñones Coach y Empresaria de Real Estate Academy en Fort Myers y Lorelis Muñoz Realtor Exp Realty.

“Cada mujer lleva una historia elaborada por el propio autor de la vida. Y cuando esa historia se comparte, se convierte en un testimonio, un poderoso mensaje de esperanza, curación y transformación. Para celebrar la fuerza imparable de las mujeres que entran audazmente en sus historias dadas por Dios. Persistir, resistir, insistir y nunca desistir... ¡Dichosa tú que has creído, porque lo que el Señor te ha dicho se cumplirá!” (Lucas 1:45).

Es de mucha valentía creer en las promesas de Dios y vivir con la expectativa de que veremos su cumplimiento. Gracias Lorelis por tu energía y buena vibra. Gracias Lucy por tu exposición con la cual nos brindas tanta sabiduría y experiencia que has reunido gracia a tu dedicación a lo largo de estos 25 años en los cuales nunca bajaste los brazos.

“Fui invitada para exponer cómo fueron mis inicios y frente a un grupo de mujeres hermosas de distintas culturas. Pude realizarlo con éxito total”, nos comentó Lucy. El evento se llevó a cabo en un espacio acogedor, decorado con un estilo moderno minimalista,

Tea Talk Party



con flores frescas, té y otras delicias.

La exposición de Lucy titulada: “Empoderamiento femenino: Liderazgo, Autocuidado y Comunidad” les brindó mucha fuerza a las asistentes para seguir avanzando en sus negocios. “La asistencia de mujeres inspiradoras quienes compartieron experiencias sobre emprendimiento, bienestar, equilibrio entre vida personal y profesional ha sido una experiencia gratificante. Agradezco a Dios por este tiempo y espacio”, comentó Lucy.



Pare de rentar y compre su

CASA

Refinanciamientos, ayuda con el Plan de Estímulo del Gobierno

Le puedo ayudar a lograrlo. Llámeme

239-860-7763

María Zuluaga

zuluaga.maria@gmail.com

NMLS 242841

- Ayuda de hasta \$30,000 para comprar su casa (si califica)
- 0% de Cuota Inicial
- Préstamos para Construcción
- Préstamos Convencionales
- Préstamos para Propiedad Comercial
- FHA, USDA, VA



Mortgage USA

www.sunshinehomeloan.com



Cientos de niños del suroeste de Florida han sufrido malos tratos y abandono, y necesitan desesperadamente su ayuda.



Póngase en contacto con nosotros hoy mismo para cambiar una vida para siempre.

CHILDREN'S NETWORK
OF SOUTHWEST FLORIDA, LLC

ChildrensNetworkFlorida.org • 855.933.KIDS

Children's Network of Southwest Florida, LLC es una agencia líder de atención comunitaria contratada por el Departamento de Niños y Familias.



Happy Hour
todos los días de
3:00pm a 6:00pm

2X1 en mojitos,
margaritas, house wine
y domestic beer

Música en vivo
Viernes y Sábado

Desayunos sábados
y domingos de
8:00am a 11:00am

📍 3250 Bonita Beach Rd unit 207, Bonita Springs 34134

📞 239-676-7978

🌐 www.fernandezthebull.com

AR MONIK

Por Silvia Diez

Segunda temporada de Ar Monik, iniciativa que nació con la gran idea y visión de su fundadora Mónica Ramírez, una Mujer Emprendedora de SWFL que crece día a día. Mónica reunió un grupo de mujeres en el hotel Marriott Suite de la ciudad de Naples inspirando con sus increíbles creaciones de origen colombiano. Le deseamos éxitos en su camino empresarial.



CONFERENCIA INTERNACIONAL MARKETING DE ALTO IMPACTO

Por Silvia Diez

El evento "Marketing de Alto Impacto – Escala tu negocio" organizado por Mujeres Emprendedoras SWFL y Royal Palace se llevó a cabo el 17 de marzo de 2025 a las 5:30 PM en el Naples Botanical Garden y contó con la participación del orador internacional argentino Marcelo Rabinovich quien compartió estrategias para escalar negocios a través de técnicas de marketing de alto impacto.

Mujeres Emprendedoras SWFL es reconocida por ofrecer seminarios desde hace más de 20 años. Seminarios, conferencias, desayunos empresariales y talleres destinados a elevar las marcas de sus miembros y fomentar el networking en la comunidad empresarial femenina y masculina del Suroeste de la Florida.



HAZTE MIEMBRO DE NUESTRO GRUPO MÉDICO GALENUS

Disfruta de nuestros SERVICIOS Y BENEFICIOS

- Excelentes doctores y personal
- Atención de calidad por un costo asequible
- Programas de atención preventiva y bienestar
- Acceso a clínicas primarias sin la necesidad de esperar mucho tiempo
- Coordinación de servicios de: Laboratorios, radiografías, farmacia, atención domiciliaria, hospicio y fisioterapia

Si tiene Medicare, pregunte por nuestro programa **Cuidado Coordinado**

2 Bonita Springs
3 Lehigh Acres
4 Fort Myers
5 North Fort Myers
6 Cape Coral
7 Hillsborough Tampa
9 Pinellas St Petersburg



1530 Lee Blvd,
Lehigh Acres, FL 33936

Orgullosamente SOCIOS DE aetna

GALENUS Latino
www.galenusgroup.com
info@galenusgroup.com
(239) 230-7087 Galenus Group
(239) 368-7310 Provider Office

Adrian Arteaga

FOTOGRAFÍA

**Espectáculos en vivo,
retratos en estudio,
retratos en exteriores,
retratos corporativos,
paisajes, fotografía de
bienes raíces**

www.AdrianArteaga.com
AdrianArteagaPH@gmail.com
(239)269-1665
AdrianArteagaPh



¿Puede el cannabis medicinal ayudar a los enfermos de esclerosis múltiple (EM)?

Conozca los riesgos y beneficios

Ve a un foro virtual de Conversaciones sobre el Cannabis para saber cómo puede influir el consumo de cannabis medicinal en la calidad de vida de los pacientes con esclerosis múltiple (EM).





FAMU FLORIDA A&M UNIVERSITY
MEDICAL MARIJUANA EDUCATION AND RESEARCH INITIATIVE

Ver Ahora

Siga 'Conversations on Cannabis' en     @MMERIForumRadio

PROMENADE AT BONITA BAY

Por Silvia Diez

En marzo de 2025 el Promenade at Bonita Bay en Bonita Springs, Florida, fue sede de varios eventos destacados. Uno de los más notables será el Bonita Springs Masters Art Festival que se llevará cabo el sábado 29 de marzo de 12 p.m. a 7 p.m. y el domingo 30 de marzo de 10 a.m. a 5 p.m. Este festival de arte reunirá a artistas locales e internacionales ofreciendo a los asistentes la oportunidad de apreciar y adquirir obras de arte de alta calidad. Se contará con exposiciones de empresas como Florida Blue y SBDC Florida Gulf Coast University.

La realización de múltiples actividades durante marzo sugiere que el Promenade at Bonita Bay continúa siendo un centro activo y atractivo para la comunidad local y visitantes.



CORTE DE CINTA EN LEGENDS NAPLES

Por Silvia Diez

Legends B&G Sports Bar es un popular establecimiento en Naples, Florida, conocido por su ambiente vibrante y su especialidad culinaria. Ubicado en 8955 Tamiami Trail N., Naples, FL 34108, este bar y lounge perteneciente a Germán Marín ofrece cocina latinoamericana y es reconocido por sus animadas noches temáticas y eventos especiales. La Cámara de Comercio realizó el corte de cinta y dio la bienvenida a nuestros miembros en el flamante Restaurante Legends B&G Sports Bar.



ALL FENCES

TODO TIPO DE CERCAS/FENCES

- Metal 6FT / Galvanizado
- Wood 6FT / Madera
- Vinyl 6FT / Plástico
- Chain Link / Alambre



Más de 15 años de experiencia en instalación y reparación de Cercas/Fences

Ibrahim Oquendo L
MAIN OFFICE: 239-247-2367
SALES: 239-440-2922
SALES :239-440-2949

allfencecontract@icloud.com
www.allfencecontractors.com
www.facebook.com/allfence/



Si tú o alguien que amas está siendo abusado(a) a nivel emocional, físico o financiero, por favor comunícate con El Shelter para recibir servicios gratuitos y confidenciales



- Línea de crisis contra la violencia doméstica
- Planes de seguridad
- Servicios de consejería
- Albergue de emergencia
- Asesorías legales
- Grupos de apoyo
- Empoderamiento económico
- Asistencia para la vivienda



¡HAY UNA SALIDA!

Llama o envía un mensaje de texto al
239-775-1101 • naplesshelter.org



Medrano Immigration
Law PA
Anna Maria Medrano, Esq
Immigration Attorney

“Recuerde, recuerde siempre, que todos nosotros, y usted y yo especialmente, somos descendientes de inmigrantes y revolucionarios”

Franklin D. Roosevelt

- Ajuste de Estatus
- Cancelación de Deportación
- Visa de Trabajo
- DACA - TPS
- Proceso Consular



Phone: 239-325-8349
Fax: 239-325-8296
Cell: 239-227-4216

9853 N. Tamiami Trl.
Suite 226 Naples, FL 34108

amedrano@medranoimmigrationlaw.com



Cristina
PAYERO

Branch Manager | NMLS# 309923
239.293.8060
Cristina.Payero@PreferredRate.com

1. PRÉSTAMOS CON ITIN Y CON PERMISO DE TRABAJO
2. PRÉSTAMOS DE CONSTRUCCIÓN
3. PRÉSTAMOS PARA EXTRANJEROS
4. AYUDAS DEL GOBIERNO
5. LA CONSULTA ES GRATIS, ¡LLÁMAME!



1421 PINE RIDGE ROAD, STE. 220 | NAPLES, FL 34109

© 2023 American Pacific Mortgage Corporation (NMLS 1850). All information contained herein is for informational purposes only and, while every effort has been made to ensure accuracy, no guarantee is expressed or implied. Any programs shown do not demonstrate all options or pricing structures. Rates, terms, programs and underwriting policies subject to change without notice. This is not an offer to extend credit or a commitment to lend. All loans subject to underwriting approval. Some products may not be available in all states and restrictions apply. Equal Housing Opportunity.

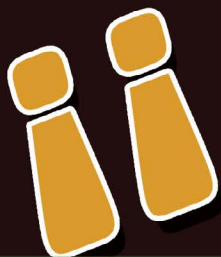


LOS PRECIOS DEL ORO

Se Están Disparando



Este Es El Lugar
Equivocado Para
Elegir El Oro



ELIGE A PETE !!



**GREATFLORIDA
Y PETE LOOK
YA TIENEN
MÁS DE 130
LOCALIDADES
EN FLA**

**AGENTES EN
INGLÉS, ESPAÑOL
Y PORTUGUÉS A SU
SERVICIO**

3 LOCALIDADES DE CAPE

SUR

4903 Chiquita Blvd. #2
Cape Coral, FL 33914
Office: 239.500.1117 Fax: 855.273.4663

2125 Santa Barbara Blvd. Unit 2
Cape Coral, FL 33991
Office: 239.945.2886 Fax: 855.273.4663

NORTE

441 N. Del Prado Blvd #7
Cape Coral, FL 33990
Office: 239.458.0500 Fax: 855.273.4663

Representación
muchas em
el Gran E
Flori



Cada ubicación
propiedad in

LLAMA A PETE 🙄🙄 K

**ÉL ES EL MEJOR
RECOGIENDO ORO**

*Ahorra en
tus costos
de seguro.*

TITAN BUENO COMO EL ORO!!

*Su equipo se
encargará de
tus renovaciones*

Carol llamó
y ahorró

\$ 202

En su auto
cada 6 meses.

**¡Eso es
oro!!**

Antando a
mpresas en
estado de
ida.

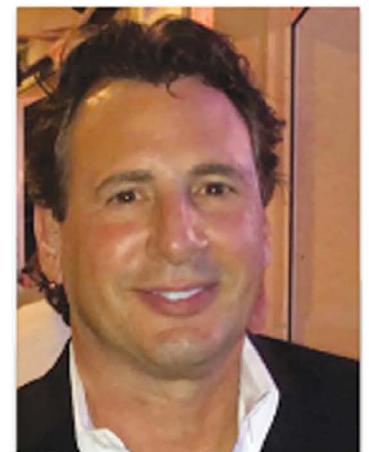
on de gestión y
dependiente



Visite www.capecoral.greatflorida.com

Pete Look, PhD

Agente de Seguros Senior
Look Insurance Enterprises Inc.
DBA: Great Florida Insurance



Email: peter.look@greatflorida.com
Sitio Web: capecoral.greatflorida.com
southcapecoral.greatflorida.com



Nada es verdad, nada es mentira

POR ALONSO FIGUEROA - CEO DE GERENCIA EN REDES

En un mundo saturado de información y contenidos, donde las noticias viajan a la velocidad de la luz y las opiniones, juicios y valoraciones se dispersan de manera fulminante, la búsqueda de la verdad se convierte en un reto colosal. El dicho popular "nada es verdad, nada es mentira, todo es del color del cristal con que se mira" nunca ha sido tan relevante como en la actualidad.

Sin duda alguna, vivimos en una era donde las fronteras entre realidad y ficción se difuminan constantemente. Las redes sociales, los medios de comunicación, los avances científicos y la tecnología han democratizado la difusión de la información, permitiendo que cualquier individuo con acceso y conexión a internet se convierta en un emisor de contenidos. Esta democratización, aunque beneficiosa en muchos aspectos, también ha dado lugar a un mar de datos en el que la verdad y la mentira nadan libremente, indistinguibles entre sí para el ojo de los desprevenidos.

Ciertamente, la verdad ha sido históricamente un concepto fluido, sujeto a múltiples interpretaciones y perspectivas. Lo que una sociedad acepta como una clara evidencia puede terminar siendo rechazada por otra. Las verdades científicas han evolucionado con nuevos descubrimientos y las verdades históricas se redefinen con el paso del tiempo. Esta naturaleza cambiante de la realidad nos recuerda que nuestro entendimiento del mundo está siempre en construcción, nunca es absoluto.

Sin embargo, en el vivir actual, la manipulación de la verdad ha alcanzado nuevas formas. La desinformación y las noticias falsas y engañosas son armas poderosas en manos de aquellos que buscan influir

en la opinión pública y configurar la realidad a su conveniencia. En este contexto, el escepticismo y el pensar de modo crítico se convierten en habilidades esenciales para protegerse en este océano de información engañosa.

Hoy por hoy, el papel de los medios de comunicación tradicionales y de los periodistas se ha vuelto más decisivo que nunca. En medio de tanta disonancia de voces, es fundamental que existan luces de integridad y un excelso rigor periodístico que se dediquen a la búsqueda sincera de la verdad, aunque esta sea esquiva y multifacética. La gran responsabilidad de los medios no radica solo en informar, sino también en educar, formar y proporcionar el contexto necesario para que el público pueda discernir la veracidad de los hechos presentados.

De igual forma, los consumidores y/o usuarios de la información

tienen la responsabilidad para con ellos mismos de desarrollar capacidades de alfabetización mediática. Por tanto, aprender a distinguir entre fuentes confiables y dudosas, cuestionar las narrativas predominantes y buscar múltiples perspectivas son prácticas indispensables de la presente era digital. La verdad, aunque intrincada y compleja, merece ser perseguida meticulosamente y con honestidad.

Así, "nada es verdad, nada es mentira" es una real invitación a reflexionar sobre las propias percepciones y prejuicios. Nos recuerda que nuestro conocimiento y saber del mundo está regido por nuestras experiencias, creencias y contextos. El poder aceptar la subjetividad de las verdades no implica rendirse a la relatividad absoluta, sino reconocer la necesidad de un diálogo abierto y respetuoso en la búsqueda de

una comprensión más profunda y compartida de la realidad.

En resumen, al reflexionar sobre estos conceptos, nos confrontamos a la mismísima esencia humana, vulnerable y complicada. Nos alerta sobre la importancia de cultivar sociedades en donde la verdad sea valorada y la integridad sea una brújula que dirija las acciones. La verdad, por más esquiva que sea, continúa siendo un faro hacia el cual debemos dirigirnos, con la esperanza de iluminar el camino en un mundo cada vez más hostil y desafiante.

www.gerenciaenredes.com
info@gerenciaenredes.com
[@gerenciaenredes](https://www.instagram.com/gerenciaenredes)



LeeTran esta aquí para ti

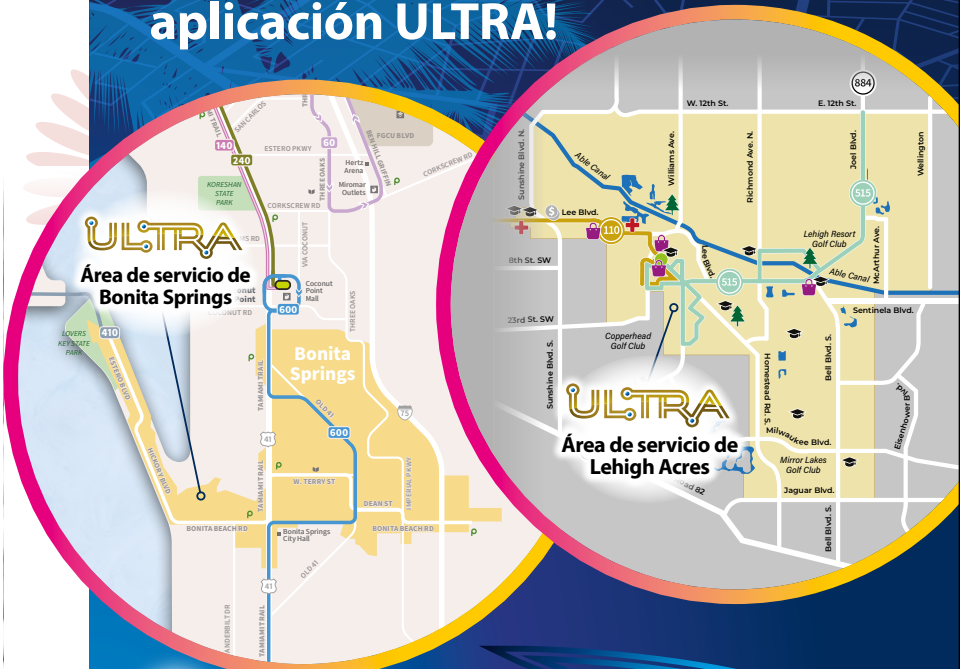


Nuestras vidas están llenas de incertidumbres, pero una cosa es segura: las aventuras y los viajes de la vida continuarán y LeeTran estará aquí para satisfacer todas sus necesidades de viaje en el condado de Lee. Ya sea que necesite que lo lleven al trabajo, la tienda, el parque, el gimnasio, la playa o la escuela, LeeTran puede llevarlo allí. Entonces, ya sea que viaje todos los días o si está pensando en hacerlo por primera vez, LeeTran está aquí para usted como una opción de transporte segura y limpia.

Para obtener información sobre las rutas y los horarios de los autobuses, visite

RideLeeTran.com

¡Reserve un viaje en el servicio de transporte público **ULTRA** on-demand en las zonas de servicio de Bonita Springs y Lehigh Acres usando la aplicación **ULTRA**!



ULTRA

On Demand Transit
Un servicio proveído por LeeTran



Descarga la Aplicación de Ultra Hoy



Para más información escanea o visite Leegov.com/leetran/ultra

ROBERTO MORA
EL MENSAJERO

Por primera vez en 175 años los migrantes son la única causa que explica el crecimiento de la población de Estados Unidos entre 2022 y 2023, en medio de un declive de la natalidad, de acuerdo con el Instituto de Políticas Migratorias (MPI).

La migración “ha contribuido de forma importante al crecimiento de la población estadounidense, que se ha ralentizado en la última década debido al descenso de las tasas de natalidad”, explicó este centro con sede en Washington, en sus estadísticas anuales sobre migración. El número provisional de nacimientos en Estados Unidos en 2023 fue de 3'591,328, un 2% inferior al de 2022, de acuerdo con los Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Ese año la tasa global de natalidad fue de 1,617 nacimientos por cada 1,000 mujeres.

“La migración representó todo el crecimiento de la población total de Estados Unidos entre 2022 y 2023, la primera vez que esto sucede desde que comenzó la recopilación de datos censales” en 1850, informó el MPI.

¿Cuántos inmigrantes viven en Estados Unidos?

Estados Unidos es el país con más migrantes del mundo, más incluso que los cuatro siguientes de la lista juntos —Alemania, Arabia Saudita, Reino Unido y Francia—, de acuerdo con datos de la Organización de las Naciones Unidas.

En 2023 residían en Estados Unidos 47.8 millones de migrantes, de acuerdo con datos de la Oficina del Censo. Se trata de “la mayor cantidad en la historia del país”, afirmó

Cerca de 25 millones son ciudadanos estadounidenses a partir de 2023.



AUMENTO DE POBLACIÓN

EL NÚMERO DE MIGRANTES CONSTITUYE TODO EL CRECIMIENTO DEMOGRÁFICO DEL PAÍS POR PRIMERA VEZ DESDE 1890

“De todos los inmigrantes, casi tres cuartas partes estaban en el país legalmente como ciudadanos naturalizados, residentes permanentes legales”.

► Instituto de Políticas Migratorias.

HASTA
1.6
MILLONES AUMENTÓ
LA POBLACIÓN DE
MIGRANTES ENTRE
2022 Y 2023

el MPI. La misma fuente indicó que los migrantes representaron el 14.3% de la población estadounidense, integrada por 331.9 millones, cerca del récord del 14.8% registrado en 1890.

Casi una tercera parte de los extranjeros que la

población estadounidense que nació en el extranjero llegó al país después de 2010, de acuerdo con información de la Oficina del Censo. Este dato incluye también a aquellos que cuentan con la nacionalidad estadounidense vía naturalización.

El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) detuvo a 113,000 extranjeros potencialmente expulsables en el año fiscal 2024, que comienza el 1 de octubre del año anterior y termina el 30 de septiembre. Es un 34% menos que los 171,000 arrestos del año anterior.

El departamento de Seguridad Interior llevó a cabo 685,000 deportaciones en 2024, la mayoría de ellas de personas que habían cruzado ilegalmente la frontera.

¿Cómo se distribuyen los migrantes?

Aunque cada estado de la Unión Americana tiene población migrante, hay algunos donde la concentración es mucho mayor. En California vive 22% de todos los migrantes que habitan en Estados Unidos. Los siguientes estados con mayor población migrante son Texas, Florida, Nueva York y Nueva Jersey.

¿De dónde vienen los migrantes?

El grupo más numeroso era el nacido en México, con 10.9 millones de personas en 2023, o sea el 23% de la población migrante. Le seguían India y China con el 6% y el 5% del total respectivamente. También destacaban países como Filipinas (4%); El Salvador, Cuba, Vietnam, República Dominicana y Guatemala (alrededor del 3% cada uno) y Colombia (2%).

EL MENSAJERO

Del SWFL






EL PERIÓDICO
de nuestra
comunidad

**ESTAMOS EN
FORT MYERS, CAPE
CORAL, ESTERO,
SAN CARLOS
PARK, BONITA
SPRINGS, NAPLES,
IMMOKALEE, Y MÁS!**



**15,000 COPIAS MENSUALES Y
+450 PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN**

Somos el único medio que te permite llegar
a tus clientes con una campaña de multiplataforma:

El Mensajero: Impreso • Digital •   

ANÚNCIATE AQUÍ!

1/4 pag.

1/2 pag.

Full page

RECIBE DESCUENTOS con contrato de **6 meses o más!**

Contáctanos al : **941-323-6312 y 239-200-2672**



USO DE LA LEY DE GUERRA

MÁS DE LA MITAD DE LAS DEPORTACIONES A EL SALVADOR SE HICIERON BAJO LA LEY DE ENEMIGOS EXTRANJEROS

BEN GERSHOW
EL MENSAJERO

Más de la mitad de las deportaciones de inmigrantes a El Salvador se hicieron bajo una amplia autoridad de tiempos de guerra, conocida como Ley de Enemigos Extranjeros, invocada por el Gobierno de Trump, según un alto funcionario de la Casa Blanca.

De los 261 enviados a la nación centroamericana, 137 personas fueron deportadas bajo la proclamación firmada, mientras que el resto fueron deportados bajo otras leyes federales.

Los funcionarios del Gobierno de Trump han descrito a algunos de los expulsados como presuntos miembros de la pandilla venezolana Tren de Aragua, lo que sirvió de base para la proclamación presidencial que invoca la Ley de Enemigos Extranjeros.

DEPORTACIONES A PESAR DE UNA ORDEN JUDICIAL

Los presuntos pandilleros, en su mayoría venezolanos, fueron deportados de Estados Unidos a una prisión en El Salvador, y el Gobierno Trump invocó la Ley de Enemigos Extranjeros para acelerar las deportaciones a pesar de un fallo judicial que detuvo la medida.

En el último enfrentamiento dramático entre la Casa Blanca y el poder judicial, un juez federal bloqueó temporalmente la capacidad de la administración de usar la centenaria ley, y ordenó verbalmente a todos los aviones en el aire que transportaran a algunos de



REOS. Oficiales patrullan fuera de las celdas en la prisión CECOT en Tecoluca el 6 de febrero de 2024 en San Vicente, El Salvador.

“Un solo juez en una sola ciudad no puede dirigir los movimientos de un portaaviones lleno de terroristas extranjeros que fueron expulsados físicamente de suelo estadounidense”. ▶ **Karoline Leavitt**, secretaria de Prensa de la Casa Blanca.

esos migrantes que regresaran a Estados Unidos. El juez James Boasberg dijo que la orden de restricción temporal permanecerá hasta nueva orden del tribunal.

“En particular, dada la información de los demandantes, no refutada por el gobierno, de que los vuelos están saliendo activamente y planeando partir, no creo poder esperar más”, dijo el

juez federal durante la audiencia. “Cualquier avión que contenga a estas personas, que vaya a despegar o esté en el aire debe ser devuelto a Estados Unidos”.

Pero el presidente Donald Trump defendió su uso de la Ley, diciendo a los periodistas a bordo del Air Force One: “Les puedo decir esto, estas eran malas personas. Ese era un mal

grupo de, como digo, hombres”. El uso anterior de la ley tuvo lugar en tiempos de guerra, pero Trump argumentó que “esto era una época de guerra” y una “invasión” de migrantes y criminales, repitiendo sus afirmaciones pasadas sobre el manejo de la inmigración por parte de la administración Biden.

Cuando se le preguntó

si su gobierno había violado la orden del juez, Trump respondió: “Tendría que hablar con los abogados sobre eso”. La secretaria de Prensa de la Casa Blanca, Karoline Leavitt, también dijo que el Gobierno no violó la orden porque fue emitida después de que los migrantes en cuestión habían abandonado Estados Unidos.

“El Gobierno no se ‘negó a cumplir’ una orden judicial. La orden, que no tenía base legal, fue emitida después de que los extranjeros terroristas (del Tren de Aragua) ya habían sido expulsados del territorio estadounidense”, dijo Leavitt en un comunicado, insistiendo en que no había conflicto entre las acciones de la administración y la orden escrita. Los abogados de ACLU/Democracy Forward pidieron a Boasberg que solicite inmediatamente respuestas al Gobierno de Trump sobre las deportaciones.

En una presentación, dijeron que los informes de los medios, los datos públicos y la propia presentación del Departamento de Justicia sugieren “que los acusados pueden haber violado las órdenes del tribunal”.

Piden al juez Boasberg que ordene “inmediatamente” al Departamento de Justicia que “presente una o más declaraciones juradas de personas con conocimiento directo de los hechos”.

EL ROL DE BUKELE

Leavitt dijo que, por orden del presidente, el Departamento de Seguridad Nacional había arresta-

SON
261
LAS DEPORTACIONES
QUE HAN SIDO HACIA
EL SALVADOR

do a casi 300 miembros de la pandilla venezolana Tren de Aragua. El secretario de Estado, Marco Rubio, también dijo que “cientos de criminales violentos fueron enviados fuera de nuestro país” y agradeció al presidente de El Salvador, Nayib Bukele, por ofrecer encarcelar a los deportados. Agregó que Bukele había solicitado que dos líderes de la pandilla MS-13, así como otros 21 salvadoreños detenidos en Estados Unidos, fueran devueltos para “enfrentar la justicia en su patria”.

Bukele anunció que los presuntos integrantes del Tren de Aragua llegaron a El Salvador y fueron trasladados al Centro de Confinamiento del Terrorismo, o CECOT, “por el plazo de un año”. Su publicación incluyó un video de hombres siendo sacados de autobuses esposados y con la cabeza rapada.

Trump, en Truth Social, agradeció al líder salvadoreño por aceptar a los deportados, horas después.

La cooperación entre ambos líderes ha sido una posibilidad desde hace algún tiempo. Erik Prince, un aliado de Trump, ha estado en contacto con Bukele desde el año pasado sobre la posibilidad de aceptar indocumentados de EE. UU.

EL MENSAJERO
de SWFL

Esencial

EDICIÓN 38



Permiso para duda

EL PODER DE CUESTIONARLO TODO
NOS ABRE LA PUERTA A NUEVAS
OPORTUNIDADES, NUEVAS
RESPUESTAS Y NUEVOS CAMINOS

PÁG. 34

ABRIL FESTIVO

Las celebraciones
notables que llegan junto
con la primavera.

Pág. 30



NOVEDOSO

Doctor utiliza
canabinoides para tratar
el autismo.

Pág. 32



DIRECTORIO

EDICIÓN 38

PUBLISHER

Milka Valdivia Pratt

EDITORESSilvia Diez
Wilfredo Alvarez**ASISTENTE**

Diana Rojas

FOTÓGRAFOJhayson Martinez
Adrián Arteaga**COLABORADORES**Ismael Cala
Doreen Colondres
Dra. Nancy Alvarez**MARKETING Y
PUBLICIDAD**agent@mediacontentintl.com
239-200-2672**MCI**

Media Content International

Miembros de la SIP (Sociedad
Interamericana de Prensa)SOCIEDAD
INTERAMERICANA
DE PRENSA**EQUIPO EDITORIAL**Director General
Guillermo NavarroDirector Editorial
Esteban GilDirector de arte
Joel SahagúnDiseño Editorial
Odeth VázquezCorrección y estilo
Irene GonzálezLos textos son responsabilidad
de sus autores.

Festividades y eventos destacados de Abril

En abril, Estados Unidos celebra varias festividades y eventos destacados. Aunque no hay días festivos federales oficiales en este mes, algunas celebraciones notables incluyen:

- **April Fool's Day (Día de las Bromas):** Celebrado el 1 de abril, es una jornada en la que las personas realizan bromas y engaños ligeros a amigos y familiares.

- **Semana Santa y Domingo de Pascua (Easter Sunday):** Aunque las fechas varían cada año, en 2025 el Domingo de Pascua se celebra el 20 de abril. Es una festividad religiosa cristiana que conmemora la resurrección de Jesús, y muchas familias participan en actividades como la búsqueda de huevos de Pascua.

- **Día de la Tierra (Earth Day):** Observado el 22 de abril, este día está dedicado a concienciar sobre la protección del medio ambiente y la sostenibilidad.

En el suroeste de Florida (SWFL), específicamente en la zona de Fort Myers, se llevan a cabo diversos eventos durante abril. Al-

gunos de los más destacados son:

- **Fort Myers KidFest & Camp Fair:** Programado para el 5 de abril en el Edison Mall, este evento ofrece actividades para niños y oportunidades para que las familias exploren opciones de campamentos de verano.

- **Women on Waves April Course:** Este curso, que se llevará a cabo el 7 y 21 de abril en The Boat House of Cape Coral, está diseñado para mujeres interesadas en aprender habilidades de navegación y seguridad en el agua.

- **CityLead SWFL - 24 de abril de 2025:** Un evento de liderazgo comunitario que tendrá lugar el 24 de abril en Ocean Church, enfocado en el desarrollo personal y profesional.

Además, el centro de Fort Myers alberga la Caminata de Arte de Fort Myers el primer viernes de cada mes, donde las galerías presentan exhibiciones especiales y los artistas locales muestran su trabajo.

SILVIA DIEZ
EDITORA



EL CANAL

QUE CONECTA CON
TODA LA COMUNIDAD
LATINA DE SWFL

ENTREVISTAS
ESPECIALES Y REVELADORAS
ESTRENOS SEMANALES POR
NUESTRO CANAL
DE YOUTUBE



CON LA CONDUCCIÓN
DE: SILVIA DIEZ

SUSCRÍBETE



@powerlatinotv-oficial



UN PEDIATRA DE FLORIDA UTILIZA CANNABIS PARA AYUDAR A LOS PACIENTES CON AUTISMO



En Florida, el cannabis medicinal no puede usarse específicamente para tratar el autismo porque no es una condición calificada según la ley estatal. Sin embargo, el Dr. David Berger, pediatra con sede en Tampa y médico calificado en marihuana medicinal, señala que las personas diagnosticadas con trastorno del espectro autista a menudo experimentan síntomas similares a los de condiciones calificadas, como el trastorno de estrés posttraumático.

“Por ejemplo, una persona con autismo puede tener irritabilidad o trastorno obsesivo compulsivo o ansiedad o insomnio, similar a una persona con trastorno de estrés posttraumático, una condición de calificación. Por lo tanto, decimos que una persona con autismo sufre de manera similar a los síntomas particulares de una persona con trastorno de estrés posttraumático”, explica el Dr. Berger.

El Dr. Berger también desaconseja el uso de THC (tetrahidrocannabinol), el componente psicoactivo



Este comentario es proporcionado por la Iniciativa de Investigación y Educación sobre Marihuana Medicinal (MMERI) de la Universidad Florida A&M.

CONTÁCTANOS

- Visita <https://bit.ly/MMERICannabisAndAutism> para ver el Foro Virtual de Conversaciones sobre Cannabis de MMERI en el que el Dr. David Berger, pediatra certificado y médico calificado en marihuana medicinal, discute "El cannabis como tratamiento para el autismo".

Su enfoque holístico de atención primaria pediátrica se extiende a las hierbas medicinales y las terapias nutricionales y de estilo de vida para el autismo, el déficit de atención/hiperactividad y trastornos relacionados. “A veces tengo familias que dicen: 'No quiero darle productos farmacéuticos a mi hijo'. Preferiría ponerle una sustancia natural a mi hijo”, dice.

El Dr. Berger enfatiza lo que él cree que son importantes beneficios del uso de cannabinoides y cannabis medicinal para el tratamiento de niños con autismo. A diferencia de los productos farmacéuticos, que pueden tardar de dos a tres semanas en observar la eficacia, los tratamientos con cannabinoides permiten una evaluación en cuestión de días, lo que permite ajustar la dosis si es necesario.

Si bien fumar cannabis medicinal es ilegal para los menores de 18 años, está permitido vapear. Los efectos secundarios comunes observados en los pacientes incluyen un uso reducido de productos farmacéuticos, lo que mejora el funcionamiento y el comportamiento de los niños, aliviando así el estrés de los padres.

del cannabis, para niños. En cambio, aboga por iniciar el tratamiento con cannabinoides derivados del cáñamo como el cannabidiol (CBD) antes de introducir el THC.

CANNABIS Y LA BANCA

¿Puede el acceso financiero influir en la seguridad del paciente?



Ve a un foro virtual de Conversaciones sobre el Cannabis en el que expertos debaten sobre cómo el acceso bancario a los dispensarios de marihuana medicinal podría influir en la atención y la seguridad de los pacientes.



FAMU FLORIDA A&M UNIVERSITY
MEDICAL MARIJUANA EDUCATION AND RESEARCH INITIATIVE



Siga 'Conversations on Cannabis' en     @MMERIForumRadio

HACIENDO LA ATENCIÓN MÉDICA ACCESIBLE PARA TODOS

Con oficinas en todo el condado de Collier, Healthcare Network brinda servicios asequibles para usted y su familia.

- Atención para la familia
- Atención para la mujer
- Atención para niños
- Atención para personas mayores
- Atención pediátrica conveniente
- Farmacia
- Salud mental
- Atención dental
- Atención de infusión
- Optometría

¡PARA OBTENER EL NIVEL MÁS ALTO DE ATENCIÓN, INDEPENDIEMENTE DE SUS INGRESOS, SEGURO O EMPLEO, LLAME HOY!
239-920-7728 | HealthcareSWFL.org



**ISMAEL CALA - @CALA**

El poder de cuestionarlo todo

S olemos dar por sentado que lo que percibimos es la realidad absoluta, sin detenernos a cuestionar si nuestras creencias han sido moldeadas por el entorno, nuestras experiencias o incluso nuestros miedos. Creemos dentro de una narrativa que nos dice quiénes somos y cómo debemos ver el mundo, pero ¿qué pasa cuando nos atrevemos a cuestionarla?

El despertar de una nueva consciencia comienza en el momento en que nos damos permiso de dudar, de explorar otras perspectivas y de expandir nuestra comprensión de lo que realmente significa existir. No se trata de abandonar nuestras convicciones, sino de permitirnos evolucionar, de dejar espacio para la posibilidad de que haya algo más allá de lo que conocemos.

La historia nos ha mostrado que las revoluciones de pensamiento han nacido de aquellos que tuvieron la valentía de mirar más allá de lo establecido. Y lo mismo ocurre en nuestra vida personal: cuando dejamos de lado la rigidez mental, comenzamos a percibir nuevas oportunidades, nuevas respuestas y nuevos caminos.

Vivimos en una era de información sin precedentes, pero también de desinformación, donde las opiniones se presentan como verdades absolutas y los sesgos dominan las conversaciones. En este contexto, aprender a escuchar—realmente escuchar—se convierte en un acto revolucionario. No solo se trata de oír al otro, sino de escucharnos a nosotros mismos con honestidad, sin los filtros de nuestras inseguridades o creencias limitantes.

Romper con los patrones de pensamiento rígidos es una de las formas más poderosas de

crecimiento. Y la clave para lograrlo radica en cultivar la curiosidad, en atrevernos a cuestionar sin miedo a descubrir que quizás había algo que no habíamos visto antes. Es permitirnos aprender sin sentir que debemos aferrarnos a lo que ya sabemos solo por seguridad.

Este proceso de expansión no es fácil. Nos enfrenta a nuestras sombras, a las partes de nosotros que preferiríamos ignorar, a las emociones que han sido reprimidas y a los miedos que nos han paralizado.

En el camino hacia la unión con la consciencia divina que

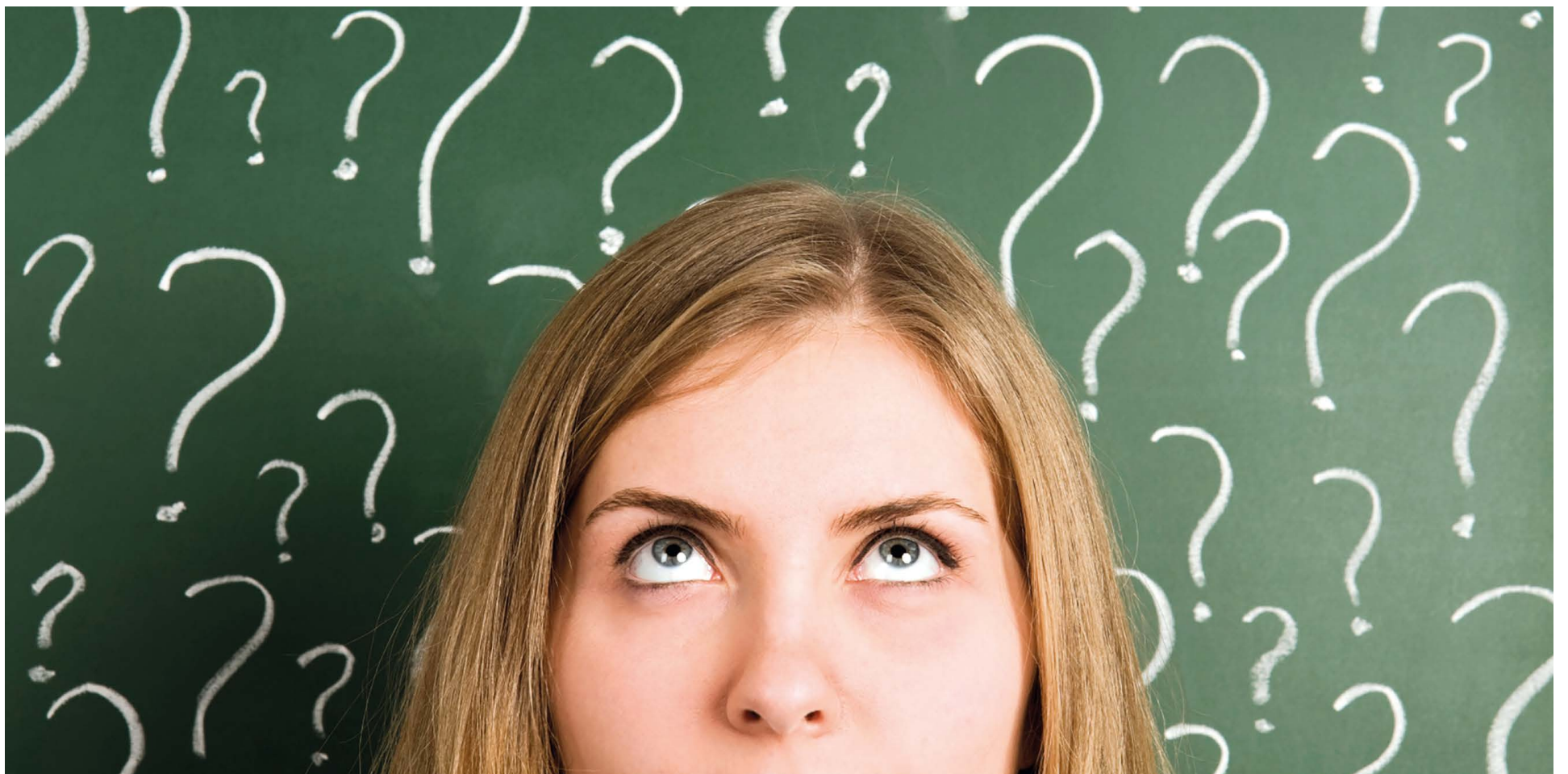
nos creó, cada paso cuenta. No hay fórmulas definitivas, solo una invitación constante a mirar hacia adentro y hacia afuera con la misma curiosidad y humildad. La vida no se trata de aferrarnos a lo que creemos saber, sino de expandirnos hacia lo que aún nos queda por aprender.

www.IsmaelCala.com

Twitter: @cala

Instagram: ismaelcala

Facebook: Ismael Cala



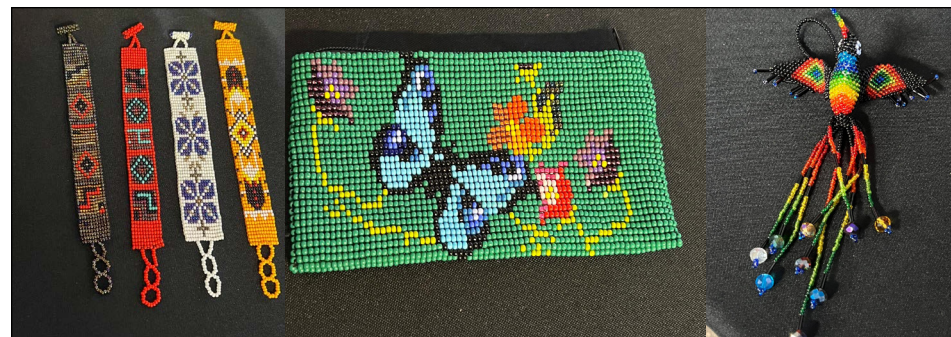


Para eventos corporativos,
quinceaños, bodas, baby showers.

Todo en organización
de eventos y decoración.

rpeventsusa@gmail.com
@royalpalace.usa

239-565-5269 / 754-317-5063



Celebramos el rico y vibrante arte de la
Cultura Maya a través de nuestras
exclusivas colecciones de moda.

Joyas, Ropa y Accesorios
hechos con amor y tradición
con colores vibrantes
by Marta Matias



4135 Dr Martin Luther King Jr
Blvd, Fort Myers, FL33916

Fleamasters Flea Market (239)691-4879



¿QUÉ RESULTADOS QUIERES CONSEGUIR HOY?



ENRIQUE ALVAREZ

COACH/MENTOR



Correo electrónico
coachtruyelo@gmail.com



Podcast Spotify
CoachTruyelo



Instagram
@CoachTruyelo



Sesiones Virtuales
Zoom / Google Meet

SERVICIOS



SESIONES COACHING TRANSFORMACIONAL

Co-crearemos herramientas que te
permitan alcanzar la realidad que
tanto anhelas en los diversos
aspectos de tu vida.



SESIONES COACHING EJECUTIVO

Desarrollaremos de manera
exponencial tus competencias
directivas como la gestión de
personas, resolución de conflic-
tos, comunicación efectiva, etc.



FACILITACIÓN DE TALLERES PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES BLANDAS

Co-construiremos herramientas para la formación de equipos de alto
rendimiento desarrollando competencias como la empatía, trabajo en equipo,
escucha activa, resolución de conflictos, etc.



American Heart Association®

Healthy for Good™

EAT SMART MOVE MORE BE WELL

Toma medidas para mejorar tu salud y combatir el estrés **el DÍA NACIONAL DE CAMINAR**

Miércoles, 2 de Abril de 2025



+150 min de ejercicio

Realice, como mínimo, 150 minutos de actividad aeróbica moderada o 75 minutos de actividad aeróbica intensa a la semana (o una combinación de ambas) y, preferiblemente, distribúyalas a lo largo de la semana.



Muévase más, siéntese menos

Levántese y muévase durante el día. Un poco de actividad física es mejor que nada. Incluso una actividad de poca intensidad puede compensar los graves riesgos que el sedentarismo tiene para la salud.



Aumente la intensidad

Lo mejor es realizar un ejercicio aeróbico de intensidad media-alta. Su corazón latirá más rápido y respirará con mayor intensidad de lo normal. A medida que se vaya volviendo más activo, aumente el tiempo o la intensidad para obtener más beneficios.



Gane músculo

Incluya actividades de fortalecimiento muscular de intensidad moderada-alta (como resistencia o entrenamiento con pesas) al menos dos veces a la semana.



Siéntase mejor

La actividad física está relacionada con una mejora del sueño, la memoria, el equilibrio y la capacidad cognitiva, así como con un menor riesgo de sobrepeso, enfermedades crónicas, demencia o depresión. Se trata de una de las decisiones más importantes que puede tomar para su salud y bienestar.



"La American Heart Association esta comprometida a construir un futuro más saludable para todos, paso a paso," dijo Jessaca Rodriguez, Directora Ejecutiva. "El Día Nacional de Caminar es una celebración de como pequeños pasos pueden llevar a grandes cambios en las salud y felicidad de nuestras comunidades."

Descubra cómo en [hear t.org/movemore](https://www.heart.org/movemore).



PLAYA

*Los Éxitos de Hoy
y Favoritas de Ayer*

EL DESAYUNO CON
**JAVIER
ROMERO**

LUNES A VIERNES

6AM - 10AM



SWFL ESCUCHA AHORA EN LA NUEVA PLAYA 99.3

ALONSO GUERRA
EL MENSAJERO

Esta primavera ha traído consigo un panorama conocido: lanzadores lesionados. El as de los New York Yankees, Gerrit Cole, se someterá a una cirugía Tommy John y se perderá la temporada. George Kirby, de los Seattle Mariners, y Grayson Rodríguez, de los Baltimore Orioles, ambos prometedores aspirantes al Cy Young, se perderán el inicio de la temporada por lesiones, mientras que Luis Gil, compañero de Cole y Novato del Año de la Liga Americana 2024, estará de baja tres meses por una distensión en el dorsal.

Esto viene después de una temporada 2024 devastadora para la salud de los pitchers abridores de las Grandes Ligas. Spencer Strider y Shane Bieber se lesionaron tras sólo dos aperturas. Cole y Blake Snell, ganadores del Cy Young 2023, se perdieron tiempo en la primera mitad y sumaron 37 aperturas. Sandy Alcántara, Shane Bieber, Shohei Ohtani, Julio Urías y Brandon Woodruff no lanzaron en absoluto. Kodai Senga hizo una apertura; Jacob deGrom, tres. El venerable trío de Clayton Kershaw, Max Scherzer y Justin Verlander acumuló solo 33 aperturas en total. Estos lanzadores se encontraban entre los mejores del béisbol en las últimas temporadas, desde ganadores o aspirantes al Cy Young hasta futuros miembros del Salón de la Fama, y todos se vieron afectados por lesiones, lo que llevó a quienes rodean el béisbol a especular aún más sobre un aparente aumento de lesiones de lanzadores a lo largo de los años.



FRACTURADOS

¿LOS PITCHERS ESTRELLA DE LA MLB SE ESTÁN LESIONANDO MÁS QUE NUNCA?



FUERON
281
LANZADORES DE
LIGAS MAYORES
Y MENORES CON
LESIONES

POR
11
AÑOS MAX
SCHERZER
ESTUVO ENTRE
LOS MEJORES 20

“Esta reciente oleada de lesiones de lanzadores de alto perfil ha renovado la atención sobre la salud de los pitchers”. ▶ Informe.

La MLB publicó en diciembre un informe de 62 páginas basado en su estudio de un año sobre lesiones de lanzadores, no sólo en las Grandes Ligas, sino también en los niveles universitario y juvenil, que investigó dicho aumento e identificó factores contribuyentes, desde mayor velocidad hasta más entrenamiento fuera de temporada y la búsqueda de un mejor repertorio por parte de los lanzadores.

Estos eventos son sólo la continuación de una tendencia a largo plazo. De hecho, las lesiones sufridas por lanzadores en el béisbol profesional y amateur han aumentado. Sin embargo, hay un aspecto que el estudio no abordó específicamente: ¿Estamos perdiendo lanzadores estrella a un ritmo más alto que nunca? ¿Fue 2024 una temporada extremadamente atípica en cuanto a lesiones de ases? Para investigar esto,

separamos a los 20 mejores lanzadores abridores de cada temporada desde 1971 y luego rastreamos su producción en WAR y entradas lanzadas en las cinco temporadas posteriores al año base del estudio. También registramos la frecuencia con la que los miembros de cada grupo se mantuvieron entre los 20 mejores abridores durante las siguientes cinco temporadas.

Esto generó una hoja de cálculo llena de datos y, sí, una respuesta a ambas preguntas, estas son algunas conclusiones de esta investigación.

De los 20 mejores abridores de 2023, solo tres repitieron entre los 20 mejores en 2024: Zack Wheeler, Logan Webb y Corbin Burnes. Otros, como George Kirby y Tanner Bibee, tuvieron buenas temporadas, pero no lo suficiente como para ingresar al Top 20, pero la mayoría del grupo de 2023 decayó debido a lesiones.

Se esperaría que cualquier grupo de lanzadores que viniera de una buena temporada lanzara menos entradas la temporada siguiente; después de todo, su rendimiento se debió

en parte a su salud. En todos los años de nuestro estudio, cada grupo de lanzadores, en conjunto, lanzó menos entradas la temporada siguiente. Pero la caída de 2023 a 2024 fue extraordinaria, de 3,356 entradas a 2,075, sólo el 58.5 por ciento del total de 2023. Aquí están las cinco mayores caídas porcentuales interanuales en entradas lanzadas por los 20 mejores lanzadores:

Con dos de las cinco peores temporadas en cuanto a caída de valor en las últimas dos campañas, las preocupaciones de la MLB están justificadas.

¡JESUCRISTO GANÓ!

*No está aquí,
¡pues ha Resucitado!*

**DOMINGO DE RESURRECCIÓN
20 DE ABRIL DE 2025 A LAS 11 AM**

-Mateo 28: 6

Por la FE en Cristo, ¡SU Victoria es TU Victoria!

Ven y ¡CELEBREMOS la tumba vacía!

JUEVES SANTO y VIERNES SANTO a las 6:30pm



<https://pelicancommunitycenter.org>

La Iglesia PELICAN

**5800 Golden Gate Parkway, Naples
Pastor Mark Eisold**



Pechugas al limón y romero

RECETAS QUE CUIDAN NUESTRA SALUD Y EXPLOTAN EN EL PALADAR

INGREDIENTES:

- 3 Pechugas de pollo en filetes
- 2 cdas de Aceite de oliva
- 1 cda de Ajo en polvo
- 1 cda y media de Ramitos de romero seco
- 1 pieza de Zumo de limón
- 1/3 de cda de Pimienta negra molida

PREPARACIÓN:

- Para comenzar a preparar nuestras pechugas sencillas vamos a tomar nuestra pechuga cruda y, por un lado, vamos a sazonar con un poco de pimienta negra, sal, romero seco y ajo en polvo.
- Por otro lado, vamos a calentar un sartén a fuego medio con un



poco de aceite de oliva. Una vez que esté un poco caliente, ponemos encima la pechuga con la cara que acabamos de sazonar viendo hacia abajo. Una vez hecho eso, sazonamos la otra cara.

- Mientras se cuece la pechuga, vamos a exprimir el jugo de medio limón para que la absorba.
- Dejamos que pasen 2-3 minutos y en cuanto la cara de abajo empiece a dorarse, le damos la vuelta. bajamos el fuego y dejamos cocinando otros 3 minutos más.
- Retiramos del fuego y servimos. Puedes acompañarla con alguna ensalada, verduras al vapor con mantequilla, un poco de arroz, espagueti o lo que se te antoje.



Ceviche de pescado y camarón

INGREDIENTES:

- 2 tzas de Pepino picado
- 2 tzas de Jitomate picado en cubos
- 10 oz Camarón fresco
- 1 Cebolla morada
- 1 Aguacate
- 7 oz Filete tilapia
- Salsa inglesa al gusto
- 1 tza Jugo de limón
- Cilantro picado

Preparación:

- Pela el camarón, remover la cola y desvenar.

- Pica el camarón en pedazos más pequeños para que se cueza en el zumo de limón parejo.
- Picar en cubitos medianos la tilapia.
- Exprime los limones hasta obtener una taza, viértelo encima del pescado y camarón, de tal manera que quede cubierto. Colócalo en el refrigerador 30 minutos.
- Pica la cebolla en medias lunas y colócala

en un plato hondo, cubre con agua y deja reposar 10 minutos. Luego, cuela para remover el agua.

- Pela el pepino y pícalo en cubos al igual que el jitomate, desinfecta y pica finamente 1/3 de taza de cilantro. Mezcla el pescado y camarón con las verduras. Agrega aguacate y 2 cucharaditas de salsa inglesa y un poco más de limón.

Condorito



Sudoku

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | | | | | 3 | |
| | 5 | 8 | | | | | | 9 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| | | 6 | | 9 | 1 | | | | |
| 1 | | | | | | | 2 | | |
| | | | | 3 | | 9 | | | 6 |
| | | 7 | | | | | | 6 | |
| | 2 | 4 | 8 | | 7 | | | | |
| 6 | | | | 5 | 9 | | | 8 | |

Las soluciones las encontrará en nuestra página en FB: El Mensajero

Sopa de letras

En este cuadro hay escondidas 9 palabras (de 4 o más letras cada una) sobre un mismo tema especificado al pie. Las mismas pueden estar de forma horizontal, vertical o diagonal, hacia arriba o hacia abajo, y de izquierda a derecha o a la inversa. Descúbrelas teniendo en cuenta que una misma letra puede formar parte de más de una palabra.

9 Mamíferos Africanos

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | E | T | N | A | F | E | L | E |
| A | L | E | O | P | A | R | D | O |
| L | A | I | B | F | B | M | F | D |
| E | R | J | I | R | A | F | A | R |
| C | B | R | Q | N | Q | N | R | A |
| A | E | V | D | L | E | C | K | P |
| G | C | R | U | I | E | Q | S | E |
| U | I | A | H | W | H | O | E | U |
| L | T | O | X | M | W | D | N | G |

HORIZONTALES

- Continúe.
- Tener origen o principio, derivar.
- Res vacuna de entre uno y dos años.
- En algunos países, requesón.
- Entre los romanos, lugar destinado en cada casa para adorar a los lares.
- Ataque inesperado de indígenas.
- De muy baja estatura (pl.).
- Que remata o perfecciona una cosa.
- Relativo a la botánica.
- Fuerza hipnótica, según Reichenbach.
- Contracción.
- Color moreno oscuro.
- Tercer hijo de Adán y Eva.
- Lechos de las aves.
- Se dice del hilo o seda poco torcidos.
- La sangre de los dioses en los poemas homéricos.
- Apócope de mamá.
- Sábalo.
- Afirmación.
- Cubrir con arena.
- Beicon, panceta ahumada.
- Tenaz, porfiado.
- País bicontinental, entre Oriente Próximo y África.
- Poseedor.
- Composición sin tonalidad definida.
- Di vueltas con la nave en redondo.
- Fracción del petróleo natura,

Crucigrama

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 |
| 12 | | | | | | 13 | | | | | | |
| 14 | | | | 15 | | | | 16 | | | 17 | |
| 18 | | | | | | | 19 | | | | | |
| | | 20 | | | | 21 | | | | | 22 | 23 |
| 24 | 25 | | | | 26 | | | 27 | 28 | | | |
| 29 | | | 30 | 31 | | | | 32 | | 33 | | |
| 34 | | | 35 | 36 | | | | 37 | 38 | | | |
| 39 | | | 40 | 41 | | | | 42 | | | | |
| | 43 | 44 | | | | | 45 | | | | 46 | |
| 47 | | | | | | | 48 | | | | | |
| | | 49 | | | 50 | | | | 51 | | | |
| 52 | | | | | | | | | | 53 | | |

- obtenida por refinación y destilación, usada en alumbrado y como combustible.
53. Pronombre demostrativo (pl.).
- ### VERTICALES
- Mentira (manchita blanca).
 - Actual nombre de Persia.
 - Rasgo irregular hecho con un instrumento para escribir o dibujar.
 - Perro de raza mezclada de dogo y leblre (pl.).
 - Rapidez con que se ejecuta una cosa.
 - Corriente caudalosa de agua.
 - Antigua lengua provenzal.

- Serie o secuencia de viñetas con desarrollo narrativo.
- Alcohol etílico.
- Canal de desagüe de la bomba de un buque.
- Personificación del mar en la mitología escandinava.
- Den vueltas alrededor de su eje.
- Fragancias, aromas.
- Arista aguda de un instrumento cortante.
- Desplazarse por el agua valiéndose de pies y manos.
- Que hacen donación.
- Toma, acepta lo que le dan.
- Que exhalan de sí fragancia.
- El que preside la oración entre los mahometanos.
- Restablezca la salud, cures.
- Prescribió un medicamento, con expresión de su dosis, preparación y uso.
- Pasaré la lengua sobre una superficie.
- Novenos.
- Natural de Etolia, país de la Grecia antigua.
- Querer, estimar.
- Sin compañía.
- Gran bóvido del Tíbet.
- Dios griego de los rebaños.
- Símbolo del neón.



EL HORÓSCOPO

POR SILVIA RIOJA - @silvarioja astrologasilvarioja@gmail.com

'Tú lo creíste, tú lo creaste'



ARIES

Buen momento para expresar lo que sientes y dejarte fluir. No pienses en cómo reaccionarán los demás, simplemente diles de tus sentimientos y verás como te comprenderán. Tienes un momento muy favorable para cerrar negociaciones comerciales y que sean de forma satisfactoria para ti. Las inversiones y las ganancias son muy productivas. Usa tu astucia para mejorar las relaciones sobre todo con las mujeres que te rodean, en lugar de ver todo bajo tu punto de vista, aprende a ser menos subjetivo y ganarás más afectos. Te favorece ser flexible.



TAURO

Buen momento para programarte con los pies bien puestos sobre la tierra y así evitar conflictos. Tú te construyes tu propia realidad. Es mejor que todo lo tomes suavemente. Puedes tener la sensación de sentir soledad y hasta tristeza. Si analizas esta sensación, es más de lo que realmente es tu realidad. Lo importante para ti es que podrás reciclar, tanto los viejos sentimientos y resentimientos, como tus actitudes negativas. Deja de ser criticarte tanto y despeja tu mente. Permítete mostrar tus puntos débiles a los otros.



GÉMINIS

Hay momentos en los que mantenerte callado es bueno, pero sin exagerar. Tu largo silencio hace que quienes te rodean no te entiendan y se sientan muy lejanos. Cuida que tus prioridades no se enfrenten con la realidad diaria y más aún con tu realidad económica. Esfuérzate más y deja de lado las quejas financieras que pronto tendrás mejoras. Las personas que te busquen por cuestiones comerciales y también por cuestiones personales serán favorables para ti, escucha las propuestas que te hagan y no las dejes escapar.



CÁNCER

Buen momento para planear unos días de vacaciones o de retiro espiritual si así lo quieres. Podrás contactarte contigo mismo y disfrutar de toda la naturaleza y de quienes te rodean. Inicias el periodo con mucha ansiedad, cuida tus reacciones emocionales que pueden ser de enojo e irritaciones, por eso es mejor evitar discusiones, ya que te es difícil conseguir el equilibrio. Las dificultades que tengas en tus relaciones con otras personas te harán reflexionar y comprender que es solo un periodo de complicaciones.



LEO

Más que nunca tienes ganas de cambiar algo en tu vida, de conocer nuevas personas. Ten en cuenta que las personas que conozcas no se quedarán por mucho tiempo en tu vida. Desarrollar nuevas ideas comerciales te benefician, como cambiar de trabajo. Lo importante es que busques nuevas oportunidades y soluciones para salir de tu estancamiento. Tu eres del signo de la creatividad, no te estanques en tus conocimientos, busca nuevas informaciones, nuevos estudios que te permitan avanzar.



VIRGO

Sería muy bueno que, aunque sea por este momento salieras de tu rutina. Busca hacer cosas diferentes, no te pongas límites, ni te dejes frenar por los demás. Verás que tu vida puede tomar otro sentido. Debes ser más concreto y eficaz en tu trabajo, te estás dejando llevar por la desconfianza y el miedo a que te engañen tus compañeros. Pon los pies sobre la tierra y funcionará todo mejor. Tus influencias emocionales de este día son a causa de mujeres, de modo que no estás en buen momento para relacionarte con ellas.



LIBRA

Es tanta la paz que podrás alcanzar dentro de ti que no habrá lugar para enojarte o reaccionar contra alguien, sobre todo con personas que conozcas y que sean íntimas a ti. Disfrútalo. Buen momento para fomentar tus ideas iluminadoras y para expresar oralmente tus sentimientos. Aumenta tu interés en la lectura y conversación con amigos y familiares. Las ideas nuevas y originales son lo que harán funcionar tus negocios, no busques en lo que tienes, ni en viejos recursos. La clave de tu triunfo está en lo nuevo. Mejora tu economía.



ESCORPIÓN

Aunque no eres amigo de la soledad y de estar en silencio, deberías hacerlo. Es para buscar más la paz y tranquilidad dentro de ti que te lleva a tener más coherencia y vivir en tranquilidad. Es mejor ir más lento, respira profundo antes de empezar tus días, pues hay una tensión emocional que no te deja mantenerte con buen humor y así pueden surgir dificultades. Estás atrayendo situaciones misteriosas y confusas que lo único que hacen es limitarte porque de una manera estás proyectando tus dudas en los demás. Valora a tu familia.



SAGITARIO

Estás iniciando un ciclo, intenta hacer una lista de tareas para llegar a tus objetivos mensuales. Es buen momento para ti, no te demores. Tendrás un periodo hermoso de paz y bienestar, con muchas ganas de compartir y gozar momentos con tu familia y amigos en lugar de salir a buscar otros proyectos o emprender. Es un momento que te conviene dedicártelo a ti. Tienes el ánimo especial para dedicarte al cambio de tu vestimenta, de mejorar tu dieta, de hacer tu cita para masajes y así mimarte y cuidarte más. Las reuniones no son aconsejables.



CAPRICORNIO

Escucha cada palabra que te digan, es un buen momento para pedir y recibir consejos, estos te harán reflexionar para hacer los cambios necesarios en tu vida en general. Ya es el tiempo de encontrar tu equilibrio interno. Transforma tus actitudes infantiles, deja de protestar de tu rutina diaria y verás que disminuirá tu mal humor. Mira bien a quien conozcas en estos días, presta mucha atención, ya que puede cruzarse el amor por tu camino y podrías enamorarte de inmediato. Expresa lo que sientes.



ACUARIO

Recibirás un llamado de tus amigos para dales un buen consejo. Entenderás que lo aprendido hace tiempo atrás, a través de una herida sentimental, puede servirle de consejo a los demás. Las relaciones con el sexo femenino son muy buenas, hay una sensación de armonía y de bienestar con tu propio ser que te permite brindar ayuda y protección emocional a los demás. Procura evitar todo tipo de confusiones, podrías tener problemas en asuntos de dinero, como en los acuerdos comerciales que hagas. Revisa todo lo que firmas.



PISCIS

Puedes permitirte la pereza y comer en demasía, pero prográmate para luego empezar un periodo con más dietas alimenticias y más actividades físicas. Por romper las estructuras y salir de la rutina acartonada no te pasara nada malo. Deberías hacer esto para sentirte bien contigo y capaz de hacer algo por tu bienestar. Momento de armonía con los amigos, es una buena oportunidad para escucharlos, interiorizarte en sus problemas y para que les des un buen consejo. Necesitan de tus palabras.



RECIBE ASISTENCIA LEGAL EN TU IDIOMA

Soy tu abogada local representando a los Hispanos del Suroeste de la Florida

Lesiones Personales

- ▶ Accidentes de Auto
- ▶ Muerte por Negligencia
- ▶ Resbalones y Caídas

Bienes Raíces

- ▶ Seguro de Título
- ▶ Cierres Residenciales y Comerciales
- ▶ Servicio de Depósito en Garantía



Mary A. Colina-Fowler, Esq
5290 Golden Gate Pkwt, Ste 3
Naples, FL 34116

Office: 239-277-2088
Direct: 239-277-2089
Fax: 239-610-1187

Email: mcolina@colina.law

Hablo Español

Ahora con su oficina en Golden Gate City



**Deliciosos
tacos en SWFL**



**Muy conveniente
y excelente localización**

**Tenemos Online
Ordering
tacovazquez.com**

**18960 South Tamiami Trail
239-440-8252 Fort Myers, FL 33908 (San Carlos)**

ARIAS LAW FIRM, P.A.

VICTOR M. ARIAS, ESQ.

ATTORNEY & COUNSELOR AT LAW



SE HABLA ESPAÑOL

- Accidents
- DUI Defense
- Personal Injury
- Criminal Defense
- Workers' Compensation
- Social Security Disability



239-945-2121

varias@ariaslawfirm.com

www.AriasLawFirm.com

 3013 DEL PRADO BLVD. SUITE 6 CAPE CORAL, FLORIDA 33904